LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.oostelaar.nl

40e jaargang • januari 2022 • no. 1

- NIEUWE REDACTEUREN GEZOCHT VOOR LAARNIEUWS
- WIJKPROGRAMMA DE LAAR 2022: SAMEN ZIJN WE DE LAAR
- MELD U AAN VOOR EEN WARMTEWANDELING

FOTO van Eimeren

RING FOTO
Europa's grootste

Langestraat 8 Huissen T; 026 3259095

Facebook.com/fotovaneimeren facebook
www.fotovaneimeren.nl E; info@eimeren.nl

Origami begeleider gezocht!

Gezocht: begeleider workshop origami vouwen - beginners
Voor wie: studenten die in de buitenschoolse opvang stage lopen
Wanneer: eenmalig 1 uur op woensdagochtend; tegen kleine vergoeding
Contact: m.houben@rijnijssel.nl 06-50244296

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

Wijkvereniging De Oostelaar

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
Email adres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10.00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5.00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij: Boerderij "De Kroon"
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging de Oostelaar
Mail: Penningmeester@oostelaar.nl
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl
Bankrek.: NL07 INGB 0002 743054

Thuis-PC.nl
VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

Nr. 1, januari

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2022 zes maal.

Oplage ruim 5.200 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "De Oostelaar"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
no. 2 – 7 febr
no. 3 – 14 mrt
no. 4 – 25 juli
no. 5 – 12 sept
no. 6 – 17 okt

Verspreiding in de Laar vanaf:
no. 2 – 5 mrt
no. 3 – 9 apr
no. 4 – 20 aug
no. 5 – 8 okt
no. 6 – 12 nov

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
Laar Oost: Annie Folman, 381 24 15
Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Teksten
Ineke Bretz
Mart van der Burgh

Opmaak
Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren.
Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "De Oostelaar" wordt vermeld.

Van de redactie

Vanuit de redactie willen we iedereen nog een mooi en gezond 2022 toewensen!

Op de voorpagina staat op de plattegrond aangegeven waar de nieuwe wijkruimte "De Laar" te vinden is; zie ook het artikel hierover op pagina 11.
Aan de inhoud van dit wijkblad is te merken dat er op het moment van samenstellen door de geldende coronabeperkingen helaas nauwelijks of geen activiteiten te plannen zijn.

Wijkblad Laarnieuws (voorheen De Oostelaar) gaat in 2022 de 40e jaargang in, wel iets om even bij stil te staan. Heel primitief begonnen als gestencild blaadje, daarna in zwart-wit gedrukt (met blauwe omslag) en de laatste jaren als kleurrijk wijkblad!
Een jaar later bestaat wijkvereniging De Oostelaar officieel 40 jaar; wordt dat een wijkfeestje in 2023? En in 2024 bestaat de wijk De Laar 50 jaar! Bij team Leefomgeving worden er al plannen uitgewerkt om hier aandacht aan te besteden.

Redactiewerk is leuk om te doen. Het is zeker goed voor de inhoud van het wijkblad als er nieuwe mensen komen, met nieuwe ideeën om de wijkbewoners in deze moeizame tijd op te fleuren met leuke en interessante artikelen. Dat is niet alleen een uitdaging, maar ook dankbaar werk. Het is de kunst om er een soort Colorfield Performance van te maken. Lees onze oproep voor redactieleden op pagina 5.

Verder in dit wijkblad onder andere: nieuws van team Leefomgeving, afscheid van de buurtconciërge, het wijkplan voor De Laar, de warmtewandelingen door de werkgroep Energiebewust, oproep voor deelname aan de atelierroute De Laar, nieuws uit park Lingezegen en nog veel meer!

Beste lezers van het wijkblad

Namens alle bestuursleden en vrijwilligers de allerbeste wensen voor 2022 en een liefdevol en vooral gezond nieuwjaar!

Wat een bewogen jaar hebben we met z'n allen gehad.
Wel activiteiten / geen activiteiten / wel activiteiten / geen activiteiten.
Met veel schakelen en organiseren hebben we gelukkig nog wat leuke dingen kunnen doen, ondanks alle maatregelen die covid-19 met zich meebracht.

Via deze weg wil ik, namens het gehele bestuur, Tiny Sybrandi bedanken voor al haar inzet in de afgelopen jaren. Tiny heeft recent besloten al haar vrijwilligerswerk om gezondheidsredenen neer te leggen.
Verder gaan wij binnen het bestuur kijken welke activiteiten we weer kunnen gaan organiseren dit jaar.

Ik wil hierbij graag een oproep doen voor vrijwilligers om te helpen bij onze activiteiten. Verder zoeken wij ook nieuwe bestuursleden en mensen voor de redactie van dit wijkblad.

Veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,
Dennis van der Steldt

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws?
U vindt onze advertentietarieven op
www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

OldStars Walking Basketball is een variant van basketbal waarbij niet wordt hardgelopen. Wel wordt er gepasst, gedribbeld en geschoten met de originele basketbal. Het is daarom uitermate geschikt voor ouderen die op een gezonde manier en zonder blessure gevaar willen blijven bewegen.

Fit en scherp blijven

Bij OldStars Walking Basketball bestaat de training uit een warming-up en verschillende beweeg vormen gericht op 55-plussers. Op deze manier speel je basketbal en werk je tegelijkertijd aan een betere coördinatie en motoriek.

Sociaal actief

Naast bewegen staat bij OldStars Walking Basketball ook het ontmoeten en sociaal contact centraal. Ontmoet nieuwe mensen onder het genot van een kopje koffie!

Met professionele begeleiding

De trainingen zijn met professionele begeleiding van een trainer/begeleider die de training verzorgt aan de hand van het Athletic Skills Model (ASM).

Iedere vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur is onze walking basketbal training in sporthal MFC Omnibus. U bent van harte welkom om ook een keer mee te gaan doen! Wilt u meer informatie? Stuur dan een bericht naar info@arnhemeagles.nl of bel in de avonduren met: 06-82046943.

OldStars een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds

Arnhem Eagles

Kick Off Oldstars Walking Basketball bij Arnhem Eagles

Op vrijdag 5 november was het dan zover. De start van een nieuw team bij Arnhem Eagles! Iedereen van 55 plus en ouder was uitgenodigd om deel te nemen aan het initiatief Walking basketball, in samenwerking met het Ouderenfonds en het Sportbedrijf Arnhem.
Ook de Nederlandse basketbalbond, afdeling Oost, staat achter dit initiatief.

De officiële opening werd verricht door de directeur van het Sportbedrijf Arnhem, de heer Robert-Jan Janssen. Vervolgens kwam iedereen flink in beweging onder leiding van onze trainers Wieb en Bob en werd de middag afgesloten met een gezellig samenzijn in de kantine.

Iedere vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur is onze walking basketball training in sporthal MFC Omnibus en u bent van harte welkom om ook een keer mee te gaan doen!

Wilt u meer informatie? Stuur dan een bericht naar info@arnhemeagles.nl of bel in de avonduren met: 06-82046943.

Natuurlijk vitaal door deskundig advies over voeding, supplementen en kruiden bij chronische klachten, vermoeidheid en medicijngebruik

Natuurgeneeskundig therapeut Erwin Kempkens
Lid van beroepsvereniging VNT

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling vanuit de aanvullende zorgverzekering.
Een verwijzing is niet nodig.

www.natuurlijk-vitaal.nl
06 - 53 400 466

Alle aandacht voor uw voetklachten
Natuurlijke huidverzorging met Annemarie Börlind
Huidverjonging met microdermabrasie

Pedicure en schoonheidsspecialist Lidwien Kempkens
Lid van beroepsverenigingen ProVoet en Anbos

Vergoeding van pedicurebehandeling bij reuma en diabetes is mogelijk met een verwijzing door een (huis)arts of medisch specialist.

www.walk-on-voetverzorging.nl
www.schoonheidsspecialistearnhem.nl
026 - 32 71 282

Ons praktijkadres
Martensbongerd 22, Rijkerswoerd

Nieuwe redacteuren gezocht voor Laarnieuws

De redactie van wijkblad Laarnieuws is op zoek naar nieuwe, enthousiaste redacteuren (vrijwilligers). De huidige redactieleden willen dit jaar het stokje overdragen, niet omdat ze het niet leuk meer vinden, maar om tijd vrij te maken voor andere dingen.

Want het blijft elke keer weer een uitdaging om van alle ingekomen stukken, eventueel eigen teksten, foto's, afbeeldingen enz. een aantrekkelijk geheel te maken. Laarnieuws komt 6x per jaar uit. Hiervoor worden zes redactie- en zes proefdrukvergaderingen gehouden, samen met onze vormgeefster Yasmine Wekker. Daarna gaat zij met de lay-out aan de slag. Wijkblad Laarnieuws is een onderdeel van wijkvereniging De Oostelaar.

We zijn op zoek naar minimaal twee redactieleden en eventueel nog een vaste schrijver van columns. Ook mensen, die graag foto's in de wijk maken of puzzels willen samenstellen, kunnen reageren.

De werkzaamheden van een redacteur bestaan in eerste instantie uit het verzamelen, beoordelen en redigeren van binnenkomende teksten. Deze komen van de wijkvereniging, het wijkcentrum, buurtbewoners, team Leefomgeving en sociale wijkteams (beide gemeente Arnhem), allerlei (sociale) organisaties, scholen enz. In de meeste gevallen zijn dit worddocumenten. Hieruit wordt per editie een selectie gemaakt. Leuk is dat er ook vaak contacten ontstaan met inzenders van kopij, waarbij gekeken wordt of er nog vervolgartikelen komen. Ook eigen initiatieven voor artikelen over een wijkonderwerp zijn mogelijk. Verder vallen het beheer van het bezorgersbestand en het contact met de drukker (etikettenbestanden enz.) eveneens onder de werkzaamheden van de redactie.

Vorig jaar oktober is er een initiatief gestart vanuit "Praktische Zaken", een organisatie die burgerinitiatieven en vrijwilligers ondersteunt en hierover advies uitbrengt aan de gemeente, om alle redacties van wijkbladen in Arnhem uit te nodigen voor een bijeenkomst. De redactie van Laarnieuws heeft hieraan deelgenomen. Doel was om ervaringen uit te wisselen en te kijken waarin redacties elkaar kunnen versterken of waar problemen zijn. In februari is er een volgende bijeenkomst gepland.

Heb je zin en tijd om je in te zetten voor de wijk en het wijkblad? Of wil je eerst meer weten over de werkzaamheden? Mail dan naar redactie@oostelaar.nl ; je kunt ook bellen naar 06-31960079 of 06-27455828.

Ineke Bretz en
Mart van den Burgh
Redactie wijkblad Laarnieuws

Atelierroute De Laar op zondag 22 mei

Aanmelden voor deelname aan de atelierroute kan nog tot 15 februari!
Je kunt deelnemen als je een kunstenaar (amateur of professioneel) bent, die woonachtig is in de Laar Oost of West.

We denken aan beeldende kunsten, zoals schilderen, beeldhouwen, boetseren, fotografie, glaskunst, etc. Er hebben zich al bijna 20 kunstenaars aangemeld. Als je niet beschikt over een expositieruimte bij huis, dan wordt indien mogelijk voor expositieruimte gezorgd in de Wijkruimte (gelegen achter Sporthal De Laar-West) en bij boerderij De Kroon.

Aanmelden via mail: cultuurgroepdelaar@delaararnhem.nl

TINO

Bent u 60+?
Bij ons TINO programma gaan jongeren in gesprek met 60-plussers om hun kennis en levensverhalen te ontdekken, zoals hun voormalige beroep of hobby's. De jongeren leren van de gesprekken en maken hier een verslag of creatief object van voor de verteller. Afhankelijk van de maatregelen vinden de gesprekken telefonisch of op een locatie in Arnhem plaats. Er doen al vele Arnhemmers mee aan dit bijzondere programma en de reacties (van jong en oud) zijn zeer positief. Graag nodigen wij ook u uit om hier kosteloos aan deel te nemen.

Beste wijkbewoner.
Ons TINO programma vindt sinds 2017 plaats in Arnhem. Op dit moment zijn we op zoek naar vertellers in de wijken Elderveld en De Laar. Het programma wordt mogelijk gemaakt door onder andere de landelijke overheid, Gemeente Arnhem en de scholen waar wij mee samenwerken. Als het u leuk lijkt om deel te nemen, dan maken we graag kennis met u en laten wij het weten wanneer een jongere u zal interviewen. Deze activiteit vindt plaats op een tijdstip dat u past en stoppen met deelname kan op ieder moment. Als u interesse heeft om deel te nemen kunt u mij bellen: 06-42670248 (Titia Kok). Ik beantwoord graag uw vragen.

'Goed dat de jongeren op deze manier ervaring op doen met de oudere generatie. Mochten jullie ons weer willen benaderen dan laat je het maar horen!' - vertellers Leo & Ger.

Meer informatie vindt u op www.tino-mdt.nl. U mag ons ook mailen: hallo@tino-mdt.nl

Tandartsenpraktijk "Schuytgraaf"

"Uw tandarts voor het hele gezin"

- ✓ We nemen nog nieuwe patiënten aan!
- ✓ Persoonlijke aandacht van ons enthousiaste team
- ✓ Uitstekende kwaliteit door professionele scholing
- ✓ Complete mondzorg met mondhygiënistes
- ✓ Prothese specialist aanwezig op vrijdagmiddag
- ✓ Bij angst de juiste, rustige en persoonlijke benadering
- ✓ Alle werkdagen geopend en ook de woensdagavond!

Het is heel erg schoon! Aardige en gezellige mensen! Leuke en huiselijke wachtkamer!

Dyany, 13 jaar

Maandag	08:00 uur – 17:00 uur
Dinsdag	08:00 uur – 17:00 uur
Woensdag	08:00 uur – 20:00 uur
Donderdag	08:00 uur – 17:00 uur
Vrijdag	08:00 uur – 17:00 uur

Iedereen is welkom en we denken met u mee!

Hunnenveld 38 · 6846 CP Arnhem · 026 - 3831328
www.tandartsschuytgraaf.nl

Mediation en Coaching bij u in de buurt

Een nieuwe Mediation en Coaching praktijk in Arnhem Zuid, met een specialisatie in **Echtscheidingen**, **Familie** en **Premarital Mediation.**

Uniek aan mijn aanpak van Echtscheidingsmediation is dat u beiden aan het einde van een traject een gratis coachgesprek krijgt. Zo sluit u het volledig af én maakt u een mooie nieuwe start.

Ik help u graag, ook in de vorm van **persoonlijke**, **loopbaan** of **relatie coaching.**

Bent u op zoek naar een mediator of coach? Kijk dan op www.puur-mediation.nl en neem contact met mij op via info@puur-mediation.nl of via telefoonnummer 06-16191234

Mariska Elbertsen

Puur Mediation en Coaching

Mozaïekworkshop

Met het voorjaar in het vooruitzicht gaan we een fleurig mozaïek maken voor in de tuin of op het balkon. We gaan een terracotta bloempot of een houten vogelhuisje opvrolijken met mozaïek. Het vogelhuisje wordt daarna nog gevoegd; bij de bloempot kan dit wel maar het hoeft niet. Voor het voegen krijg je een zakje poeder mee om dit thuis te verwerken.

We gaan werken met drie kleuren, zoals groenvariaties, blauwvariaties en geel/oranje. Voor neutrale witte steentjes, wat andere decoratieve (glas)steentjes en spiegelstukjes zorgen we ook.
Heb je echter nog bordjes of schoteltjes met mooie afbeeldingen, die je eigenlijk nooit meer gebruikt maar niet weg wilt doen, dan kun je die ook stukslaan en gebruiken. Voor het niet of minder gebruikmaken van ons materiaal worden dan kosten in mindering gebracht.

Bij opgave graag aangeven of je de bloempot of het vogelhuisje wilt maken en welke kleurvariant je als basis kiest. Met de gekozen kleuren proberen we zoveel mogelijk rekening te houden.

Wanneer:	dinsdag 8 maart
Tijd:	19.30 – 22.00 uur
Organisatie:	wijkvereniging De Oostelaar
Plaats:	boerderij de Kroon, deel I en II
Kosten:	€ 20,00 voor leden en € 25,00 voor niet-leden
Opgeven:	vanaf 7 februari tot uiterlijk 16 februari
Bij:	Ineke Bretz, tel. 06-31960079

Voor de workshop geldt dat, bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) de kosten in rekening gebracht worden. Je kunt de materialen dan (laten) halen om thuis het werkstuk te maken.

Nieuwe dienstregeling Breng-bussen ingegaan

Regelmatige gebruikers van de bussen in onze wijk zullen het inmiddels hebben gemerkt: er is iets veranderd sinds half december vorig jaar.

Lijn 6 is verdwenen, maar we zien nu lijn 1. Dit komt doordat Breng enkele lijngedeelten anders aan elkaar heeft geknoopt.

Vroeger reed lijn 1 van Velp naar Oosterbeek, maar per december 2021 is het gedeelte tussen Station en Oosterbeek komen te vervallen. In plaats daarvan rijdt lijn 1 uit Velp vanaf het station nu naar De Laar West langs precies dezelfde route als vroeger lijn 6 deed. En uiteraard ook in omgekeerde richting.

Wie vanuit onze wijk naar de Steenstraat, Velperweg of Velp moet hoeft nu dus niet meer over te stappen, maar wie vroeger naar de Johan de Wittlaan of Presikhaaf/Elsweide ging met lijn 6 zal nu wel moeten overstappen. Lijn 6 rijdt alleen nog tussen station en Elsweide/HAN.

De koppeling van twee lijnen in De Laar West is niet veranderd: bussen, die als lijn 1 aankomen aan het eindpunt De Laar West gaan verder als lijn 2 naar De Laar Oost, Kronenburg, Malburgen en via de Frostbrug naar het station. Bussen, die als lijn 2 aankomen in De Laar West/sporthal gaan verder als lijn 1 naar Elderveld, Station, Velperplein en Velp.

De vertrektijden zijn ook gewijzigd; kijk hiervoor op breng.nl

Foto: bushalte Kroonse Wal

Beste belangstellenden voor Kunst 55+ en bezoekers van het Kunstcafé

Allereerst natuurlijk namens het hele team Kunst 55Plus een prachtig, gezond en kunstzinnig 2022 gewenst!!

We hebben weer een aantal mooie Kunstcafé's in petto en hopen dat aangescherpte maatregelen in de tweede helft van januari versoepeld zullen zijn en alles volgens planning kan doorgaan. Voor het bezoeken van de Kunstcafé's heeft u wel een corona QR-code nodig, waarmee u kunt aantonen dat u gevaccineerd bent. Bovendien is een mondkapje verplicht zolang u "in beweging" bent en hanteren we de anderhalve meter maatregel.

Voor in de agenda:
24-2-2022 Kunstcafé 55Plus Rozet

Kosten koffie of thee
Er komen soms vragen over de prijs van onze koffie en thee. De Kunstcafé's zijn gratis. Voor onbeperkt koffie of thee betaalt u € 5,-. We werken daarbij met een kaartje, dat u kunt kopen en waarmee u deze koffie (vers gezet in kannen) of thee kunt halen en laten bijschenken. De inkomsten voor deze koffie/thee gebruiken wij, na aftrek van de kosten, om voor u weer mooie dingen te kunnen organiseren. Maar koffie of thee is dus niet verplicht.

Arnhems Uurtje Cultuur
Uw maandelijkse cultuurtijdschrift. Kijkt u ook op YouTube? Iedere maand verschijnt er online een nieuw Arnhems Uurtje Cultuur, ons digitale "tijdschrift", met allerlei leuke items over kunst en cultuur en erfgoed in Arnhem en zelfs bij u thuis. U kunt alle afleveringen terugzien. Ga naar YouTube en tik dan de zoekfunctie "Arnhems Uurtje Cultuur" in.

Attentie: Deelnemers gezocht!
Voor de rubrieken Kunst boven de bank en Verzamelingen zijn wij op zoek naar nieuwe items. Hebt u een kunstwerk in huis hangen, of wilt u wat vertellen over een foto die veel voor u betekent? Heeft u een interessante verzameling? Neem dan contact op met de projectleider en zij zorgt dat er iemand van de redactie bij u langs komt!

Hulp nodig bij het vinden van interessante informatie over Kunst en Cultuur? Bel of mail ons!
Voor meer informatie: ineke.tegelaar@rozet.nl of 06–22959080.

Arnhem en omstreken zoekt Kamers met Aandacht

Kamers met Aandacht is een jong initiatief in Arnhem en omstreken, waarbij mensen een kamer verhuren aan een jongere die nét ietsje meer aandacht nodig heeft. En ze daarmee een duwtje naar een goede toekomst geven.

Het gaat om jongeren die zelf geen of een beperkt vangnet hebben, doordat ze in een leefgroep of pleeggezin hebben gewoond. Ze zijn toe aan zelfstandigheid, maar de stap op eigen benen is soms net te groot. Daardoor struikelen ze, terwijl ze met een klein beetje hulp wél zelfstandig overeind blijven.

Als verhuurder help je de jongere door een veilige en zelfstandige woonplek te bieden en daarbij een oogje in het zeil houdt. Andersom kan de jongere ook een handje helpen, door bijvoorbeeld een boodschap te doen. Ondertussen blijft de jongere begeleiding krijgen vanuit de betrokken jeugdhulporganisatie. Kamers met Aandacht is daarom meer dan het verhuren van een kamer; je kunt echt van betekenis zijn voor iemand die al het één en ander heeft meegemaakt.

Elke 1e dinsdag van de maand organiseert stichting Kamers met Aandacht een online informatiebijeenkomst van 19.00 uur tot 20.00 uur voor mensen die interesse hebben in het verhuren van een kamer. Meer informatie kunt u terugvinden op www.kamersmetaandacht.nl

Bewonersinitiatief De Laar Energiebewust
Individueel aanmelden warmtewandelingen

Het koude seizoen is aangebroken: een goede tijd voor warmtewandelingen! Met een warmtecamera lopen we samen met u langs uw huis. Heeft u last van kou in huis of hoge stookkosten, dan is dit een prima startpunt.

We hebben gemerkt dat mensen het soms lastig vinden om samen met buurtgenoten een warmtewandeling aan te vragen. Daarom is individueel aanmelden weer mogelijk. Afhankelijk van coronamaatregelen is de warmtewandeling met de hele groep of per huishouden.

Nog steeds geldt: hoe meer mensen in jouw buurt aanmelden, hoe groter de kans is dat de warmtewandeling doorgaat. Het minimum is 5 aanmeldingen per buurt.

Schrijf je in via de QR-code

of deze link:
https://tinyurl.com/warmtelaar22

- De warmtewandeling zijn gratis, de kosten worden vergoed door de gemeente.
- Wij bezoeken 5-7 huizen per keer in dezelfde buurt. Vraag je buren mee te doen!
- Voor een goed beeld vinden de wandelingen 's ochtends voor zonsopgang plaats.
- Verwarm uw huis minimaal 5 uur van tevoren tot ca. 21 graden.
- U krijgt een beknopt rapport met enkele foto's.

Samenvatting transitievisie warmte Arnhem
Zoals alle gemeenten moest ook Arnhem een visie op de warmtetransitie publiceren om aan te geven hoe we van het gas af zullen gaan voor 2050.

Wij van De Laar Energiebewust hebben de visie gelezen en de belangrijkste punten samengevat.
- De visie geeft aan welke alternatieven voor aardgas beschikbaar zijn en in welke volgorde buurten de overstap kunnen maken. Deze volgorde is bepaald op basis van onder andere de isolatie van de huizen. Duurzame warmteoplossingen met de laagste maatschappelijke kosten krijgen prioriteit.
- Voor De Laar is er op basis van de huidige inzichten nog geen voorkeur voor een duurzame warmtebron. Dit betekent dat voor onze wijk wordt ingezet op zo veel mogelijk isoleren en daarna elektrisch verwarmen of aansluiten op een warmtenet.
- De gemeente weet nog niet wanneer De Laar van het gas gehaald wordt. Tussen een besluit en uitvoering moet minimaal 8 jaar zitten.

Afgelopen jaar hebben wij bij de gemeente gepleit voor een experiment met collectieve duurzame verwarming in De Laar als voorbereiding op de periode 2030-2050. Daarnaast hebben we informatieavonden georganiseerd over isolatie en warmtepompen.

Energiearmoede in De Laar
Maak je je wel eens zorgen over het betalen van je energierekening en kom je in aanmerking voor een GelrePas? Dan kan de Energiebank jou helpen. Eén van hun energiecoaches helpt je jouw energieverbruik omlaag te brengen. De coach geeft je tips hoe je het beste energie kunt besparen. Ook krijg je een gratis pakket met materialen die energie besparen, zoals tochtstrips voor ramen en deuren en zuinige lampen. Meer weten over de Energiebank of heb je een vraag over je aanmelding? Neem dan contact op via info@energiebankregioarnhem.nl of 0642875830.

Facebook:
@delaarenergiebewust

Kennismaken met Xavier

Mijn naam is Xavier Pfaadt. Ik werk als ambulant jongerenwerker in de wijken De Laar, Elden, Elderveld en Schuytgraaf, vanuit welzijnsorganisatie Rijnstad. Ik ben veel aanwezig in de wijk om in gesprek te zijn met jongeren; wat houdt ze bezig en wat hebben ze nodig om fijn te leven in de wijk en positief met hun toekomstperspectief bezig zijn? Op deze manier probeer ik ook overlast te voorkomen en jongeren te activeren iets voor hun eigen wijk te doen. Voor jongeren wil ik een steun zijn (individueel of in groepsverband); als zij in een lastige situatie zitten - thuis of op school - ondersteun ik ze door hen te coachen of te verwijzen naar een wijkcoach. Bij Jongerencentrum Motion heb ik toffe collega's, die wekelijks activiteiten organiseren. Wil je een keer in gesprek of heb je leuke ideeën voor de wijk? Bel me, whatsapp me of spreek mij aan in de wijk!

Xavier Pfaadt
Email: X.Pfaadt@rijnstad.nl
Mobiel: 0611849134
Social Media:
@Xavier_Rijnstad_Jongerenwerk

Social media van Motion:
@Motion_Rijnstad
Openingstijden van Motion:
Vrije inloop: maandag t/m donderdag van 17:30 t/m 21:00 uur

In de middagen zijn verschillende activiteiten, houd vooral de socials in de gaten!

Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens wko: Darmklachten, Overgewicht, Ondergewicht, Onvruchtbaarheid, Allergie vermoeidheid Burnout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

P. Andriessen
Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl

MARIBEAU

medisch schoonheidsspecialist in dermatologie
voeding & beweging

is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
  Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken, rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Huidverjonging en -verbetering**
  Microneedling voor gelaat en lichaam
- **Definitieve ontharing**
  IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
  Elektrisch ontharen
- **Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten**
- **Behandeling van acné en probleemhuiden**
- **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Figuurcorrectie**
- **Voeding & Beweging**
- **Permanente make-up**

MARIBEAU medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandelingen kijk op www.maribeau.nl, stuur een mail naar info@maribeau.nl of bel naar 026 - 32 36 586.

TREFFERS ZOEKT: M/V TAFELTENNISSPELERS

Tafeltennis is prachtig voor personen van 8 – 88!

8-plussers: woensdagmiddag	**16.00 - 17.00 uur**
25-plussers: woensdagavond	**19.30 - 21.00 uur**
50-plussers: donderdagmorgen	**10.00 - 13.00 uur**

Maak (nader) kennis met tafeltennis!

Doe een paar keer gratis op proef mee...

Spelzaal Venlosingel, Boshovenstraat 6
Telefoon (tijdens speeltijden): 026-381 46 64
Tafeltennisvereniging TREFFERS.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Hoofdsponsor Flevo Rubber Extrusion

Team Leefomgeving wenst u een gezond 2022!

2021, wat een jaar!
Bij het afsluiten van een jaar past een korte terugblik. Veel geplande activiteiten, waaronder Dag van De Laar en de kerstmarkt konden helaas niet doorgaan door de covid-19 beperkingen, toch is er ook veel wel gebeurd.

Wat zijn we trots op alle actieve bewoners en werkgroepen die naar kansen en mogelijkheden hebben gekeken! Zo zijn er tussen de lockdowns door onder meer bingo's georganiseerd, het kunstcafé De Laar is gestart, EHBO-lessen zijn gegeven, er zijn warmtewandelingen door de wijk gemaakt, speelplekken nieuw leven in geblazen, groenstroken zijn opgefleurd, burendag is gevierd en er is heel veel zwerfafval opgeruimd in de wijk. Bovendien is een wijkruimte voor de buurt geopend. Een mooie plek, bedoeld om elkaar te ontmoeten, van elkaar te leren en samen te bouwen aan een wijk waar iedereen zich thuis voelt en mee kan doen.

Het is u vast ook niet ontgaan dat het in de kerstperiode van 2020 erg onrustig was in de wijk. Daarop hebben we flink actie ondernomen. Eerst gericht op de aanpak van de overlast en snel doorgepakt naar de preventieve kant. Want uiteindelijk willen we allemaal een fijne, leefbare wijk. De samenwerking tussen handhaving, wijkagenten, jongerenwerk en team leefomgeving met de buurtbewoners heeft tot mooie eerste resultaten geleid, waaronder het weer zijn van een prettige buurt.

De Kroonse Wal is in deze periode dichtgezet. We ontvangen veel signalen dat dit er troosteloos uitziet en dat zijn we met u eens! In 2022 pakken we dit op door van deze plek een mooi kunstwerk en een opsteker voor de wijk te maken.

Nieuwe gezichten in 2021
In 2021 zijn best veel nieuwe gezichten in de wijk gekomen; wijkwethouder Bob Roelofs en team Leefomgeving zijn in Laarnieuws nummer 3 en 4 aan u voorgesteld. In het vorige nummer heeft u kennis gemaakt met onze bewonersondersteuners Lisanne en Larissa. Xavier stelt zich in dit nummer voor en in een volgend nummer maakt u kennis met Iris, onze buurtsportcoach. Mocht u ze nog niet kennen, dan leest u de volgende keer ook een woordje namens Sterre en Noortje van Motion. Om elkaar te leren kennen helpt thuiswerken niet erg. We proberen waar mogelijk ook in de wijk te zijn. Ook organiseren we ontmoetmomenten in de wijkruimte waar wij graag met u kennismaken. Achterin bij 'Wie, wat, waar' vindt u onze contactgegevens.

Afscheid buurtconciërge Henry
Onze buurtconciërge Henry is gestopt bij Dolmans Landscaping Services Oost en heeft daarmee ook onze wijk verlaten. Op 23 november was zijn afscheid. Hij vertelde dat hij zijn droom

achterna gaat en de stap heeft gezet naar de zorg, als kok. Velen hebben een goed contact met Henry gehad. Zijn enthousiasme en energie voor het verfraaien van de buurt werkten aanstekelijk. Samen met bewoners heeft hij veel mooie initiatieven gerealiseerd. We gaan Henry missen!

Op naar 2022
Een nieuw jaar start natuurlijk niet vanuit het niets. We bouwen door op lopende ontwikkelingen en behoeften uit de wijk. Deze hebben we opgenomen in het wijkprogramma. Een beknopt overzicht vindt u in het midden van dit blad. Dit plan is niet in beton gegoten en daarom ontvangen we heel graag uw aanvullingen of ideeën voor de wijk!

Een kleine greep uit de activiteiten die op de rol staan zijn het vergroenen van de schoolpleinen, een eigen Rozetje – kleine bibliotheek – in de wijk, een atelierroute voor en door kunstenaars uit de wijk, een nieuwe speeltuin bij De Kroon en het echt in gebruik gaan nemen van de wijkruimte.

Niet onbelangrijk, over 3 jaar bestaat de wijk 50 jaar! Om dit groots te vieren, starten we komend jaar al met voorbereidingen waar we uw hulp goed bij kunnen gebruiken. Vertel ons de verborgen schatten van de wijk en wetenswaardige verhalen. Samen zijn we De Laar, een wijk waar we trots op zijn!

Wijkruimte De Laar

Woensdag 24 november hebben we fijne gesprekken gehad in de tuin van de wijkruimte. Met de open dagen willen we kennismaken met wijkbewoners die nieuwsgierig zijn naar de ruimte en tips en/of ideeën voor activiteiten hebben die zij zelf willen organiseren. We hopen elkaar weer in maart te zien. Wanneer de Coronamaatregelen het toestaan krijgt u in het volgende nummer van Laarnieuws de datum. De ingang is lastig te vinden, zie ook de plattegrond op het voorblad. Het zit aan de achterzijde van de sporthal aan de Brabantweg.

De wijkruimte heet…
Inmiddels hebben we passende namen ontvangen voor deze mooie ruimte. De namen zijn door meerdere bewoners aangedragen en verdienden een plek in de top 5. Aan u de eindkeuze door te stemmen. Dat kan via de mail, maar binnenkort verschijnt ook een stemmogelijkheid op Facebook en via de wijkwebsites. In het volgende nummer maken we de winnende naam bekend.

Welke naam past het best bij de nieuwe ontmoetingsplek?
o De Woeste Hoeve
o De SchakeLaar
o De Laarhofo
o De VerzameLaar
o De Babbellaar

Enthousiast?
Ideeën, activiteiten of stemmen op de naam? Laat het ons weten via delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Wijkprogramma De Laar 2022:

Als team Leefomgeving werken we in de wijk en zijn de lijntjes kort met bewoners (groepen), organisaties en bedrijven. Zo horen en zien we wat er speelt, wat belangrijke onderwerpen zijn en wat de ideeën, wensen, kansen en problemen zijn. Deze signalen uit de wijk, de Arnhemse beleidslijnen en onze ervaringen, gecombineerd met cijfers en monitoringsgegevens, vormen de basis van het wijkprogramma.

Meedoen

Mensen die dat willen, moeten zo veel mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Bijvoorbeeld door iets voor de wijk te doen of een betaalde baan te vinden. Een goed netwerk is daarbij belangrijk.Ook ontmoetingsplekken spelen daarin een rol. Inclusiviteit is uitgangspunt.

We werken aan:

✓ Het versterken van de sociale infrastructuur in de wijk door verdere ontwikkeling van een activiteitenprogramma gericht op ontmoeten en meedoen in de nieuwe wijkruimte en boerderij De Kroon. Ook werken we aan een ontmoetingsruimte in Brede school De Laar West en het uitbreiden van het welzijnsaanbod, denk bijvoorbeeld aan buurtschakels en taalgroepen.

✓ Het verbeteren van de samenwerking van actieve bewoners(groepen) rondom diverse thema's (van duurzaamheid, kunst & cultuur en groen, tot wonen, veiligheid en verkeer) om de inbreng en zeggenschap van de bewoners te vergroten.

Zelforganisatie/zelfredzaamheid

Bewoners worden op een nog betere manier geholpen als wijkprofessionals elkaar kennen, begrijpen en vinden.

We werken aan:

✓ Verdere professionalisering en borging van de wijksamenwerking tussen het Sociaal wijkteam, Werk & Inkomen en andere partners in de wijk om bewoners passende hulp te bieden.

Kansengelijkheid

Volwassenen en kinderen moeten voldoende kansen hebben om zich te ontwikkelen. Daarom is het belangrijk dat we kansen creëren en dat hindernissen worden weggenomen. Samen met de basisscholen, Rijnstad, Sportbedrijf en het Sociale Wijkteam hebben we een goed inzicht in wie ondersteuning kan gebruiken en wat de behoeftes zijn.

We werken aan:

✓ Het voortbouwen van het programma Kansrijk Opgroeien, dat wordt uitgevoerd door de vier basisscholen (leeftijd 4 tot 12 jaar) in De Laar, aangevuld door Jongerencentrum Motion (Rijnstad), die een programma verzorgt van buitenschoolse onderwijsactiviteiten (bijvoorbeeld huiswerkbegeleiding, talentontwikkeling en healthy lifestyle) voor kinderen van 12 tot 18 jaar.

✓ Het faciliteren van cursussen zoals bijvoorbeeld taalvaardigheidstrainingen of trainingen op het gebied van gezondheid (zowel fysiek als mentaal).

Samen zijn we De Laar

We vinden het belangrijk dat u weet waar we de komende tijd samen met u mee aan de slag gaan. Hier vindt u een beknopte versie. Komend jaar richten we ons op vijf pijlers, wat niet betekent dat we met overige thema's – zoals duurzaamheid en wonen - niets doen. Hier volgen we de stadsbrede lijnen. Graag horen we uw mening; zitten we op de goede weg of mist u zaken?

Openbare ruimte

Een verzorgde en leefbare buurt is belangrijk om prettig te kunnen wonen. Daarbij is het van belang dat kinderen binnen de eigen buurt voldoende speel- en beweegmogelijkheden hebben en dat er mogelijkheden zijn om elkaar te ontmoeten. Bewoners, werkgroepen, de buurtsportcoach en gemeente trekken samen op.

We werken aan:

✓ Het aantrekkelijker maken van de buitenruimte voor sport, spel, bewegen en ontmoeten door onder andere de ontwikkeling van beweegroutes en aanpakken van speellocaties. Het speelterrein bij Boerderij de Kroon wordt vernieuwd, inclusiviteit is daarbij een belangrijk uitgangspunt.

✓ Het verder stimuleren en ondersteunen van bewoners die samen aan de slag willen met het groen in hun eigen leefomgeving.

Veiligheid

Een veilige buurt is heel belangrijk om prettig te kunnen wonen. Veel bewoners zetten zich actief in voor de veiligheid van De Laar. Daarom willen we samen met hen blijven werken aan het verbeteren van de verkeersveiligheid, het aanpakken van verloedering en het verminderen van de buurt- en jeugdoverlast. Werkgroepen zoals Buurtveiligheid, De Laar Schoon en De Laar buurt AED zijn voorbeelden van bewoners die zich actief inzetten voor een veilige, fijne wijk.

We werken aan:

✓ Het ondersteunen van bewonersgroepen die zich actief inzetten voor veiligheid en buurtpreventie.

✓ De verdere uitrol van de preventieve buurt- en jeugdoverlast aanpak, ook als onderdeel van aanpak Nieuw Zuid.

✓ Het terugdringen van de overlast in winkelcentrum De Laar Oost, dit doen wij samen met de ondernemers.

Contact

Het wijkprogramma is er voor en door u. Heeft u ideeën, opmerkingen, aanvullingen of vragen, laat het ons weten. Samen met u willen we tot een mooi wijkprogramma komen voor 2022 en verder.

We horen graag van u!

Met vriendelijke groet,

Thea, Paul, Monja en Samantha
Team Leefomgeving De Laar & Elden

✉ delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Wijkplatform De Laar

Beste wijkbewoners

Wilt u misschien een kabelbaan door de wijk of een kartbaan er omheen? Ja, dit zijn gekke ideeën, nietwaar?
Maar wij zijn op zoek naar mensen met 'gekke' ideeën, mensen die mee willen denken over de wijk.
En die ook aanspreekpunt willen zijn voor mensen met ideeën voor hun buurt en wijk. Het kan dan gaan over bijvoorbeeld extra zitbankjes, herinrichting groenborders, aanleg speeltuin, geluidsoverlast, zwerfvuil, verkeersveiligheid, energiebesparing, verkamering, wandelpaden, beleid voor bomenkap, ontmoeting, enzovoort.

De Laar is een mooie groene wijk waar ruim 12.000 mensen wonen in ongeveer 5.600 huishoudens. De kwaliteit van leven ligt al jaren zo rond de 7,2; ter vergelijking: in de Burgemeesterswijk is dat 8,5 en in de Geitenkamp 6,5.
Het is dus best aardig leven in De Laar, maar het is geen vanzelfsprekendheid dat dit zo blijft en het kan ook misschien wel beter.

Als wijkbewoner is het zeer wel mogelijk om hierover mee te denken. De bedoeling is dat er een groepje mensen ontstaat - we noemen het voorlopig de Laar-Praat-Club -, die onderling dingen bespreken over de wijk en bij wie mensen uit de wijk makkelijk terecht kunnen met initiatieven om in te brengen en toe te lichten.

Dus zijn we op zoek naar mensen die hieraan deel willen nemen. Het neemt niet veel tijd en vanwege corona blijft het waarschijnlijk voorlopig bij mailoverleg. Als u daarom mee wilt doen met de Laar-Praat-Club, stuur dan een mailtje naar team Leefomgeving De Laar-Elden, delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl .

Dick Broere
redactie wijkwebsite
https://www.delaararnhem.nl

Let's Play!
Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren
casino
SUIKERLAND
Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48
www.casinosuikerland.nl

winkelcentrum De Laar Oost

Support your locals!

Primera

SOMMY NAILS

JUMBO
Michael Janssen
Arnhem, Oostburgwal 12

VAN DEN BRINK KEURSLAGER

www.vandenbrinkkeurslagerij.nl
Info@vandenbrink.keurslager.nl
Oostburgwal 42 6845 CZ Arnhem
Tel: 026-3891970

Smartphonegebruik op fiets te koppelen aan onveilig gevoel

De politie moet geen boete geven voor het telefoongebruik op de fiets, als fietsers dit doen om zich veiliger te voelen. Dat vindt bijna de helft van zo'n 1.000 ondervraagde jongeren. Ruim zeven op de tien jongeren voelt zich soms onveilig tijdens het fietsen in het donker. Straatintimidatie is daarvoor de belangrijkste oorzaak. In zo'n geval pakken ze alsnog hun telefoon erbij, terwijl dat verboden is.

Jonge meiden ervaren het vaakst intimidatie, blijkt uit enquête van TeamAlert. Het onderzoek is uitgezet onder ruim 1.000 jongeren. Het gaat dan om acties zoals het naroepen, nafluiten, sissen of zelfs achternalopen of betasten. Dit gebeurt vooral als ze onderweg zijn op de fiets. Maatregelen die jongeren hiertegen nemen zijn bijvoorbeeld het vasthouden van de telefoon en onderweg bellen of doen alsof. Ze weten wel dat het gebruiken van de telefoon verboden is, maar volgens TeamAlert vinden zij hun persoonlijke veiligheid belangrijker dan de verkeersveiligheid.

Onveilige gevoelens
Bijna drie kwart van de ondervraagde jongeren geeft aan zich in meer of mindere mate onveilig te voelen op de fiets als het donker is. Dit geldt sterker voor meiden dan voor jongeren, namelijk 77 procent van de meisjes tegenover 17 procent van de jongens. Zes op de tien geven nog eens aan zijn smartphone te gebruiken tijdens het fietsen om zo een veiliger gevoel te creëren.
Daarbij nemen veel jongeren ook voor of na het fietsen maatregelen om zichzelf een veiliger gevoel te geven. Bijna 80 procent van de geënquêteerden laat weten een appje te sturen naar vrienden bij thuiskomst. Iets meer dan 70 procent zegt ook een berichtje te sturen vóór vertrek. En vier op de vijf jongeren gaan extra hard fietsen, zodra zij zich onveilig voelen.

Nieuws van basisschool De Expeditie

Kerstkaartenactie

Groep 4A en groep 5A van basisschool De Expeditie hebben afgelopen jaar meegedaan aan de kerstkaartenactie van 'indebuurt'.
De actie was bedoeld om zoveel mogelijk kerstkaarten te bezorgen bij Arnhemse ouderen en hun verzorgers, om zo wat liefde en vrolijkheid de wereld in te brengen. Dat kon iedereen wel gebruiken!

Uit onderzoek blijkt dat veel ouderen de kerst alleen doorbrengen en hoe mooi is het als we een glimlach op hun gezicht kunnen krijgen door een kaartje te sturen. De kinderen hebben fantastische kerstkaarten gemaakt en een mooie en liefdevolle boodschap geschreven in de kaart.

Groene plein

Eind november hebben we op een van de kleuterpleinen van basisschool De Expeditie weer een klein stapje vooruitgezet voor ons nieuwe groene plein! Een groepje enthousiaste ouders, kinderen en leerkrachten hebben enkele mooie vlinderstruiken en Annabella's geplant.
Dat zal vrolijke kleuren opleveren deze lente! Rond de zomer hopen we ons plein aan de Brabantweg helemaal in een nieuw, groen jasje te hebben gestoken. Voor de kinderen betekent dat meer speelmogelijkheden, meer buiten les, meer ontdekken en aandacht voor de natuur en het klimaat dichtbij huis.

Dit schooljaar krijgen we hopelijk ook een mooi groen plein aan de achterkant van de school. We zijn druk bezig met het werven van subsidies hiervoor. We houden de buurt graag hiervan op de hoogte via Laarnieuws!

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

KUSTERS MEDIA
we make brands grow

NU €100 KORTING*
LOGO – HUISSTIJL – FOTO – VIDEO – WEBSITES

*BEKIJK DE ACTIEVOORWAARDEN OP DE SITE:
WWW.KUSTERSMEDIA.COM

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes
Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!
Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem
af AllianceFrançaise Arnhem

W. Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf
TEL: 026-3234951

Uitvaartzorg Jasmijn
UW WENS IS ONZE ZORG

We denken er liever niet te vaak aan maar er komt een tijd dat wij een dierbare moeten missen.
Na een overlijden komen er namelijk veel vragen en valt er veel te regelen.

Uitvaartzorg Jasmijn kan u daarbij helpen.

Onze uitvaartleiders zijn niet aan tijd gebonden en ondersteunen U met persoonlijk en praktisch advies.
Zij helpen U bij het maken van keuzes en zorgen dat het geregeld wordt, zodat U later met mooie gedachten terug kan denken aan de uitvaart.

En bent U elders verzekerd ? Geen probleem, ook dan bent u van harte welkom.

Bel: **026-7853182** of ga naar **uitvaartzorgjasmijn.nl**

Unieke collectie fruitbomen heeft nieuwe plek in Park Lingezegen.

Een unieke collectie laagstamfruitbomen heeft een nieuwe plek gevonden in Park Lingezegen. De collectie van ruim 300 bijzondere fruitbomen is 15-12-2021 ingeplant naast het hondenspeelveld aan De Park.
De collectie fruitbomen vormt een prachtige aanwinst voor Park Lingezegen! Zo'n vijftien jaar geleden begon Ger van Santvoort uit Someren met het verzamelen van appel- en pruimenbomen. Als eigenaar van een boomkwekerij was het hij bekend met het vermeerderen van bomen en struiken. Binnen een paar jaar kweekte hij een verzameling op van ruim 300 bijzondere appelbomen afkomstig uit heel Europa!

Groeiende bomen hadden ruimte nodig

Om alle bomen goed te laten groeien moest Ger op zoek naar een groter stuk grond voor zijn collectie. Ger van Santvoort vertelt: "Via Henk van Rheede (van het Maatschap Eldense Blauwe) en Henk Woldring, kwam ik in contact met Park Lingezegen. Daar bleek nog een stukje grond beschikbaar waar de collectie een plek kon krijgen". "De boompjes zijn nu nog prima te verplaatsen. Ze zijn nu bovendien op de leeftijd dat ze volop vruchten gaan dragen. Door de teksten op de naambordjes kunnen veel bezoekers van deze collectie blijven genieten.

En voor mij blijft het mogelijk om de boomgaard te bezoeken en te volgen. Een mooie uitkomst!" aldus van Santvoort.
Het beheer van de collectieboomgaard wordt gedaan door Michael Witjes, de Park-pomoloog van Park Lingezegen.
Het is voor Michael een mooie aanvulling op het beheer van voedselbos Het Appelland wat ook door hem beheerd wordt. Want, zo zegt hij zelf, 'voor een liefhebber van bijzondere fruitbomen is dit een prachtige collectie om in beheer te mogen hebben. En het is een fantastische kans om samen met Park Lingezegen meer te kunnen doen aan educatie en beleving van de fruitteelt'!'

Naam gezocht!

Voor de locatie waar de bomen ingeplant worden is nog geen naam. Daarvoor wordt de hulp van de bezoekers ingeroepen. Weet jij een leuke of originele naam? Geef die dan aan ons door via het formulier op site van de nieuwsbrief 15-12-2021 van Park Lingezegen.

Unieke collectie fruitbomen heeft nieuwe plek in Park Lingezegen. – www.parklingezegen.nl

De winnende naam zal gekozen worden door Ger van Santvoort en de Parkorganisatie.
Dit voorjaar, als de fruitbomen bloeien, zal tijdens een feestelijke opening de naam onthuld worden!

Tekst en foto's zijn overgenomen van genoemde site.

Het project Elst Noord Spoorkruisingen is zo goed als afgerond.

Het toekomstige parkje naast de onderdoorgang is nog niet helemaal klaar. De komende weken voeren we de laatste werkzaamheden uit. De verwachting is dat het parkje aankomende maart open gaat.

Het terrein was in december nog erg nat. Daarom staan er voor de veiligheid hekken rondom. Een deel van het werk was al in december klaar. Zo zijn alle sloten gegraven, zijn er duikers geplaatst, staat de heksenkring al, liggen er al wat boomstammen en de fundering voor het nieuwe pad ook.
Zodra het terrein en het weer dat toestaan, maken we de inrichting van het parkje af. Denk aan alle bomen, de beplanting, de haag, hekwerken, inzaaien van het gras en bloemenmengsel. Verder wordt het pad definitief verhard en plaatsen we een bruggetje. Zo kunt u van het parkje naar de Rijksweg-Noord lopen.

Elst Noord Spoorkruisingen

Schuytgraaf Optiek

Thintanium

De designers van Lindberg hebben de grenzen voor het gebruik van titanium verder verlegd met een nieuwe serie; thintanium. Door gebruik te maken van de superieure eigenschappen van titanium is een gepatenteerde ultra dunne collectie ontwikkeld.

De Thintanium collectie lijkt in essentie randloos. Wie echter goed kijkt ziet dat de rand van het montuur op bijzondere wijze is verwerkt in het glas. Het resultaat is een zeer sterk en lichtgewicht montuur met een elegante uitstraling.

Het minutieus vervaardigde scharnier bestaat uit hoogwaardige in elkaar grijpende onderdelen die garant staan voor een soepele werking. Zoals bij de hele collectie van Lindberg wordt hierbij geen gebruik gemaakt van schroeven.

Benieuwd geworden naar de collectie? Kom deze dan gerust eens bekijken in onze winkel. De koffie staat voor u klaar.

www.schuytgraafoptiek.nl

Peter van den Dungen & Marlon Cau - de Reus

klanten vertellen 9,6

Van de hak op DE TAK

Mart v.d. Burgh

Bintjes, vernoemd naar een ijverig schoolmeisje uit Friesland

Iedereen kent de vraag
"wat eten wij vandaag"
En het antwoord is meestal: "een soepje, aardappelen, vlees en groente en een toetje".
De werkelijkheid is vaak grappiger. Want ook al staan wij er niet bij stil, met een bintje, een chateaubriand met bismarckgarnituur en een pêche melba verorberen wij in feite een bord met beroemdheden.
René de Chateaubriand was Frans schrijver en politicus, Bismarck ministerpresident van Pruisen, La Melba was een beroemde Australische operazangeres.

Bintje-Jansma Bintjes

Het bintje is één van de belangrijkste aardappelrassen, die wij in Nederland kennen. Het bintje is in 1905 voor het eerst gekweekt door de Friese hoofdonderwijzer Kornelis Lieuwe de Vries uit Suameer.

Behalve schoolhoofd was hij aardappelkweker voor de Friese Maatschappij van Landbouw. Onderwijs en aardappelkweek lieten zich goed met elkaar combineren.
In de vensterbanken van de klas bloeiden aardappelplanten in plaats van geraniums en fuchsia's.
De schooltuin diende als proefveld. Met behulp van een natte penseel voor de kruisbestuiving, bokkingkistjes en glazen potten gemaakt van afgedankte feestverlichting, kweekte hij in een kwart eeuw zo'n 150 bruikbare rassen.
Elke nieuwe soort moest uitgeprobeerd worden: hoe de smaak was, hoe hij zich hield bij het koken, of hij niet te klein of te groot werd. Nauwkeurig hield de meester de proeven bij.
Maar zijn nieuwe "troetelkinderen" moesten ook telkens weer nieuwe namen krijgen. Eerst gaf hij ze de namen van zijn negen kinderen. Noodgedwongen moest hij meer namen bedenken. Namen van bekende politieke personen, zelfs van filmsterren. Toen de beperkte namenkennis van meester de Vries was uitgeput koos hij namen van leerlingen uit de klas.

In 1905 kwam uit één van zijn kweekpotten een aardappel tevoorschijn waarvan meester De Vries altijd had gedroomd. Groot van stuk, goed van smaak, goed te koken en hij kruimelde niet. Meester de Vries noemde deze aardappel naar zijn ijverigste leerlinge Bintje.

Maar helaas voor de brave schoolmeester: de Friese vrouwen moesten er niet van weten. Hun ideaal was aardappelen die wél kruimelden. Hij verkocht er een paar aan een onderwijzer uit de Betuwe die ze aan zijn kinderen meegaf om uit te potten. Want het bleek dat daar de mensen die aardappel wel lustten. De naam Bintje was echter in Suameer blijven hangen en men noemde in de Betuwe de nieuwe soort dus maar gewoon : de Gelderse Muis..

De aardappel werd in 1910 in de handel gebracht en ontwikkelde zich in driekwart eeuw tot het belangrijkste volksvoedsel.
In 1927, lang nadat meester de Vries was overleden, kwam men er achter dat deze Gelderse Muis eigenlijk uit Friesland kwam en oorspronkelijk Bintje heette.
De bintjes werden wereldberoemd. In 1987 bestond 90 procent van alle friet- en exportaardappelen uit bintjes. en op de Nederlandse aardappelvelden werd voor 60 procent van dit aardappelras verbouwd. Echter omdat het zeer gevoelig is voor de ziekte phytophtora waren er jaarlijks miljoenen kilo's bestrijdingsmiddelen nodig en die belasten het milieu. Daarom is de gifpieper intussen verbannen. Van lieverlee kwamen er sterkere rassen bij die ook prima geschikt zijn om friet van te bakken..

In Bintje's eigen gezin aten ze destijds wel elke dag aardappels, maar bintjes kwamen bij haar niet in de keuken. Haar kleinkinderen zeiden "Want "Us Beppe houdt niet van bintjes".

Doe Vriendelijk Dag : donderdag 17 februari

In het Engels klinkt zoiets altijd beter. The Random Acts of Kindness Day is een willekeurige Dag die wordt gevierd om eens willekeurig vriendelijk te zijn. De Dag is vanuit Amerika hier in Nederland over komen waaien. Desalniettemin is het, volgens deze site van oorsprong door een Nieuw-Zeelander bedacht. Hier bestond de Nationale Doe Vriendelijk Dag immers al (op 1 september). In de rest van de wereld wordt de Internationale Doe Vriendelijk Dag gevierd op 17 februari. Waarom die datum is niet bekend.

Wel duidelijk is wat we deze Dag kunnen doen. Een keer **extra** aardig zijn voor uw medemens! Wij houden wel van dergelijke Dagen, ze lijken echt te werken (hoewel sommigen dat betwijfelen). Hoe dan ook, er zijn tal van voorbeelden te bedenken om deze Dag succesvol te maken: Groet de buurman, sta op voor iemand in de trein of bus, help iemand oversteken, koop een bloemetje voor je moeder, of trakteer op taart. Alles is deze Dag mogelijk, als het maar goed bedoeld is.

Agenda wijkvereniging De Oostelaar

Onder voorbehoud! Kijk voor de actuele situatie op de website en de Facebookpagina

Zaterdagavondbingo
19.30 uur, Anja Spanbroek
12 febr, 12 mrt, 9 apr,
14 mei, 11 juni

Koffie-ochtend SWOA/ WV
10.00 – 12.00 uur
elke woensdagochtend

Inloopmiddag en jokeren
13.30 – 15.30 uur
elke vrijdagmiddag

Nieuw:
woensdagmiddagbingo
Elvira Benerink,
06-44503444
elke 3e woensdagmiddag
van de de maand,
van 13.00 – 15.30 uur

Breien voor goed doel
10.00 – 12.30 uur
8 en 22 febr, 8 en 20 mrt,
5 en 19 apr, 3, 17 en 31 mei

Creatieve workshops
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink,
06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
8 febr, 8 mrt, 12 apr,
10 mei, 14 juni

Badminton
10.00 – 11.30 uur
Harry Aalbers, 06-51829964
woensdagen in Sporthal de
Laar, Brabantweg 115

Mandala tekenen
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink,
06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
7 en 21 febr, 7 en 21 mrt,
4 apr, 2, 16 en 30 mei

Agenda wijkcentrum De Kroon

Dinsdag: *Gitaarles*
14.00–18.00 uur
tel. 381 68 48

Donderdag:
Wijkteam
Elden/De Laar
spreekuur
13.00 – 15.00 uur

Donderdag & Dinsdag
Kickboksen voor
jong en oud
19.00 uur

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl
Voorzitter: Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Monique Bergers
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Wim van Wijk
Alg. bestuurslid: Tiny Sijbrandi
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink

Wijkcentrum en zaalverhuur boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur, 381 00 69
www.boerderijdekroon.nl, info@boerderijdekroon.nl

Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-202 21 90
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl 381 60 11
Tandartsenpraktijk, 381 75 17
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 381 77 29
Haptotherapie, 443 00 19

Huisartsenpraktijk, Bredasingel 54: 381 51 59

Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 381 05 00

Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696

SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl, 088-9997181

Apotheek De Laar, Bredasingel 145, 381 34 69

Tandartsen
Ginnekenstraat 10-12, 381 59 47
Tandartspraktijk Radic, ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 389 15 16

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West, Woudrichemstraat 2-4, 381 21 80

Dierenambulance, 364 91 11

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249

Fysiotherapie/manuele therapie De Laar
Burgemeester Matsersingel 200, 381 69 96
Ginnekenstraat 10, 381 08 00

Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 3811795, www.puurvroedvrouwen.nl

Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling, 442 42 22

Kantoor Hulpverlening
Kantoor Rijnbrink, Zeelandsingel 40, 312 77 00
tel. spreekuur, ma+wo 9.00-11.00 uur: 312 79 99
woensdag op afspraak via rijnstad.nl/afspraak

Raad voor de kinderbescherming
322 65 55

St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088 - 456 09 00

Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur

Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 381 02 65

Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 351 99 41, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl

Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtpreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

Gem. Openbare Ruimte, 377 43 27

Servicelijn gem. Arnhem, 0800-1809
www.fixi.nl

Suez grofvuil, www.inzamelbalie.suez.nl

Suez afvalinzamelaar, 0800–366 69 99
(ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 383 16 46
De Laarhorst (r.k.), 383 06 65

Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 383 06 64
De Expeditie, 381 38 62

Peuterspeelzaal Moriaantje
Randweg 2 (De Kroon), 06-82487471 en 06-82571416

Peuterspeelzaal De Trommelaar
Brabantweg 115, 381 43 89

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088 – 226 00 00

Team Leefomgeving De Laar -Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06 31 11 49 53
Paul Beltman, 06 44 15 83 44
Monja van Woensel, 06 31 10 80 28
Samantha van der Linde, 06 25 10 69 83

Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com,
website: www.delaararnhem.nl

Opbouwwerk Rijnstad

Jongerencentrum Motion
Xavier Pfaad, 06-11849134, ma-do 17.30-21.00 u
@Xavier_Rijnstad_Jongerenwerk @Motion_Rijnstad

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen,
0800-9009 Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844

Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer, 355 61 11
Niet levensbedreigend: 0900-0904

Noodgevallen: 112

WINTER
OP DE
WOONBOULEVARD
ARNHEM
IEDERE ZONDAG
OPEN
Woonboulevard
Arnhem
Leen Bakker
KEUKEN CONCURRENT
DE GOEDKOOPSTE VAN NEDERLAND
JUMBO GOLF
totaal BED
zorgeloos slapen
Swiss Sense
BOXSPRINGS & MATRASSEN
Brugman
KEUKENS & BADKAMERS
morgana nl
Damminga
VLOER HET zelf
ZELF LEGGEN OF LATEN LEGGEN
ACTION
Carpet RIGHT
sanitair Winkel.
praxis
BCC
Kijk voor acties en openingstijden op: WWW.WOONBOULEVARDARNHEM.NL
made in Arnhem

apetito
Met zorg bereid.
Speciaal voor u
Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!
Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.
Bestel en geniet van:
• Nasi goreng met kipsaté
• Macaronischotel
• Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
• Runderhachee met rode kool en aardappelen
• Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen
Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?
Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan. Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 202-SCVE1121.
Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket
Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.
www.apetito-shop.nl

Tandartspraktijk Radic

Aalburgstraat 108
6844DJ Arnhem

Wij nemen nog nieuwe patiënten aan

- Persoonlijke aandacht
- Angstbegeleiding
- Meer dan 30 jaar ervaring
- Cerec kronen in 1 dag klaar
- Deskundig team

Telefoon 026-3891516 maandag t/m donderdag van 09.00 tot 13.00 uur

Medi@trefpunt
Computerleercentrum
Arnhem-Zuid

We kunnen u weer helpen als u een hulpvraag heeft m.b.t. uw computer, laptop, tablet of smartphone tijdens onze inloopochtenden.
Deze zijn op dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30 tot 11.30 u. in de SWOA Gaanderij op het Driemondplein in Elderveld.

Hiervoor dient u zich op telefoonnummer **06 – 1290 3490** aan te melden met uw hulpvraag zodat we een afspraak met u kunnen maken wanneer en hoe laat wij u kunnen helpen. Dit vanwege het feit dat er in verband met de coronamaatregelen maar een beperkt aantal personen tegelijker tijd in cursuslokaal aanwezig mogen zijn.

De algemene richtlijnen voor het ontvangen en afhandelen van de hulpvraag zijn:
- Een checkgesprek vooraf. Heeft u of een van uw huisgenoten koorts, neusverkoudheid, hoesten of benauwdheid. Blijf dan thuis !!!
- U dient uw handen voor en na hulpvraag te desinfecteren.
- Het toetsenbord en muis van de computer van de bezoeker worden schoongemaakt.
- Voor elke klant reserveren we één uur.

We kunnen ook weer ondersteuning aan huis voor u verzorgen.
Voor meer informatie en aanmelding kunt u bellen naar Pieter Eilers,
Tel.: **06 – 1290 3490** of e-mail naar info@mediatrefpuntarnhem-zuid.nl

Binnen het Medi@trefpunt Arnhem-Zuid zijn er op allerlei gebieden experts aanwezig.
We noemen enkele onderwerpen:
- specifieke onderwerpen betreffende Windows 10
- beveiliging en privacy
- orde op uw laptop
- software- en hardware problemen
- bespreek mogelijke andere wensen of problemen ook met ons.

Kosten van de ondersteuning op afstand zijn:
Deze vorm van de ondersteuning van maximaal 2 uur kost €10,00 excl. reiskosten á € 0,19 per km.

Laat het ons weten als u meer informatie over het gebruik van Windows 11 wil krijgen ?