LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

40 jaar wijkvereniging

www.oostelaar.nl

42e jaargang • juni 2023 • no. 3

- **IN MEMORIAM TINY SIJBRANDI**
- **ONTWIKKELINGEN BRABANTWEG: PARK DE LAAR**
- **DAG VAN DE LAAR**

Willemsen de Koning
vervoert met zorg

WIJ ZOEKEN CHAUFFEURS
(LEERLINGENVERVOER)
15 – 20 uur per week

- Geen dag hetzelfde
- Maatschappelijk betrokken
- Blije kindergezichtjes
- Vaste werktijden
- Vaste groep leerlingen
- Zelfstandig werken

Begin elke dag voor een glimlach.

GEEN CHAUFFEURSKAART? wij betalen je opleiding.

WEL EEN CHAUFFEURSKAART? ontvang €250,- welkomstbonus

Ben je enthousiast, sociaal en op zoek naar een zelfstandige en verantwoordelijke baan?

Solliciteer nu op werkenbijwdk.nl

of stuur een email naar vacature@wdkgroep.nl of bel 026 - 36 53 153

Pianospelen?

Echt heel leuk. Ik heb al ruim 25 jaar ervaring met lesgeven aan kinderen en volwassenen, voor starters en gevorderden. Ik geef les bij jou thuis.
Tarief: €75 per maand bij 1x per week les.

Voor meer informatie:
Mail naar pianoles.delaarwest@gmail.com of stuur een whatsapp naar 06-33044623. Ik bel je terug.

Nicole Merz | Bevoegd pianopedagoge.

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

Wijkvereniging
De Oostelaar

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
Email adres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10.00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5.00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij: Boerderij "De Kroon"
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging de Oostelaar
Mail: Penningmeester@oostelaar.nl
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl
Bankrek.: NL07 INGB 0002 743054

Overlast Rijkerswoerdse Plassen

Ervaart u overlast van de Rijkerswoerdse Plassen? Dan kunt u hiervan een melding maken.

Geluidsoverlast

- Voor geluidsoverlast kunt u tussen 06.00 en 22.00 uur terecht bij Uiterwaarde.
  Bel hiervoor naar 0344-681644 of kijk op www.uiterwaarde.nl voor meer informatie.

- Voor geluidsoverlast na 22.00 uur kunt u een melding maken bij de politie via 0900-8844.

- U kunt uw klacht ook melden bij de gemeente Overbetuwe. Uw melding komt dan bij handhaving terecht.

Verkeersoverlast in de wijk

- Ervaart u verkeersoverlast in de wijk van bezoekers van de Rijkerswoerdse plassen? Dan kunt u hiervoor een melding maken bij gemeente Arnhem.

Nr. 3, juni

Foto voorblad:
Geesje van den Burgh

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2023 zes maal. Oplage ruim 4900 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "Laarnieuws"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
no. 4: 28 juli
no. 5: 22 sept
no. 6: 17 nov

Verspreiding in De Laar vanaf:
no. 4: 26 aug
no. 5: 21 okt
no. 6: 16 dec

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
De Laar Oost: Karin ter Haar, 06-23556854
De Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
Karin ter Haar, 06-23556854
of redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Redactie
Ineke Bretz
Monique Bergers
Marijke Leusink
Karin ter Haar

Opmaak
Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "Laarnieuws" wordt vermeld.

Van de redactie

Bij de redactie kwam begin mei het bericht binnen dat Rob van der Zwaard was overleden. Rob is jarenlang de vormgever van het wijkblad (toen nog: de Oostelaar) geweest. Na overname van de vormgeving door Wendy en nu Yasmine bleef Rob bereid in vakantietijd in te vallen. Zo ook nog vorig jaar. We wensen zijn vrouw, dochter en zoon veel sterkte met dit verlies.

In een "In memoriam" wordt door onze columnist extra aandacht besteed aan het overlijden van Tiny Sijbrandi, eind maart en wat zij voor de wijkvereniging betekend heeft.

De redactie is nog steeds op zoek naar een enthousiaste eindredacteur. Een leuke en uitdagende bezigheid, met veel voldoening als er weer een wijkblad van de drukker komt! Hebt u interesse of wilt u meer informatie? Stuur dan een mailtje naar redactie@oostelaar.nl.

In het kader van 40 jaar wijkvereniging De Oostelaar wordt een spannende vossenjacht georganiseerd en ook de Dag van De Laar krijgt een extra feestelijk tintje. De volgende creatieve workshop is pas in september, maar u kunt zich er nu al voor opgeven. Er is weer volop nieuws te melden vanuit Team Leefomgeving. Ook bij De Laarhof wordt veel georganiseerd.
Verder zijn er op sociaal gebied mooie initiatieven, zoals het project Home-Start, Bep&Fatima en Bekend maakt bemind. Zoekt u iets om uw vrije tijd door te brengen? Lees het stuk over crosminton/speedbadminton, schaakvereniging De Toren, klaverjasvereniging De Laar West en Walking Football/Fithockey.
Ook de andere artikelen zijn het lezen waard.

Namens de redactie wens ik iedereen een mooie, zonnige zomer! Eind augustus ligt Laarnieuws no. 4 weer bij u op de mat.

Ineke

Van de voorzitter

Beste lezers van Laarnieuws,

Dit is alweer het laatste wijkblad voor de vakantie, wat gaat de tijd toch snel.

Inmiddels ligt Koningsdag achter ons. Wat was het weer gezellig en druk!
Wat we wel erg jammer vinden is dat er door de mensen met kleedjesverkoop erg veel rommel is achtergelaten. Dit vraagt voor Koningsdag 2024 helaas om "gepaste" maatregelen.
Ik wil via deze weg alle vrijwilligers, die dit feest mede mogelijk hebben gemaakt, BEDANKEN. Zonder jullie hulp was het niet zo'n groot succes geworden!

Ondanks dat we bijna de zomerstop hebben, zitten we niet stil! We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor ons jubileum, 40 jaar wijkvereniging De Oostelaar. Onder andere met een familiedag met een leuke vossenjacht. Op pagina 12 leest u hier meer over. Zet ook de datum van de Dag van De Laar vast in uw agenda (zie pagina 13).

Rest mij nog iedereen een mooie en zonnige zomer toe te wensen. In september worden alle activiteiten weer opgepakt.

Met vriendelijke groet,
Dennis van der Steldt

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws?
U vindt onze advertentietarieven op www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

IN MEMORIAM TINY SIJBRANDI

Door Marijke

Eind maart kwam in mijn mailbox een bericht van mede-redactielid Ineke Bretz voorbij met de droeve mededeling dat Tiny Sijbrandi, oud-voorzitter van Wijkvereniging De Oostelaar, was overleden. Ik vroeg Ineke of we daar in Laarnieuws extra aandacht aan zouden kunnen geven. Tiny en Ineke hadden tenslotte vijfentwintig jaar samengewerkt, zowel in het bestuur van de wijkvereniging alsook in de redactie van het wijkblad. Samen met andere bestuursleden van de wijkvereniging, Elvira Benerink, Anja Spanbroek, Annie Folman, maakten wij hieronder een korte terugblik op een jarenlange samenwerking. Ik vermeld hierbij dat de staat van dienst van Tiny dermate indrukwekkend is dat het nauwelijks is samen te vatten op één pagina. Wel, we hebben toch een poging gewaagd.

'Een mensenmens'

Tiny Sijbrandi heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in het wijkverenigingsleven van De Laar. Zij is ruim achtentwintig jaar betrokken geweest. In een interview met Dick Broere (wijkwebsite De Laar, 2017)* benoemt zij enkele kernkwaliteiten die haar opvolger zou kunnen helpen om de rol van voorzitter zo goed mogelijk uit te voeren.
Ze wilde graag betrokken blijven bij het vinden van die opvolger om hem of haar wegwijs te maken in het voorzitterswerk. De lange lijst met capaciteiten waaraan een opvolger zou moeten voldoen, loog er niet om. Het waren meest talenten die zijzelf in huis leek te hebben en die ze graag zou terugzien in haar opvolger.
Zij noemde zichzelf een 'mensenmens'. 'Je moet niet bang zijn om mensen aan te spreken en contacten goed te onderhouden.´

'Zoek de samenwerking dan kom je ver met elkaar.'

Ze had het talent om anderen te enthousiasmeren en zat boordevol goede ideeën. De eerste jaren als algemeen bestuurslid en later, in 2008, werd zij verkozen tot voorzitter.

'De burgemeester van De Laar Oost'

Ze was zo bekend dat ze ook wel 'De burgemeester van De Laar Oost' werd genoemd en wist in die rol allerlei samenwerkingsverbanden in de wijk tot stand te brengen.

Arnhems Meisje

Begin 2017 stopte Tiny als voorzitter en eind 2017 als bestuurslid.
Bij haar afscheid ontving zij het Arnhems Meisje. Dit beeldje is een gemeentelijke erkenning en wordt doorgaans uitgereikt aan mensen die zich als vrijwillige zeer verdienstelijk maken. Een hele eer.

Geboorte van 'Laarnieuws' en 'Dag van De Laar'

Alles wat tijdelijk stuurloos voorbijkwam werd door Tiny opgepakt. Nadat het Wijkplatform destijds stopte met de organisatie van Wijkdagen nam Tiny het stokje over, waardoor het een activiteit van de wijkvereniging werd, omgedoopt tot 'Dag van De Laar'. Een gouden vondst. Ook zorgde zij ervoor dat in 2016 wijkblad De Oostelaar online werd gezet. Toen het wijkblad ook in De Laar West werd bezorgd werd 'Laarnieuws' geboren!

Tiny wist hoe je van een feestje een feest kon maken. Zij organiseerde naast o.a. kerstmarkten (zij speelde zélfs ooit zelf voor kerstman), 60 jaar bevrijding (zie hier rechts boven) Koningsdag, het Sinterklaasfeest, wat plaatsvond in de boerderij. Wanneer de pieten zich dan wat al te braaf gedroegen, spoorde zij ze aan om dansend en zingend in de polonaise de zaal rond te gaan

Een effectief geintje

De bingoavonden en later ook bingomiddagen waren steeds een groot succes. Ze was daarbij ook altijd te porren voor een geintje. Bestuurslid Anja werd eens onverwacht gevraagd de bingo te draaien. Anja was daar niet op voorbereid en behoorlijk onzeker of zij dit wel tot een goed eind zou brengen. Terwijl zij de bingo begon liet Tiny intussen stiekem de klep open van de bingoballenmachine. Plotseling werden alle bingoballen de ruimte ingeblazen. Hilariteit alom en Anja's zenuwen waren op slag erdwenen. De bingo's verliepen meestal op Tiny's geheel eigen wijze: hilarisch en verwarrend! Een "foute bingo" tijdens de kinderbingo kreeg als straf: ófwel en plein public een lied zingen, ófwel het varken van de kinderboerderij kussen. Tiny scoorde zelf ook wel eens een prijsje en éénmaal zelfs de Jackpot. Die heeft ze toen gedeeld met anderen.

Een laatste Jackpot

Een zeer wrange vergelijking want over sommige zaken heeft niemand zeggenschap. Tiny werd ongeneeslijk ziek en moest stoppen als drijvende kracht van de wijkvereniging. Ze had slokdarmkanker. Op 24 maart kregen we de verdrietige mededeling dat oud-voorzitter én erelid Tiny Sijbrandi was overleden.

****Bronmateriaal: Interview Dick Broere met Tiny Sijbrandi 2017. (wijkwebsite De Laar).***

Weet u ook een onderwerp voor in ons wijkblad Laarnieuws? Stuur een e-mail naar: marij-leusink@hotmail.com

Workshop september, levensboomkrans

DE OOSTELAAR WIJKVERENIGING

Een levensboom kun je op veel verschillende manieren maken. Wij gaan hier een krans van maken.

De basis is een strokrans, die met gedroogd mos bekleed wordt. Hierna wordt met dik jutetouw de boom vormgegeven. Om de stam beter uit te laten komen gaan we voor de workshop een iets grotere strokrans gebruiken.

De boomkroon wordt daarna versierd met droogbloemen, blaadjes enz. Waar mogelijk maken we gebruik van vers materiaal, dat mooi indroogt.

Wanneer : dinsdag 12 september
Tijd : 19.30 – 22.00 uur
Kosten : € 22,50 voor leden
en € 27,50 voor niet-leden
Opgeven : vanaf 19 juni
Bij: : Elvira Benerink, tel. 06-44503444

De workshop wordt georganiseerd door wijkvereniging De Oostelaar en vinden plaats in wijkcentrum De Kroon, deel I en II. Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om thuis het werkstuk te maken.

Vakantie-activiteiten vanuit Kinderwerk Rijnstad

De meivakantie is voorbij en wat is de tijd gevlogen. Vanuit het Kinderwerk van Rijnstad hebben we verschillende activiteiten georganiseerd.
Zo begonnen we de vakantie in De Laar/Elden & Schuytgraaf/Elderveld met een Crea Bea middag. De kinderen konden koningsknutsels maken en het was mooi om te zien dat ouders ook bleven en hielpen! De dag erna waren we aanwezig bij de campingspelen, georganiseerd door Sportbedrijf Arnhem, om vliegers te maken met de kinderen in 'je raad het al' oranje thema. De kidsdisco op de vrijdag sloot de eerste week van de meivakantie af; wat werd er gedanst en veel spelletjes gedaan!
De tweede week van de meivakantie hebben de kinderen een lentespeurtocht gemaakt. Ze vonden van alles. Van bladeren tot kikkers; naast het zoeken waren er ook teamopdrachten. Het team met de meeste punten viel zelfs in de prijzen. De vakantie werd afgesloten met de activiteit Urban Day, een samenwerking van Youth for Christ, Rozet, Sportbedrijf Arnhem, Powerplug, Vitanos en Rijnstad. Kinderen konden verschillende culturele en sportworkshops volgen en dat alles in een vrolijk zonnetje.

Naast de vakantie-activiteiten willen wij onze nieuwe collega ook nog even voorstellen.

Hoi allemaal!
Misschien heb je mij al gezien in de meivakantie, op school of bij De Motion; ik ben Desiree ten Brinke. Sinds 1 april ben ik als kinderwerker (Rijnstad) werkzaam in De Laar en omstreken.

Net als mijn collega's Rosalie en Noortje organiseer ik activiteiten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.
De komende tijd ga ik mij richten op het verkennen van de wijk en haar inwoners.

Mocht je mij willen leren kennen, kan dat nu al elke dinsdagmiddag bij de meidenclub in De Motion.
Ik heb er in ieder geval zin in!

Hopelijk zien we jullie allen gauw weer!
Rosalie, Desiree en Noortje

rijnstad

Heb jij ook al een Etos klantenkaart?

Etos merk altijd 2e zelfde product halve prijs*

Etos Wilma

voor Etos extra leden

Oostburgwal 22-24
6845 CZ, Arnhem
026-3810050

FOTO van Eimeren

RING FOTO
Europa's grootste

Langestraat 8 Huissen T; 026 3259095

Facebook.com/fotovaneimeren facebook
www.fotovaneimeren.nl E; info@eimeren.nl

SOMMY NAILS

Oostburgwal 38, Arnhem
Winkelcentrum de Laar Oost

06-28295370

www.sommynails.nl

MI-FIT:
Lopen en trainen, in het park

KOM 2X GRATIS meedoen!

WAT IS MI-FIT:
* 1 uur lopen in het park (niet rennen)
* Tussendoor series oefeningen
* Trainen in ontspannen sfeer
* Voor jong en oud, man en vrouw
* Iedere week heerlijk buiten!
* Samen trainen maar op eigen niveau

IMMERLOO PARK
ARNHEM ZUID
dinsdag 9.30 uur

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

MI-FIT is een onderdeel van Tacoyo Arnhem

Bijna klaar voor de zomer!

Na een erg nat voorjaar, kunnen we extra genieten van de zomerzon en kijken we onze ogen uit: wat is alles groen! Helemaal in De Laar met al haar vele groen en water. Net als in uw tuin of op uw balkon, lijkt ook het groen in de openbare ruimte ontploft. Voor de biodiversiteit is dit ontzettend mooi. Het trekt vele insecten en dieren aan. Dolmans werkt hard aan het bijhouden van al het groen. Onze buurtconciërge Julius, die vorig jaar het stokje overnam van Henry, heeft ons verlaten en volgt zijn hart richting muziek. Tot de nieuwe buurtconciërge start, zal Bas zijn taken waarnemen. Dus met al uw buurt-groen-initiatieven kunt u gewoon doorgaan en bij ons en Dolmans terecht.

Bent u toch nog in een opruimmodus, of toe aan een nieuwe tuinset?
Naast de mogelijkheid om uw grofvuil zes keer per jaar gratis naar het afvalbreng-station te brengen, kunt u het ook twee keer gratis thuis laten ophalen.

Maak hiervoor een afspraak via de PreZero-app of bel 0800-3666999. Zo houden we samen de wijk schoon.

Activiteiten in De Laar

Inmiddels is de Atelierroute in onze wijk geweest. Ook de – schone - avondvierdaagse met colourfun is achter de rug. Met de zomer voor de deur staan er nog genoeg mooie activiteiten gepland in de wijk. Denk bijvoorbeeld aan de botenrace en Run4Fun. Voor kinderen in De Laar staat ook een vakantieprogramma klaar. Variërend van Monkey Town, klimbos, sport&splash, disco en voetbalgames tot op pad met de boswachter.
In de week van 3 juli wordt het programma verspreid. Aanmelden kan via 'Sport in Arnhem'.
Ook Rozet zal weer mooie activiteiten organiseren. Bovendien kunt u zelf ook iets organiseren voor en met de wijk. Ideeën? Neem dan contact op met De Laarhof, huiskamer van de wijk.

Wist u trouwens dat begin juni een Jeu de Boules-baan is geopend in Park Zuiderveld (in Elden, direct naast De Laar). Iets verderop in Park Westerveld staat, naast picknicktafels en een voetbalveld, een verstelbaar volleybalnet.

Ook leuk voor tennis en badminton. Waarschijnlijk staat op het Appelpleintje – ook in Elden, tegenover de St. Jozefschool - de schaaktafel. Neem uw eigen schaakstukken mee en daag iemand uit. Ook de vele speeltuinen en parken bieden ruimte voor ontspanning, spelen en ontmoeten. Kortom, volop mogelijkheden!

Vindbaarheid van activiteiten en nieuws uit De Laar

We horen met enige regelmaat dat wijkbewoners informatie soms volledig missen, achteraf hadden ze wel willen aansluiten of meedoen. Dat is bijzonder jammer. Juist omdat in onze wijk uiteenlopende mediakanalen actief zijn om bewoners te informeren. Denk aan deze prachtige wijkkrant Laarnieuws, wijkvereniging De Oostelaar met eigen website, de wijkwebsite, De Laarhof en actieve facebook-groepen. Onze professionele partners in de wijk, waaronder Rozet en Sportbedrijf, hebben ook weer eigen websites.

Om de vindbaarheid van informatie te verbeteren, zijn we gestart met een project om de wijkcommunicatie opnieuw vorm te geven. Samen met bewoners en vrijwilligers worden de wensen en behoeften in kaart gebracht. Door een verbeterslag in de vindbaarheid van activiteiten, voorzieningen en ondersteuningsmogelijkheden in De Laar, wordt bovendien extra aandacht gegeven aan bewonersinitiatieven en mogelijkheden voor het inzetten van bewonersbudget.

En het park heet…

In Laarnieuws nr. 2 hebben we u gevraagd uw stem uit te brengen op de toekomstige naam van het gazon en groen rondom de sporthal aan de Brabantweg, dat we gaan inrichten als een park. De stemmers waren duidelijk tevreden met de werknaam 'Park De Laar', want deze naam is ook als winnaar uit de bus gekomen! Alle stemmers bedankt! In Park De Laar zullen ontmoeten, bewegen en spelen centraal staan.

Ontwikkelingen Brabantweg: Park De Laar

Momenteel zijn we nog druk om het gezamenlijk ontwikkelde vlekkenplan te laten omzetten naar een ontwerp. Met het ontwerp kunnen we dan stapsgewijs verder. Bewoners die hebben aangegeven mee te willen denken vanuit de werkgroep Groen worden hierover nog geïnformeerd. We gaan dan samen aan de slag met het uitwerken van de goede ideeën die er liggen voor meer groene bosjes, bomen (buurtbosje) en speelvoorzieningen, bankjes, een plek voor een kopje koffie, leukere wandelroutes/paadjes en verlichting.

Digipanel De Laar

Het digitale wijkpanel De Laar heeft ook nieuwe stappen gezet. Na aanleiding van de "bewonersavonden Brabantweg", heeft zich een groep wijkbewoners aangemeld om mee te denken over verdere wensen en ideeën voor de wijk. Na de zomervakantie zullen we samenkomen om een vragenlijst samen te stellen. Deze is vergelijkbaar met de online-vragenlijst, zoals die van Park De Laar, maar dan met een ander onderwerp. Er zijn meer wijkpanels in Arnhem. Onderwerpen in andere wijken waren bijvoorbeeld duurzaamheid en inzet bewonersbudget.

Heeft u interesse om mee te denken over het onderwerp en enquêtevragen? Sluit dan aan bij het digitale wijkpanel. U kunt zich ook nog steeds aanmelden voor het ontvangen van de digitale enquêtes. Stuur in beide gevallen uw naam en adres naar deLaar-elden@leefomgevingarnhem.nl, geef aan of u mee wilt denken in het wijkpanel of alleen de enquêtes wilt ontvangen.

Bewegen en spelen in het groen zonder poep

Met de heerlijke zomerse en lange dagen is het een cadeautje om buiten te bewegen en spelen. Wel is het vervelend om steeds op te letten waar je loopt of thuis te komen met poep onder je schoen.

Laten we samen zorgen dat er geen poep ligt in De Laar! Niet op de stoep en niet in het groen. In Arnhem hebben we de afspraak dat honden vrijwel overal - aangelijnd - welkom zijn zonder het betalen van hondenbelasting, met als tegenprestatie dat hondenbezitters **altijd en overal** een opruimplicht hebben.

Schaf daarom zelf poepzakjes aan, neem ze mee en gebruik ze. Op plekken die zijn ingericht voor kinderen, zoals speelplaatsen en schoolpleinen is het niet toegestaan om honden uit te laten.

Gevarieerd maaibeheer

Inmiddels is het maaiseizoen weer van start. Ieder jaar krijgen we hier veel vragen over. In Arnhem wordt het openbaar gras van maart tot en met oktober op verschillende momenten in het jaar gemaaid. Hoe vaak het gras gemaaid wordt verschilt per locatie en het gebruik ervan. We hebben veldjes met een maaibeheer gericht op kort gras. Hier wordt het gras 16 keer per jaar gemaaid. Deze plekken worden vaak intensief gebruikt door mensen. Trapveldjes maaien we vaker. Op sommige plekken laten we het gras juist meer zijn gang gaan en maaien we in gedeelten.
Dit meer natuurlijke maaibeleid met hoger gras is goed voor de planten en dieren die er in leven. Hier krijgen wilde bloemen en kruiden meer kans zich te ontwikkelen, wat bijen, vlinders en andere insecten aantrekt. Dus niet alleen leuk om te zien maar ook goed voor de biodiversiteit!

Waar zijn onze helden en parels uit De Laar?

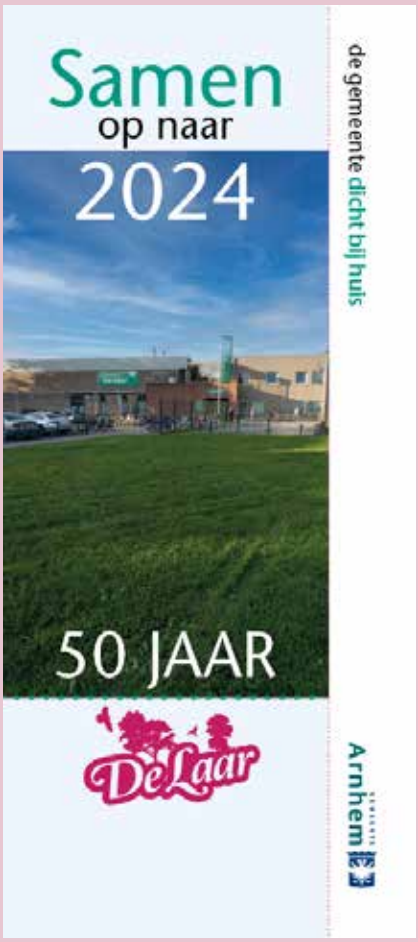
Wij hebben er reuze zin in: 50 jaar De Laar in 2024!
Omdat we oprecht aandacht willen vragen voor onze mooie, groene, rustige, 'bloemkool'-wijk, zijn we op zoek naar u!

In de jaren 70-80 zijn vele jonge gezinnen, die nieuwbouw zochten, naar De Laar verhuisd. Een groot aantal van u woont hier nog steeds.

Waarom bent u hier blijven wonen? Waarom willen uw kinderen wel/niet in de wijk blijven wonen? Zou u ergens anders heen willen? Wat had de wijk toen wat u aansprak? Wat heeft de wijk u nu te bieden? Hoe ziet u de wijk over 50 jaar? Vele vragen…

Helpt u ons aan de antwoorden?
Mail of bel naar Team Leefomgeving, we horen graag van u!

Samen zijn we De Laar!



Fixi

Ziet u iets opmerkelijks in de wijk? Of heeft u een vraag over iets dat u in de openbare ruimte tegenkomt, zoals een bijzonder bordje, paaltje, iets dat kapot lijkt of scheef ligt?

Maak eenvoudig een melding in Fixi. Ook als u een boomspiegel wilt adopteren of een prullenbak, fotografeer de locatie en maak een melding via Fixi.

Uw melding komt dan meteen terecht bij de goede afdeling en wordt opgepakt.

Benbiao
Acupunctuur & orthomoleculaire therapie
Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht, Ondergewicht, Onverklaarbaarheid, Allergie vermoeidheid Burnout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

P. Andriessen
Tandprotheticus

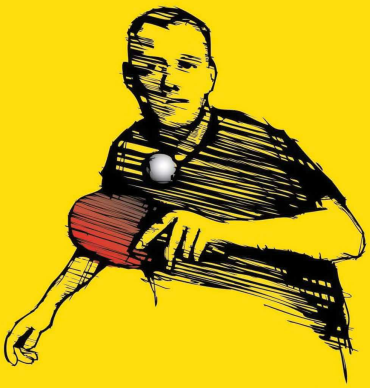
Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl



ATTV-Treffers
Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6
Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur
Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur
50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

Thuis-PC.nl
VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- *U kunt uw computer langsbrengen*
- *Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis*
- *Ook voor hulp op afstand*

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 81 46 94 89 | info@thuis-pc.nl

Unieke samenwerking

Gezamenlijk willen SWOA, HCM Arnhem en ASV Zuid-Arnhem werken aan het welzijn van senioren. Door deze 3 organisaties te bundelen, ieden zij de senioren iets unieks aan in Arnhem en omgeving. Met hun eigen identiteit, cultuur en spelregels. Werken aan de gezondheid van de ouderen, zin in het leven krijgen, door vriendschappen te sluiten.

Doelgroep: mannen en vrouwen vanaf 50 jaar

Doelstelling
Laagdrempelig en met plezier bewegen in de buitenlucht en daarnaast sociaal en maatschappelijk betrokken zijn en nieuwe contacten maken.
Twee ochtenden van de week van 10.00-12.00 uur op het complex van HCM Arnhem en ASV Zuid-Arnhem (kunstgrasveld hockey) aan de Drielse Dijk 17 Arnhem.
In de kantine van ASV Zuid-Arnhem beginnen we eerst met een kopje koffie/thee, daarna onder begeleiding de warming up, baloefeningen, partijtje walking football en of Fit Hockey, aan het einde de cooling down. We kunnen bij ASV Zuid-Arnhem/HCM omkleden en douchen en gezellig nakletsen onder het genot van een drankje.

Walking Football
Op kunstgrasveld hockey, klein veld 40x 25 m, kleine doeltjes 3x1, in principe 6x6 spelers. Niet HARDLOPEN, geen lichaamscontact, alleen indribbelen en/of intrappen, scoren vanaf middellijn, bal niet hoger dan heuphoogte, een doelverdediger.

Fithockey
Zelfde spelregels als walking football, alleen met knots en zachte bal of unihockey stick. Het is veilig materiaal voor de speler en iedereen kan het leren. Er wordt NIET GESLAGEN met de knots of unihockey stick. De knots of unihockey stick komt niet hoger dan heuphoogte. Kunstgrasschoenen en sportkleding en een flesje water is alleen wat je nodig hebt. Winnen is niet het belangrijkste meer, maar PLEZIER, SPORTIVITEIT en RESPECT staan voorop.

Sociaal en maatschappelijk betrokken
We halen de senioren uit hun isolement, ze kunnen weer iets betekenen voor de maatschappij. Want naast gezond bewegen en zin krijgen in het leven, kunnen de senioren ook iets voor de club/stichting doen o.a. bardiensten, jeugdwerk, assisteren bij (school)toernooien etc.
Tevens biedt de kantineruimte van ASV Zuid Arnhem voldoende mogelijkheden voor allerlei binnenactiviteiten. Er staan biljarttafels, er is een dartspel en er kan een kaartje gelegd worden. We kunnen als gezamenlijke groep ook andere activiteiten organiseren, bijv. uitwisseling onderling en met andere verenigingen, maar ook samen een hapje eten, een wandeltocht- of museumbezoek organiseren.

Vanaf dinsdag 5 september starten we met walking football en fithockey om 10.00 uur in de kantine van ASV Zuid-Arnhem. Zijn er in die tussentijd voldoende aanmeldingen kunnen we ook eerder beginnen.

Hebben we je enthousiast gemaakt of heb je vragen, neem contact op met Rob Engelberts, e-mailadres: engelberts.robert@gmail.com.

Al meer dan 250 vrouwen gratis geholpen!
Bep&Fatima, gratis coaching voor en door vrouwen

Ben je vrouw? Heb je een ontwikkelingsvraag? Spreek je Nederlands? En heb je zelf geen of heel weinig middelen om een coachingstraject te betalen? Dan is Bep&Fatima misschien iets voor jou, een netwerk van professionele coaches. We bestaan al haast 15 jaar en hebben inmiddels geheel vrijwillig al meer dan 250 vrouwen begeleid. Vragen waar ze mee bij ons kwamen variëren van: help me een baan te vinden die bij me past, hoe kan ik meer zelfvertrouwen krijgen, hoe kan ik assertiever worden, hoe kan ik de studie vinden die bij me past, hoe ga ik dat dan combineren met het opvoeden van mijn kinderen, help me om me gelukkiger te voelen, help me want ik loop vast in allerlei overheidssystemen etc. Elke vrouw heeft een andere vraag. Elke vrouw heeft een eigen uniek verhaal. Het maakt niet uit waar je vandaan komt, als je Nederlands spreekt ben je welkom. We zijn er voor de Fatima's, de Gloria's, de Tara's en de Beps.

Interesse: meld je aan via de website.
https://bepenfatima.weebly.com/

TV Arnhem heeft een film gemaakt over Bep&Fatima : De kracht van samen: Voor vrouwen door vrouwen bij 'Bep & Fatima' aflevering 5 - YouTube

Twijfel je? Neem contact op dan gaan we onderzoeken of jij door ons geholpen kunt worden. Gratis. Voor vrouwen door vrouwen.

Bep & Fatima

De wijkvereniging

Omdat wij dit jaar 40 jaar bestaan, gaan wij verschillende activiteiten in feestelijke sfeer organiseren.

Op zondag 2 juli van 12.00 tot 16.00 uur

is er een grote Vossenjacht, met een groot aantal vossen.
Aan de Vossenjacht is een leuke speurtocht verbonden.
De snelste speurders worden uiteraard beloond.
Ook zal die middag Klara de Koe aanwezig zijn, bij wie je een glaasje limonade kunt melken. Er is een grabbelton voor de kinderen, een springkussen en nog veel meer leuks.

Omdat het de nodige organisatie vergt en we graag vooraf het aantal deelnemende mensen willen weten, vragen wij u zich gratis aan te melden via de website: www.oostelaar.nl

gaat feest vieren!

Op zondag 27 augustus is het de Dag van De Laar in een feestelijk jasje i.v.m. het 40- jarig bestaan van Wijkvereniging De Oostelaar.

De organisatie is nog niet helemaal rond, maar we proberen er weer een gezellige dag van te maken voor jong en oud. Wat kunt u verwachten: o.a. een stormbaan, een springkussen, een enveloppenspel, een kleine workshop waar iedereen aan mee kan doen. We zijn nog in onderhandeling over een hondenshow en er komt een informatieplein met o.a. team Leefomgeving en Rozetje. Op het gezellige terras kunt u, zoals u gewend bent, genieten van een hapje en een drankje. Ook komt er weer livemuziek.

Vanaf 1 augustus staat alles op de website (www.oostelaar.nl) en zullen we informatie op Facebook plaatsen.

DE OOSTELAAR
WIJKVERENIGING

Nieuws uit De Laarhof

Openingstijden

Maandag	
10.00 – 12.00 uur	Gewoon gezellig!
Dinsdag	
10.00 – 14.00 uur	Open
18.30 - 20.30 uur	Open
Woensdag	
10.00 – 14.00 uur	Soepdag! + Workshops
18.30 – 20.30 uur	Workhops
Donderdag	
10.00 -14.00 uur	Gewoon gezellig!
14.00 -16.00 uur	Handwerkatelier
Vrijdag	
10.00 – 14.00 uur	MAAK café!

Als de Laarhof open is dan is de DELERIJ ook open.
WanDeLaar groepsapp: 06 29050467

De DELERIJ!
We hebben lang gestoeid om een goede naam te bedenken, want de naam "weggeefwinkel" klopte niet. Het is geven en nemen, het delen van spullen.
Heb je iets over? Zet het in de Delerij! Kun je iets gebruiken? Dan neem je het mee!
Er is een ruimte met kleding, een ruimte met boeken, een ruimte met spullen, een plantenasiel en een kast met houdbare producten. De Delerij is van de buurt, dus ook een beetje van jou!
Iedereen is dan ook een beetje beheerder: je mag dus ook de spullen leuk neerzetten in de kasten, kleding sorteren of kapotte spullen weggooien. Samen houden we het leuk voor iedereen!

De WanDeLaar:
Heb je wel zin om te wandelen maar niet alleen? Wil je niet vastzitten aan vaste tijden en dagen? Dan is de WanDeLaar-groepsapp wat voor jou! In de groepsapp laat je weten wanneer, waar en hoe laat je vertrekt. Alleen mensen die mee gaan wandelen melden zich, ga je niet mee dan meld je dat niet. Even een uurtje al wandelend en kletsend rond de Rijkerswoerdse plassen bijvoorbeeld. Meelopen? Stuur dan even een appje naar Petra: 06-29050467.

Workshops:
Sinds kort heeft De Laarhof een speciale workshopruimte! Gezellig met maximaal 5 deelnemers je creativiteit de ruimte geven. Op Facebook houden we je op de hoogte en laten we voorbeelden zien. De eerste workshop was het maken van een mandelaschilderij. Er komen heel veel verschillende workshops aan!

Deze workshops zijn op een woensdagavond van 18.30-20.30 uur
13 juli Stenen schilderen, max 5 deelnemers.
10 augustus Dotpainting, max 4 deelnemers.
14 september Decoupage onderzetters, max 5 deelnemers.
12 oktober Schilderen met knopen, max 4 deelnemers.

Er zijn ook workshops op woensdag van 10 - 14 uur. De eerstvolgende workshop start op 21 juni. Hier ga je leren glasschilderen en boetseer je een mooie houder om je beschilderde glasplaat in te zetten.

Voor alle workshops geldt dat **vooraf aanmelden nodig is** zodat we genoeg materialen voor iedereen kunnen regelen. Als er minstens twee aanmeldingen zijn dan gaat de workshop door. Omdat we een plaats voor je vrij houden rekenen we wel op je komst natuurlijk. Aanmelden doe je door een mail te sturen naar p.houdt@rijnstad.nl of een appje te sturen naar Petra: 06-29050467.

Het Handwerkatelier:
Na het project van de gemeente om te gaan haken en breien tegen de kou waren er mensen nog lang niet uitgebreeën en gehaakt. Nu is er dan ook een vervolg ontstaan, op de donderdagmiddag van 14 - 16 uur. Maak je eigen werkstuk in de comfortabele zithoek terwijl je kletst met je buurtgenoten. Er zijn materialen aanwezig om te haken, breien of patchworken, maar dat is wel enigszins beperkt. Wil je een bepaalde kleur of hoeveelheid, breng dat dan even zelf mee. Aanmelden is niet nodig, gewoon binnenlopen en erbij gaan zitten is alles!

Woensdag is Soepdag:
Iedere woensdag wordt er verse soep gemaakt door een aantal vrijwilligers. Rond 11.30 uur komen de eters binnengelopen en rond 12 uur komt de pan op tafel. Altijd een heel gezellig gebeuren, dus haak vooral een keertje aan! Wil je ook een keertje soep maken? Hartstikke leuk! Stuur dan een appje of mailtje naar Petra.

Het Maak-café:
Ach wat zonde, is de rits van je lievelingsjas kapotgegaan? Doet je waterkoker het niet meer? Is je heggenschaar bot geworden of je aardappelschilmesje? Band lek en je weet niet hoe die geplakt moet worden? Kom naar het Maak-café! Daar zitten drie kundige heren en een zeer kundige coupeuse elke vrijdag van 10 - 14 uur voor je klaar! Meehelpen mag of klets gewoon wat met de anderen. Tussen de middag is er ook een boterhammetje voor je. Eventuele onderdelen koop je zelf, de makers doen er alles aan om het te repareren! Via de Arnhemse uitdaging heeft het Maak-café een prachtige nieuwe bankschroef gekregen van Kuiper Bouw! Er is een nieuwe slijpmachine gekocht en er is behoorlijk wat handgereedschap gedoneerd, kom maar door dus!

Zie vervolg op pagina 16 -->

Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl

--> *Vervolg van pagina 14.*

Waar is die Laarhof dan?
Het is best een uitdaging om De Laarhof te vinden: we zitten aan de achterkant van Sportcentrum De Laar West, Brabantweg 115. Als je op de parkeerplaats staat dan loop je tussen de scholen en het sportcentrum door langs de skatebaan. Aan het einde zie je een klein paadje linksaf, dat je \verder volgt totdat je echt de hoek om bent en de vlag van De Laarhof ziet wapperen.
e begrijpen heus dat het best spannend kan zijn om een eerste keer, misschien wel alleen, bij De Laarhof naar binnen te lopen. Zodra je over de drempel stapt heb je het moeilijkste achter de rug, daarna wordt het leuker! Er is altijd een kopje koffie of thee en er is altijd wel iemand die je vol trots een rondleiding wil geven. Elke dag heeft zijn eigen dynamiek, probeer gewoon even uit welke dag het beste bij jou past. Bij De Laarhof is alles gratis of tegen een vrije gift; je geeft wat je het waard vindt of wat je kunt missen. Het geld wordt besteed aan iets leuks voor de buurt!

Voor het derde jaar: Scholenproject op Stadslandbouw en Tropische kas

Scholenproject
Dit jaar biedt de Stadslandbouw opnieuw de mogelijkheid en de ruimte om leerlingen van scholen kennis te laten nemen van veel wat te maken heeft met het verbouwen van groenten. Zo nemen wij nu voor het derde jaar deel aan het lesprogramma Mooi Voedsel Natuurlijk van Natuurcentrum Arnhem. In zes lessen worden kinderen uit groep 5, 6 en 7 wegwijs gemaakt. Dit is voor leerlingen van de Pieter de Jongschool, van De Horizon, het Klinket en de Da Vincischool.

Het begint met een introductie op school. Daarna komen de kinderen twee keer (in april en mei) op de tuin. Inmiddels zijn er twee tuin-lessen geweest. Het is bijzonder om te zien hoe gedreven de meeste leerlingen bezig gaan. Het planten van onder meer spitskool, andijvie en paksoyplantjes verliep enthousiast, ook werden sla en peterselie gepoot en bietjes en afrikaantjes gezaaid. En verschillen mogen er zijn. De een is er al heel bedreven in, een ander gaat uiterst voorzichtig te werk en weer een ander durft de aanraking met de aarde nauwelijks aan.
Week 19 stond in het teken van schoonmaken, wieden en er mocht ook geboord worden. Maar eerst konden de kinderen nog hun eerder gekweekte groenten bekijken. En dan: ‘Mag ik ook boren?’ En: ‘Moet dit er ook uit?’ (‘Nee, dat moet blijven staan, dat is paksoy.’) ‘Wat doe je met paksoy?’ - Gelukkig zaten er veel wormen in de grond, die mochten zich over grote belangstelling verheugen. Op dinsdagmorgen kregen de kinderen na afloop allemaal een grote radijs mee uit het bed wat toch al ontruimd moest worden: daar komen courgetteplantjes. Plantjes zetten is leuker, maar het wieden is wel nuttig, daar konden ze het mee eens zijn.

Tropische kas
Ook voor het derde jaar laat de Tropische kas zien wat ze te bieden heeft. In het eerste jaar is er veel uitgeprobeerd en het meeste is toen verrassend goed gelukt, of het nu kousenband en bittermeloen (binnen) betrof, of de grote lauki (buiten). Vorig jaar kon er vanalles geoogst kon worden: Surinaamse spinazie, bittermeloen, tayerblad, kangkong, klaroen, en nog veel meer. En het mooie was dat er van deze tropische groenten aan de voedselbank geleverd kon worden en dit geapprecieerd werd. Dit jaar is de kas met zorg klaargemaakt. In april is de bodem met schapenmest (en veel water) bewerkt, de klussengroep heeft o.a. stellingen gezet en op dit moment zijn veel planten al flink aan het groeien. Voor het eerst wordt nu geprobeerd om kousenband buiten te laten opgroeien. Op Koningsdag zijn al kousenband- en lauki-plantjes verkocht. En dit jaar zal zeker weer opnieuw geleverd worden aan de voedselbank.

Koffie in ’t groen, Zelfoogstdagen, Open Dag.
Vanaf vrijdag 2 juni is er weer wekelijks ‘Koffie in ’t groen’ van 11.00-12.00 uur. Je kunt binnenlopen, krijgt koffie of thee aangeboden en dat in de prachtige omgeving van een groene tuin. Daarbij kan er gezellig gepraat worden over (biologisch) tuinieren en het milieu, kan er informatie geboden worden en is een rondleiding mogelijk. Van harte aanbevolen!
Op 3 juni vond de eerste zelfoogstzaterdag plaats. Daarna vinden de volgende om de twee weken plaats, tot 7 oktober. De tijd: 13.00 – 15.00 uur. Ieder die wil kan dan zelf zijn groenten, kruiden, bloemen of klein fruit oogsten. Prijzen liggen tussen supermarkt en biologische markt in en je kunt met de pin betalen.
Op zaterdag 17 juni (van 11.00-15.00 uur) hebben we onze jaarlijkse OPEN DAG. Je kunt een rondleiding krijgen, er is zelfoogst, verkoop van zelfgemaakte jam en kinderactiviteiten. Deze dag organiseren we samen met de Tuinderij de Mijmering en de Zorgtuin.

Meer weten: www.stadslandbouwmooieweg.nl
Wim Palstra

Bericht van "De Laar Schoon"

"De Laar Schoon" loopt dit jaar weer mee met de avondvierdaagse van Arnhem-zuid, deze is van 6 tot 9 juni.
Wij lopen mee om mensen bewust te maken van afval en te helpen met opruimen. Hopelijk activeren we iedereen alles wat men bij zich heeft bij zich te houden of in prullenbakken te doen.
Wij lopen mee met zakken en karretje, zodat men daar ook nog eventueel afval in kan doen. Vorig jaar een groot succes, dus we gaan er weer voor!

Bovendien blijft natuurlijk altijd de mogelijkheid om in je eigen omgeving ook vuil te rapen. Heb je hulpmiddelen nodig zoals knijper, ring, handschoenen, zakken e.d.? Mail hiervoor delaarschoon@gmail.com. Stel je vraag en je krijgt antwoord!

We kunnen ook nog actieve leden gebruiken! Heb je interesse om mee te denken, neem dan ook contact met ons op. Misschien adopteer je al een vuilnisbak, of zou je het wel willen doen, dan kan je ook met je vragen terecht bij delaarschoon@gmail.com. En daar kan je dan bovendien ook de zakken verkrijgen

Allemaal een fijne zomer gewenst, 16 september is de volgende opschoondag, zet dat alvast in je agenda!

Zomervakantiemarkt Rijkerswoerd zaterdag 17 juni

Zaterdag 17 juni van 13:30–15:00 uur is er een zomervakantiemarkt in het schoolgebouw van EBS De Rank aan de Pythagorasstraat 9 in Rijkerswoerd.

Wat is er te koop?

Campingservies, koelbox, slaapzak/matje, luchtbed, reistassen, koffers, parasol, klapstoelen, waterijsvormpjes, opblaasbadje, buitenspeelgoed, reis-edities van spellen, strand/badkleding. Het ligt (soms zelfs ongebruikt) te wachten in de kast of op de zolder. Heeft u het niet meer nodig? Dan verkopen wij het graag namens u op onze zomervakantiemarkt. Van de opbrengst is 85% voor u en van de andere 15% betalen wij de zaalhuur en (materiaal)kosten. Voorwaarde voor verkoop op onze markt: het artikel is schoon, heel, compleet en hanteerbaar (d.w.z. één persoon kan het optillen en vervoeren) en u prijst elk artikel van tevoren met onze gekleurde prijskaartjes.
U kunt zich vanaf 20 mei inschrijven als verkoper via onze website (zie onderaan dit artikel).Daar leest u ook precies hoe het allemaal werkt.

Eindexamen of brugklasser?

Doet uw kind dit jaar eindexamen? Dan heeft u misschien schoolspullen die niet meer nodig zijn, zoals woordenboeken, atlas, rekenmachine, passer, of ongebruikte schriften/mapjes/schrijfwaren.
Ook die verkopen wij graag namens u, want op onze markt is een speciale 'back-to-school'-afdeling!
Gaat uw kind na de zomervakantie naar de brugklas? Kom dan zeker op onze markt kijken of er schoolspullen te koop zijn die uw kind kan gebruiken.

Kopen

De toegang tot onze markt is gratis. Kopers betalen aan de kassa 10% extra voor onze onkosten. Dus koop u bijvoorbeeld artikelen met een totaalprijs van €10, dan betaalt u €11. Vanaf 13:30 uur is er vrije inloop, maar bezoekers die vooraf een (gratis) kaartje hebben geboekt mogen als eerste naar binnen. Er mogen volgens onze vergunning maximaal 50 personen tegelijk in de schoolaula aanwezig zijn. Vanaf 20 mei kunt u een (gratis) toegangskaartje boeken via onze website.
Graag tot ziens op de zomervakantie markt!

SCAN MIJ
https://tweedehandsbeurzen.wordpress.com

Namens alle vrijwilligers van Tweedehands Beurzen Rijkerswoerd
Margré

Website: https://tweedehandsbeurzen.wordpress.com

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

Haal het beste uit jezelf!
Wat kan ik je bieden
Persoonlijke Coaching
Loopbaan Coaching
Relatie Coaching
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1e stap en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen
Puur Mediation Coaching
www.puurcoachingarnhem.nl
T: 06-16191234
Mooieweg 25, Arnhem Zuid

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes
Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!
Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem
af AllianceFrançaise Arnhem

W.Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf
TEL: 026-3234951

BRANDT
daktechniek & onderhoud
- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter

BEL 06-51164851 VOOR MEER INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 | 026-7856130
www.bdto.nl

Kaartclub De Laar West

Kom gezellig kaarten bij kaartclub De Laar West! Iedere vrijdagavond kunt u komen jokeren en klaverjassen. Er is vrije inloop; locatie: zaal bijbouw van boerderij De Kroon. De inschrijfkosten zijn € 3,00 voor een gezellige avond klaverjassen of jokeren.
Als prijsjes zijn cadeaubonnen te winnen. Deelname is geheel vrijblijvend, u kunt komen wanneer u wilt en bent niet verplicht om iedere week te komen.
Aanvangstijd is 20.00 uur, eindtijd is 00.00 uur.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ans ten Broeke, tel. 06-30975325, e-mailadres p.tenbroeke@chello.nl.

Hopelijk zien we u bij onze gezellige kaartclub op vrijdagavond!

Wilt u gezinnen helpen met een steuntje in de rug? Word dan vrijwilliger bij Home-Start!

Als Home-Start vrijwilliger biedt u ondersteuning aan ouders die dat nodig hebben. Gezinnen geven zelf aan welke ondersteuningsvraag ze hebben. Vragen kunnen zijn: moeilijkheden met kinderen, weinig sociale contacten, of problemen met de Nederlandse taal. Als vrijwilliger gaat u wekelijks bij 'uw' gezin op bezoek.

De training
Vrijwilligers krijgen een gedegen training. Deze bestaat uit vijf dagdelen. Home-Start besteedt dan o.a. aandacht aan opvoedproblemen, normen en waarden, communicatie en grenzen stellen. Daarna bent u gecertificeerd om als vrijwilliger aan de slag te gaan.

Aan de slag
We kijken samen welk gezin er bij u past en vervolgens zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden. Als u en het gezin een klik hebben, kunt u aan de slag. Na maximaal een jaar stopt het vrijwilligerswerk in dit gezin en kunt u kennismaken met een nieuw gezin. U wordt in uw werk begeleid door de Home-Startcoördinator. Tevens vinden er regelmatig themabijeenkomsten voor de vrijwilligers plaats en vergoeden we uw reiskosten.

Home-Start vrijwilliger, iets voor u?
Home-Start vrijwilliger word je niet zomaar. Je moet een luisterend oor kunnen bieden, empathisch vermogen hebben, opvoedervaring, een reflecterend vermogen, maar zeker ook humor en een positieve instelling. Wilt u onze nieuwe vrijwilliger worden?
Aanmelden kan bij Sakine Akdag via 0615217964 s.akdag@rijnstad.nl – homestart@rijnstad.nl.

"Neem mij mee en zet je eerste waalstap"

De naam 'Waalstappers' klinkt niet bepaald Arnhems, maar sinds januari is dit digitale ontmoetingsplatform ook actief in de Gelderse hoofdstad. Omdat het zo'n leuk en laagdrempelig initiatief is, zou een verdere uitbreiding leuk zijn. Er zijn nu rond de 350 mensen aangesloten, waaronder zo'n 60 Arnhemmers, maar het streven is 1000 abonnees.

Wat is Waalstappers? Een non-profit organisatie voor inwoners van Nijmegen, Arnhem en omstreken.
Via www.waalstappers.nl kan iedereen meedoen met lokale activiteiten. Om andere mensen te ontmoeten, of om het beter leren kennen van je eigen stad en regio.
Op de website vind je uiteenlopende activiteiten in Nijmegen en steeds vaker ook in Arnhem. Wandelingen, fietstochten, concerten, filmavondjes, boekenclub, museumbezoek, zondagmiddaglunches, bordspelletjesclub, dansen; van alles.

Als abonnee kun je je hiervoor aanmelden, maar ook zelf een activiteit plaatsen.

Waalstappers is in 2018 opgericht, in Nijmegen.
Sinds januari 2023 doet ook Arnhem mee. Om te kijken of het iets voor je is, kun je een proefabonnement nemen van een half jaar. Dit is gratis. Daarna betaal je € 28,- per jaar. Mocht dit bezwaarlijk zijn, dan kunnen Nijmegenaren gebruik maken van de Meedoe-regeling en Arnhemmers van de Gelrepas.

In juni 2023 bestaat Waalstappers vijf jaar wat wordt gevierd met een spetterend feest. Wie weet zijn er rond die tijd 500 abonnees, dat zou fantastisch zijn!

Waalstappers

Nieuw aanbod racketsport, crossminton/speedbadminton

Ook zo'n zin om lekker te bewegen in de buitenlucht? Dat kan op je eigen niveau bij de Crossmintongroep van EKCA-Cibod. Crossminton is een aantrekkelijke combinatie van tennis, squash en badminton. Het wordt gespeeld door twee of vier spelers in twee vakken, die 12,8 meter van elkaar liggen, zonder net en met een snelle shuttle, wat door racketsporters megasnel wordt opgepakt! Het kan altijd en overal gespeeld worden: op straat, op het strand, op de camping en in het park. Zelfs met wind, aangezien de shuttles verzwaard zijn. Er wordt op recreatie- en wedstrijdniveau getraind met af en toe een (inter-)nationaal toernooi.

Op de kunstgrasvelden van EKCA-Cibod, achter sporthal Elderveld, wordt onder deskundige leiding de basis van de sport gedoceerd waarbij bewegen en plezier voorop staan. Rackets en shuttles zijn aanwezig. U bent van harte uitgenodigd om een keer mee te doen. Dit kan op dinsdag en woensdag van 19.30 - 20.30 uur. Jeugdspelers, vanaf circa 12 jaar, en aanvangers zijn welkom op de woensdagavond van 18.45 - 19.45 uur. In de maanden juli en augustus trainen we 's woensdags gewoon door.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Ron Stokkink, 06-23979554. E-mail: crossminton@ekca.nl.
https://www.youtube.com/watch?v=7uNUWhSY9WI

Bekend maakt bemind –

in gesprek met andere Arnhemmers

Wil jij ook andere mensen ontmoeten? In gesprek met bekende en onbekende mensen uit je wijk? Met mensen die je misschien wel kent, van gezicht, maar nooit spreekt? Jouw wensen, dromen, ideeën en ervaringen met anderen delen, gewoon omdat het leuk en inspirerend is? Doe dan mee met 'Bekend maakt bemind'!

Als het gezegde 'onbekend maakt onbemind' waar is, dan is het omgekeerde ook waar, dus: bekend maakt bemind! Daarom willen wij in verschillende wijken in Arnhem maandelijks een gesprek organiseren met wijkbewoners. Met u en met jou dus! Gewoon, om andere mensen te ontmoeten en beter te leren kennen. Wij zorgen voor de gespreksleider, een locatie en de koffie en thee, jullie als wijkbewoners voor het gesprek. Daarbij gaat het niet om discussie of debat, maar om dialoog, samenspraak en uitwisseling.
Bekend maakt bemind is een initiatief van D3rde Verdieping, Humanitas en SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem). D3rde Verdieping organiseert al sinds 2016 Arnhem in Dialoog. In de eerste week van november vinden er dan overal in de stad zogenaamde 'dialoogtafels' plaats. Met dit nieuwe initiatief hopen we meer mensen vaker met elkaar in gesprek te brengen, om zo te ontdekken wat ons als inwoners van deze stad (ver)bindt...

Interesse? Meld je dan nu aan!

- D3rde Verdieping via info@d3rdeverdieping.nl of bel naar 026 3513185

- SWOA via maatjes@swoa.nl of bel naar 06 11781076

Schaakvereniging De Toren Arnhem-Zuid zoekt versterking

Schaken is misschien niet direct de eerste sport waar je aan denkt om te beoefenen. In lang niet ieder huis is meer een schaakbord aanwezig zoals vroeger. En als er wel een schaakbord is, dan ligt het meestal ergens te verpieteren in een ladekast of op zolder. Doodzonde, schaken is namelijk een machtig mooie sport. Een denksport waar tactiek, vooruitdenken, inlevingsvermogen en soms ook bluf nodig is om je tegenstander te verslaan. Bovendien leer je veel van dit spel, met name ook vaardigheden die je in het dagelijkse leven goed van pas komen. Als je eenmaal besmet bent met het schaakvirus, is er geen houden meer aan.
Op dit moment hebben we 35 leden, we willen graag groeien tot 40 leden. Daarom zoeken wij huis-, tuin- en keukenschakers. Enthousiastelingen, jong en ouder, die het leuk vinden om op de maandagavond hun hersenen te laten kraken. Maar natuurlijk ook mensen die het schaken juist willen leren. Ook oud-clubleden zijn van harte welkom.

Wat hebben wij allemaal te bieden:
- **schaakles**: om het plezier en de kennis te bevorderen
- **schaakanalyse**: leer van je fouten en maak andere keuzes om beter te worden
- **interne schaakcompetitie**: iedere maandagavond de mogelijkheid om een partij schaak te spelen tegen een ongeveer gelijkwaardige tegenstander.
- **schaken voor iedereen**: mensen die af en toe eens willen spelen, loop maandagavond binnenl en speel.
- **externe competitie bij de Oostelijke Schaakbond**: hierbij maak je onderdeel uit van een team van de Toren en speel je een keer in de maand (van oktober t/m april) tegen een team van een andere schaakvereniging
- **schaaksimultaan**: traditioneel ieder jaar met Jan Timman, ooit de nummer 2 van de wereld, op maandag 27 Mei, waarbij iedereen mee mag doen.
- **10 to 10, vriendschappelijke wedstrijden**: tegen tien tegenstanders van andere verenigingen, één keer op de thuislocatie en één keer op de uitlocatie.
- **events**: zoals **schaken op de rivier** op zaterdagmiddag 15 juni, "Chess on the River"
- **zomerschaak**: als enige schaakclub in Arnhem bieden wij het zomerschaak aan.

Denk je nu: 'schaken lijkt me wel wat', aarzel dan niet en stuur voor een kennismaking bij dé leukste schaakvereniging van Arnhem, een mailtje naar de voorzitter@schaakverenigingdetoren.nl

The Colorfield Performance, vervolg op groots succes in 2021

Ruim 65.000 bezoekers bezochten in 2021 (ondanks de Coronatijd) de eerste editie van The Colorfield Performance in Park Lingezegen. Vier en een halve maand konden bezoekers het tijdelijke kunstwerk zien groeien. Het resultaat was één groot kleurrijk veld vol prachtige kunst.

En daar wordt deze zomer een vervolg aan gegeven! Geestelijk vader en projectleider van The Colorfield Performance Dirk Hakze is blij om weer terug te zijn in Park Lingezegen. "We hebben in 2021 een prachtig project neer kunnen zetten in Park Lingezegen en dat smaakte naar meer. Nu gaan we dit, samen met de kunstenaars, nog eens dunnetjes over te doen". Directeur Sven van Rijswijk van Park Lingezegen is ook erg blij met de terugkeer van The Colorfield Performance naar Park Lingezegen. "De vorige editie van The Colorfield Performance was een groot succes, het liet echt zien hoe mooi de verbinding tussen kunst en natuur te maken is in Park Lingezegen!"

Eén groot kleurenveld
The Colorfield Performance is een uniek Landart project. Op het Evenemententerrein worden bijna 500 panelen van 1,22 x 1,22 meter in trapeziumvorm opgesteld, die door de zomer heen beschilderd worden door kunstenaars uit binnen- en buitenland. Daarbij werken ze steeds in wisselende groepjes van ongeveer 6 kunstenaars per dag. Iedere kunstenaar kan zijn eigen invulling geven aan het paneel. Er zijn slechts twee regels: er mag met alle kleuren gewerkt mag worden, behalve zwart. En het werk moet binnen één dag af zijn.

The Colorfield Performance zorgt wederom voor een kleurrijke zomer
The Colorfield Performance is de hele zomer te zien op het evenemententerrein in Park Lingezegen en is vrij te bezoeken voor geïnteresseerden. Tot en met 31 augustus kun je de kunstenaars aan het werk zien. Daarna zal het geheel nog tot 2 oktober blijven staan zodat bezoekers het tijdelijke kunstwerk in zijn geheel kunnen beleven.

Bron: nieuwsbrief Park Lingezegen

AirborneMTB - sociaal en verantwoord mountainbiken

Als de klok eenmaal is verzet is dat voor de Arnhemse mountainbikevereniging AirborneMTB het onofficiële startsein van het seizoen: de woensdagavondtrainingen waarbij op techniek en conditie getraind wordt gaan zijn weer begonnen. De altijd gezellige zondagochtendritten, waar doorgaans drie groepen in verschillende tempo's de mooie omgeving rond Arnhem verkennen, zijn de hele winter altijd doorgegaan.

Recreatie in de natuur neemt in de volle breedte toe en dat is positief want buiten zijn is immers gezond! Het is echter ook belangrijk om de natuur op een respectvolle manier met elkaar te delen. AirborneMTB maakt haar leden bewust van de gedragsregels in het bos om te zorgen dat iedereen respectvol omgaat met elkaar én de natuur.
De vereniging gebruikt de **Buitencode**, opgesteld door de wielersportbond NTFU, samen met verschillende sport- en natuurorganisaties, als leidraad. Zo minderen de leden snelheid als ze andere bosgebruikers tegenkomen, groeten we vriendelijk, en respecteren ze natuurlijk de natuur door geen afval in het bos achter te laten.

AirborneMTB is in 2020 opgericht en heeft inmiddels meer dan 100 leden. De vereniging organiseert trainingen voor volwassen en heeft een jeugdafdeling voor kinderen vanaf 11 jaar.

Voor meer informatie: info@airbornemtb.nl
of Allard Diikstra: 06-24799490

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl

Voorzitter:
Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Ronald van den Hoogen
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink
Alg. bestuurslid: Monique Bergers

Wijkcentrum en zaalverhuur Boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur,
026-3810069 info@boerderijdekroon.nl
www.boerderijdekroon.nl

Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-2022190
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5, 026-3816011
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl
Tandartsenpraktijk, 026-3817517
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 026-3817729
Haptotherapie, 026-4430019

Huisartsenpraktijk
Bredasingel 54, 026-3815159
Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 026-3810500
Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696
SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl , 088-9997181
Apotheek De Laar
Bredasingel 145, 026-3813469
Tandartsen Ginnekenstraat
Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947
Tandartspraktijk Radic
ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 026-3891516

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180
Dierenambulance, 026-3649111

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249
Fysiotherapie/manuele therapie De Laar,
Burgemeester Matsersingel 200,
026-3816996
Ginnekenstraat 10, 026-3810800
Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 026-3811795,
www.puurvroedvrouwen.nl
Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling
026-4424222
Kantoor Hulpverlening
Kantoor Rijnbrink, Zeelandsingel 40,
026-3127700
tel. spreekuur, ma+wo 9.00-11.00 uur:
026-3127999
woensdag op afspraak via
rijnstad.nl/afspraak
Raad voor de kinderbescherming
026-3226555
St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088-4560900
Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur
Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 026-3810265
Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl
Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtPreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Servicelijn gem. Arnhem
0800-1809, www.fixi.nl

PreZero www.inzamelwijzer.prezero.nl
PreZero algemeen: www.prezero.nl
PreZero Afvalverzamelaar
0800–3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 026-3831646
De Laarhorst (r.k.), 026-3830665
Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 026-3830664
De Expeditie, 026-3813862
PW Vogelvlucht (voorheen Moriaantje)
Venlosingel 214, 06-82487471
PW De Trommelaar
Brabantweg 115, 06-82792393

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088-2260000
Team Leefomgeving De Laar-Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12 6842 CV Arnhem,
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06-31114953 ,
Paul Beltman, 06-44158344
Monja van Woensel, 06-31108028
Samantha van der Linde, 06-25106983
Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com,
www.delaararnhem.nl

Jongerencentrum Motion/Rijnstad
Jahrai Veldt, 06-21521772,
Noortje Beukeboom, 06-46136722,
Desiree ten Brinke, 06-11865329
Rosalie Hendriks, 06-46140759
www.delaararnhem.nl/jongerencentrum motion
Buurtsportcoach
Iris Polman, 06-25452463

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen, 0800-9009
Vitens: water, 0800-0359
Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844
Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer, 026-3556111
Niet levensbedreigend: 0900-0904
Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Oostelaar

Boerderij De Kroon, Randweg 2.

Kijk voor de actuele situatie op onze website en Facebookpagina

Zaterdagavondbingo
19.30 uur. 9 sept, 14 okt, 11 nov, 16 dec kerstbingo

Badminton
10.00 – 11.30 uur
Elke woensdag in Sporthal De Laar, Brabantweg 115
Marianne van Blokland, 06-38695220

Creatieve workshops
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink, 6-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
12 sept, 10 okt, 14 nov, 19 dec kerstworkshop

Breien voor goed doel
5 en 19 sept, 3, 17 en 31 okt, 1 en 28 nov, 12 dec

Woensdagmiddagbingo
Elvira Benerink, 06-44503444
elke 3e woensdagmiddag van de maand,
13.30 – 15.30 uur

Inloopmiddag en jokeren
13.30 – 15.30 uur
elke vrijdagmiddag

Mandala tekenen
Maandag om de week
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079

De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115

Maandag
10.00 – 12.00 uur: gewoon gezellig!

Dinsdag
10.00 – 14.00 uur: geopend
18.30 – 20.30 uur: geopend

Woensdag
10.00 – 14.00 uur: soepdag, workshops
18.30 – 20.30 uur: workshops

Donderdag
10.00 – 14.00 uur: gewoon gezellig!
14.00 – 16.00 uur: handwerkatelier

Vrijdag
10.00 – 14.00 uur: MAAK Café
Als De Laarhof open is dan is de DELERIJ ook open.
WanDeLaar groepsapp: 06-29050467

Wijkcentrum De Kroon

Randweg 2

Yoga en pilates
Yvon Spel, 06-23230005
www.yvonsportyogastudio.nl

maandag:
19.00 – 20.00 uur pilates;
20.10 – 21.10 uur yoga

woensdag:
19.00 – 20.00 uur body shape;
20.10 – 21.10 yin yoga

zaterdag:
09.30 – 11.00 uur: yoga pilates

Jokeren en klaverjassen (zaal)
Ans ten Broeke 06-30975325,
p.tenbroeke@chello.nl
vrijdag 20.00 – 24.00 uur, vrije inloop

Radic
Tandartspraktijk

www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

Persoonlijke aandacht bij een vast team, met meer dan 30 jaar ervaring

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Wat doe jij op de donderdagavond?

Zit je op donderdagavond maar wat op de bank te hangen, dan is het tijd om hiervan af te komen!
Wist je dat je op de donderdagavond ook gezellig samen muziek kunt maken? Dat kan bij het Arnhems Fanfare Orkest, een gezellige muziekvereniging met enthousiaste leden.
Wij zijn een fanfareorkest, met koperinstrumenten, saxofoons, drums en percussie. Bij het fanfare denk je misschien aan lopen, maar wij kiezen ervoor om te blijven zitten, wel zo gezellig. Qua repertoire kiezen we bewust voor een breed scala aan muziekgenres, zo is er voor elk wat wils. Onze dirigent is Rudy Böhmer; hij leidt onze repetities en zorgt ervoor dat we elke week weer beter klinken. Natuurlijk zorgen we voor een koffiepauze, en na de repetitie is er tijd voor een gezellig drankje aan onze eigen bar.

Denk je: dat lijkt me wel wat? Zeker in deze tijd houden wij rekening met de portemonnee van onze leden, dus voor de kosten hoef je het niet te laten. Voor slechts € 12,50 per maand heb je elke donderdagavond plezier. Je bent welkom, ook zonder instrument of orkestervaring.

Kom gerust eens een kijkje nemen bij een repetitie in ons clubgebouw Quattro Musica aan de Roggeveenhof 60, Presikhaaf Arnhem.

Elke donderdagavond van 19.45 - 22.00 uur. Voor meer informatie zie www.arnhemsfanfareorkest.nl.