LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

40 jaar wijkvereniging

www.oostelaar.nl

42e jaargang • april 2023 • no. 2

ATELIERROUTE DE LAAR

expositieruimte in De Kroon

- **FEEST OP KONINGSDAG BIJ BOERDERIJ DE KROON**
- **AVOND4DAAGSE ARNHEM ZUID VAN 6 T/M 9 JUNI**
- **HET GROENE SCHOOLPLEIN BIJ BASISSCHOOL DE LAARHORST IS KLAAR**

LOOP BINNEN
KOM SPORTEN
ALTIJD WELKOM

Doe mee met een proefles en ervaar! Laagdrempelig, voor alle leeftijden, man & vrouw, trainen op eigen niveau.

LESROOSTER

Maandag	19.00 – 20.00 uur	Pilates
	20.10 – 21.10 uur	Yang Yoga
Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Body Shape BBBB
	20.10 – 21.10 uur	Yin Yoga
Zaterdag	09.30 – 11.00 uur	Combi Yoga-Pilates

INFO?

Scan mij!

www.yvonsportyogastudio.nl
yvonsportyogastudio@gmail.com
BEL 06 - 2323 0005

Yvon'Sport & Yogastudio

Locatie: Wijkcentrum boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Pianospelen?

Echt heel leuk. Ik heb al ruim 25 jaar ervaring met lesgeven aan kinderen en volwassenen, voor starters en gevorderden. Ik geef les bij jou thuis.
Tarief: €75 per maand bij 1x per week les.

Voor meer informatie:
Mail naar pianoles.delaarwest@gmail.com of stuur een whatsapp naar 06-33044623. Ik bel je terug.

Nicole Merz | Bevoegd pianopedagoge.

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

Wijkvereniging De Oostelaar

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
Email adres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10.00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5.00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij: Boerderij "De Kroon"
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging de Oostelaar
Mail: Penningmeester@oostelaar.nl
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl
Bankrek.: NL07 INGB 0002 743054

Thuis-PC.nl

VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- *U kunt uw computer langsbrengen*
- *Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis*
- *Ook voor hulp op afstand*

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

Nr. 2, april

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2023 zes maal. Oplage ruim 4900 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "Laarnieuws"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
no. 3: 12 mei
no. 4: 28 juli
no. 5: 22 sept
no. 6: 17 nov

Verspreiding in De Laar vanaf:
no. 3: 10 juni
no. 4: 26 aug
no. 5: 21 okt
no. 6: 16 dec

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
De Laar Oost: Karin ter Haar, 06-23556854
De Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
Karin ter Haar, 06-23556854
of redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Redactie
Ineke Bretz
Marijke Leusink
Monique Bergers
Karin ter Haar

Opmaak
Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "Laarnieuws" wordt vermeld.

Van de redactie

Hebt u na de koude maand maart ook zin in zonnige buitenactiviteiten? De activiteiten van wijkvereniging De Oostelaar op Koningsdag geven hier volop gelegenheid voor, hopelijk inderdaad met een zonnetje. En begin juni is er weer de inmiddels traditionele Avond4daagse door De Laar, Elderveld, Elden en Schuytgraaf.

De column van Marijke is een groot succes. Hebt u een verhaal te vertellen? Neem dan gerust contact met haar op (zie pag. 4). Ook wordt er even teruggeblikt op de PubQuiz, de opschoonactie in De Laar en de activiteiten van Motion in de carnavalsvakantie. Verder wordt er de komende tijd nog van alles georganiseerd, zoals bijvoorbeeld de Kunstroute door de wijk. Op de voorpagina staat een foto van het expositie-onderdeel in boerderij De Kroon van vorig jaar. Het NK tegelwippen is een interessant onderwerp; lees hoe u een bijdrage kunt leveren aan een beter milieu. Bent u al een keer in De Laarhof, de huiskamer van de wijk, geweest? Er zijn al veel activiteiten en het is zeker de moeite waard om er een kijkje te nemen. Vanuit Team Leefomgeving wordt aandacht besteed aan bouwprojecten in de wijk. Dit is maar een kleine greep uit de artikelen in dit wijkblad; ook de rest is het lezen waard.

Tot slot een dringende oproep vanuit de redactie: we zijn nog steeds op zoek naar een eindredacteur voor Laarnieuws. Hebt u interesse? Neem dan contact op voor meer informatie met redactie@oostelaar.nl .

Veel leesplezier,
Ineke

Vlak voordat de kopij naar de drukker ging, kregen wij het verdrietige bericht dat Tiny Sijbrandi, onze oud-voorztter, was overleden. In Laarnieuws no. 3 besteden wij hier in een "In memoriam" meer aandacht aan. Vanuit het bestuur wensen wij de nabestaanden alle sterkte toe.

Van de voorzitter

Beste lezers van Laarnieuws,

We zijn druk bezig met de organisatie van activiteiten rond het jubileum van wijkvereniging De Oostelaar, die dit jaar alweer 40 jaar bestaat. Ook de voorbereidingen voor Koningsdag zijn in volle gang. Voor de traditionele rommelmarkt zijn inmiddels de meeste kramen verhuurd.
Ik wil graag even iets duidelijk maken. Er is veel verwarring over de rol van wijkvereniging De Oostelaar en wijkcentrum De Kroon. De wijkvereniging heeft bij boerderij De Kroon geen eigen ruimte en moet deze voor iedere activiteit huren bij het wijkcentrum. Wij krijgen veel vragen over de consumptieprijzen bij boerderij De Kroon. Als wijkvereniging hebben wij daar dan ook geen enkele invloed op. Ook de witte feest- en partytent, die vóór de boerderij staat, is niet van de wijkvereniging.

Nog even ter afsluiting een vraag. Hebt u tijd en zin om met Koningsdag of met andere activiteiten mee te helpen, dan zijn we daar heel blij mee. U kunt contact met mij opnemen door een mailtje te sturen naar voorzitter@oostelaar.nl .

Met vriendelijke groet,
Dennis van der Steldt

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws?
U vindt onze advertentietarieven op www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

BEN JIJ OP TIJD BIJ MIJ IN GEVAL VAN NOOD?

Door Marijke

Voor deze column werd ik benaderd door het levensreddende duo Jeannette en Willem van de werkgroep AED De Laar. Jeannette verzorgt EHBO, reanimatiecursussen en workshops. Willem is oud militairverpleegkundige; hij weet dat je tijdens noodsituaties snel en adequaat moet reageren en volgens protocol handelen.

Als elke seconde telt, is er dan wel een AED in de buurt?
Hun grootste wens is meer mensen die hulp kunnen verlenen en meer bereikbare AED's in De Laar. Het aantal AED's is bijna dekkend, máár sommige van deze apparaten zijn niet voor iedereen bereikbaar. Ze zitten achter een gesloten deur van een kantoorgebouw of een winkel. Dat is een onhandige situatie. Dat betekent dat, als jij net buiten de 6 minuten-zone een circulatiestilstand krijgt, de AED verder weg is dan gewenst. Dat kan toch eigenlijk niet de bedoeling zijn, volgens Willem, je zult er maar liggen! Dat moet toch anders kunnen en wij willen dit graag met de AED-beheerders oplossen.

Mag je elke AED gebruiken?
Nee, een AED is géén openbaar bezit. De beheerder van een AED meldt de AED zelf aan bij het oproepsysteem. Veel eigenaren doen dit gelukkig. Zo kan het apparaat na een melding van een circulatiestilstand bij 112 ingezet worden door burgerhulpverleners.

Houd je certificaat up-to-date!
Jeannette verzorgt al twintig jaar praktijkgerichte EHBO-opleidingen, trainingen, bijscholingen en herhalingscursussen. Helaas gebeurt het nog al eens dat mensen wel een EHBO-, reanimatie- of BHV-certificaat hebben, maar vergeten om elk jaar op herhaling te gaan. Het is belangrijk dat je je kennis actualiseert.

Waarom moet ik steeds op herhaling?
Je moet je kennis- en vaardigheden blijven trainen. Tijdens deze trainingen worden praktijksituaties geoefend. Als je een keer in een échte situatie terecht komt waarbij elke seconde telt, is het van belang dat je direct je kennis paraat hebt en adequaat kunt handelen. Daarom is jouw jaarlijkse update héél erg belangrijk.

Maar als ik nou niet in de buurt ben?
Je kunt niet altijd reageren om de doodeenvoudige reden dat je niet altijd bereikbaar bent. Daarom krijgen meerdere Burgerhulpverleners het HartslagNU-bericht. En dáárom is het zo belangrijk dat véél méér mensen zich laten opleiden, zodat er altijd genoeg hulpverlening beschikbaar is.

Hoe werkt het als ik mijn certificaat heb behaald?
Als je een certificaat hebt behaald kun je je aanmelden bij HartslagNU. Bij een noodgeval ontvang je op je telefoon het HartslagNU-bericht. En jij niet alleen maar alle aangemelde Burgerhulpverleners in het betreffende gebied. Dit gaat via de meldkamer van de ambulance. Vervolgens ga jij óf direct naar het slachtoffer om de reanimatie te starten, óf je krijgt de opdracht de AED op te halen en daarná naar het slachtoffer te gaan. Eenmaal bij het slachtoffer moet je direct reanimeren én de AED aansluiten.

Hoe ziet zo'n training eruit en hoeveel tijd kost mij dit dan?
Een reanimatiecursus duurt maar vier uur en voor een herhalingsles ben je met drie uur al klaar. Je mag dan al mensen helpen. Er worden regelmatig reanimatie- en EHBO- opleidingen gestart in onze wijk door Jeannette. Zij laat dat weten via alle kanalen, die daarvoor beschikbaar zijn, via Laarnieuws en de website. Zit je éénmaal in het systeem dan word je eraan herinnerd dat je certificaat verloopt, maar beter is het om jaarlijks een herhaling te doen.

Hoe zit het financiële plaatje eruit voor mij?
De kosten daarvoor hoeven niet hoog te zijn. De lessen kun je vaak declareren bij je ziektekostenverzekering. Mensen met een Gelrepas kunnen de pas gebruiken voor het volgen van een cursus. **Doen dus!**

Belangrijke websites:
Gelrepasbezitters:
https://www.gelrepas.nl/aanbod/5000-hot-ehbo

Werkgroep AED De Laar:
aeddelaar-elden@hotmail.com

Info BurgerHulpVerlener:
https://hartslagnu.nl/

of op de website van:
www.hartstichting.nl/burgerhulpverlener

Ook de website van het Rode Kruis info:
https://shop.rodekruis.nl

Samen maken we

De Laar HARTVEILIG

Weet u ook een onderwerp voor in ons wijkblad Laarnieuws? Stuur een e-mail naar:
marij-leusink@hotmail.com

Workshops

Workshop mei, een fleurige bloementaart

Deze keer gaan we een mooie bloementaart maken op een onderbord. Op de foto zie je zomerbloemen, maar we gaan kijken wat we op dat moment op de veiling kunnen inkopen. De kaars wordt vervangen door nog een etage. De basis kan altijd weer hergeschikt worden met nieuwe bloemen.

Een leuke aanwinst voor op tafel!

Wanneer : dinsdag 9 mei
Tijd : 19.30 – 22.00 uur
Kosten : € 22,50 voor leden
en € 27,50 voor niet-leden
Opgeven : vanaf 24 april tot uiterlijk 1 mei
Bij: : Elvira Benerink, tel. 06-44503444

Restjesworkshop juni

Na elke workshop blijft er wel restmateriaal over, waar best nog iets moois van te maken is. Ook nu worden de restjes weer geïnventariseerd, waarna gekeken wordt welke nieuwe creaties er mee te maken zijn.
Als je aan deze worskhop wilt deelnemen zul je bij aanmelding bij Elvira horen welke keuzes er zijn.

Verrassing dus voorlopig.
Wanneer : dinsdag 20 juni
Tijd : 19.30 – 22.00 uur
Kosten : € 17,50 voor leden
en € 22,50 voor niet-leden
Opgeven : vanaf 24 april
Bij: : Elvira Benerink, tel. 06-44503444

De workshops worden georganiseerd door wijkvereniging De Oostelaar en vinden plaats in wijkcentrum De Kroon, deel I en II. Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om thuis het werkstuk te maken.

Gezelligheid tijdens de pubquiz

Het is vrijdagavond 17 maart, heerlijk weer buiten, de lente komt eraan en het is weer tijd voor de tweejaarlijkse pubquiz van wijkvereniging De Oostelaar. Voor teams uit De Laar, maar ook uit aangrenzende wijken. We zitten dit keer in de gezellige bistro van boerderij De Kroon. Langzaamaan druppelen de enthousiaste teams binnen en melden zich aan bij de organisatie van Jan, Theo, Annie en Sylvia. Iedereen voorziet zichzelf van een lekker drankje, geserveerd door Marion en Aron aan de bar.

Het is acht uur, we zijn compleet met zes teams en gaan direct van start! Diverse vragen komen voorbij. Wie zijn de oempa loempa's? Hoe heet het merk Vauxhall in Europa? Dan wordt de muziek gestart. We swingen mee op het nummer Noodgeval. Welk beroep hadden de leden van Goldband vóór hun muziekcarrière? Welke zangeres zingt er mee in dit fragment The Black Eyed Peas met David Guetta? Dan zijn er vier rondes voorbij, is het tijd voor pauze, plassen en drankjes aan de knusse bar. De tussenstand wordt bekendgemaakt. Het tweekoppige damesteam Awesome Twosome uit Schuytgraaf gaat aan kop. Gevolgd door team De Kroon er vlak achteraan. Onderaan staat team Ratjetoe, dat er in de vorige pubquiz nog met de tweede prijs van doorging.

Na de pauze gaan we verder met de laatste vier rondes. Zal er nog wat veranderen in de stand? Er kan nog van alles gebeuren! Dan gaat het over Arnhem. Op welke verdieping van het Duivelshuis zit de burgemeester? Of waar rondom Arnhem zitten de meeste vleermuizen? Maar ook vragen zoals: maak een woord van deze droedel (zie foto) of hoe schrijf je applaudisseren? Rond kwart over tien is het gedaan en volgt de uitslag. Ja hoor, team Awesome Twosome heeft de koppositie weten te behouden en gaat er met de hoofdprijs vandoor. Er is een tweede prijs voor het team De Kroon en De Hoekers incasseert de derde prijs. Helaas is team Ratjetoe geëindigd op de laatste plaats, maar zij mogen toch de poedelprijs in ontvangst nemen. Een bon van € 7,50 van Primera. Besloten wordt deze in te zetten voor krasloten, zodat wellicht alsnog een ton in de wacht gesleept kan worden.

Na afloop worden er nog wat drankjes gedronken en is het weer wachten op de volgende pubquiz in oktober. Houdt het wijkblad en de socialmedia in de gaten om je dan aan te melden!

Rechtswinkel HAN

Wij, als HBO-Rechtenstudenten van de HAN University of Applied Sciences, geven kosteloos juridisch advies. Wij worden daarbij ondersteund door vakdocenten. U kunt bij ons terecht voor juridische vragen over bijvoorbeeld: arbeidsovereenkomsten, huurovereenkomsten, huur- en/of zorgtoeslagen of uw WOZ-beschikking. Natuurlijk kunt u ook bij ons terecht voor andere juridische vragen.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op 06-21979037 en 06-55291144. U kunt uw vraag ook stellen via Rechtswinkel@han.nl. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8:30 tot 17:00 en op vrijdag van 08:30 tot 12:00. Wanneer u een vraag stelt aan de Rechtswinkel wordt deze eerst voorgelegd aan de vakdocenten. Hier wordt dan een keuze gemaakt of de zaak kan worden behandeld. Wanneer dit niet het geval is, wordt u doorgestuurd naar een instantie die u wel kan helpen. Wanneer uw zaak wordt aangenomen ontvangt u binnen 10 werkdagen een adviesbrief. In deze brief wordt uw vraag beantwoord.

Wij zien uw vraag graag tegemoet! U kunt ook bij ons binnenlopen tijdens onze inloopuren. Deze kunt u vinden op onze website www.han.nl/rechtswinkel.

SOMMY NAILS

Oostburgwal 38, Arnhem
Winkelcentrum de Laar Oost

06-28295370

www.sommynails.nl

MI-FIT:

Lopen en trainen, in het park

KOM 2X GRATIS meedoen!

WAT IS MI-FIT:

* 1 uur lopen in het park (niet rennen)
* Tussendoor series oefeningen
* Trainen in ontspannen sfeer
* Voor jong en oud, man en vrouw
* Iedere week heerlijk buiten!
* Samen trainen maar op eigen niveau

IMMERLOO PARK
ARNHEM ZUID
dinsdag 9.30 uur

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

MI-FIT is een onderdeel van Tacoyo Arnhem

Landelijke opschoondag in De Laar op zaterdag 18 maart

Op 18 maart deed De Laarschoon weer mee met de landelijke opschoondag. Ruim dertig volwassenen en kinderen kwamen op de oproep af. Met groot enthousiasme gingen de kinderen, begeleid door hun ouders, met hesjes en knijpers de wijk in. Het was prachtig weer en de stemming zat er goed in.

Onze peukenzuiger was er helaas niet voor niets, het is ongelofelijk zoveel peuken er overal liggen. Een van onze vrijwilligers kwam een jong meisje tegen en deze informeerde naar wat we aan het doen waren.

Zij begreep niet dat mensen maar zo hun afval en vuil weggooien! Zelf nam ze haar eigen afval altijd mee naar huis. Het is een goed voorbeeld, zoals het eigenlijk ook zou moeten zijn!

Inmiddels is er ook contact met de winkeliers van De Laar Oost en De Laar West, waar we de volgende opruimdag zeker mee gaan samenwerken. Bovendien ook dank aan het team van boerderij De Kroon voor de lekkere broodjes en soep.

De volgende opschoondag is op zaterdag 16 september en we hopen dan zeker weer al deze fijne mensen te kunnen ontvangen en het liefst nog meer!

Als je ook iets wilt doen voor De Laarschoon, kun je altijd contact opnemen via delaarschoon@gmail.com .
De Laarschoon is ook op Facebook te vinden.

Avond4daagse Arnhem Zuid van 6 t/m 9 juni

25 jaar Avond4daagse Arnhem Zuid, wat een hoogtepunt was dat in 2022! En we gaan gewoon door met plezier maken voor de kinderen en ouders in onze wijken. Geweldig die beleving afgelopen seizoen. De Color Finish op dinsdag en de vrijwilligers en deelnemers, die zich goed vermaakt hebben bij het feest met onze DJ op vrijdag en onze fantastische prijzen bij de loterij.

Een aandachtspunt is om vrijwilligers te krijgen voor wat taken op onze route. Soms stond er slechts één persoon voor een oversteek, omdat er helaas niet meer vrijwilligers beschikbaar waren. Of bij die oversteek was één persoon wel verantwoord, omdat daar dan geen tot weinig verkeersaanbod was. Loopt u met uw hele gezin alle vier de dagen? Misschien kunt u ons wel helpen. Door twee dagen geheel als gezin te lopen en de andere twee dagen ons te helpen, waarbij één ouder met de kinderen meeloopt en de andere ouder zijn/haar kind(eren) en een heleboel andere kinderen veilig helpt oversteken. Zo helpt u ons met ons evenement en uw gezin bezorgt u uiteindelijk een geweldige avond4daagse. U mag u natuurlijk altijd opgeven als vrijwilliger. Stuur dan een mail naar a4darnhemzuid@gmail.com .

We proberen het elk jaar leuker te maken. Laat u verrassen dit keer met onze aangepaste routes. In juni verwelkomen we jullie graag weer!

Namens het bestuur,
Alexander Meijer
Voorzitter Avond4daagse Arnhem Zuid

Avond4daagse Arnhem Zuid is een vierdaagse wandeltocht, welke loopt door de wijken De Laar West en Oost, Elderveld, Elden en Schuytgraaf.
Deze jaarlijks terugkerende wandeltocht brengt al vele jaren plezier bij jong en oud. De wandeltocht begint altijd op de 1e dinsdag van juni. De lopers lopen vier dagen en kunnen op vrijdag een mooie medaille in ontvangst nemen. Tevens wordt er op deze laatste avond altijd een feestje georganiseerd, waarbij onder de lopers ook mooie prijzen worden verloot. De loterij wordt gehouden om 19.45 uur en om voor een prijs in aanmerking te komen, dien je aanwezig te zijn tijdens de trekking.

De 26e gezins-avondvierdaagse Arnhem-Zuid is van **dinsdag 6 juni t/m vrijdag 9 juni**.

Start en finish: **Sportcentrum De Laar West, Brabantweg 115, 6844 GA Arnhem.**
Men kan starten tussen **18.30 en 19.00 uur**. De afstand bedraagt circa 5 km per avond.

Onze website: http://a4darnhemzuid.nl/
Kijk voor de meest actuele informatie op onze Facebookpagina: https://www.facebook.com/Avond4daagsearnhemzuid

Ontwikkelingen Brabantweg: Nieuwbouw en Park De Laar

Samen met belangstellende bewoners hebben we een mooi participatietraject doorlopen rondom de nieuwbouw en de doorontwikkeling van het grasveld naar een park rondom sporthal De Laar West aan de Brabantweg/ Woudrichemstraat. Het startpunt was een luchtfoto van de huidige situatie, als soort blanco canvas, met een locatie voor de nieuwbouw en vooral veel ruimte voor ideeën in de omgeving. Er zijn drie goed bezochte bewonersavonden georganiseerd (november, december en februari) en twee klankbordgroep- bijeenkomsten (november, januari), waarvan ook één specifiek met jongeren uit De Laar. Bovendien is er een digitale enquête uitgezet, die door alle ontvangers is ingevuld. Allemaal waardevolle input voor herinrichting van het gebied! Naast de nieuwbouw en het park zijn ook de thema's veiligheid en parkeren meegenomen. De aanwezigheid van de wijkpolitie werd ook positief ontvangen. Binnen het traject zijn de projectleider en bewoners, samen met onderwijs, sport, volkshuisvesting, mobiliteit, verkeer, jongerenwerkers en team leefomgeving, tot een breed gedragen vlekkenplan gekomen. Dit plan wordt de komende jaren gefaseerd uitgevoerd.

Hierboven Vlekkenplan Brabantweg – Woudrichemstraat; Nieuwbouw en herinrichting 'Park De Laar'.

Vlekkenplan vervolg
Het vlekkenplan is gepresenteerd en goedgekeurd door de wethouder, met complimenten aan alle betrokken wijkbewoners! Het vlekkenplan is een basisplan dat we gebruiken om stap voor stap verder te gaan. De volgende stap is een concreet ontwerp maken van het vlekkenplan. Dit doen we in twee projecten; project Nieuwbouw en project Park De Laar. Uiteraard zorgen we intern voor afstemming tussen beide projecten. Bewoners, die hebben aangegeven betrokken te willen blijven, worden via de mail op de hoogte gehouden. Ook via Laarnieuws houden we u op de hoogte. Plannen en ontwikkelingen worden opgehangen in De Laarhof. Bij grotere ontwikkelingen wordt eventueel weer een bewonersavond georganiseerd. Mocht u vragen hebben, neem gerust contact op met team leefomgeving.

Stem mee over de naam van het park!
Uit alle bijeenkomsten en het digipanel kwam duidelijk de wens naar voren om het grasveld meer in te richten als een park, waarin ontmoeten, bewegen en spelen centraal staan. Er liggen goede ideeën voor meer groene bosjes, bomen (groene kamer) en speelvoorzieningen, bankjes, een plek voor een kopje koffie, leukere wandelroutes/-paadjes en verlichting. Duidelijk is dat het park voor iedereen toegankelijk moet zijn en iets te bieden moet hebben aan jong en oud. Over de werknaam 'Park De Laar' zijn velen positief. Er zijn ook een aantal alternatieven voorgesteld. Aangezien het een park van de wijk wordt, vragen we u mee te stemmen om de definitieve naam te kiezen!

A. Park De Laar
B. Laarpark
C. Park Brabantweg
D. Oase De Laar
E. Speelpark De Laar

Mail uw keuze naar team leefomgeving:
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

NK Tegelwippen

Wil je in je eigen tuin meer groen en minder stenen? Sluit je dan aan! Ook dit jaar doet Arnhem weer mee aan het NK Tegelwippen voor privétuinen, zie het artikel van Arnhem Klimaatbestendig op pag. 20.

In onze wijk zijn al verschillende buurtinitiatieven rondom vergroenen en tegelwippen gerealiseerd. Samen "tegels eruit en groen erin" is ook leuk en gezellig voor de buurt! Wil je ook met de buren aan de slag met groenprojecten in de openbare ruimte? Laat het ons – Team leefomgeving - weten.

Studenten Van Hall Larenstein in De Laar

Dit schooljaar is een groep studenten "Management Leefomgeving" actief in onze wijk. Het is niet alleen leuk en inspirerend voor de studenten om echt in de praktijk aan de slag te zijn, maar het levert ook echt iets op voor onze wijk. Door de projecten en vragen van de studenten gaan bewoners opnieuw nadenken over hun wijk en dat zorgt voor nieuwe ideeën en inzichten. Ook zorgt het voor hernieuwde betrokkenheid bij de wijk.
Goede plannen komen ook echt tot uitvoering in de wijk. Kortom, de samenwerking met de studenten is een win-win situatie!

Helden uit De Laar gezocht!

Dit jaar vieren we het 40-jarig bestaan van wijkvereniging De Oostelaar.
Dat belooft leuke, feestelijke activiteiten! Ook volgend jaar vieren we feest: dan bestaat onze wijk 50 jaar! Voor het 50-jarig bestaan zijn we op zoek naar helden uit De Laar.

Kent u een wijkheld? Iemand met het hart op de juiste plek, iemand die tijd investeert in de buurt of iemand die inspireert? De held kan jong of oud zijn, maar moet wel een link hebben met De Laar en het liefste hier nog wonen. Als hij/zij hier ook geboren is, natuurlijk helemaal top!
Meld uw held aan bij team leefomgeving.

Nieuwe appartementen Zeelandsingel

Op de locatie van het Rijnbrinkgebouw (de oude bibliotheekcentrale) aan de Zeelandsingel 40 wordt in opdracht van de nieuwe eigenaar, Vermeer Vastgoed, gewerkt aan een transformatie naar 92 appartementen, zowel huur als koop. Eerst wordt het oude gebouw getransformeerd. Het plan is om daarna ook extra appartementen op de huidige parkeerplaats te bouwen. Voor en tijdens het bouwproces is er contact geweest tussen de eigenaar en de direct omwonenden.

De eerste verhuur start waarschijnlijk komend jaar. Via de website van MVX vastgoedbeheer meer informatie: https://mvxvastgoedbeheer.nl/projecten/zeelandsingel

Op het terrein staat ook het kunstwerk ‘Boeken in Golvend Plaveisel’ (1980), in het kunstrouteboekje De Laar kunstwerk nummer 3. Dit kunstwerk blijft behouden. De eigenaar en aannemer zorgen ervoor dat dit kunstwerk er netjes bij blijft staan!

Kom ook eens langs in De Laarhof en het Rozetje!

De Laarhof is bijna dagelijks open.

Ook op verschillende avonden bent u zeer welkom, bijvoorbeeld donderdagavond tijdens spelletjesavond. Dit is van 18.30 - 20.30 uur.

Ook in het Rozetje De Laar bent u doordeweeks in de ochtend welkom. Zo is er iedere dinsdag van 9.00 – 10.00 uur voorlezen voor kinderen van 0 tot 4 jaar.

Op donderdag is er van 9.30 – 11.00 uur koffieochtend.

Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Dannkachten, Overgewicht, Ondergewicht, Clavuurtbaarheid
Allergie vermoedhoed Burnout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

P. Andriessen
Tandprotheticus

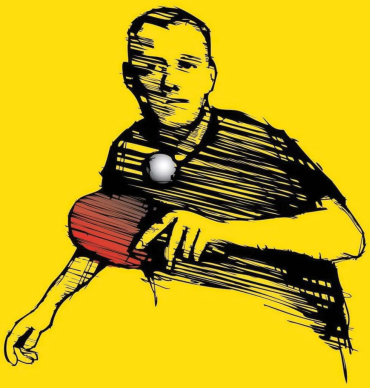
Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl



ATTV-Treffers
Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6
Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur
Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur
50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

---

de Rank
Speciaal voor ouders en peuters!

Kom je spelen op het Peuterplein?

We zwaaien onze deuren open!
Kom sfeer proeven met koffie en zandkoekjes.

Vrijdag 26 mei
9.30 - 12.00 uur

Scan de QR-code

ebsderank.nl
contact@ebsderank.nl

Overlast van plaagdieren

Het wordt weer voorjaar en de zomer is in aantocht. Dan is er voor plaagdieren, zoals ratten, voldoende voedsel buiten te vinden. Dan ziet u dus ook eerder ratten in de tuin of bosjes. Gelukkig kunnen we met deze 10 tips samen de overlast van ratten tegengaan.

Wat kunt u om het huis doen?

1. Laat geen eten rondslingeren en voorkom afvalbergen rond uw woning.
2. Bewaar voedsel in afsluitbare bakken. Zorg er ook voor dat uw honden- en kattenvoer in de kelder, garage of schuur in afsluitbare bakken stopt.
3. Maak dierenverblijven ratdicht met fijnmazig gaas.
4. Onderhoud uw tuin en zorg ervoor dat er geen afval in de tuin ligt. En voorkom dat houtopslag of snoeiafval een nest kan worden voor ratten.

Wat kunt u in huis doen?

5. Repareer kapotte en open ventilatie (die geven direct toegang onder woningen), maar zorg nog wel voor voldoende ventilatie.
6. Maak kieren onder deuren en verrotte kozijnen dicht. Repareer openingen en open doorvoeren in kruipruimten van woningen.

Wat kunt u in De Laar doen?

7. Voer geen eenden of vogels. Ratten zijn dol op deze voedselresten.
8. Gooi geen afval naast de ondergrondse containers.
9. Voorkom dat afvalbakken te vol zitten met voedselresten. Gooi dit afval in de ondergrondse restafvalcontainers.
10. Voorkom zwerfafval, gooi het afval thuis weg of gebruik het zwerfvuilklepje in de ondergrondse containers.

Melden

Treft u ratten aan op eigen terrein of in uw huis neem dan contact op met Rentokil B.V via telefoonnummer 0800-4455999. De inzet van Rentokil is voor inwoners kosteloos. Treft u ratten aan in de openbare ruimte? Maak dan een Fixi-melding via www.fixi.nl .
Geef bij uw Fixi-melding duidelijk de locatie door waar u de ratten gezien hebt. (Foto van 'BRGFX' op Freepik.com)

Amateurkunstfestival Gluren bij de Buren komt voor het eerst naar alle tuinen van Arnhem

Gluren bij de Buren, het amateurkunstfestival met optredens in tientallen tuinen verspreid over de stad, komt op zondag 2 juli voor het eerst naar Arnhem.

Op zondag 2 juli veranderen gazons en veranda's voor één dag in podia, en de loungesets in tribunes. De organisatie zoekt vanaf nu naar hosts en acts, aanmelden kan tot en met zondag 14 mei via glurenbijdeburen.nl. Landelijk zullen ruim 1000 tuinen, verspreid over 23 gemeenten, optredens hosten tijdens Gluren bij de Buren.

Dit jaar sluiten de wijken van Arnhem voor het eerst aan bij deze beweging. Gluren bij de Buren verlaagt met het festival drempels voor ontmoetingen en biedt intieme podia aan de lokale creatievelingen.

Programmamaker Ralf Leemeijer: "We organiseren Gluren bij de Buren in Arnhem omdat er op dit moment niks vergelijkbaars is, en ik geloof dat we echt iets kunnen betekenen voor de sociale cohesie in alle verschillende wijken. Vooral na de coronalockdown, waar iedereen zo lang heeft binnengezeten, is het belangrijk om buurtnetwerken weer te versterken. Daarnaast hoop ik dat er in Arnhem nieuwe lokale talenten zichtbaar worden en opstaan tijdens het festival"

Acts en tuinen gezocht

Acts van alle disciplines zijn welkom: jazz-trio's, balletdansers, rappers of cabaretiers kunnen meedoen. Alle acts krijgen een passend podium toegewezen. De optredens duren maximaal 30 minuten en worden drie keer opgevoerd. Aanmelden kan via glurenbijdeburen.nl/aanmelden/act.

Tuinen van alle soorten en maten kunnen meedoen: van postzegeltuintjes tot historische hofjes, en van Franse balkonnetjes tot royale dakterrassen. Hosts nodigen hun buren uit voor een culturele middag in hun tuin. Aanmelden kan via glurenbijdeburen.nl/aanmelden/locatie. Gluren bij de Buren is een initiatief van Stichting de Bühne en wordt georganiseerd met dank aan Van Sonsbeeck makelaars.

Feest op Koningsdag

Wijkvereniging De Oostelaar volop activiteiten op en rondom

Rommelmarkt

Van **10.30 tot 16.30 uur** is er weer een grandioze rommelmarkt in het **Bingelradepark**.

Schminken of glittertattoo

Bij de partytent van Houtspelmaatwerk kunnen kinderen zich, tegen betaling, laten schminken of een glittertattoo laten zetten.

Muziek en terras

Jong en oud is van harte welkom op de gezellige terrassen voor een hapje en een drankje. De livemuziek, van 12.00 tot circa 16.00 uur, wordt verzorgd door Willem Huisman & Friends.

bij boerderij De Kroon!

organiseert op donderdag 27 april het terrein van Boerderij De Kroon!

Spelletjesfestijn

Het spelletjesfestijn voor de jeugd start om 10.30 uur. Als superspektakel hebben we dit jaar een giga-piratenglijbaan voor de oudere kinderen. De allerkleinsten kunnen hun energie kwijt op een springkussen.

Voor de echte waaghalzen is er een rodeostier. Verder zijn er spellen zoals een haakse sjoelbak, penaltyschieten, giga-4-op-een-rij, een apenklimwand en nog veel meer.

Kortom er is veel te doen voor de jeugd! Meedoen aan de spelletjes is voor alle kinderen gratis.

Organisatie:
Wijkvereniging De Oostelaar en wijkcentrum/zorgboerderij De Kroon.

Nieuws uit De Laarhof

Openingstijden

Maandag
10.00 – 12.00 uur Gewoon gezellig

Dinsdag
10.00 – 14.00 uur Open
18.30 - 20.30 uur Open

Woensdag
10.00 – 14.00 uur Soepdag!
18.30 – 20.30 uur Spelletjesavond!

Donderdag
10.00 -14.00 uur Creativiteiten!

Vrijdag
10.00 – 14.00 uur MAAK café!

Nu De Laarhof bijna een jaar geopend is, begint het steeds meer vorm te krijgen. Er zijn activiteiten opgestart, voor vast of voor tijdelijk en steeds meer leuke en gezellige mensen weten hun weg naar De Laarhof te vinden.
We zijn bezig om een **Ta-LENTE-Festival** te organiseren! Een student van het Rijn en IJsselcollege, richting evenementenorganisatie, gaat dit oppakken als afstudeeropdracht. De bedoeling is dat we talenten in de wijk zichtbaar maken. Iedereen heeft wel een talent: op het gebied van sport, koken/bakken, op het podium maar ook als hobby of als ZZP-er. Hoe dit Ta-LENTE-Festival er precies uit komt te zien is nu bij het schrijven nog een verrassing, de datum ook (eind april, begin mei), maar volg onze Facebookpagina en je blijft op de hoogte!
We zijn op zoek naar hobbyclubs in de wijk; ken jij een diamondpaintclub, handwerkgroepje, sleutelaars of wat voor club dan ook? Dan horen we graag van je. Hou je van koken, bakken? Wil je iets zelfgemaakts verkopen? Kun je goed zingen, muziek maken, paaldansen of iets anders wat een podium verdient? Ben je goed in mensen mooi maken; haren kappen, nagels lakken, pedicure, make-up? Heb je een eigen bedrijf wat je wil promoten?
Maak je talent nu kenbaar dan doe je ook mee op het festival! Mail naar p.houdt@rijnstad.nl of stuur een appje naar 06-29050467.

De **weggeefwinkel** is een succes en is daarom vanaf 1 maart open als de De Laarhof geopend is, geen aparte openingstijden meer!
Als je mooie spullen over hebt (schoon, heel en compleet) dan kun je deze bij De Laarhof in de kast zetten. Of de kleding die je over hebt in het rek hangen. Kijk dan ook meteen even of er wat leuks voor je bij zit om mee te nemen ;). Of kom gewoon even snuffelen of er wat voor je bij zit dat je kunt gebruiken. Zo doen we samen wat tegen verspilling en het is nog gezellig ook!

In De Laarhof doen we wel meer om verspilling van materialen tegen te gaan! Zo is er een **naaiatelier**, waar je kleding zelf kunt herstellen of op vrijdag is er iemand die dat voor (of met jou samen) kan doen. Van materialen die over zijn maken we weer nieuwe spullen, zoals een boekenkrukje van oude encyclopedieën bijvoorbeeld. Bij het **MAAK café** kun je (als enige repaircafé in Arnhem) iedere vrijdag terecht om iets te laten repareren. Een elektrisch apparaat, een stoel of een fiets. Kom gewoon even langs dan kijken we samen wat de beste oplossing is!
Er is ook een **plantenasiel** wat nu nog een beetje zielig is, maar tegenwoordig ontfermt Jeffrey zich over deze plantjes, die tussen twee eigenaren in zitten. Heb je thuis een plant die te groot is geworden? Stekjes van je favoriete plant over? Zin om wat op te kweken voor anderen? Breng je plant naar het plantenasiel, we zullen er goed voor zorgen totdat iemand 'm mee naar huis neemt! Kun je thuis er wel een plantje bij hebben? Kom kijken of er in 't plantenasiel iets voor je bij staat!
Ben je iemand met groene vingers die ook wil helpen met de planten, dan zijn we heel blij met je!

Tijdens de **spelletjesavond** kun je tegenwoordig ook even een lekker potje **sjoelen**! Hoe leuk is dat?! Weer even lekker zoals vroeger ;). Je hoeft niks mee te brengen, loop gewoon op woensdag tussen 18.30 en 20.30 uur even binnen.

De woensdag **soepdag** is inmiddels lekker op gang gekomen, maar je past er nog best wel bij hoor! Iedere week maakt een buurtbewoner een lekker gezond soepie met verse ingrediënten. We zijn dan ook altijd op zoek naar nieuwe recepten en soepmakers! Dus heb jij een enorm lekker soeprecept? Loop dan even binnen om af te spreken, De Laarhof zorgt voor de ingrediënten. Om 10.00 uur lopen de eersten binnen voor een gezellig kopje koffie, rond 11.00 uur beginnen we met snijden en zo. Rond 12.00 à 12.30 uur is de soep klaar om gegeten te worden, dus schuif gezellig aan!

Bij De Laarhof is alles gratis of tegen een vrije gift; je geeft wat je het waard vindt of wat je kunt missen. Het geld wordt besteed aan iets leuks voor de buurt!

Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl

Elden De Laar voor mekaar

Wil jij graag nieuwe mensen uit de wijk leren kennen om activiteiten mee te ondernemen?
Leer andere bewoners uit jouw wijk kennen door wekelijks (elke maandagavond van 19.30 tot 21.00 uur) bij elkaar te komen en samen leuke dingen te doen en te ondernemen. Heb jij ook behoefte om gezellig te buurten en elkaar beter te leren kennen, maar het komt er niet van?

In de "***Elden De Laar voor mekaar groep***" kan je genieten van het samen er voor elkaar te zijn. Je kan er iets voor elkaar betekenen doordat je er bijvoorbeeld bij elkaar terecht kan met vragen. De groep bestaat uit 5 tot 10 wijkbewoners. Ook gaan we aan de slag met alledaagse dingen waar je tegenaan loopt.

Elkaar helpen
Ga je liever niet alleen naar de tandarts of dokter? Dan is er vast wel iemand uit de groep die met je mee wil gaan. Misschien ben jij wel een kei in de administratie doen. Daar kun jij dan iemand anders mee helpen. En je kunt natuurlijk samen leuke dingen doen.

Af en toe samen koken, sporten of een lange wandeling maken. Heb je een vraag of een probleem? Dan weet iemand uit de groep misschien het antwoord wel.

Jullie worden ondersteund door een enthousiaste coach en vrijwilliger. Deelname is gratis. Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten of meedoen?
Stuur een mail naar: Eldendelaarvoormekaar@gmail.com met jouw naam en telefoonnummer (en er wordt dan door de coach contact met jou opgenomen).
ALS JE MEER WILT WETEN: LOOP OP 5 JUNI BINNEN VOOR EEN EERSTE KENNISMAKING

Op maandag 5 juni starten we met een eerste kennismaking van 20.00 - 21.30 uur in De Laarhof
De Laarhof bevindt zich aan de achterzijde van sporthal De Laar West (Brabantweg 115) en is via verschillende routes te bereiken: vanaf de parkeerplaats van sporthal De Laar West en vanaf de Woudrichemstraat en de straten achter het basketbalveld.

Kunst in De Laar

Kunstcafé De Laar op donderdag 1 juni
Er is weer een Kunstcafé in de kantine van sporthal De Laar West, Brabantweg 115. De inloop is van 10.00 tot 10.30 uur, het Kunstcafé is van 10.30 - 12.00 uur.

Dit keer vertelt Yolanda van Sommeren iets over haar schilderkunst. Haar motto is: IK BEN, ik ben kleur, alle kleuren nodigen mij steeds uit om er mee te schilderen. Soms ontstaat er iets abstracts en soms iets meer figuratiefs. Yolanda neemt ook deel aan de atelierroute op 4 juni. Dan kunt u dus nog meer van haar kleurige schilderijen bewonderen.

De presentatie wordt afgewisseld met livemuziek. Duo Gin & Tonic bestaat uit gitarist Michiel van Gessel en zanger/gitarist Salvatore Giuseppe Sichi. Het repertoire bestaat uit een mix van Spaanse-, Italiaanse en Zuid-Amerikaanse wereldmuziek, afgewisseld met bekende blues- en jazz-nummers. Kleurrijke muziek bij kleurige schilderijen!

Het Kunstcafé is gratis. Een kaart voor onbeperkt koffie en thee kost € 5,00.

Atelierroute De Laar op zondag 4 juni
Wat is er te doen?
Ongeveer twintig kunstenaars exposeren dan hun kunst in boerderij De Kroon, in sporthal De Laar West en in hun ateliers aan huis.

Dit jaar doen ook de basisscholen De Expeditie, De Laarakker, De Laarhorst en De Lingelaar mee met een kunstproject. Leerlingen exposeren hun kunst in het Rozetje en in de basisscholen in De Laar Oost.

Op zondag 4 juni om 11.00 uur is er een feestelijke opening door de burgemeester of de wethouder van cultuur op het plein voor het Rozetje. De atelierroute is van 12.00 - 17.00 uur.

Oproep: er is hulp nodig!
Wie wil ons op zaterdagmiddag 3 juni en zondag 4 juni helpen om dit tot een succes te maken: de kunstenaars helpen om hun expositie in te richten (tafels en ezels klaarzetten in boerderij De Kroon en de sporthal, beachvlaggen neerzetten, een spandoek ophangen etc.)? Op 4 juni zijn er ook vrijwilligers nodig, die mensen de weg wijzen, vragen beantwoorden en flyers uitdelen.

Mail naar: cultuurgroepdelaar@delaararnhem.nl .

Drie nieuwe (judo)kampioenen in De Laar!

Sinds 11 februari hebben we drie nieuwe kampioenen in de wijk!
Bruce van den Esschert (15) werd op de NK -18 in Den Haag verrassend 3e in de klasse -66 kg,
Lieke Wilschut (14) werd knap 3e in de categorie -57 kg en Twan de Ruiter (17) werd met mooi aanvallend judo kampioen in de klasse -60 kg.

We spreken ze in de dojo van hun club BUSHi (Brabantweg) over het plezier in hun sport.

Bruce

Bruce begon al met judo toen hij vier jaar was en heeft er nog net zoveel plezier in als toen. "Bovendien leer je ook veel over beweging, voeding en je lichaam".

Dat geldt ook voor Twan, die zeven jaar was toen hij bij BUSHi Arnhem een proefles deed.

Twan

Lieke

Dat judo ook een sport voor meiden is bewijst Lieke. Zij was zes jaar toen ze besloot in de voetsporen van haar broer te treden.
Zij geniet van het teamgevoel: "je helpt elkaar - jong en oud - om beter te worden en steunt elkaar bij wedstrijden".

Twan: "Want je staat dan alleen op de mat, maar verder doe je alles samen. Je traint samen, werkt samen naar een doel en bent ook samen bij de wedstrijden".

Voor judo hoef je volgens Lieke niet sterk te zijn. "Het gaat ook om snelheid, uithoudingsvermogen en techniek". Maar wat veel mensen volgens Bruce niet weten is dat je daarnaast leert te blijven nadenken onder druk en mentaal sterker wordt. Judo heeft Twan geleerd zijn grenzen te verleggen en door te zetten. Voor alle drie geldt dat de dingen die ze bij judo leren, ook waardevol zijn in hun schoolloopbaan en hun persoonlijke leven. Al staan ze natuurlijk het liefst zoveel mogelijk op de mat.

BUSHi Arnhem kent twee vestigingen in Arnhem, waarvan één in sporthal De Laar. BUSHi heeft zich in 15 jaar ontwikkeld tot opleider van regionaal judotalent met behoud van haar familiecultuur. Bij BUSHi is er plek voor iedereen en bepaal je zelf welk doel je stelt.

Of je nou topjudoka wilt worden of wilt bewegen met anderen: plezier is altijd het uitgangspunt. Twan is gelukkig met de zorg en begeleiding die hij krijgt van zijn trainer, de coaches en vrijwilligers. Dat geldt ook voor Lieke, die bij BUSHi terecht kwam op advies van anderen. Voor Bruce zijn teamgenoten zijn vrienden geworden en dat geeft altijd weer plezier om te gaan. Hij hoopt dat alle kinderen in De Laar en omringende wijken net als hij een keer komen voor een proefles, om te ervaren hoe leuk het is.

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

Haal het beste uit jezelf!
Wat kan ik je bieden
Persoonlijke Coaching
Loopbaan Coaching
Relatie Coaching
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1e stap en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen
Puur Mediation Coaching
www.puurcoachingarnhem.nl
T: 06-16191234
Mooieweg 25, Arnhem Zuid

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes
Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!
Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem
af AllianceFrançaise Arnhem

W.Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf
TEL: 026-3234951

BRANDT
daktechniek & onderhoud
- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter

BEL 06-51164851 VOOR MEER INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 | 026-7856130
www.bdto.nl

Bingo voor de KIKA-marathon New York

Bingo! Voor de Kika-marathon New York!
Wanneer: 21 mei, vanaf 15.00 uur inloop.
3x2 rondes met als **knaller** een superronde. Verlotingstafel inclusief.
Waar: kantine sporthal De Laar West, Brabantweg 115.
Wij gaan op 5 november de strijd aan tegen de kilometers, omdat kinderen met kanker elke dag een strijd moeten leveren. Wij proberen door verschillende acties zoveel mogelijk geld op te halen, zodat er veel onderzoeken gedaan kunnen worden en om de overlevingskans te vergroten.

Helpt u ons mee door middel van deze leuke BINGO!!!!
Opgeven (is niet verplicht maar u bent wel verzekerd van een plek) kan via jeanettedelorme1978@gmail.com .

Het groene schoolplein bij basisschool De Laarhorst is klaar

Na jaren werk is het schoolplein van basisschool De Laarhorst eindelijk klaar. Het schoolplein biedt meer uitdaging door een nieuwe inrichting en is bovendien groener. Er zijn een hoop tegels gewipt. Daar zijn planten voor teruggekomen. Ook is er een buitenlokaal gemaakt. Als klap op de vuurpijl is er nieuw speeltoestel neergezet. Het is alweer lang geleden dat u iets heeft kunnen lezen over het vergroenen van ons schoolplein. We nemen u mee in de ontwikkelingen van het afgelopen jaar, waarin er hard gewerkt is.

Geld inzamelen

Vorig jaar begonnen we met de statiegeldactie bij de COOP in De Laar West. Er is een mooi bedrag opgehaald en we willen iedereen bedanken voor hun donaties!
Intussen zijn we verdergegaan met het aanvragen van verschillende subsidies. Het vele werk achter de schermen heeft geleid tot grote financiële bijdragen. Daarnaast hebben we ook onze plannen laten zien aan kleinere en lokale partijen. Dit was niet zonder resultaat. Zo kregen we aan het einde van de zomer positief nieuws van de stichting De Poorters van de stad Arnhem (www.poortersvanarnhem.nl). Dankzij hun bijdrage kunnen we een schaduwdoek spannen boven het podium van het buitenlokaal. We hebben ook geld opgehaald met de voorjaarsmarkt en een fancyfair op school. De inspanningen van de kinderen, door het verkopen van eigen gemaakte creaties en speelgoed, hebben wederom geleid tot een mooie bijdrage. Tot slot was het nog wachten op de laatste subsidie-aanvraag. Nadat er ook een mooie bijdrage werd toegezegd vanuit Klimaatadaptatie konden we met de realisatie beginnen.

Schop in de grond

Om geld te besparen hebben we drie zaterdagen met ouders, leerkrachten en kinderen zelf de handen uit de mouwen gestoken. Op de eerste klusdag stond tegels wippen en het leegruimen van het plein op het programma. Heel veel tegels, een oud speeltoestel en de ondergrond zijn verwijderd. Er is ongelofelijk hard gewerkt en aan het einde van de dag was het plein klaar, zodat de aannemer de week erop kon starten. In de eerste week werd het schoolplein afgegraven en klaargemaakt om weer te kunnen opbouwen. In het volgende weekend stond er weer een klusdag op het programma. Ondanks de kou is er weer hard gewerkt en stond er aan het einde van de dag een mooie tribune/bank voor het buitenlokaal.
Hiervoor hebben we de tegels hergebruikt die eerder gewipt zijn. De daaropvolgende weken kreeg het plein steeds meer vorm door het bouwen van het buitenpodium, de struinheuvel, het aanleggen van het sportveld en de plantvakken in de beleefhoek. Tijdens de laatste klusdag hebben we weer met ouders, leerkrachten en kinderen de planten in de grond gezet. Het plein zag er gelijk veel mooier uit met alle planten en de boomschors op de paden.

De aankleding

In het nieuwe jaar zijn de werkzaamheden weer verder opgepakt. Dit zijn vooral leuke details en afwerkingen, zoals het aansluiten van een regenton, maken van een watergoot, groene afrastering van het sportveld, het afwerken van het buiten lokaal en het plaatsen van verschillende stapschijven van hout. Inmiddels is ook het nieuwe speeltoestel geplaatst. Dit maakt het plein helemaal compleet. Hier is hard voor gewerkt en lang op gewacht! Dat was de laatste stap in het opknappen en vergroenen van ons schoolplein. Gelukkig kunnen de kinderen nu alweer heerlijk spelen op het plein. We zien al meer uitdaging en diversiteit in het spelen en de kinderen zijn heel erg blij met de veranderingen.

Nieuwsgierig?

Bent u nieuwsgierig geworden hoe het eruit ziet? Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen! De feestelijke opening heeft op 5 april plaatsgevonden.

Fiets-je-fit: fietstochten op woensdag

Hou je van fietsen en doe je dat graag samen met anderen? Ga dan mee met Fiets-je-fit. Een club enthousiaste vrijwilligers heeft twaalf mooie fietsroutes uitgezet in de omgeving van Arnhem. De opening van het seizoen is 24 mei op Sportcentrum Rijkerswoerd, De Pas 44. Om 9.00 uur inschrijving, welkom met koffie of thee, 10.00 uur start van de eerste fietstocht.

De kosten bedragen € 2,- per fietstocht of € 12,- voor het hele seizoen. Je kunt kiezen uit een lange route van 35-60 km of een korte route van 20-35 km.
Vanaf de start kunnen kleine groepjes gevormd worden. Op onderstaande woensdagen kun je starten tussen 9.00 en 10.00 uur.

Er is elke keer één startplaats en die wisselt per route. De startplaatsen zijn: SWOA de Weldam aan de Middachtensingel, Molenplaats Sonsbeek, Zijpendaalseweg 24A, of Zwembad De Grote Koppel, Olympus 29.
De route begint bij de Weldam, op 7 juni, 21 juni, 28 juni en 19 juli.
Begin bij Molenplaats Sonsbeek op 14 juni, 5 juli, 2 en 9 augustus.
Begin bij De Grote Koppel op 31 mei, 12 juli en 26 juli.

Meer informatie: www.sportinarnhem.nl/senioren
Of mail naar: jeanette.scholtens@sportbedrijfarnhem.nl

Gratis Tegelophaalservice tijdens het NK Tegelwippen 2023

TEGELS ERUIT, GROEN ERIN.
Arnhemmers die hun tuin gaan vergroenen kunnen gratis hun tuintegels op laten halen. De ophaalrondes vinden plaats tijdens het NK Tegelwippen. In deze ludieke wedstrijd, die duurt van 21 maart tot en met 31 oktober, gaan Nederlandse gemeentes met elkaar de strijd aan om zo veel mogelijk tegels te vervangen door groen. Dit zorgt voor een mooie en prettige leefomgeving. Tijdens het NK Tegelwippen 2022 werd Arnhem de nummer 1 van Gelderland, maar dit jaar is het doel de winnaar van Nederland te worden!
Tuintegels kunnen worden aangemeld via www.tegelophaalservice.nl. Ga naar www.heelarnhemwipt.nl voor meer vergroeningstips. Meld je aan!

Het wordt Arnhemmers heel makkelijk gemaakt om mee te doen, want de Tegelophaalservice wordt dit jaar maar liefst zes keer aangeboden in alle wijken van de stad. Je kunt minimaal 2m2 en maximaal 20m2 tuintegels en/of klinkers aanmelden, mits hier groen (planten, gras, bomen) voor in de plaats komt. Hierop kan worden gecontroleerd. Meld je tegels aan via www.tegelophaalservice.nl. Inschrijven is op dit moment mogelijk voor de ophaalrondes: 1 mei en 5 juni. Inwoners van Arnhem-Oost (Klarendal, Geitenkamp, Presikhaaf-West, Malburgen en het Arnhemse Broek) kunnen zich ook aanmelden via het plaatselijke wijkcentrum.

NK Tegelwippen: wat kan jij doen?
De gratis Tegelophaalservice is één van de acties tijdens het NK Tegelwippen 2023. In deze strijd tegen Nijmegen en tientallen andere gemeentes wordt zo veel mogelijk onnodige verharding vervangen door groen. Gemeente Arnhem doet dat in de openbare ruimte en inwoners kunnen aan de slag in hun eigen tuin. Een groene tuin is een prettige en koele plek in de zomer. Ook kan regenwater makkelijker de grond in zakken, waardoor er minder wateroverlast is. Daarnaast biedt groen een leefomgeving voor vogels, vlinders en andere dieren. Heel veel voordelen dus! Arnhemmers kunnen ook hun tuintegels inleveren bij Stadsboerderij Presikhaaf en Stadsboerderij de Korenmaat en hier een groen cadeautje voor terugkrijgen. Wil jij weten wat je nog meer kan doen om Arnhem groener te maken? Kijk dan op www.heelarnhemwipt.nl voor meer informatie.

De Tegelophaalservice wordt georganiseerd door platform Arnhem Klimaatbestendig en uitgevoerd door Tonny van Elferen, Van de Haar Groep, Dolmans Landscaping, PreZero (voorheen Suez) en SIGHT Landscaping. Arnhem Klimaatbestendig stimuleert Arnhemmers om zich weerbaar te maken tegen de gevolgen van klimaatverandering. Bijvoorbeeld door de tuin of buurt te vergroenen, een groen dak aan te leggen of de regenpijp af te koppelen. Kijk voor meer informatie op www.arnhemklimaatbestendig.nl .

Hier rechts groene tuinen na deelname gratis Tegelophaalservice 2022

Sportprogramma in de meivakantie

Na een succesvolle schaatsbaan en diverse leuke activiteiten in de carnavalsvakantie staat het volgende alweer op de planning.Half april kunnen jullie de flyer verwachten voor de meivakantie, met daarin onder andere een voetbaltoernooi voor de 12+ groep, campingspelen voor de 12- en een leuke activiteit voor de allerkleinsten.

Op 30 april staat de knaller van de vakantie op de planning, namelijk de 'Botenrace Nieuw-Zuid'.

Jong en oud mogen deelnemen en het belooft een fantastische dag te worden. Meer informatie volgt snel d.m.v. flyers via uw kids of via de social-media: Buurtsportcoach_iris, Buurtsportcoach_Maike, SportinArnhem

Ik zie jullie graag in de vakanties bij de activiteiten, tot dan!
- Iris Polman (Buurtsportcoach de Laar en Elden)

Nieuws vanuit jongerencentrum Motion

Afgelopen vakantie hebben de Rijnstad kinder- en jongerenwerkers Rosalie, Jahrai en Noortje bij jongerencentrum Motion de vakantie afgetrapt met een geweldige Carnavalsbingo. In een gezellige ruimte versierd met serpentines en vlaggetjes begonnen ze aan de bingo met kinderen van 6 t/m 12 jaar. Vervolgens was de groep 12+ aan de beurt. Er waren mooie bingoprijzen te winnen en het allermooiste was dat iedereen in de prijzen viel. "Ik ben heel blij dat jullie dit organiseren, zo leert mijn kind ook de cijfers boven de tien en twintig" aldus een enthousiaste ouder.
Op de woensdag van de vakantie hebben de kinderen van 4 t/m 12 jaar gekke en gezonde hapjes gemaakt. Handen wassen, fruit en groente snijden en daarna een eigen creatie maken. De recepten gingen mee naar huis en zo hebben de kinderen, samen met hun ouders, weer wat lekkers en gezonds om thuis te maken of als traktatie op school. Daarnaast waren er op de donderdag in de carnavalsvakantie, georganiseerd door sportbedrijf Arnhem, tik- en verstopspelletjes en op de vrijdag de heuse X–Wall, waar jongeren zich voor konden inschrijven. De vakantie werd afgesloten met als kers op de taart een carnavalsdisco!

Zoals jullie al lazen, is Rosalie onze nieuwe collega bij stichting Rijnstad. Tijd voor een voorstelstukje:
"Ik ben Rosalie, de nieuwe jongerenwerkster van de Motion in De Laar West, ik ben 26 jaar oud en ben recent gaan samenwonen in Wijchen met mijn vriend.
Ik heb voordat ik bij Rijnstad aan de slag ging zeven jaar bij de Jumbo op de versafdeling gewerkt en daarnaast heb ik de opleiding Sociaal Werker gevolgd met een stage bij de jongerencentrum Motion.
Ik ben erg enthousiast om weer verder te gaan, daar waar ik gebleven was met mijn stage, ik ken de doelgroep al en vind het dan ook heel belangrijk om ze verder te begeleiden deze periode. We gaan er wat leuks en leerzaams van maken! Jullie mogen mij 's nachts wakker maken voor een vakantie naar IJsland en roti!
Groet, Rosalie"

Zelf zijn de 'reguliere' activiteiten in De Laar bij Motion alweer een tijdje gestart. Op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag zijn wij open! Onze activiteiten vind je op de Facebookpagina JC Motion of onze Instagram pagina: motion.rijnstad .
Wie weet tot snel!

Groetjes, Rosalie Hendriks, Jahrai Veldt & Noortje Beukeboom

Help deze meiden uit De Laar naar het EK en WK

De dansteams THPWR (under 12) en NXTPWR (under 16), van "De Vloer school voor podiumkunsten" uit Arnhem, hebben zich dit jaar gekwalificeerd voor het EK en WK!
Vorig jaar was er ook sprake van een kwalificatie, maar toen ging het feest helaas niet door, omdat ze het financieel niet rond kregen. Dit jaar zijn ze daarom diverse doneeracties gestart om hun droom te verwezenlijken.
Een leuk weetje: maar liefst acht van de meiden uit deze teams wonen in "De Laar"!

Lana, Gale, Lindsay en Alexandra houden met hun team NXTPWR een dans-videoclip, gemaakt om geld binnen te halen. Deze clip is te zien op hun TikTok kanaal: @nxtpwr. Zij zijn ook een chocoladeverkoopactie gestart.

Jill, Indra, Catalina en Mara zijn actief geweest met onder andere een flessenophaalactie, een schoolkrantstukje schrijven, de chocoladeverkoopactie en flyeren.
Er zijn meiden voor wie dansen "ultra belangrijk" is, omdat ze er energie van krijgen en blij van worden. Er zijn ook meiden bij die later hun beroep ervan willen maken. Eén van hen zit op de vooropleiding van de Artez, "University of Arts". Daarnaast is afgelopen week nog één van de meiden daarvoor aangenomen!

Voor degenen die deze meiden en de (dans) sport een warm hart toedragen: wie wil doneren, kan dat doen via de QR-code of op deze pagina: https://www.doneeractie.nl/thpwr-naar-het-ek-wk/-74138.

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging
De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl

Voorzitter:
Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Monique Bergers
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink
Alg. bestuurslid: vacature

Wijkcentrum en zaalverhuur
Boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur,
026-3810069 info@boerderijdekroon.nl
www.boerderijdekroon.nl

Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-2022190
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum
Insula Batavorum
Randweg 1-5, 026-3816011
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl
Tandartsenpraktijk, 026-3817517
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 026-3817729
Haptotherapie, 026-4430019

Huisartsenpraktijk
Bredasingel 54, 026-3815159
Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 026-3810500
Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696
SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl , 088-9997181
Apotheek De Laar
Bredasingel 145, 026-3813469
Tandartsen Ginnekenstraat
Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947
Tandartspraktijk Radic
ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 026-3891516

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180
Dierenambulance, 026-3649111

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249
Fysiotherapie/manuele therapie
De Laar,
Burgemeester Matsersingel 200,
026-3816996
Ginnekenstraat 10, 026-3810800
Verloskundigen Praktijk Puur
Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 026-3811795,
www.puurvroedvrouwen.nl
Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling
026-4424222
Kantoor Hulpverlening
Kantoor Rijnbrink, Zeelandsingel 40,
026-3127700
tel. spreekuur, ma+wo 9.00-11.00 uur:
026-3127999
woensdag op afspraak via
rijnstad.nl/afspraak
Raad voor de kinderbescherming
026-3226555
St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088-4560900
Jeugd- en Gezondheidscentrum
0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur
Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 026-3810265
Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl
Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtPreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Servicelijn gem. Arnhem
0800-1809, www.fixi.nl
PreZero www.inzamelbalie.prezero.nl
PreZero Afvalverzamelaar
0800–3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 026-3831646
De Laarhorst (r.k.), 026-3830665
Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 026-3830664
De Expeditie, 026-3813862
PC Vogelvlucht (voorheen Moriaantje)
Randweg 2 (De Kroon),
06-82487471 en 06-82571416
Peuterspeelzaal De Trommelaar
Brabantweg 115, 026-3814389

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van
Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088-2260000
Team Leefomgeving
De Laar-Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van
Kleffensstraat 12 6842 CV Arnhem,
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06-31114953 ,
Paul Beltman, 06-44158344
Monja van Woensel, 06-31108028
Samantha van der Linde, 06-25106983
Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com,
www.delaararnhem.nl
Jongerencentrum Motion/Rijnstad
Xavier Pfaad, 06-11849134,
Jahrai Veldt, 06-21521772,
Noortje Beukeboom, 06-46136722,
Sterre Leroi, 06-46140759
www.delaararnhem.nl/jongerencentrum
motion
Buurtsportcoach
Iris Polman, 06-25452463

Storingen
(gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en
meterstoringen, 0800-9009
Vitens: water, 0800-0359
Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844
Bureau Zuid
Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap
Brandweer, 026-3556111
Niet levensbedreigend: 0900-0904
Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Oostelaar

Boerderij De Kroon, Randweg 2. *Onder voorbehoud!*
Kijk voor de actuele situatie op onze website en Facebookpagina

Zaterdagavondbingo
19.30 uur. 13 mei, 3 juni

Badminton
10.00 – 11.30 uur
Elke woensdag in Sporthal
De Laar, Brabantweg 115
Marianne van Blokland,
06-38695220

Creatieve workshops
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink, 6-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
9 mei, 20 juni

Breien voor goed doel
18 apr, 2, 16 en 30 mei

Woensdagmiddagbingo
Elvira Benerink, 06-44503444
elke 3e woensdagmiddag
van de maand,
13.30 – 15.30 uur

Inloopmiddag en jokeren
13.30 – 15.30 uur
elke vrijdagmiddag

Mandala tekenen
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
17 apr, 1 en 15 mei

De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115

Maandag
10.00 – 12.00 uur: gewoon gezellig!

Dinsdag
10.00 – 14.00 uur: geopend
18.30 – 20.30 uur: geopend

Woensdag
10.00 – 14.00 uur: soepdag!
18.30 – 20.30 uur: spelletjesavond

Donderdag
10.00 – 14.00 uur: creativiteiten

Vrijdag
10.00 – 14.00 uur: MAAK Café

Wijkcentrum De Kroon

Randweg 2

Yoga en pilates
Yvon Spel, 06-23230005
www.yvonsportyogastudio.nl

maandag:
19.00 – 20.00 uur pilates;
20.10 – 21.10 uur yoga

woensdag:
19.00 – 20.00 uur body shape;
20.10 – 21.10 yin yoga

zaterdag:
09.30 – 11.00 uur: yoga pilates

Jokeren en klaverjassen (zaal)
Monique Nieborg
Vrijdag 20.00 – 00.00 uur

Radic
Tandartspraktijk

www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

Persoonlijke aandacht bij een vast team, met meer dan 30 jaar ervaring

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

IEDEREEN IS WELKOM!

KRASSE K(N)ARREN

Wij staan voor samenhorigheid, vriendschap en genieten van zon en natuur.

Bijdrage € 3 per keer

In Arnhem-Zuid en Elst is een groep scootmobielers actief die zich de Krasse K(n)arren noemt. Zij komen elke 1e vrijdag van de maand rond 10 uur bij elkaar om een tocht te maken. Bij onverhoopt slecht weer plannen we in overleg een nieuwe datum.

Wij hebben ook deelnemers met een duofiets of anderszins aangepast vervoer. Ook partners op gewone fietsen gaan met ons mee. Wij kiezen voor autoloze routes in -en rondom Arnhem. We starten vanuit verschillende verzamelpunten met koffie/thee en eindigen, rond 12.30 uur met een drankje op verschillende plekken.

Eens per jaar maken we er een grote dagtocht van. Met hulp van De Arnhemse Uitdaging gaan we op 2 juni 2023 de omgeving van Lathum verkennen.

In de wintermaanden beperken we onze activiteiten tot themabijeenkomsten zoals kerststukjes maken, bingo, veiligheid voor ouderen enz.

HEEFT U VRAGEN OF BENT U GEÏNTERESSEERD? NEEM DAN CONTACT OP MET RIET OF RENÉ RIJNBEEK 06 23179011 OF 06 23678579.
HET KAN OOK PER MAIL NAAR
R.RIJNBEEK@KPNMAIL.NL

3-mrt	14.00 uur	High Tea De Matser
7-apr	10.00 uur	Tocht de Hooimaat
5-mei	10.00 uur	Tocht Landerij de Park
2-jun	10.00 uur	Dagtocht Lathum
7-jul	10.00 uur	Tocht Pannenkoekenboerderij
4-aug	10.00 uur	Tocht Suz&so
1-sep	10.00 uur	Tocht Elden
6-okt	10.00 uur	Tocht Elderveld
3-nov	10.00 uur	Thema Rijkerswoerd
15-dec	14.00 uur	Kerststukjes Rijkerswoerd

Rectificatie badmintonartikel vorige Laarnieuws

Naar aanleiding van het stukje over onze badmintonclub kreeg ik wat opmerkingen, en terecht!
Onze oudste deelnemer is namelijk 85 jaar en nog zeer actief en de jongste (niet op de foto) is 24 jaar. Een zeer gevarieerd gezelschap dus!
Ook de speeltijden klopten niet, we beginnen om 10.00 uur en stoppen om 12.30 uur.
We zijn een actieve groep, die ook buiten het badmintonnen leuke uitjes voorstellen, waar ieder vrijblijvend aan kan deelnemen.

Variërend van fietstochtjes tot swingavonden en wandelingen.

Kortom:
genoeg aanleiding om eens te komen kijken, of nog liever: meedoen!