LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

40 jaar wijkvereniging

www.oostelaar.nl

41e jaargang • december 2023 • no. 6

- **BINNENKORT EEN NIEUWE WEBSITE EN NAAM; VAN EN VOOR DE LAAR**
- **NIEUWE INVULLING JONGERENWERK**
- **2024 DE VERJAARDAG VAN DE LAAR**

Willemsen de Koning
vervoert met zorg

WIJ ZOEKEN CHAUFFEURS
(LEERLINGENVERVOER)
15 – 20 uur per week

- Geen dag hetzelfde
- Maatschappelijk betrokken
- Blije kindergezichtjes
- Vaste werktijden
- Vaste groep leerlingen
- Zelfstandig werken

Begin elke dag voor een glimlach.

GEEN CHAUFFEURSKAART? wij betalen je opleiding.

WEL EEN CHAUFFEURSKAART? ontvang €250,- welkomstbonus

Ben je enthousiast, sociaal en op zoek naar een zelfstandige en verantwoordelijke baan?

Solliciteer nu op werkenbijwdk.nl

of stuur een email naar vacature@wdkgroep.nl of bel 026 - 36 53 153

Pianospelen?

Echt heel leuk. Ik heb al ruim 25 jaar ervaring met lesgeven aan kinderen en volwassenen, voor starters en gevorderden. Ik geef les bij jou thuis.
Tarief: €75 per maand bij 1x per week les.

Voor meer informatie:
Mail naar pianoles.delaarwest@gmail.com of stuur een whatsapp naar 06-33044623. Ik bel je terug.

Nicole Merz | Bevoegd pianopedagoge.

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

DE OOSTELAAR
WIJKVERENIGING

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Straat: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
E-mailadres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10,00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5,00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij Boerderij De Kroon, Randweg 2,
6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging
Mail: penningmeester@oostelaar.nl
IBAN NL07 INGB 0002 7430 54
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl

FOTO van Eimeren

RING FOTO
Europa's grootste

Langestraat 8 Huissen T; 026 3259095

Facebook.com/fotovaneimeren facebook
www.fotovaneimeren.nl E; info@eimeren.nl

Nr. 6, december

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2023 zes maal. Oplage ruim 4800 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "Laarnieuws"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl
Vanaf 1 januari 2024:
redactie@wijkdelaar.nl

Redactiesluiting
no. 1: 12 jan; no. 2: 15 mrt;
no. 3: 10 mei; no. 4: 26 juli;
no. 5: 20 sept; no. 6: 15 nov

Verspreiding
no. 1: 10 febr; no. 2: 13 apr;
no. 3: 8 juni; no. 4: 24 aug;
no. 5: 19 okt; no.6: 14 dec

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
De Laar Oost: Karin ter Haar, 06-23556854
De Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
Karin ter Haar, 06-23556854
of redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Redactie
Ineke Bretz
Monique Bergers
Karin ter Haar

Columnist
Marijke Leusink

Opmaak
Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "Laarnieuws" wordt vermeld.

Van de redactie

Deze laatste editie van 2023 staat weer vol informatie, zoals terugblikken op activiteiten, de laatste activiteiten in december, ontwikkelingen en initiatieven in 2024 en algemene informatie. Leuk om te vermelden is dat Arnhem dit jaar weer het NK Tegelwippen gewonnen heeft. Er zullen zeker bewoners uit De Laar zijn die hier een bijdrage aan geleverd hebben. De scholen in De Laar zijn regelmatig bezig met "vergroenen" van hun schoolpleinen, zoals nu weer bij De Laarakker het geval is geweest. Ook interessant is het artikel van onze columnist Marijke over het Parkinsonboksen. Voor de rest wil ik zeggen: ga er lekker voor zitten en lees de artikelen die u aanspreken.
De foto op het voorblad is van de schaatsbaan 2022, aangeleverd door Iris Polman (Sportbedrijf).

In 2024 starten we met een nieuwe wijkwebsite en een nieuwe naam voor de wijkvereniging. Hierdoor wordt nog meer de nadruk gelegd op het feit dat ook de wijkvereniging er voor alle bewoners van De Laar is. De twee oproepen, voor een secretaris van de wijkvereniging en voor een redacteur van Laarnieuws, zijn dan ook aan alle bewoners van De Laar gericht.

Namens de redactie wens ik u gezellige feestdagen en een goed 2024!
Ineke

Van de voorzitter

Beste lezers van Laarnieuws,

Dit is alweer het laatste wijkblad van dit jaar. Wat is de tijd weer voorbijgevlogen! Voorzichtig blikken wij al een beetje terug op afgelopen jaar, ons jubileumjaar.

De voor het eerst georganiseerde Vossenjacht was een succes en zeker voor herhaling vatbaar. De Dag van de Laar, met o.a. de grote roofvogelschow, hebben we helaas voortijdig moeten afblazen door regen- en onweersbuien. Ook hebben we voor het eerst dit jaar de Sint Maartensoptocht vanaf twee locaties georganiseerd (boerderij De Kroon en De Laarhof). Wat was het gezellig druk! Een groot succes dus en voor 2024 staat dit uiteraard ook weer op de agenda.
Tot eind van dit jaar hebben we nog een paar leuke activiteiten op de agenda staan, zoals de kerstworkshop en de grote kerstbingo. Ook staat de wijkvereniging met een kraam bij De Laarhof als de schaatsbaan open is.

Verder wil ik u vast meenemen in de ontwikkeling met betrekking tot naamswijziging en een nieuwe website! Na 40 jaar krijgt de wijkvereniging een nieuwe naam, omdat het een wijkvereniging voor de hele wijk De Laar is.
Ik mag u vast onthullen dat we vanaf 1 januari 2024 wijkvereniging De Laar gaan heten! De nieuwe website die, als alles meezit, eveneens per 1 januari de lucht in gaat, krijgt de naam: www.wijkdelaar.nl .
Op deze website vindt u, buiten alle informatie van de wijkvereniging, ook informatie van andere organisaties en werkgroepen binnen de wijk De Laar.

Rest mij nog u fijne feestdagen te wensen en een mooi 2024!
Veel leesplezier.

Met vriendelijke groet,
Dennis van der Steldt, voorzitter

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws?
U vindt onze advertentietarieven op www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

Binnenkort een nieuwe website (en een nieuwe naam); van en voor De Laar

In De Laar is veel te beleven. Als bewoner kan je aan allerlei activiteiten meedoen. Voor jong en oud wordt er van alles georganiseerd. Activiteiten voor kinderen, koffiemomentjes voor mensen die graag in contact komen met anderen, creatieve workshops en ga zo maar door. En heb je als bewoner een specifieke hulpvraag, dan staat er een team specialisten voor je klaar om je verder te helpen.

Dat gaan we samenbrengen in één nieuwe website, voor jou als bewoner van De Laar. Wel zo handig, dan hoef je namelijk niet meer het hele internet af te speuren.

Als wijkvereniging zoeken we graag de verbinding in de wijk. Daarom gaan we voor de nieuwe website samenwerken met alle partners en werkgroepen, die in de wijk actief zijn, zodat jij altijd op de hoogte bent.

Van wat er speelt en wat er leeft, wat er te doen is en waar je terecht kunt. Dat alles vind je vanaf 1 januari op . www.wijkdelaar.nl .

wijkdelaar.nl

We zijn er voor iedereen in de wijk De Laar.
Vandaar dat wij per 1 januari aanstaande óók de naam van de wijkvereniging veranderen.

Na 40 jaar wijkvereniging De Oostelaar gaan we een nieuw tijdperk in als **wijkvereniging De Laar**, met ook eennieuw logo!

De Laar WIJKVERENIGING

Pubquiz was weer een groot succes

Wat komt er uit Moskou volgens het lied van Bløf?
Hoe noem je een groep uilen bij elkaar?

De Pubquiz van wijkvereniging De Oostelaar was vrijdagavond 3 november weer een groot succes! Met maar liefst 11 teams zat de zaal van boerderij De Kroon goed vol met gezellige en enthousiaste mensen. De quiz bestond uit 8 rondes met vragen, zoals "Met welk woord wordt de P aangeduid in het NAVO-spellingsalfabet?" of "Hoeveel bochten telt de beklimming van de Alpe d' Huez?" Ook was er een boekenronde, waarin er flink punten werden gescoord met onder meer vragen zoals "Wie schreef Kruistocht in spijkerbroek? De puntenopbrengst viel tegen in de muziekronde. Je hoorde een fragment, zag de foto van de artiest(en), zoals Ozone en Kaoma en toch werden de hersens flink gepijnigd.

Na ronde vier was er een grote pauze, was het druk bij de bar en werd de tussenstand opgenoemd. Spannend! Alle tandjes werden bijgezet in de ronde waarbij de antwoorden alleen in alfabetische volgorde mochten staan. Ook ontbrak de welbekende droedel niet, deze was dit keer een flinke hersenkraker (zie foto hierboven).

HOG 1

Om half elf werden de winnaars bekend. "De kaartclub" kreeg de poedelprijs. De winnaar was team "Het laatste rondje" met maar liefst 64 punten. Vlak erna met 60 punten volgde team "Awesome twosome" die in maart nog de eerste prijs wonnen. De derde prijs met 59 punten was voor "Team Carolien".

De volgende Pubquiz staat gepland voor maart/april 2024, dus houd het wijkblad en de Facebookpagina van wijkvereniging De Laar in de gaten. Geef je dan op met een team van maximaal 6 personen.

Wees er op tijd bij, want vol is vol!

Kraam van de wijkvereniging bij schaatsbaan

DE OOSTELAAR WIJKVERENIGING

Van 18 t/m 22 december is er weer een schaatsbaan op de playground (achter de sporthal). In samenwerking met het Sportbedrijf en De Laarhof komt er op het terrein van De Laarhof een kleine winterfair. Naast kramen van De Laarhof komt er ook een kraam van de wijkvereniging te staan. Hier verkopen wij (zelfgemaakte) spulletjes. Ook mag je raden hoeveel kerstballen er in een bokaal zitten en hiermee kun je een leuk prijsje winnen. Verder worden er lekkernijen gemaakt en verkocht. Je bent van harte welkom!

DE OOSTELAAR
WIJKVERENIGING

Workshops januari en februari

Workshop januari: bloementaart

We beginnen het jaar met een fleurige bloementaart. Nu eens niet plat, maar als staande taart op een metalen standaard. De achterzijde wordt decoratief bewerkt met appelblad, zodat de taart er van beide kanten mooi uitziet. De bloemenkeus is afhankelijk van wat er op dat moment bij de veiling te koop is.

Wanneer: dinsdag 16 januari
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten: € 22,50 voor leden,
€ 27,50 voor niet leden
Opgeven: vanaf 23 december tot 2 januari
Bij: Ineke Bretz, 06-31960079

Workshop februari: Valentijnsplank

Zoals je op de foto kunt zien, gaan we een aantal harten maken met verschillende technieken en materialen. Er wordt onder andere eucalyptusblad, gipskruid en mos gebruikt. De harten gaan we bevestigen op een steigerhouten plank. Deze plank kun je zowel binnen als buiten neerhangen.

Wanneer: dinsdag dinsdag 13 februari
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten: € 15,00 voor leden;
€ 20,00 voor niet-leden
Opgeven: vanaf 23 december
Bij: Elvira Benerink, 06-44503444

Beide workshops worden georganiseerd door wijkvereniging De Oostelaar en gehouden in De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115).
Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht.
Je kunt de materialen dan (laten) halen om thuis het werkstuk te maken.

Beste wijkbewoners

We zijn al weer aan het eind van het jaar 2023.
Bij deze willen we iedereen, die heeft meegeholpen met de opschoondagen van 2023 en de adoptanten van de prullenbakken, nog hartelijk danken.

Mocht je in je eigen buurt een prullenbak willen, dan kun je deze adopteren. Dat wil zeggen dat je deze dan zelf leegt. Je kunt altijd met vragen of aanvragen van spullen hiervoor bij ons terecht. Soms zijn we aanwezig in één van de winkelcentra van De Laar om onszelf zichtbaar te maken.

De eerste landelijke opschoondag is **23 maart 2024**, ZET MAAR VAST IN JE AGENDA.
Informatie volgt nog voor die tijd.

We kunnen nog steeds mensen gebruiken, die mee willen praten met De Laar schoon- werkgroep. Heb je spullen nodig om afval te ruimen, neem dan ook contact met ons op.

Ons mailadres is: delaarschoon@gmail.com .

We wensen iedereen fijne feestdagen en een schoon nieuwjaar toe!

MI-FIT:

Lopen en trainen, in het park

KOM 2X GRATIS meedoen!

WAT IS MI-FIT:

* 1 uur lopen in het park (niet rennen)
* Tussendoor series oefeningen
* Trainen in ontspannen sfeer
* Voor jong en oud, man en vrouw
* Iedere week heerlijk buiten!
* Samen trainen maar op eigen niveau

IMMERLOO PARK
ARNHEM ZUID
dinsdag 9.30 uur

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

MI-FIT is een onderdeel van Tacoyo Arnhem

Er zijn weer enkele tuintjes vrij

Tijd en zin voor een nieuwe of extra hobby in de buitenlucht? Kom gezellig tuinieren bij De Tuinmaat.
Wij zijn een biologische volkstuinvereniging.
Onze volkstuinen liggen in Rijkerswoerd tegenover natuurcentrum De Korenmaat.

Grijp nu de kans om lid te worden van onze vereniging, zodat je lekker buiten aan de slag kunt. De beloningen zijn verse groenten, kruiden, fruit en bloemen vers van het land. Dan is het eerste goede voornemen voor 2024 al uitgevoerd.
In de wintermaanden maken de leden vaak een plannetje voor welke groentesoorten en fruit ze willen zaaien of poten. Sommige plantjes worden eerst thuis opgekweekt en kunnen in het voorjaar in de tuin gezet worden. Uien en knoflook kunnen nu al de grond in. Kwetsbare planten pas half mei, na de laatste nachtvorst. We kunnen vaak bijna het hele jaar oogsten van onze tuintjes.

Een paar keer per jaar hebben we een gezamenlijke activiteit. Bijvoorbeeld in het voorjaar een startdag, o.a. om de pompen weer aan te sluiten. Later in het jaar "Tuinmaatjesdag" om tips uit te wisselen en bij elkaar te kijken wat er allemaal groeit en bloeit. Ook was er dit jaar voor het eerst een plantjesruilavond. De moestuintjes zijn 60, 90 of 120 m2 groot. Een foto-impressie staat op onze website: https://www.tuinmaatarnhem.nl .

Heb je interesse? Stuur dan snel een mail naar ons secretariaat: tuinmaat@gmail.com .

P.S. 2024 is het laatste jaar op deze locatie. Eind volgend jaar verhuizen we naar een nieuwe locatie. Dat is op de paardenwei aan de Huissensedijk, tussen het Zeegbos en woongroep Arneco. Als je nu lid wordt en een tuin krijgt toegewezen op de huidige locatie, is er ook op de nieuwe locatie een tuin voor je beschikbaar.

Een hobby in de buitenlucht en altijd verse groente, wat wil je nog meer?

Parkinsonboksen, dé nieuwe manier om de ziekte te vertragen.

Door Marijke

Via de redactie van Laarnieuws kreeg ik het verzoek binnen van Patrick Baart, eigenaar van PR Boxing Arnhem, om aandacht te geven aan bokslessen voor Parkinsonpatiënten. Vooral in de Betuwe waar ooit ongebreideld gebruik werd gemaakt van pesticiden lijkt dat nu mede oorzaak te worden van de toename aan Parkinsonpatiënten.

Geen genezing, wel de rem erop

De ziekte is niet te genezen maar er wordt veel onderzoek gedaan naar hoe de ziekte te vertragen. Boksen blijkt daar een goede bijdrage aan te leveren. Ik werd uitgenodigd om een les bij te wonen om een zogoed mogelijk beeld te krijgen.

Een vechtsport op leeftijd? Hoezo *'op leeftijd'*?

Parkinson komt op steeds jongere leeftijd voor. Intensief blijven bewegen is dan ook aan te raden. Jawel bewegen, maar een vechtsport op leeftijd? Is dat wel een goed plan?

Patrick doet zijn verhaal:

Dat het zéker een goed plan is blijkt niet alleen uit zijn overtuigend verhaal maar ook uit dat van zijn deelnemers, waarvan sommigen helemáál niet behoren tot de groep 'op leeftijd'. De jongsten zijn eind veertig, begin vijftig en de oudste is tachtig jaar. De groep is zeer bereid om de positieve invloed van Parkinson Boksen uit te dragen.
Ze hebben er zoveel baat bij. Voordat de les begint wordt er eerst gezamenlijk koffie gedronken. Het is er gezellig. De sfeer is goed en ik voel me helemaal thuis.

Hoe ziet een training eruit?

De training is gericht op het verbeteren van kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en balans. Vooral(!) balanstraining is heel belangrijk! Het voorkomt vallen.

Coördinatie en concentratie

Niet bezig met 'bang zijn' is al een oefening op zich en vergt concentratie! De les start met een warming up in de vorm van stappen op de plaats. Tijdens het uitvoeren moet men meetellen in oneven of even getallen. Bijvoorbeeld van 1 tot 21 en van 21 tot 1 of bij even getallen van 2 tot 22 en weer terug. Ook het stoten en benoemen (links, rechts, links, rechts) op de Bokszak met bokshandschoenen aan vraagt concentratie en uiterste krachtinspanning van het lichaam maar ook van de hersenen. Oefeningen voor de spiegel zoals linkse directe, rechtse directe, linkse hoek een aantal keren achter elkaar en deze handelingen ook benoemen.

Gerd

Zoals bij elke andere sport is de herhaling belangrijk in het verbeteren van de oefening. Het is intensief en goed voor de conditie, kracht en techniek. Er wordt dan ook flink gezweet. Er komt geen fysiek contact aan te pas.

Storing

Soms treedt er een soort kortsluiting op en kunnen Parkinsonpatiënten 'bevriezen'. Wat gezonde mensen automatisch doen: praten, lopen en dergelijke, kan bij een Parkinsonpatiënt ineens een storing optreden. Als je dat ziet gebeuren kun je zo iemand helpen door bijv. een pen voor hem/haar op de grond te gooien. Door de 'schrik' wordt de 'storing' opgeheven.
Deelnemer Thijs van 80 jaar houdt zijn rollator in de buurt maar gebruikt hem bijna niet tijdens de oefeningen. Heel knap!

'Ja hoor, publiceer onze foto's maar!'

Na de les maak ik nog een aantal foto's van Gerd, Erik en Thijs! Op mijn vraag of ik de foto's ook mag plaatsen bij het artikel reageerden de deelnemers enthousiast! Ze zijn trots dat ze mogen meewerken om het Parkinsonboksen te promoten.

Thijs

Waar zijn de vrouwen?

Patrick vindt het spijtig dat vrouwen zich nog niet melden. Zij zouden er ook zoveel baat bij hebben. Ondergetekende, (ook vrouw) kan dit alleen maar beamen. De sfeer is goed en ik voel me zo thuis dat ik samen met de echtgenote van Erik, die ook mee gekomen is, de workout afsluit in een flink aantal squats.

Geschiedenis PR-boxing

Patrick heeft op landelijk en internationaal niveau aan bokswedstrijden deelgenomen. Samen met zijn zoon Ray is hij deze boksschool in Arnhem Zuid gestart. 'PR' staat voor Patrick en Ray. Naast reguliere lessen is Patrick zich als eerste, en vooralsnog als enige, in Arnhem Zuid gaan specialiseren in boksen met Parkinsonpatiënten en heeft daarvoor de diploma's in huis. Ook staat hij in nauw contact met de Boksfabriek in Nijmegen. 'Bewegen, blijf altijd bewegen!' zegt Patrick. 'Het belang van bewegen is zo groot. Het is jammer dat veel mensen dat niet door hebben.'

v.l.n.r. Gerd, Patrick, Erik, voorgrond Thijs

Nieuwsgierig geworden?

- Parkinsonboksen op elke donderdagochtend van 11.00-12.00 uur
- Website: https://pr-boxing.nl
- E-mail: info@pr-boxing.nl
- Adres: Eimerssingel-West 29, 6832EW Arnhem
- Telefoon: 06-52727852
- Meer info: https://www.parkinson.nl/

DE OOSTELAAR
WIJKVERENIGING

Secretaris gezocht bij wijkvereniging De Oostelaar (vanaf 1 januari 2024: wijkvereniging De Laar)

De wijkvereniging is een gezellige club mensen in de wijk De Laar, bestaande uit bestuursleden en actieve vrijwilligers, die gezamenlijk al vele jaren evenementen, zoals Koningsdag, Dag van De Laar, Sinterklaasfeest, bingo's, workshops enz. organiseert. Besturen van een wijkvereniging vraagt om enthousiaste mensen, die de schouders er onder willen zetten om samen met andere vrijwilligers evenementen en activiteiten te organiseren.

Per 1 januari 2024 zijn wij op zoek naar een secretaris m/v (vrijwilliger). Ben jij een ster in het plannen, organiseren en ondersteunen van vergaderingen ? Ben jij iemand die gemakkelijk contacten onderhoudt en houd je ervan om eerste aanspreekpunt te zijn, dan zijn wij op zoek naar jou!

Vaardigheden:
- zelfstandigheid;
- plannen en organiseren;
- schriftelijke uitdrukkingsvaardigheden;
- overweg kunnen met Word en Excel.

Functieprofiel
Taken en verantwoordelijkheden (6-8 uur per week):
- plannen van bestuursvergaderingen éénmaal per maand of meer, als dat nodig is;
- samen met de voorzitter de agenda hiervoor opstellen;
- notuleren van vergaderingen en actueel houden van de afsprakenlijst;
- bijhouden of acties uit de afsprakenlijst opgepakt worden;
- diverse adressenbestanden up to date houden
- e-mail en brieven ontvangen, lezen, doorsturen voor actie, zo nodig zelf beantwoorden of archiveren;
- administratieve ondersteuning van andere bestuursleden bij organisatie van activiteiten, waar dat nodig is.

Heb je interesse of wil je meer informatie?
Mail naar info@oostelaar.nl .

Eindredacteur gezocht voor wijkblad Laarnieuws

De redactie van wijkblad Laarnieuws is op zoek naar een enthousiaste eindredacteur (vrijwilliger), ter aanvulling van het huidige redactieteam.

Het blijft elke keer weer een uitdaging om van alle ingekomen stukken, eventueel eigen teksten, foto's, afbeeldingen enz. een aantrekkelijk geheel te maken.

Laarnieuws komt 6x per jaar uit. Hiervoor houdt de redactie zes redactie- en zes proefdrukvergaderingen, samen met onze vormgeefster.

Daarna gaat de vormgeefster met de lay-out aan de slag. Wijkblad Laarnieuws is een onderdeel van wijkvereniging De Oostelaar (vanaf 1 januari 2024: wijkvereniging De Laar).

De werkzaamheden van de eindredacteur bestaan in eerste instantie uit het verzamelen, beoordelen en redigeren van binnenkomende teksten.

Deze komen van de wijkvereniging, het wijkcentrum, buurtbewoners, team Leefomgeving en sociale wijkteams (beide gemeente Arnhem), allerlei (sociale) organisaties, scholen enz. In de meeste gevallen zijn dit Worddocumenten.
Hieruit wordt per editie, samen met de overige redactieleden, een selectie gemaakt.
Leuk is dat er ook vaak contacten ontstaan met inzenders van kopij, waarbij gekeken wordt of er nog vervolgartikelen komen. Eigen initiatieven voor artikelen over een wijkonderwerp zijn ook altijd welkom.

Heb je zin en tijd om je in te zetten voor de wijk en het wijkblad Laarnieuws?
Of wil je eerst meer weten over de werkzaamheden?

Mail dan naar redactie@oostelaar.nl ; je kunt ook bellen naar 06-31960079.

Redactie wijkblad Laarnieuws

Arnhem wint het NK Tegelwippen 2023

460.000 tegels maken plaats voor groen

Arnhem streed de afgelopen drie edities van het NK Tegelwippen tegen tientallen andere gemeenten om zo veel mogelijk tegels te vervangen door groen. In 2021 en 2022 werd Arnhem de nummer 1 van Gelderland. Dit jaar is Arnhem – met een recordaantal van meer dan 460.000 gewipte tegels - de absolute winnaar! Er is een oppervlakte vergelijkbaar met het GelreDome aan nieuw groen bijgekomen. Hiermee is de stad leefbaarder en mooier geworden.

Iedereen wipt mee

Zowel in de openbare ruimte als in particuliere tuinen is gewipt. Zo deden er honderden Arnhemmers, die hun tuinen gingen vergroenen, mee met de gratis Tegelophaalservice. Hier zijn dit jaar meer dan 75.000 tegels mee opgehaald. Ook waren er buurtinitiatieven, waarbij honderden geveltuinen zijn aangelegd. Gemeente Arnhem verving daarnaast in de openbare ruimte maar liefst 25.000 m^2 aan verharding door groen.

Alle wijkplatforms en bewonersoverleggen krijgen in 2024 een extra bijdrage van € 1.000,- van gemeente Arnhem voor het organiseren van groene wijkacties. Bijvoorbeeld voor het aanleggen van een buurt(moes)tuin, het organiseren van een geveltuinactie of voor het opfleuren van boomspiegels. Ook gaat de gemeente zelf verder met het ontharden en vergroenen van de stad.

In 2024 zal ook de gratis Tegelophaalservice weer worden aangeboden, waarmee dit jaar ruim 75.000 tegels zijn opgehaald. Zo worden Arnhemmers die hun tuin willen vergroenen ondersteund. Tot die tijd kan er ook doorgewipt worden in de winter. Dat is namelijk het ideale plantseizoen voor bomen. Arnhemmers kunnen op 16 december een gratis boom ophalen bij de locaties van Natuurcentrum Arnhem.

We wippen door!

Basisschool De Laarakker vergroent het schoolplein!

De afgelopen weken is er hard gewerkt op het schoolplein van De Laarakker.

Waar het plein eerst voornamelijk bedekt was met tegels, is er nu een uitdagend en groen plein ontstaan.

Op dinsdag 24 oktober is het startsein gegeven in het bijzijn van ouders, leerlingen,
Nermina Kundić (wethouder Onderwijs en Jeugdbeleid) en Wouter van Middeldorp (bestuurder Deltascholengroep).

Op het vernieuwde avonturenplein komt een groot podium, een kruipbuis, een moestuin, verstopplekken en mooie klimstoelstellen. Door de vergroening zijn er ook meer schaduwplekken gecreëerd. Het plein is multifunctioneel in gebruik, want na schooltijd wordt het ook gebruikt door de BSO kinderen van Partou.

De Laarakker is alle sponsoren erg dankbaar voor hun bijdragen. Hierdoor is er een heel fijn, groen plein ontstaan.

Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens wie: Darmklachten, Overgewicht, Ondergewicht, Onverklaarbaarheid, Allergie vermoeidheid Burnout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

P. Andriessen
Tandprotheticus

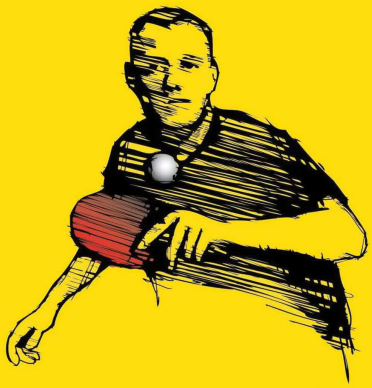
Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl



ATTV-Treffers

Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6
Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur
Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur
50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

Thuis-PC.nl

VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- *U kunt uw computer langsbrengen*
- *Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis*
- *Ook voor hulp op afstand*

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

Word bij Computerleercentrum Mediatrefpunt digitaal zelfstandig

De enthousiaste vrijwilligers van Mediatrefpunt Arnhem-Zuid helpen u meer digitaal zelfstandig te worden. Wilt u beter thuis raken op uw computer, meld u dan aan voor de nieuwe cursussen in januari.

Windows groepscursussen
Op woensdagochtend 31 januari en donderdagochtend 1 februari begint de cursus Windows basis. Deze cursus is met name bedoeld voor mensen met weinig computerervaring of voor hen die vrijer willen worden in het werken met Windows. Na deze cursus kent u de belangrijkste handelingen, waardoor u minder afhankelijk wordt van anderen.
Op woensdagmiddag 31 januari en donderdagmiddag 1 februari begint de cursus Windows Verkenner en veiligheid. Deze cursus is opgezet voor mensen die de bestanden op hun computer willen organiseren en meer willen weten over internetbedreigingen en over het veilig kunnen omgaan met de computer. Na deze cursus kent u de belangrijkste handelingen voor het organiseren van bestanden met behulp van de verkenner en heeft u meer inzicht in het veilig omgaan met de computer.
Op maandagmiddag 29 januari begint de cursus Windows Cloud. Deze cursus is voor een ieder die kennis wil maken met de mogelijkheden van de Cloud. Zonder dat u het waarschijnlijk weet maak u met bijvoorbeeld de contactpersonen op uw smartphone of computer al gebruik van de Cloud. Na deze cursus kunt u bestanden in de Cloud zetten en delen met andere personen. U bent in staat om uw contacten op uw smartphone en computer te optimaliseren en de foto's van uw smartphone op uw computer te zetten. Of kijk op onze website voor meer informatie: https://mediatrefpuntarnhem-zuid.nl

Inloopochtenden
We kunnen u helpen als u een hulpvraag heeft m.b.t. uw computer, laptop, tablet of smartphone tijdens onze inloopochtenden op dinsdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur. De cursussen en inloopochtenden vinden plaats in SWOA de Gaanderij, Driemondplein 1, Arnhem (Elderveld)

Ondersteuning aan huis
We kunnen ondersteuning aan huis voor u verzorgen. Binnen het Medi@trefpunt Arnhem-Zuid zijn er op allerlei gebieden experts aanwezig. We noemen enkele onderwerpen:
- specifieke onderwerpen betreffende Windows 10
- beveiliging en privacy
- orde op uw laptop
- software- en hardware problemen
- bespreek mogelijke andere wensen of problemen ook met ons.

Deze vorm van de ondersteuning van maximaal twee uur kost € 10,00, exclusief reiskosten á € 0,21 per km.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u bellen naar Pieter Eilers,
tel.: 06 – 1290 3490 of mail naar info@mediatrefpuntarnhem-zuid.nl .

EHBO-cursussen en reanimatie

Vanaf januari 2024 gaan er weer allerlei cursussen plaatsvinden in De Laar op het gebied van EHBO en reanimatie. Meer informatie en mogelijkheid om in te schrijven kan via de website: www.HOT-EHBO.nl . Informeer bij jouw ziektekostenverzekering naar de mogelijkheid om de kosten van de cursus of workshop te declareren 😊

Workshop EHBO aan baby's en kinderen (3 uur)
- 20 januari 09.30-12.30 uur
- 26 februari 19.00-22.00 uur
- 18 maart 19.00-22.00 uur

Cursus reanimatie & AED (4 uur)
- 27 januari 09.00-13.00 uur
- 25 maart 18.30-22.30 uur

Cursus Uitgebreide EHBO aan volwassenen, kinderen én baby's (4 zaterdagen)
- 24 februari, 2 maart, 9 maart én 23 maart

Bij alle bovengenoemde workshops en cursussen ontvang je een boek van het Rode Kruis. Tijdens deze lessen zal de instructeur de kennis en vaardigheid testen gedurende de lessen; er is geen examen.

Heerschop EHBO Opleiding Training

Nieuwe invulling jongerenwerk in De Laar, Elden, Elderveld en Schuytgraaf

In onze wijken zijn we afgelopen zomer gestart met een nieuwe, intensievere invulling van het jongerenwerk (leeftijd circa 11+ jaar). Dit doen we met Power Plug NL, Youth for Christ en YAZ-jongerenwerk (onderdeel van AM-Supportteam). Ook de Straathoekwerkers van Pactum blijven van de partij. Deze organisaties kennen onze wijken en de jongeren goed. Zij helpen jongeren bij het vormen van een sterke persoonlijkheid en het ontdekken van hun talenten. Er is aandacht voor wat er speelt in het leven van de jongeren. Naast het aanbieden van verschillende activiteiten, zorgen zij ook voor een passende vakantieprogrammering, denk aan diverse sport- en spelactiviteiten, kickboksen en voetbaltoernooien. Het jongerenwerk zal - elk vanuit hun eigen expertise - actief contact zoeken met jongeren om te achterhalen wat zij graag willen doen en welke ondersteuning zij nodig hebben. Aangenaam kennismaken!

Power Plug NL: Verbinding, Talent en Toekomst in Motion!

Wij zijn Power Plug NL, een organisatie binnen het sociale domein met een brandende passie voor verbinding en het delen van talent.

Vanuit het hart van jongerencentrum Motion zetten wij ons in om een creatieve community te creëren, waar jongeren echt bij willen horen. Wij helpen jongeren hun horizon te verbreden en te ontdekken wat ze echt kunnen bereiken, door aanmoediging, verbinding en talentontwikkeling.

De missie is helder: Power Plug NL wil jongeren een beter zicht bieden op de mogelijkheden voor de inrichting van hun toekomst. Of het nu gaat om werk, vrije tijd of hun potentiële bijdrage aan de samenleving. De basis van Power Plug is Motion, maar ook op straat, op school, tijdens evenementen, online en achter de voordeur zijn wij actief.

Heeft u een vraag of wilt u meer weten dan kunt u mailen naar Jeffrey Neijs via info@power-plug.nl

Youth for Christ

Laten wij ons even voorstellen: wij zijn leden van het team van Youth for Christ Arnhem (Arnhem@yfc.nl), onderdeel van Youth for Christ Nederland.

We zijn te vinden op verschillende plekken in de wijken met onze herkenbare MOP-bus (Mobiele OntmoetingsPlek).

Tijdens een potje voetbal of een gezellig spelletje aan tafel raken we in gesprek met jongeren. Het activiteitenaanbod is dynamisch, omdat we inspelen op de inbreng vanuit de jongeren zelf. Zo is er wekelijks een meidenclub en bieden we huiswerkbegeleiding aan.

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan ons nieuwe jongerencentrum aan de rand van de wijk Schuytgraaf, naast de parkeerplaats van De Arnhemse Boys. Dit wordt een plek waar jongeren van 10 tot 20 jaar welkom zijn, waar ze zichzelf kunnen zijn en waar er ruimte is om hun talenten te ontdekken en verder te ontwikkelen.

Onze oprechte belangstelling voor iedere jongere als individu zorgt ervoor dat we op een subtiele manier met hen mee kunnen denken in hoe zij in de maatschappij staan en willen groeien.

YAZ-Jongerenwerk
In juli zijn wij met YAZ-Jongerenwerk begonnen in de wijken Elden, Elderveld, De Laar en Schuytgraaf. YAZ staat voor Young Arnhem-Zuid. YAZ-jongerenwerk is onderdeel van AM-Supportteam, een jongerenwerkorganisatie uit Arnhem. AM-Supportteam heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een steunpilaar voor vele jongeren en gezinnen in Arnhem. Wij zoeken groepen en individuen op op straat en kijken hoe we hen kunnen ondersteunen in hun ontwikkeling. Op het gebied van school, werk of vrijetijdsbesteding. Komende tijd hopen wij samen met verschillende partners veel te betekenen voor onze jongeren en gezinnen en er een succes van te maken.

Met vriendelijke groet, Sven (sven@am-supportteam.nl)

Pactum
Wij zijn David Gerritsen en Frank Abbenhuis, straathoekwerkers van Pactum in Arnhem Zuid. Straathoekwerk is al meer dan 25 jaar actief in Arnhem. We werken zorggerelateerd, vanuit het Sociaal Preventieve. We trekken langdurig op met groepen jongeren op straat (of daar waar ze zich ophouden), integreren in hun leefwereld, proberen te zorgen dat ze aansluiting blijven houden met de maatschappij (werk, school, andere zinvolle dagbesteding). We houden ze een spiegel voor indien nodig, coachen hen waar nodig en fungeren als brugfunctie naar regulier jongerenwerk of eventuele verdere hulpverlening.

Met vriendelijke groet, Frank Abbenhuis (frankabbenhuis@vigogroep.nl)

Samen eten in De Laar

Vanaf eind januari starten we met ''samen eten in De Laar", een gezellige open maaltijd met kunst en cultuur. Echt een avondje uit in je eigen wijk.

Je kunt genieten van een uitgebreid programma met leuke workshops, muziek en/of dans met natuurlijk een heerlijke maaltijd. De maaltijd zal een driegangen diner worden voor € 8,50. "Samen eten in De Laar" organiseren we iedere laatste zaterdag van de maand.

Om je aan te melden en het actuele programma te bekijken, kun je terecht op de nieuwe website van De Laar www.wijkdelaar.nl/rozet (vanaf 1-1-2024) of kijk op www.rozet.nl/locaties/

We verwelkomen jullie graag op zaterdag 27 januari.

Tot dan,
Nevena en Karlijn van Rozet

Mocht je toch niet kunnen, sluit dan gezellig aan op 24 februari, 30 maart of 24 mei 2024. Iedere maand een ander programma. Vind je het leuk om mee te denken over de invulling van het programma of heb je zin om te helpen met koken, mail nevena.banse@rozet.nl of bel 06-38915156

Wijkteam Elden – De Laar

Iedere wijk in Arnhem heeft een wijkteam. In deze teams werken wijkcoaches, die er zijn om inwoners te ondersteunen bij vragen op allerlei gebieden. Bijvoorbeeld: hulp bij opvoedvragen, aangepast vervoer, eenzaamheid, hulp als ondersteuning bij huishouden nodig blijkt, geldzorgen, schuldhulpverlening, etc...

Wijkcoaches zijn vergelijkbaar met wat wij vroeger maatschappelijk werkers noemden. De wijkcoaches in Arnhem werken voor Stichting Wijkteams Arnhem. De gemeente heeft Stichting Wijkteams Arnhem de opdracht gegeven om inwoners te ondersteunen bij hun vragen. Zij werken dus in opdracht van de gemeente, maar zijn niet in dienst van de gemeente. Het Wijkteam is een onafhankelijke organisatie. Hierdoor kan een wijkcoach belangeloos adviezen uitbrengen en beslissingen nemen.

Inwoners kunnen rechtstreeks met het wijkteam contact opnemen. Uw gegevens worden genoteerd en een wijkcoach belt u terug om een afspraak in te plannen. Tijdens dit eerste gesprek, het keukentafelgesprek, wordt dieper ingegaan op uw vraag en wordt met u een plan gemaakt om aan een oplossing te werken. Het doel is om de zelfredzaamheid van inwoners te vergroten, hierbij behoudt u als inwoner de regie.
Wanneer blijkt dat zorg moet worden ingezet, kan de wijkcoach de inwoner adviseren en in contact brengen met zorgverleners, die een contract hebben afgesloten met de gemeente. De wijkcoach is hierin een neutrale partij en heeft geen voorkeur voor bepaalde zorgaanbieders.
Wanneer besloten is dat zorg nodig is, zal de wijkcoach een beschikking afgeven. Deze beschikking is een brief waarin staat welke zorg noodzakelijk is, waarom en voor hoelang. Hiermee is geborgd dat de kosten van de zorg grotendeels door de gemeente betaald worden. Soms wordt een eigen bijdrage gevraagd. De hoogte van deze eigen bijdrage wordt bepaald door het Centraal Administratie Kantoor (CAK).

Op de website van Stichting Wijkteams Arnhem kunt u nog meer informatie vinden. Op deze site staan ook de adressen van alle kantoren in Arnhem en een contactformulier. Telefonisch is het wijkteam bereikbaar op het nummer: 088-2260000.

Wijkteam Elden, De Laar
Mr. E.N. van Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem
Tel. 088-2260000
https://www.wijkteamsarnhem.nl/

Goed Geregeld Arnhem (GGA)

GGA is onderdeel van Rijnstad en houdt onder andere inloopspreekuren in alle wijken van Arnhem.
Ook in De Laar.

Het inloopspreekuur van GGA in De Laar is elke dinsdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur aan de Brabantweg 115 (in de kantoorruimtes bij Sportcentrum De Laar).

De medewerkers van GGA kunnen u helpen met vragen over geld- en regelzaken. Bijvoorbeeld:
- hoe kom ik rond met een klein inkomen?
- wat moet ik regelen als ik ga scheiden?
- ik moet toeslagen terugbetalen. Klopt dit wel?

Ook kunt u geholpen worden met het invullen van formulieren. U kunt zonder afspraak langs komen en de hulp van GGA is gratis.
Zie ook: https://www.ggarnhem.nl voor meer contactmogelijkheden en meer informatie

Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl

Wijkteam Elden – De Laar

In De Laarhof gebeurt er altijd wel wat! Sinds een paar weken is wijkvereniging De Oostelaar gedeeltelijk bij ons ingetrokken. Nou ja, dat wil zeggen ze hebben een opslagruimte gekregen en komen daarom regelmatig over de vloer. Wel zo fijn dat het allemaal leuke mensen zijn en we al heel wat plannetjes samen aan het smeden zijn.
Zo komt, dankzij het Sportbedrijf, van 18 t/m 22 december weer de schaatsbaan op de playground voor de deur te staan. De wijkvereniging en De Laarhof werken samen om lekkere soep, hapjes of drankjes voor jullie te maken! Maar goed, dat is nog even toekomst, nu volgt een update over wat er de afgelopen tijd gebeurd is.

Lunch en Loop
De vrijblijvende groepsapp van de WanDeLaar was iets te vrijblijvend want het liep niet. `Nou ja, we hebben het geprobeerd. En toen belde Jan dat hij graag mee wilde wandelen! Samen hebben we een nieuwe opzet bedacht; de lunch en loop! Eerst even gezellig samen een boterhammetje eten en daarna lekker naar buiten. Jan kent veel wandelroutes in de buurt, die hij kan aanpassen op de wensen van de wandelaars. Probeer het maar eens en kom op een maandag om 12.00 uur naar De Laarhof (voor de lunch) of om 12.30 uur als je meteen wil meelopen.

Taalvaardigheid
Bij De Laarhof doe je als vrijwilliger wat je wil, jij bepaalt! Zo kwam op een dag Sjan in contact met ons met een grote passie voor taal en ervaring met lesgeven. In De Laarhof komen ook mensen met een niet-Nederlandse achtergrond. En met hun Nederlandse taalontwikkeling helpt Sjanj, van niveau A2 naar B1! Het is geen Nederlandse les met grammatica, maar het gaat meer over zelfredzaamheid met taal. Hoe stel je bepaalde vragen aan de huisarts? Wat is de Nijmeegse vierdaagse? De deelnemers bespreken samen wat ze volgende week willen leren. Als je mee wilt doen, loop dan eens op maandag rond 11.00 uur binnen en praat over de mogelijkheden!

SWOA, Stichting Welzijn Ouderen Arnhem
Op 18 september zijn wij gestart met een koffiemiddag bij De Laarhof, elke maandagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur een open inloop, een gezellig ontmoetingsmoment met gratis koffie en thee. De deelnemers bepalen samen welke activiteiten ze willen ondernemen. Denk je "dat lijkt me leuk", kom gerust binnenlopen.
Vind je het spannend om alleen te gaan, dan haalt één van de deelnemers je thuis op om de eerste keer samen te gaan. Neem dan even contact op met Astrid Aries: 06-10784951 of mail: a.aries@swoa.nl. Met haar kun je ook contact opnemen voor meer informatie.
We hopen je snel te mogen verwelkomen.

Elden – De Laar voor mekaar
Iedere maandagavond van 19.30 tot 21.00 uur komt deze groep bij elkaar om met elkaar te praten en leuke dingen te doen. Je kunt er genieten van het samen er voor elkaar te zijn. Je kunt bij elkaar terecht met vragen en we gaan samen aan de slag met alledaagse dingen waar je tegenaan loopt. Een coach en vrijwilliger begeleiden deze avonden. Het is een besloten groep waarvoor je je kunt aanmelden. Meer weten of meedoen? Stuur even een mailtje naar eldendelaarvoormekaar@gmail.com met je naam en telefoonnummer. De coach neemt dan contact met je op.

Griezelavond
De griezelavond was een idee van Yvonne. Al jaren versiert ze haar huis en probeert daar buurtgenoten in mee te nemen. Dit jaar wilde ze het wat grootser aanpakken en is bij De Laarhof binnengelopen met haar ideeën. Al snel waren er heel wat vrijwilligers die mee wilden helpen om er een succes van te maken en dat is zéker gelukt! Er deden 18 adressen mee aan de griezelavond; bewoners hadden hun huis en/of tuin helemaal "begriezeld". Ook in De Laarhof, etalage en tuin, hebben we veel lol gehad met het versieren. We hadden ook veel griezelige hapjes gemaakt voor degenen die van de route terugkwamen. We hadden van tevoren geen idee hoeveel bezoekers er zouden komen en waren dan ook positief verrast dat er zo'n 250 à 300 bezoekers zijn geweest, geweldig hè?! Doe je volgend jaar ook mee? Je hebt nog even tijd om erover na te denken! Volgende pagina: "begriezelde huizen".

Hygge
Zondag 5 november stonden we met een kraam op de Hygge Herfst- en winterfair bij de Buitenplaats van Siza. Waarom staat een buurthuis uit De Laar in Schuytgraaf? Nou, omdat er in die hele grote nieuwe woonwijk geen buurthuis is en we gunnen hen ook een gezellige ontmoetingsplek! De Laarhof is best dichtbij, daarom hebben we heel veel mensen verteld wat er allemaal te doen is. Voor nieuwe gezellige mensen is altijd een plekje in De Laarhof!

Digitale vrije gift
Bij De Laarhof vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan doen en daarom bieden we (bijna) alles gratis aan. Soms voelt dat een beetje raar en wil je graag wat geven voor de workshop die je gedaan hebt, als je blij bent dat het repair-café iets voor je gemaakt heeft of als je blij bent met spullen of kleding uit De Delerij. Soms is zo'n vrije gift nog wel lastiger dan dat er een prijsje op zou staan, want nu bepaal je het zelf! Van die vrije giften kopen we spullen en materialen voor De Laarhof, bijvoorbeeld een diepvries, knutselmaterialen, tuinbanken of de dagelijkse lunch. Zo kunnen we steeds weer leuke activiteiten organiseren die we gratis kunnen blijven aanbieden!
We hebben al vaak gehoord dat mensen wel wat wilden geven, maar geen contant geld meer bij zich hebben. Daarom gaat De Laarhof daarin met de tijd mee en kun je via een QR-code een gift doen. Uiteraard alleen als je wilt, het hoeft niet maar mag wel.

Kadowinkeltje
Er worden heel veel leuke spulletjes gemaakt tijdens de workshops en bij de creatieve inloop. Denk aan gehaakte windhangers, lavendelzakjes, sieraden, kaarten en zo. Dit zijn nieuw gemaakte spullen, die we voor een ieniemienie prijsje aanbieden. Zoek je iets leuks om aan iemand te geven? Kom dan even in het kadowinkeltje kijken!

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

Haal het beste uit jezelf!
Wat kan ik je bieden
Persoonlijke Coaching
Loopbaan Coaching
Relatie Coaching
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1e stap en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen
Puur Mediation Coaching
www.puurcoachingarnhem.nl
T: 06-16191234
Mooieweg 25, Arnhem Zuid

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes
Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!
Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem
af AllianceFrançaise Arnhem

W. Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf
TEL: 026-3234951

BRANDT
daktechniek & onderhoud
- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter

BEL 06-51164851 VOOR MEER INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 | 026-7856130
www.bdto.nl

OPEN PODIUM RIJKERSWOERD

Rijkerswoerd heeft er al twee succesvolle en gezellige open podia opzitten.
Wil jij graag voor een publiek je talent laten zien en wil je dat op een podium doen?
Kom dan naar Open Podium Rijkerswoerd!
Het is een laagdrempelige gelegenheid voor acts op het gebied van zang, muziek, dans, poëzie, spoken word, stand up commedy, cabaret etc. om in een intieme setting voor een publiek op te treden. Iedere act krijgt 15 minuten. Het is toegankelijk voor acts en publiek, uit Rijkerswoerd en daarbuiten. Wij hopen dat het uitwisselen van diverse culturele uitingen zal bijdragen aan meer verbinding en betrokkenheid met elkaar.
De avonden zullen plaatsvinden tussen 19.00 en 21.30 uur op de eerste vrijdag van iedere maand. De eerstvolgende avond wordt 5 januari 2024. Heb je alleen zin in een klein avondje uit in Arnhem Zuid of ben je enthousiast geworden en wil je dat podium op, bezoek dan onze website voor meer informatie en aanmelding: https://www.rijkerswoerd.net/agenda/open-podia

GEFELICITEERD!

Volgend jaar bestaat De Laar 50 jaar.

De Kunst- en Cultuur Groep De Laar feliciteert onze wijk met dit jubileum.
Zowel in 2022 als in 2023 organiseerden wij een atelierroute in De Laar. Er deden respectievelijk 18 en 22 kunstenaars aan mee. Het merendeel van de kunstenaars kwam uit De Laar. De route was verspreid over verschillende locaties, zoals De Laarhof, boerderij De Kroon, sportcentrum De Laar, Sportkantine De Laar West, Rozetje en niet te vergeten de ateliers bij de kunstenaars thuis. Ook deden de vier basisscholen mee aan de atelierroute. De werkstukken van de leerlingen waren te bewonderen in het Rozetje.

Dit jaar telden we al heel wat meer bezoekers dan het eerste jaar. Het groeit dus. Naast het organiseren van de atelierroute houdt de Kunst- en Cultuur Groep zich ook bezig met de kunstroute langs Publieke Kunst in De Laar, het kunstcafé (vier keer per jaar in de sportkantine) en monumentendag (een rondleiding).
Onze bedoeling is om de bewoners van De Laar op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met de kunst en cultuur, gemaakt in onze wijk en dat is verrassend veel!

Reden voor ons om in 2024 weer een atelierroute te organiseren, deze keer met een extra tintje vanwege het 50-jarig bestaan van onze wijk. Wat dat extra is, blijft nog een verrassing!

Ieder jaar nodigen we gasten uit van buiten de wijk. In 2024 wordt dat Atelier 23 uit Schuytgraaf. Het atelier staat bekend om zijn "art brut".

Behalve beeldende kunst willen we graag uitbreiden met podiumkunsten, zoals muziek, theater, performances, streetdance.

We hebben echter te weinig vrijwilligers om dit te realiseren.

De Verkijker

We doen dan ook een **OPROEP** aan eenieder, jong of oud, die ons wil helpen bij het organiseren van deze vormen van kunst en cultuur.

Je kunt contact opnemen via k.c.delaar@gmail.com

Kinderactiviteiten

Nieuws van de buurtsportcoach en Kinderwerk Rijnstad

Nu de vakantie er alweer een tijdje opzit, gingen de reguliere activiteiten weer van start bij Desiree en Noortje van het kinderwerk van Rijnstad. De meidenclub, kidsclub en tienerinloop bij de Motion werden goed bezocht en iedere week gingen we aan de slag met een ander thema! Bij de meidenclub en de kidsclub werden er met nationale dagen gewerkt, zoals Halloween, St. Maarten en nationale Sandwichdag. Daarnaast zijn we tijdens deze dagen bezig geweest met 'wat is geluk?', zelfbeeld en natuurlijk samenwerken & teambuilding. Woensdag 8 november hebben we samen met de kinderen, in samenwerking met wijkvereniging De Oostelaar, lampionnen gemaakt voor St. Maarten. De resultaten van de lampionnen verschilden van Pikachu tot een rups. Wat waren de kinderen creatief! De kinderen hadden zo ieder een lampion om op 11 november de St. Maartensoptocht te lopen.
De tijd vliegt voorbij en we gaan de koude en gezellige feestmaanden weer tegemoet. De feestmaanden zullen onder andere ingeluid worden met de schaatsbaan in De Laar, die van 18 december t/m 22 december op de Playground achter de sporthal staat. Zelf kunnen jullie daar ook een nieuw gezicht ontmoeten, Nick! Hij is nieuw in de wijk en werkt als sport- en spelmedewerker; je kan hem niet missen want hij steekt overal bovenuit: hij is 2.10 m lang!

De kerstvakantie komt er ook weer aan met toffe activiteiten, waaronder een kerstdiner voor jong & oud en tik- en verstopspelletjes + gezonde hapjes maken! De kerstvakantieflyer zullen alle kinderen op de scholen weer uitgereikt krijgen. Wij kijken er naar uit jullie allen te zien!

Groetjes en tot snel!
Iris Polman (buursportcoach), Desiree ten Brinke en Noortje Beukeboom (Kinderwerk Rijnstad)

Winter, kerst en een nieuw feestjaar!

Het is weer die tijd van het jaar dat we in de ochtend in het donker thuis vertrekken en we ook weer in het donker thuis komen. De herrie van de bladblazers is wel voorbij. Het bladblazen is nodig voor het veilig en toegankelijk houden van de straten en stoepen. In uw tuin kunt u het blad gerust laten liggen, dit werkt isolerend voor de planten en dieren, zoals egels en insecten, zijn er reuzeblij mee. In de wintertijd is het extra fijn om wat extra lichtjes aan te zetten, misschien wel in uw versierde kerstboom. Over lichtjes gesproken, heeft u de verlichting bij winkelcentrum Oostburgwal al gezien? Een prachtig voorbeeld van het handen ineenslaan en er samen voor zorgen dat het winkelcentrum voor iedereen een fijne plek is om te wonen, winkelen en werken. We zijn benieuwd wat u ervan vindt!

Om in winterse sferen te blijven: de schaatsbaan komt weer naar De Laar. Er komen een tal van leuke activiteiten in de kerstvakantie in de openbare ruimte, op sportvelden en in de ontmoetingsruimten zoals De Laarhof en het Rozetje De Laar. Ga zeker eens kijken en probeer eens iets uit dat u anders niet zo snel zou doen. Over activiteiten gesproken, ook de herfstvakantie was goed gevuld. Bij het herfst-springfestijn sprongen ruim 360 kinderen rond.

We horen weleens dat er best veel wordt georganiseerd, maar dat de activiteiten niet altijd bekend zijn bij iedereen. Of bewoners komen er pas achteraf achter dat er iets was. Dat is ook de reden dat er hard wordt gewerkt aan een nieuwe wijkwebsite. Communicatieadviseur Darja is samen met de wijkvereniging in gesprek met alle wijkgroepen om een overzichtelijk geheel te maken van wie, wat, waar en wanneer in onze wijk. Wij kijken hier ook enorm naar uit. De lancering staat gepland rond 1 januari 2024.

Schaatsbaan 2022.

In 2023 heeft De Laar niet stil gestaan

In wijkblad Laarnieuws volgt u uiteraard de ontwikkelingen in de wijk. Het leek ons leuk in vogelvlucht nog even stil te staan bij De Laar 2023. Op het gebeid van kunst- en cultuur is onze wijk opgefleurd met muurschilderingen, is er een tweede Atelierroute geweest met als kenmerk de 'Verkijker' en wordt de allerlaatste hand gelegd aan een De Laar 'Kunst- en Cultuurroute'-boekje in de Arnhem-reeks. Bovendien deden we mee aan de Big Draw in winkelcentrum Oostburgwal en zijn elektrakastjes hip en kunstig beschilderd.

Kinderen hebben mooie nieuwe speelplekken, zoals in de Landgraafstraat. Ook hebben we meerdere fraaie picknicktafels geplaatst. Dit jaar zijn er twee prachtige groene schoolpleinen bijgekomen (De Expeditie en De Laarakker), waar je ook na schooltijd heerlijk kunt spelen. Tevens hebben in meerdere hofjes buurtgenoten de handen uit de mouwen gestoken voor adoptiebuurtgroen, onder andere de Heeswijkstraat wordt steeds mooier!

De Laarhof - huiskamer van de wijk - geopend in april 2022, is inmiddels een bruisende plek voor ontmoeten en activiteiten. In samenwerking met wijkpartners zijn vanuit schoon, heel en veilig een aantal plekken flink opgeknapt. Verder biedt De Laar een mooie leerplek voor 2de jaars studenten van Van Hal Larenstein. Ze zijn nu klaar met de eerste opdracht 'Onderzoek de Wijk'. In februari 2024 komen ze terug voor de module 'Oplossingen voor de Wijk'. Als zij hun opdrachten in de wijk hebben afgerond, laten we u zeker weten wat zij hebben opgehaald. En wat we ermee gaan doen! Uiteraard zijn we als gemeente ook trots op onze samenwerking 'Gezonde Buurt' met IVN, JOGG en Jantje Beton. Samen met bewoners rondom de Meliskerkestraat gaan we hier invulling aan geven in 2024. De bewonersavonden rondom de nieuwbouw van 150 appartementen en een park bij Station Zuid zijn gestart. Ook hebben we samen met bewoners een mooi ontwerp van Wijkpark De Laar rondom de sporthal gerealiseerd.

Het was een hele kluif, maar het jongerenwerk is opnieuw ingericht, daar hebben we veel vertrouwen in. In deze Laarnieuws stellen zij zichzelf voor.

Als kers op de taart zijn we echt op weg naar de viering 50 jaar De Laar in 2024!

Vertikale tuin Kroonse Wal.

2024 de verjaardag van De Laar

Dat komend jaar in het teken staat van 50 jaar De Laar is u vast niet ontgaan. Er ligt een mooie agenda met vieringen door het hele jaar heen en twee grote verjaardagsfeestjes. U ontvangt de uitnodiging nog.

Nog altijd horen we graag uw verhalen uit de begintijd van onze wijk. Heeft u nog foto's van stukjes De Laar die nu complete onherkenbaar zijn? Laat het ons weten!

Met onze wijkverjaardag vieren we bovendien de 40ste verjaardag van de wijkvereniging en ook hun eerste verjaardag: zij maken namelijk de mooie stap van wijkvereniging De Oostelaar naar wijkvereniging De Laar. **Want we zijn samen De Laar.**

Naast de Gezonde Buurt, gaan we de Avonturenspeelplaats de BuiteLaar bij Zorgboerderij De Kroon nieuw leven inblazen. Dit wordt een fijne plek voor iedereen, waar alle kinderen en ouders welkom zijn om te spelen, bij te praten en voor een kopje koffie.

Ook wordt een aantal andere speelplekken opnieuw ingericht naar een ontwerp van omwonenden. De schop gaat de grond in bij wijkpark De Laar en versteende omgevingen gaan we verder vergroenen. Waar ruimte is voor bomen, planten we bomen.

Door de inzet en betrokkenheid van de jongerenwerkers, buurtsportcoach, opbouwwerkers en andere wijkpartners hebben steeds beter in beeld welke activiteiten passen bij inwoners van De Laar, van jong tot oud.
We gaan voor ontmoeten, meedoen, kansengelijkheid en veiligheid.

Dan nog goed nieuws voor ons team leefomgeving, we zijn weer compleet! In het vorige nummer heeft Julia Boer zich voorgesteld. In november is ook Rachida Ahbouk gestart. In het volgende nummer stelt zij zich voor.

Met veel energie pakken we alle thema's uit de wijk op. Dus heeft u plannen, ideeën of wensen voor de buurt of wijk, laat het ons weten, dan kijken we samen naar de mogelijkheden.

Tot ziens in De Laar!

Julia, Rachida, Samantha, Thea en Monja
Team Leefomgeving De Laar – Elden
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl

Voorzitter:
Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Ronald van den Hoogen
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink
Alg. bestuurslid: Monique Bergers
Asp. bestuurslid: Anthony Hughes

Wijkcentrum en zaalverhuur Boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur,
026-3810069 info@boerderijdekroon.nl
www.boerderijdekroon.nl

Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-2022190
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5, 026-3816011
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl
Tandartsenpraktijk, 026-3817517
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 026-3817729
Haptotherapie, 026-4430019

Huisartsenpraktijk
Bredasingel 54, 026-3815159
Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 026-3810500
Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696
SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl , 088-9997799
Apotheek De Laar
Bredasingel 145, 026-3813469
Tandartsen Ginnekenstraat
Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947
Tandartspraktijk Radic
ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 026-3891516

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180
Dierenambulance, 026-3649111

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249
Fysiotherapie/manuele therapie De Laar,
Burgemeester Matsersingel 200,
026-3816996
Ginnekenstraat 10, 026-3810800
Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 026-3811795,
www.puurvroedvrouwen.nl
Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling
026-4424222
Goed geregeld Arnhem (St. Rijnstad)
sociaal Raadslieden: tel.spreekuur:
026-3127999
(werkdagen 9.00-11.00 uur m.u.v. di.) |
inloopspreekuur: di. 13.00-15.00 uur
(sporthal De Laar, Brabantweg 115)
Vragen: ikwilhulp@ggarnhem.nl
Website: www.ggarnhem.nl
Raad voor de kinderbescherming
026-3226555
St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088-4560900
Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur
Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 026-3810265
Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl
Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtPreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Servicelijn gem. Arnhem
0800-1809, www.fixi.nl

PreZero www.inzamelwijzer.prezero.nl
PreZero algemeen: www.prezero.nl
PreZero Afvalverzamelaar
0800–3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 026-3831646
De Laarhorst (r.k.), 026-3830665
Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 026-3830664
De Expeditie, 026-3813862
PW Vogelvlucht (voorheen Moriaantje)
Venlosingel 214, 06-82571416
PW De Trommelaar
Brabantweg 115, 06-82792393

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort,
Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088-2260000
Team Leefomgeving De Laar-Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van
Kleffensstraat 12 6842 CV Arnhem,
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06-31114953
Julia Boer, 06-25776417
Monja van Woensel, 06-31108028
Rachida Ahbouk, 06-27868032
Samantha van der Linde, 06-25106983
Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com,
www.delaararnhem.nl

Jongerencentrum Motion/Rijnstad
Jahrai Veldt, 06-21521772,
Noortje Beukeboom, 06-46136722,
Desiree ten Brinke, 06-11865329
www.delaararnhem.nl/jongerencentrum motion
Buurtsportcoach
Iris Polman, 06-25452463

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen, 0800-9009
Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844
Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer, 026-3556111
Niet levensbedreigend: 0900-0904

Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Oostelaar

Boerderij De Kroon, Randweg 2
Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115
De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar)
(actuele informatie: www.oostelaar.nl en de Facebookpagina)

Zaterdagavondbingo (Sportkantine)
19.30 uur | 16 dec kerstbingo, 2024: 6 jan; 10 febr, 2 mrt (paasbingo), 13 apr, 11 mei, 8 juni (superbingo)

Woensdagmiddagbingo (Sportkantine)
Elvira Benerink, 06-44503444
elke 3e woensdagmiddag van de maand,
13.30 – 15.30 uur

Breien voor goed doel (De Kroon)
Ans Tabois, 026-3816882
12 dec, 9 en 23 jan, 6 en 20 febr, 5 en 19 mrt, 2, 16 en 30 april, 14 en 28 mei

Inloopmiddag en jokeren (De Kroon)
Irene Baumann, 026-3812371
13.30 – 15.30 uur
elke vrijdagmiddag

Creatieve workshops (De Laarhof)
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
19 dec kerstworkshop,
1e helft 2024: 16 jan, 13 febr, 12 mrt, 26 mrt, 14 mei en 11 juni

Mandala tekenen (Sportkantine)
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
1e helft 2024: 8 jan t/m 27 mei (even weken)

Badminton (Sportcentrum De Laar)
10.00 – 11.30 uur
Elke woensdag bij Brabantweg 115
Caroline Oldenkamp
06-50836321

De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115

Maandag
10.00 – 14.00 uur: inloop
11.00 – 12.00 uur: Taalvaardigheid
12.00 uur: Lunch & Loop
13.30 – 15.30 uur: inloop SWOA
19.30 – 21.00 uur: Elden-De Laar voor Mekaar (aanmelden nodig)

Dinsdag
10.00 – 14.00 uur: handwerkatelier
18.30 – 20.30 uur: welkom!

Woensdag
10.00 – 14.00 uur: soepdag, workshops
18.30 – 20.30 uur: welkom!

Donderdag
10.00 – 14.00 uur: vanaf 11.00 creatieve inloop
14.00 – 16.00 uur: handwerkatelier

Vrijdag
10.00 – 14.00 uur: MAAK Café
11.00 – 14.00 uur: inloop workshop bloemen maken van papier

De Laarhof open = DELERIJ ook open.
Eet ma - vr rond 12:00 een broodje mee!

Wijkcentrum De Kroon

Randweg 2

Yoga en pilates
Yvon Spel, 06-23230005
www.yvonsportyogastudio.nl

Maandag:
19.00 – 20.00 uur: pilates
20.10 – 21.10 uur: yoga

Woensdag:
19.00 – 20.00 uur: body shape
20.10 – 21.10 uur: yin yoga

Zaterdag:
09.30 – 11.00 uur: yoga pilates

Kaartclub De Laar West Jokeren en klaverjassen (zaal)
Ans ten Broeke 06-30975325,
p.tenbroeke@chello.nl
vrijdag 20.00 – 24.00 uur,
vrije inloop

Radic
Tandartspraktijk

www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

Persoonlijke aandacht bij een vast team, met meer dan 30 jaar ervaring

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Hulp bij terugdringen energieverbruik.

Bij Energiebank regio Arnhem worden allerlei mogelijkheden ondergebracht voor het terugdringen van energieverbruik en de energierekening. Hier vind je welke hulp er allemaal wordt aangeboden en op welke manier bewoners zich kunnen aanmelden. Alle Arnhemmers die moeite hebben met het betalen van hun energierekening komen hiervoor in aanmerking.

Energiecoaching
De energiecoaches van Energiebank regio Arnhem helpen huishoudens in Arnhem en omgeving bij het verlagen van hun energieverbruik en energiekosten. De energiecoach is er voor alle Arnhemmers die moeite hebben met het betalen van de energierekening.
• De energiecoach geeft huishoudens tips en advies over het verlagen van het energieverbruik. Aankelijk van de behoefte van het huishouden komt de energiecoach 1-5 keer langs.
• De energiecoach plaatst samen met het huishouden bespaarproducten in de woning. Het gaat daarbij o.a. om radiatorfolie, tochtstrips, brievenbusborstels, ledlampen, besparende douchekoppen, etc. Het advies en de bespaarproducten zijn geheel gratis.

Hoe vraag je een energiecoach aan? Bel 06 42875830 of doe een aanvraag via www.arnhemaan.nl/energiecoach .

Witgoedregeling
Dit is een tijdelijke regeling van de gemeente Arnhem waarmee Arnhemmers, die in aanmerking komen voor de energiecoach, beoordeeld door De Energiebank Regia Arnhem, hun oude 'energieslurpende' koelkast, wasmachine of vriezer met subsidie kunnen vervangen door een energiezuinige variant. Het is mogelijk jaarlijks 50 tot 240 euro op de energierekening te besparen.

(Buurt)KlusBedrijven
In de wijken Malburgen, Geitenkamp en Spijkerkwartier zijn BuurtKlus-Bedrijven opgericht om mee te helpen bij het besparen van energie. Ook is er stadsbreed een KlusBedrijf actief om bewoners in de andere wijken te helpen bij energiebesparende klussen. Deze bedrijven voeren middelgrote energiebesparende klussen uit zoals het ophangen van isolerende gordijnen, toepassen van kozijnfolie bij enkelglas, plaatsen van tochtstrips, dichtmaken van gaten en kieren d.m.v. pur en kit, optimaliseren van de cv-installatie en het isoleren van cv-leidingen.

In aanmerking komen?
Tijdens een energie-coachingstraject bekijkt de energiecoach of de werkzaamheden van het (Buurt)KlusBedrijf in de woning kunnen worden uitgevoerd. De energiecoach schakelt vervolgens het (Buurt)KlusBedrijf in. Het (Buurt)KlusBedrijf neemt contact op met het huishouden voor een afspraak.

energiebank
regio arnhem

Arnhem Aan
met nieuwe energie