LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

40 jaar wijkvereniging

www.oostelaar.nl

42e jaargang • augustus 2023 • no. 4

- TERUGBLIK OP DE VOSSENJACHT VAN ZONDAG 2 JULI
- OPENING GROENE PLEIN
- KERSTMARKT WIJKVERENIGING DE OOSTELAAR

Willemsen de Koning
vervoert met zorg

WIJ ZOEKEN CHAUFFEURS
(LEERLINGENVERVOER)
15 – 20 uur per week

- Geen dag hetzelfde
- Maatschappelijk betrokken
- Blije kindergezichtjes
- Vaste werktijden
- Vaste groep leerlingen
- Zelfstandig werken

Begin elke dag voor een glimlach.

***GEEN** CHAUFFEURSKAART?*
wij betalen je opleiding.

***WEL EEN** CHAUFFEURSKAART?*
ontvang €250,- welkomstbonus

Ben je enthousiast, sociaal en op zoek naar een zelfstandige en verantwoordelijke baan?

Solliciteer nu op ***werkenbijwdk.nl***

of stuur een email naar **vacature@wdkgroep.nl** of bel **026 - 36 53 153**

Pianospelen?

Echt heel leuk. Ik heb al ruim 25 jaar ervaring met lesgeven aan kinderen en volwassenen, voor starters en gevorderden. Ik geef les bij jou thuis.
Tarief: €75 per maand bij 1x per week les.

Voor meer informatie:
Mail naar pianoles.delaarwest@gmail.com of stuur een whatsapp naar 06-33044623. Ik bel je terug.

Nicole Merz | Bevoegd pianopedagoge.

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

Wijkvereniging
De Oostelaar

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
Email adres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10.00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5.00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij: Boerderij "De Kroon"
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging de Oostelaar
Mail: Penningmeester@oostelaar.nl
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl
Bankrek.: NL07 INGB 0002 743054

LOOP BINNEN
KOM SPORTEN
ALTIJD WELKOM

Doe mee met een proefles en ervaar! Laagdrempelig, voor alle leeftijden, man & vrouw, trainen op eigen niveau.

LESROOSTER

Maandag	19.00 – 20.00 uur	Pilates
	20.10 – 21.10 uur	Yang Yoga
Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Body Shape BBBB
	20.10 – 21.10 uur	Yin Yoga
Zaterdag	09.30 – 11.00 uur	Combi Yoga-Pilates

INFO?

Scan mij!

www.yvonsportyogastudio.nl
yvonsportyogastudio@gmail.com
BEL 06 - 2323 0005

Yvon'Sport & Yogastudio

Locatie: Wijkcentrum boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Nr. 4, augustus

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2023 zes maal. Oplage ruim 4900 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "Laarnieuws"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
no. 5: 22 sept
no. 6: 17 nov

Verspreiding in De Laar vanaf:
no. 5: 21 okt
no. 6: 16 dec

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
De Laar Oost: Karin ter Haar, 06-23556854
De Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
Karin ter Haar, 06-23556854
of redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Redactie
Ineke Bretz
Monique Bergers
Marijke Leusink
Karin ter Haar

Opmaak
Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "Laarnieuws" wordt vermeld.

Van de redactie

Na een zomerstop beginnen veel activiteiten weer aan een nieuw seizoen.
Maar eerst nog even een terugblik op een geslaagde Vossenjacht, de Atelierroute door De Laar en de opening van het groene plein bij basisschool De Expeditie.

Vanuit team Leefomgeving wordt veel informatie gegeven over ontwikkelingen in de wijk. De foto op de voorpagina geeft een mooi beeld van een bewonersproject, dat in samenwerking met wooncorporatie Vivare tot stand gekomen is.
Zoals u uit de reacties van een paar bezoekers kunt lezen begint De Laarhof steeds meer een plek te worden, waar bewoners zich thuis gaan voelen.
Marijke gaat "springend door het leven", zie haar column op pagina 7. Verder is er nog een interessant ingezonden artikel over een oude kilometerpaal in de wijk. De schrijver van dit artikel geeft ook een lezing tijdens Kunstcafé 55+ op 14 september. Wijkvereniging De Oostelaar organiseert een PubQuiz in november en een Kerstmarkt in december. Ook de maandelijkse creatieve workshops worden in september weer opgestart. Kijk voor alle andere vaste activiteiten in de agenda op pagina 23.
Door het vertrek van een paar bezorgers doen we een oproep voor nieuwe (zie pagina 9). Hebt u hier interesse in? Mail dan naar: k.haar8@chello.nl .
Het gemeentelijke beleid voor bezorging van ongeadresseerd reclamedrukwerk is per juli gewijzigd. Op pagina 13 leest u wat dit voor de bezorging van het wijkblad betekent. Alle bezorgers zijn hierover inmiddels geïnformeerd.

Voor de redactie zijn wij nog steeds op zoek naar een enthousiaste eindredacteur, een leuke en uitdagende bezigheid! Hebt u interesse of wilt u meer informatie? Mail dan naar redactie@oostelaar.nl .

Ook de overige artikelen zijn de moeite van het lezen waard! Hebt u zelf iets interessants te vertellen? Mail het naar redactie@oostelaar.nl !

Ineke

Van de voorzitter

Beste lezers van Laarnieuws,

Het nieuwe seizoen staat alweer voor de deur. Hopelijk hebt u, net als wij, van een welverdiende vakantie genoten.

Als extra activiteit voor het 40-jarig jubileum van de wijkvereniging, hebben we begin juli de vossenjacht georganiseerd. Het was een gezellige en drukke activiteit, zoals ook te zien is op de foto's op pag. 5. Vanuit het bestuur wil ik alle sponsors van die dag en speciaal de medewerkers van Plus Kroonse Wal, nog extra bedanken voor hun bijdragen!
Ook de Dag van De Laar, zondag 27 augustus, wordt extra feestelijk. Voor het geval u Laarnieuws op 26 augustus nog niet in de bus hebt gekregen: kijk voor het programma op de website www.oostelaar.nl en de Facebookpagina van de wijkvereniging.
Inmiddels wordt er ook al gewerkt aan de organisatie van een PubQuiz en de Kerstmarkt.

Verder zijn er nog wat ontwikkelingen, die voor u van belang kunnen zijn.
De bingo's op de woensdagmiddag en zaterdagavond zijn verplaatst naar een nieuwe locatie, namelijk: Sportkantine De Laar, Brabantweg 115. De grotere activiteiten, zoals Koningsdag en de Dag van De Laar blijven bij boerderij De Kroon gehouden worden. Ook sommige andere activiteiten gaan over naar de Sportkantine. We houden u hiervan op de hoogte. We gaan er samen weer een mooi seizoen van maken.

Met vriendelijke groet,
Dennis van der Steldt
voorzitter wijkvereniging De Oostelaar

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws?
U vindt onze advertentietarieven op www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

Workshop oktober

DE OOSTELAAR WIJKVERENIGING

Van takken maken we een trapje, waar we salim op aanbrengen. De bloemen, die je op de foto, ziet zijn allemaal van zijde.

Leuk voor binnen, maar ook leuk om buiten te zetten.

Wil je er een streng lichtjes in dan kan dat.

Wanneer : dinsdag 10 oktober
Tijd : 19.30 – 22.00 uur
Kosten : € 15,00 voor leden
en € 20,00 voor niet-leden
Opgeven : vanaf 4 september
Bij: : Elvira Benerink, tel. 06-44503444
Locatie: : De Laarhof (achter Sporthal De Laar, Brabantweg 115)

De workshop worden georganiseerd door wijkvereniging De Oostelaar.

Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om thuis het werkstuk te maken.

Terugblik op de vossenjacht van zondag 2 juli

Het was voor ons, als bestuur van wijkvereniging De Oostelaar, de eerste keer dat wij een vossenjacht organiseerden. Er waren leuke kostuums voor de "vossen" en ook het Bingelradepark leende zich uitstekend voor dit spel. Er waren wel personages bij die heel snel gevonden werden, zoals de fietsenmaker en de visser.
Het schoolmeisje was het moeilijkst te vinden. Daar liepen veel kinderen en ouders aan voorbij, omdat ze zo echt leek. Bij de start kreeg elk kind een pakje drinken en iets te snoepen mee; dit werd gesponsord door de Plus Kroonse Wal.

Wel vonden we dat het spel snel eindigde en de "vossen" te gemakkelijk te vinden waren. De prijzen werden ook leuk ontvangen en de kinderen konden allemaal een ijsje halen. En al doende leert men, er waren nog wel een aantal punten die niet helemaal goed gingen. Misschien toch de route iets groter maken, zodat de "vossen" niet zo dicht bij elkaar staan. Ook het aanmelden verliep niet helemaal soepel. Voor ons als wijkvereniging zijn dit wel punten om te verbeteren bij een volgende vossenjacht.

Maar al met al was het een geslaagde middag met enthousiaste "vossen" en deelnemers, zoals ook op de foto's te zien is!

Opening groene plein

Op donderdag 13 juli was het dan eindelijk zo ver: het groene plein van Basisschool De Expeditie werd geopend. Met ruim 200 ouders en kinderen op het plein zong het schoolkoor het schoollied van De Expeditie en een zomerlied. Robin en Minh knipten de linten door om het plein te openen en zestien dansers dansten op Gigagroen.

Tegelijkertijd vlogen de bellenblaasbellen van clown Fleur over het plein. Het was een heel geslaagde middag.

Het plein is prachtig geworden met veel groen en speelmogelijkheden.

Iedereen uit de wijk is op werkdagen van 8.00 -16.30 uur van harte welkom om een kijkje te komen nemen of te komen spelen!

Heb jij ook al een Etos klantenkaart?

Etos merk altijd 2e zelfde product halve prijs*

Etos Wilma

voor Etos extra leden

Oostburgwal 22-24
6845 CZ, Arnhem
026-3810050

FOTO van Eimeren

RING FOTO
Europa's grootste

Langestraat 8 Huissen T; 026 3259095

Facebook.com/fotovaneimeren facebook
www.fotovaneimeren.nl E; info@eimeren.nl

SOMMY NAILS

Oostburgwal 38, Arnhem
Winkelcentrum de Laar Oost

06-28295370

www.sommynails.nl

MI-FIT:
Lopen en trainen, in het park

KOM 2X GRATIS meedoen!

WAT IS MI-FIT:
* 1 uur lopen in het park (niet rennen)
* Tussendoor series oefeningen
* Trainen in ontspannen sfeer
* Voor jong en oud, man en vrouw
* Iedere week heerlijk buiten!
* Samen trainen maar op eigen niveau

IMMERLOO PARK
ARNHEM ZUID
dinsdag 9.30 uur

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

MI-FIT is een onderdeel van Tacoyo Arnhem

KANGOO JUMPS® / 'Springend door het leven!'

Door Marijke

Drie maanden geleden verscheen een oproep op mijn Facebookpagina van Erlain. Erlain is instructeur en zij riep op om op zondag 26 maart deel te nemen aan een 'gratis' Kangoo Jumps® Workout. Ik ken Erlain, want zij gaf Zumba groepslessen bij mijn vorige sportschool. Ze kan verschrikkelijk goed dansen. Haar lessen waren een feestje en werden heel goed bezocht. Nu zag ik een oproep over 'Kangoo Jumps®'. Ik werd nieuwsgierig en wilde weten vanwaar die ommezwaai in haar sportwereld. We maakten een afspraak waar ook instructeur Annette bij aanschoof, met wie Erlain de lessen geeft.

Waarom de keuze voor Kangoo Jumps?
Erlain: ik kwam ermee in aanraking op een sportbeurs in Utrecht. Er werd een demonstratie gehouden, ik mocht het uitproberen en raakte enthousiast. Ik ontmoette daar Annette, die was al enthousiast, maar ook beter bekend met deze sport.
Annette: ik woonde vijf jaar in Genua en daar is Kangoo Jumps® een buitensport, die meer geaccepteerd is in het straatbeeld. Ik was altijd in de sportschool te vinden maar bij veel sporten moet je springen. Vanwege een auto-ongeluk kon ik dat niet meer. Met de Kangoo Jumps® reboundboots bleek dat wel weer te kunnen en ik leerde dat een les beter en langer vol te houden is. Het 'bouncen' is intensief. Je bouwt een goede conditie op.

Wat is het geheim van de Kangoo Jumps®?
In 1994 ontwikkelde de Canadese orthopedist Gregory Lekhtman een sportschoen ('Exerlopers') voor mensen met knie- en gewrichtsproblemen. Ze werden gebruikt bij het revalideren van sporters na een knie/rug/heupoperatie en gewrichtsproblemen. Onder de sportschoen was een eclips met elastieke band bevestigd, om de schokken op te vangen. Denis Naville (ondernemer) heeft het concept van deze boots uitgewerkt voor de commerciële sportmarkt en zo is de naam 'Kangoo Jumps®' ontstaan.
De vering dient als een soort schokdemper en vangt 80% op van de belasting op pezen en gewrichten.
Bij de sprong/landing trekt de vering de schelpen uit elkaar, waardoor een rebound effect ontstaat. Ook al ga je er alleen maar een stukje mee lopen, door de disbalans train je voortdurend je corespieren.

Wat voor soort les geven jullie?
Wij zelf geven Kangoo Power™. Onze lessen zijn gebaseerd op aerobic-oefeningen. Andere programma's zijn: Kangoo Dance™, Kangoo Bootcamp™, Kick en Punch™.
Ook kinderen vinden het leuk en kunnen vanaf zes jaar meedoen op Kids Kangoo Discovery™. Voor al deze disciplines moeten certificaten behaald worden.

Hoe hebben jullie het hier in Arnhem van de grond gekregen?
In Nederland zijn alleen grote steden als Hilversum, Maastricht, Amersfoort en verder Hoeven en Losser bekend met deze sport. Een gat in de markt dus voor ons om zelf deze lessen in Arnhem te starten. We behaalden onze certificaten en huurden de balletzaal bij Stichting Sportcentrum Rijkerswoerd. De lessen worden vooralsnog elke zondag gegeven van 11.00-12.00 uur. Deze les wordt zo goed bezocht dat we overwegen een tweede uur op de woensdagavond te geven van 19.00-20.00 uur.

Het is nogal een investering. Hoe hebben jullie dat gedaan?
Het probleem is dat het voor sportscholen moeilijk is om de lessen op te nemen. Je moet een goed management en marketingplan hebben om het te promoten. Het heeft ook te maken met de sportschoenen, die elk ± twee kilo wegen en vanaf € 200,- te koop zijn. Dat is een gezonde investering. Deelnemers willen een of meerdere lessen volgen en daarvoor moet je voldoende sportschoenen in verschillende unisex maten op voorraad hebben.

Wat kost een les?
Een enkele les kost € 10,-, inclusief het huren van de sportschoenen. Heb je je eigen sportschoenen dan kost een les € 7,50. Ben je gemotiveerd om verder te gaan dan is het meestal leuker om je eigen sportschoenen te hebben. Die zijn in vele variaties qua kleur te koop.

De praktijkles
Erlain: 'voor de ultieme ervaring en voor je column moet je wel een les meedoen, Marijke!'
Bij aanvang van de les was het wel even zoeken hoe overeind te blijven. Maar het wende redelijk snel en ik werd goed begeleid door Annette. Stilstaan is heus een oefening op zich. Alle spieren in mijn lijf waren aan het werk. Voor ik het wist was ik samen met de rest van de klas aan het bouncen.
Het is behoorlijk intensief én het belangrijkste, ik benoem het nog maar eens: 'ik heb pas mijn voet laten opereren en ik had daar helemaal géén last van!'

Info en aanmelden:
E-mail: kangooclubarnhem@gmail.com

Overige info:
https://aerower.com/en/94
The history is much longer than you think.
https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/diversen/111789-kangoo-jumps-springend-door-het-leven.html

Weet u ook een onderwerp voor in ons wijkblad Laarnieuws? Stuur een e-mail naar: marij-leusink@hotmail.com

Terugblik op de Atelierroute De Laar 2023

Op zondag 4 juni organiseerde de Kunst- en Cultuurgroep De Laar voor de tweede keer een Atelierroute.
Om 11.00 uur werd de route officieel geopend door wijkwethouder Mark Lauriks, door samen met twee leerlingen van de basisschool een blinddoek van het beeld de "Verkijker" te trekken (zie foto rechts). Het beeld is gemaakt door kunstenaar Ton Mulder, die ook deelnam aan de atelierroute. Het beeld stond dat weekend op verschillende plekken in De Laar. De "Verkijker" ziet overal kunst. Daarna zong onze wijktroubadour het Laarlied.

Vanuit hun thuisateliers exposeerden kunstenaars op verschillende plekken in onze wijk. In De Laarhof was een overzichtstentoonstelling van alle 20 kunstenaars, die dit jaar deelnamen en bovendien kon je daar de sieraden van een "Kunstige Goudsmid" bewonderen. In sporthal De Laar-West en in boerderij De Kroon exposeerden de overige kunstenaars hun werk; schilderijen, beelden, sieraden, glaskunst, fotografie, etc. Heel divers werk.
Ook werk van de jongste bewoners uit De Laar was te zien. In het Rozetje exposeerden leerlingen van de basisscholen De Expeditie, De Laarakker, De Lingelaar en De Laarhorst hun kunst.

Dit jaar was de atelierroute een groot succes. Het aantal bezoekers dat wij hebben mogen ontvangen was boven alle verwachting. Ten opzichte van vorig jaar was er zeker een verdubbeling van het aantal bezoekers, met name bij de thuisateliers. De bezoekers, een groot aantal uit De Laar zelf, waren heel geïnteresseerd in het tentoongestelde werk. Dit jaar hadden we een folder met alle informatie huis aan huis bezorgd en we hebben een facebookpagina, waarop elke week nieuwe informatie te lezen was over de kunstenaars en hun werk.

Heb je belangstelling voor kunst en zoek je vrijwilligerswerk? Wij zoeken nog enthousiaste mensen die onze Kunst- en Cultuurgroep komen versterken.

Mail voor informatie naar k.c.delaar@gmail.com .

Facebook:
Kunst en Cultuurgroep Arnhem de Laar

Kunstcafé 55+

Op donderdag 14 september van 10.30 – 12.00 uur, inloop van 10.00 - 10.30 uur, is er weer een kunstcafé 55+ in de kantine van Sporthal De Laar-West, Brabantweg 115, 6844 GA Arnhem. De entrée is gratis, voor onbeperkt koffie en thee kunt een kaart voor € 5,- kopen. Theo Brink geeft een lezing en Rogé Zwart verzorgt de muziek.

Op 14 september geeft Theo Brink, schrijver van het boek Arnhem uit de Kunst, een lezing over publieke kunst in Arnhem, met specifieke aandacht voor de publieke kunst in De Laar. Tijdens deze lezing laat hij veel beeldmateriaal zien van de publieke kunstuitingen in De Laar en Arnhem en waar mogelijk vertelt hij er ook wat over. In juli 2020 heeft hij, samen met Kunst- en Cultuurgroep De Laar, al eens een routeboekje gemaakt over de publieke kunst in De Laar. Dit boekje wordt binnenkort heruitgegeven, maar nu met 30 objecten in plaats van eerder 21 objecten en in samenwerking met Rozet, passend in een reeks van meerdere van dit soort boekjes over kunst en cultuur in de Arnhemse wijken.

Zet 14 september in uw agenda en laat u verrassen over wat er in de wijk te zien is!

Zanger/gitarist Rogé Zwart past zich qua repertoire moeiteloos aan zijn publiek aan. Of dat nu bewoners van een verzorgingshuis zijn of muziek bij de barbecue, bij een presentatie, bij een receptie, maar ook bij het afscheid van een dierbare. Hij heeft een uitgebreid repertoire. Rogé doet dit al 30 jaar.

DE OOSTELAAR
WIJKVERENIGING

Per editie 5-2023 zoeken wij een bezorger voor wijkblad Laarnieuws in De Laar Oost, wijkdeel 18: Bingelradestraat, Bingelradepark, Spaubeekhof, Gronsveldkade, Gronsveldstraat, Venlosingel (12 adressen), Herkenboschstraat (te bezorgen aantal wijkbladen: plm. 160 stuks)

Per editie 1-2024 zoeken wij een bezorger voor wijkblad Laarnieuws in De Laar West, wijkdeel K: Eerselstraat, Cuijkstraat, Budelstraat, Beststraat, Beersstraat, Bladelstraat (te bezorgen aantal wijkbladen: 178 stuks)

Wijkblad Laarnieuws verschijnt 6x per jaar;
als bezorger hebt u, na aflevering van de wijkbladen,
een week de tijd om de wijkbladen in uw wijkdeel te bezorgen.

Hebt u interesse en tijd?
Laat het ons dan weten en mail naar: k.haar8@chello.nl
of bel voor meer informatie naar Karin ter Haar, tel. 06-23556854

Naschools aanbod van Kidz Only, september - oktober

Voor alle kinderen in De Laar, tussen de 4 en 13 jaar, start Kidz Only weer met het naschoolse aanbod.

Denk aan sport en bewegen, kunst en cultuur, leefstijl, natuur en techniek. Voor iedereen is er wel iets leuks te doen. De lessen worden verzorgd door professionele aanbieders.

De workshops vinden plaats in de ruimten van de vier basisscholen: De Expeditie, De Lingelaar, De Laarakker en De Laarhorst of in de naastgelegen sportzalen aan de Venlosingel en de Brabantweg.

In week 36 en 37 kun je de lessen volgen, waarin je geïnteresseerd bent. Dit noemen wij de snuffelweken. In week 36 en 37 starten tevens de inschrijvingen en in week 38 starten de lessen definitief.

Aanmelden doe je via het Google inschrijfformulier.

Na je aanmelding krijg je in september een bericht over de start van jouw workshop. Het formulier kun je openen met deze QR code.

Belangrijk!
De lessen zijn gratis, maar de inschrijving is een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan de workshops.

Tot ziens in de lessen van Kidz Only!

Benbiao
Acupunctuur & orthomoleculaire therapie
Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden
Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Nationale Notaris
Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

P. Andriessen
Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl

ATTV-Treffers
Tafeltennisvereniging Arnhem
Speel je mee?
Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6
Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur
Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur
50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

Thuis-PC.nl
VOOR PARTICULIER ÉN MKB
Advies
Verkoop
Onderhoud
Reparatie
Systeembeheer
Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!
Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!
• U kunt uw computer langsbrengen
• Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
• Ook voor hulp op afstand
EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen
Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop
Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

Een mooie zomer

Het is zomervakantie, heerlijk! Nog even genieten en dan begint alles weer. Ook in de zomervakantie zitten we niet stil en hebben we volop nieuws vanuit team Leefomgeving. Mocht je zelf vragen, ideeën, wensen hebben voor je buurt of wijk, laat het ons weten, dan kijken we samen naar de mogelijkheden. Doe gerust eens inspiratie op in de wijk. Ga bijvoorbeeld eens langs bij de prachtige buurtgroentetuin in de Heeswijkstraat (zie foto) of het nieuwe groene schoolplein van De Expeditie (zie ook pag. 5). Ontdek een speeltuintje waar je niet eerder bent geweest of speel een potje jeu de boules!

Inmiddels hebben we ook een nieuwe buurtconciërge van Dolmans in onze wijk: Harald Helmink. Met al uw buurt-groen-initiatieven kunt u bij Harald terecht. In het volgende nummer stelt hij zichzelf voor.

Veel leesplezier,
Thea, Paul, Samantha en Monja

Team Leefomgeving De Laar – Elden
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Spelen en ontmoeten

Onze wijk is rijk aan speelplekken. Maar we hebben meer dan schommels en wipkippen. In park Zuiderveld (Elden) kunt u terecht voor een gezellig potje jeu de boules met vrienden of andere boulers. Echt iedereen kan meedoen. Jong en oud. Ervaren en onervaren. Spelregels en jeu de boules ballen zijn te leen bij het restaurant van Pleyade. Daar kunt u trouwens ook lekker lunchen of een kopje koffie drinken.

We hebben u al eerder geïnformeerd over de aanpassingen van de speeltuin bij zorgboerderij De Kroon. Dit traject ligt al een poosje stil. Eerst zat de levering van speeltoestellen niet mee. Uiteindelijk bleek dat een geluk bij een ongeluk, want het wachten is nu op een renovatie van het naastliggende gebouw. Pas als dit werk gereed is, kunnen we toestellen gaan plaatsen. We onderzoeken of we het in delen kunnen oppakken. Als het meezit, starten we komend najaar. Anders wordt het voorjaar 2024. Prachtig gaat het zeker worden!

Foto:
Rinus Baak.

Kunst en Cultuur

Dat in De Laar veel kunstenaars wonen, weet u van de atelierroute. Maar ook in de openbare ruimte hebben we prachtige kunstwerken. De werkgroep Kunst en Cultuur is alle openbare kunstwerken in kaart aan het brengen in een nieuwe uitgave van het kunstrouteboekje De Laar. Zij doet dit samen met Rozet en Stichting Kunst in de Publieke Ruimte. Nieuw in deze uitgave zijn bijvoorbeeld de muurschilderingen. Heeft u de kunstschilderwerken al bewonderd in de Bredasingel (zie foto voorblad) en Aalburgstraat? Deze schilderingen zijn overigens op verzoek en in samenwerking met bewoners en de wooncorporatie Vivare gemaakt. Ze zijn deel van het lopende traject om de leefbaarheid in de buurt te verbeteren. Wij vinden ze ontzettend mooi!

Van 14 tot 17 september staat Arnhem in het teken van The Big Draw. Dit is een kunstproject vanuit Rozet waar tekenaars op ruiten in verschillende winkelgebieden gaan tekenen. Ook De Laar doet mee met winkelcentrum Oostburgwal. Tijdens The Big Draw worden ook leuke tekenactiviteiten georganiseerd. Ga vooral even langs!

Op de rol staat ook het beschilderen van electrakastjes. Bovendien heeft De Laar een heus ‘Kunstcast De Laar’. Een podcast die je meeneemt langs vier kunstwerken en hierover iets vertelt. De wandeling begint bij de Rockwork in het Bingelradepark. Probeer hem eens uit!

www.buitenkunstarnhem.nl/routes

50 jaar De Laar

Er is al een aantal leuke ideeën binnengekomen om 50 jaar De Laar te vieren in 2024.
Het ziet ernaar uit dat de voorkeur uitgaat naar twee momenten: een viering in het voorjaar en een in het najaar. De werkgroepen en wijkvereniging kunnen altijd nog hulp gebruiken bij de speciale 50-jaar activiteiten.

Heeft u interesse, laat het weten. U bent van harte welkom. Mocht u ideeën hebben, mooie verhalen uit de wijk weten of bijzondere plekjes kennen en wilt u deze met ons delen, graag!

Jongerenwerk in de wijk

Jongeren horen in de wijk thuis en verdienen een eigen plek waar ze elkaar kunnen ontmoeten en samen leuke dingen kunnen doen. Bij sportpark Schuytgraaf wordt een mooie plek geopend. Uiteraard is er ook ruimte voor jongeren in onze eigen wijk. Nieuw is de invulling van het jongerenwerk. In De Laar, Schuytgraaf, Elderveld en Elden gaan drie organisaties aan de slag om jongeren te helpen bij het vormen van een sterke persoonlijkheid en het bieden van een perspectief: Youth for Christ, PowerPlug en AM Support. Deze organisaties hebben allemaal hun eigen expertise en de combinatie is precies wat ons gebied nodig heeft.

Taallessen in De Laar

TaalOase geeft vanaf dinsdag 5 september en donderdag 7 september weer taallessen voor gevorderden (A2-B1) en beginners (A1-A2) in De Laar aan mensen met Nederlands als tweede taal. De lessen zijn speciaal geschikt voor mensen die wat ouder zijn, langzaam leren, niet terecht kunnen in het reguliere onderwijs of een laag inkomen hebben. De lessen zijn in het Rozetje (Brabantweg 107-109) van 13.00 - 15.00 uur. Deelnemers van de taallessen komen uit Syrië, Turkije, China, Polen, Duitsland, Rusland en Brazilië. Een cursist uit Syrië is enthousiast: ***"ik heb met veel plezier Nederlandse taalles gehad. Ik heb nieuwe woorden geleerd en ben beter geworden in spreken."***

Kent u iemand voor wie deze lessen geschikt zijn, geef het door! Voor meer informatie neem contact op met TaalOase: 06 15 58 69 30 of info@taaloase.nl

Reclamedrukwerk: ja of nee

Vanaf 6 juli 2023 krijgt u alleen nog ongeadresseerd reclamedrukwerk als u een Ja-sticker op uw brievenbus plakt. Op deze manier gaan we papierverspilling tegen. De huidige Nee-Ja-sticker en Nee-Nee-sticker kunt u blijven gebruiken.

Ja-sticker:
u krijgt ongeadresseerd reclamedrukwerk en huis-aan-huisbladen in uw brievenbus.

Nee-Nee-sticker
u krijgt geen ongeadresseerd reclamedrukwerk en geen huis-aan-huisbladen in uw brievenbus.

De brievenbusstickers kunt u gratis ophalen bij de receptie in het Stadhuis en in Loket Zuid. Bestellen kan op Spotta of www.neeneeneeja.nl.

Welke sticker plakt u?

Sticker	Ongeadresseerd reclamedrukwerk	Huis-aan-huiskranten
Geen sticker of Nee-Ja-sticker	Nee	Ja
Nee-Nee-sticker	Nee	Nee
Ja-sticker	Ja	Ja

Naar een duurzame toekomst voor stationsgebied Arnhem-Zuid

Het stationsgebied van Arnhem-Zuid is één van de knooppunten in de stad, die de gemeente wil ontwikkelen tot een zogenaamde stadsrand-hub. Een knooppunt waar veel mensen wonen en verschillende vervoersstromen op elkaar aansluiten. Het college van Burgemeester en Wethouders wil serieus werk maken van dit knooppunt. Ze wil hier woningen toevoegen en ruimte bieden aan verschillende vormen van mobiliteit. Naast woningen wil het college op deze plek ook ruimte voor werken en kleinschalige maatschappelijke functies. En ze wil het groen verbeteren. Nederland heeft te maken met woningnood. Dat is in Arnhem ook het geval. Het gebied rondom station Arnhem-Zuid is in de omgevingsvisie aangewezen als verdichtingslocatie. Dit betekent dat het college hier wil verdichten. In verband met de toenemende behoefte aan nieuwe woningen wil ze hier nu 150 woningen realiseren.

Samen met omwonenden
In 2021 en 2022 heeft de gemeente met omwonenden gesproken over de aanpak van het stationsgebied. Samen dachten ze na over een visie op het gebied. Verschillende ideeën zijn besproken en verwerkt in de concept gebiedsvisie. Deze is te lezen op de website www.arnhem.nl/stationzuid. Mensen konden op allerlei manieren meedenken. Naast een online enquête is een webinar gehouden en een bewonerswerkgroep samengesteld. Deze groep is verschillende keren bij elkaar geweest. Vanwege corona gebeurde dit online. Omwonenden hebben daarnaast samen met de gemeente door het gebied gelopen om ter plekke de situatie te bekijken. Alle input uit deze gesprekken is gebruikt bij het opstellen van de gebiedsvisie. De verslagen en presentaties zijn via nieuwbrieven met bewoners gedeeld en op de website van gemeente Arnhem geplaatst.

Groen wordt park
Aan beide kanten van het station liggen langwerpige groene (park)zones. De gemeente wil dat het stationsgebied een aantrekkelijk groen woongebied blijft. Ze vindt het belangrijk dat groen zoveel mogelijk verbonden wordt. Het groengebied is nu nog bestemd voor handel en nijverheid. Dit betekent dat hier kantoren gebouwd mogen worden. Dit wil de gemeente veranderen. Ze wil het groen ter hoogte van het station de bestemming ‘gemengd’ geven (wonen en een klein deel maatschappelijk/werken). Het groen ten zuiden van het station wil de gemeente een parkbestemming geven. Het is dan niet meer mogelijk hier te bouwen. Het groen is dan officieel een park. De gemeente wil dit park ook aantrekkelijker maken. Ze heeft geld gereserveerd om de inrichting aan te passen, zodat het park voor mens en dier aantrekkelijker wordt. Het nieuwe woongebied moet hier mooi op aansluiten, zodat mensen straks via het park naar het station kunnen.

Informatieavond
Op 19 september houdt de gemeente Arnhem een informatieavond. Iedereen in de omgeving van het gebied is welkom. Na de zomer worden mensen via allerlei kanalen uitgenodigd. Op de informatieavond licht de gemeente de gebiedsvisie verder toe. Geïnteresseerden kunnen zich die avond ook aanmelden voor deelname aan een werkgroep; er komt een werkgroep voor het nieuw te ontwikkelen woongebied en een werkgroep voor het aantrekkelijker maken van het park. De groepen gaat meedenken over het stedenbouwkundig plan en het aanpakken van het groen. In het najaar legt het college de gebiedsvisie aan de gemeenteraad voor. De raad neemt hierover een besluit.

Park de Laar

Zoals u weet hebben we met betrokken bewoners via informatieavonden en een enquête veel waardevolle informatie opgehaald. Alle ideeën, wensen en aandachtspunten zijn besproken en verwerkt tot een vlekkenplan. Inmiddels hebben we een volgende stap gemaakt door de vlekken uit te werken in een globale inrichting van Park de Laar.

Na de zomer zal de werkgroep Groen/Park De Laar weer samenkomen om te kijken wat we als eerste onderdeel gaan aanpakken – want het is een meerjarenplan - en om te komen tot een daadwerkelijk ontwerp. Door samen te werken, zorgen we ervoor dat dit park een geweldige plek wordt voor ontspanning, recreatie en ontmoeten.

DE LAAR*HOF*NIEUWS

Wat is er deze keer voor nieuws uit De Laarhof te melden? Er verandert eigenlijk altijd wel weer wat, via de Facebookpagina houden we jullie op de hoogte, omdat we dan snel veel mensen kunnen bereiken. Natuurlijk heeft niet iedereen Facebook maar ontvangt wel ieder huis wijkblad Laarnieuws! Zo hebben we bijvoorbeeld een nieuw interieur cadeau gekregen via de Arnhemse uitdaging! We hebben drie gebruikte picknicktafels mogen ophalen en kunnen met het mooie weer ook lekker in de tuin zitten.

Normaal gesproken schrijf ik als sociaal-cultureel beheerder van De Laarhof een stukje voor Laarnieuws, om jullie te vertellen wat er allemaal te doen is. Maar de vrijwilligers en bezoekers kunnen dat veel beter, daarom heb ik een paar mensen gevraagd om te vertellen wat ze in De Laarhof doen.

*

Hallo, ik ben Ineke. Ik woon sinds vier en half jaar in De Laar Oost; ik ben daar komen wonen na mijn scheiding. Ik ben bij De Laarhof terecht gekomen via mijn re-integratie coach, omdat ik mijn oude werk niet meer kon doen en ben nu aan het kijken welk werk voor mij geschikt is. De Laarhof is voor mij een plek om gezellig met anderen om te gaan. Ik zet daar koffie en thee en help op woensdag met soep maken; nu met dit weer maken we salades. Ik geef nieuwe bezoekers een rondleiding en wijs mensen waar ze hun spulletjes kwijt kunnen bijvoorbeeld. Ik leg uit wat er in De Laarhof te doen is en help waar ik kan! Voor iedereen staat er een kopje koffie of thee klaar. De Laarhof is belangrijk om mensen met elkaar te verbinden en zo daar gezamenlijk van alles te kunnen doen. Zoals soep maken, workshops, haken, breien etc. Mag ik jou ook een keertje rondleiden?

*

Ik ben Sylvia en woon sinds elf jaar in De Laar West. Van origine kom ik uit Zeeuws-Vlaanderen. Mijn dochter vertelde me over het project "haken en breien tegen de kou" en zo ben ik bij De Laarhof terecht gekomen. Ik vind het er zo gezellig dat ik nog steeds kom! Ondertussen ben ik bij de "soepgroep" en help elke week mee met het maken en het opeten. Haken en breien is mijn lust en mijn leven, ik doe dat hele dagen. Thuis ben ik alleen en hier is het gezellig, kan ik mijn verhaal kwijt en hoor ik andermans verhalen. Ik praat met iedereen en leer hier veel verschillende mensen kennen. We wisselen hier ideeën en patronen uit. Nu zijn we bijvoorbeeld bezig met het maken van oneindige friemels voor mensen die dement zijn en in een verpleeghuis wonen.
Wil je dat ook leren?
Kom dan naar het handwerkatelier op donderdagmiddag!

*

Ik ben Khaled en ben ongeveer zeven jaar geleden samen met mijn vrouw Durieh uit Syrië naar Nederland gekomen. We wonen met veel plezier in De Laar. De Laarhof biedt een breed scala aan activiteiten, waar onze gemeenschap heel blij mee is. Mijn vrouw krijgt naailes, helpt mee met breien, helpt mee in de Delerij en leert steeds beter de Nederlandse taal te gebruiken. Ikzelf help graag mee in de tuin of waar ik kan, naast mijn baan. Iedereen is welkom om te genieten van een kopje koffie of thee, om met elkaar te praten en te genieten van kostbare momenten samen. Het is heel fijn dat alle diensten volledig gratis zijn, wat een schitterend initiatief! Ik wil graag van deze gelegenheid gebruikmaken om mijn speciale dank uit te spreken naar de gemeente Arnhem, voor hun voortdurende steun en betrokkenheid bij dit prachtige project. Daarnaast wil ik mijn waardering uitspreken voor alle medewerkers van "De Laarhof" en voor iedereen, die heeft bijgedragen aan het succes ervan, in het bijzonder de vrijwilligers! Ik ben blij met de bewoners van de wijk De Laar, die actief deelnemen aan dit project. Ik ben oprecht dankbaar voor de vriendelijke behandeling, die iedereen hier ontvangt en voor het aanbieden van deze waardevolle verbindingen tussen de bewoners!

*

Een spontaan bezoekje aan De Laarhof heeft mij veel gebracht. Ik ontmoet mensen die accepteren dat alles niet zomaar gewoon is. Er is genoeg te bieden voor iedereen en altijd wel iemand om een praatje mee te maken of juist gewoon even niks doen!

*

We zijn alweer vier maanden onderweg met het Maak Café in De Laarhof. Elke week, vrijdags van 10.00 – 14.00 uur zijn we open en ontvangen mensen met dingen die ze graag gemaakt willen hebben. Bijzonder is wel dat we elke week open zijn. Tot nu toe blijkt dat er gemiddeld meer dan vier reparatievragen zijn per week. Ook het naaiatelier weten de mensen langzaamaan te vinden. Naast de aangeboden naaimachines om te repareren, gebruiken we naaimachines om kleding te herstellen of iets te maken. Er is gelobbyd voor gereedschap en middelen om reparaties mogelijk te maken. Dit leverde een werkbank op en een bankschroef, slijpmachine, boormachines, cirkelzaag, hamers, schroevendraaiers, etc. op. De mensen van het Maak Café team vinden het geweldig! Met plezier wordt er gewerkt aan te repareren dingen, samen met de mensen die ze aandragen. De sfeer is gemoedelijk en gezellig, koffie en thee wordt altijd aangeboden. Als het lunchpauze is kunnen de aanwezigen een boterham mee eten. We willen mensen geen hoge

Zie vervolg op pagina 16 -->

Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl

--> *Vervolg van pagina 14.*

verwachtingen geven, want we kunnen veel maar niet alles repareren. De "makers" proberen gezamenlijk oplossingen te vinden, rechterhandjes hebben ze allemaal. Soms is het advies een onderdeel aan te schaffen als het de moeite is om te maken en soms is het einde oefening. Van de aangeboden objecten is schoonmaken een belangrijk aandeel in de oplossing. Relatief makkelijke klussen zijn het slijpen van messen, scharen en tuingereedschap (geen elektrische snoeischaren) en banden plakken.
De wat lastiger klussen zijn reparaties van stofzuigers, koffiezetapparaten en naaimachines. Toch slaagt het Maak Café team erin om zeer veel zaken op te lossen en ze zien mensen met een blije blik naar huis gaan. Mogen we ook eens wat voor jou repareren of maken?

*

Vorig jaar augustus ben ik voor het eerst in contact gekomen met het wijkcentrum De Laarhof en dan meer bepaald met het weggeefwinkeltje, wat nu "de Delerij" heet. Er was toen ook iets met plantjes (nu "Plantenasiel" genoemd) en spelletjes en dat was het. Tot het moment dat Petra (de beheerster) in beeld kwam en later Ineke. Samen, ook met andere vrijwilligers, hebben we de schouders er onder gezet en is het wijkcentrum veranderd in een echte huiskamer met vele activiteiten en een prettige inloop. Naast het "Naaiatelier" en met de hulp van de mannen van het "Maakcafé" kregen we mooie kledingrekken in de kledingkamer en dat heet nu "De Klederij". Boeken werden netjes gesorteerd in onze "Boekerij" en de spulletjes, door onze wijkgenoten geschonken, staan keurig in "de Spullerij". Oh, en we hebben natuurlijk ook onze wekelijkse soepdag en sinds kort een vrije inloop "knutselen voor alle leeftijden". Kom dus snel kennis maken met Brenda.

*

Daar ik zelf best creatief ben geef ik 1x in de maand workshops en begeleid ik samen met Cynthia en Sylvia het handwerken: haken en breien. Kortom, ik kan mijn energie hier goed kwijt. Bovendien is het heerlijk om mijn kennis van hobby's te delen, maar meer nog staat het contact met buurtbewoners en creatievelingen bij mij voorop. Ik ervaar gezelligheid en openheid tussen mensen uit verschillende culturen. Er is altijd iets te beleven in De Laarhof. Er is voldoende variatie en voor ieder wat wils. Het wijkcentrum is een mooi initiatief. Hopelijk tot ziens, Nadia

*

Het is nog steeds best wel een
uitdaging om De Laarhof te vinden
als je voor de eerste keer komt, maar
het gaat je vast en zeker lukken als je de pijlen volgt naar de achterkant van het Sportcentrum de Laar West. We zitten naast de SKAR, we delen dezelfde ingang. Als je eenmaal deze drempels genomen hebt dan begint de gezelligheid! Er is altijd wat te doen, altijd wel iemand die je een rondleidinkje en wat te drinken zal aanbieden en je bent sowieso altijd welkom in de Delerij! Kom gerust even gezellig "winkelen" en kletsen. Let op: je mag alleen komen als je zin hebt. Tot binnenkort?

Als De laarhof open is dan is de Delerij ook open!

Maandag:	10-12 uur:	Koffie & thee staan klaar
Dinsdag:	10-14 uur:	Koffie & thee staan klaar
	18.30-20.30:	Koffie & thee staan klaar
Woensdag:	10-14 uur:	**Saladedag** en **workshops**
	18.30-20.30:	Koffie & thee staan klaar
Donderdag:	10-14 uur:	**Creatieve inloop** vanaf 11 uur!
	14-16 uur:	**Handwerkatelier**
Vrijdag:	10-14 uur:	**MAAK café!**
	12-14 uur:	Workshops **bloemen maken**

RESERVEER IN UW AGENDA

Vrijdagavond 3 november

Aanvang 20:00 uur

Pubquiz De Laar

Doe mee met deze PubQuiz in boerderij De Kroon!
Een leuk en spannend vragenspel met teams uit De Laar Oost en De Laar West!

Wat is een PubQuiz?
Een PubQuiz wordt gespeeld door verschillende teams tegen elkaar door middel van het beantwoorden van vragen in diverse rondes. Een team bestaat uit maximaal 6 spelers. Een PubQuiz bevat meerdere vragenrondes. Elke ronde heeft een thema, bijvoorbeeld: Fotovragen, muziek, actualiteiten, enzovoorts. Kortom: wat weet jij eigenlijk over jouw wijk, je stad en hoe staat het met de algemene kennis?

PubQuiz De Laar wordt gespeeld in 8 rondes - 80 vragen – 3 prijzen en een poedelprijs!

Aanmelden: U kunt zich aanmelden als team (maximaal 6 personen) of individueel (u wordt dan in een groep geplaatst).
Voor uw deelname vragen wij een kleine bijdrage van € 2,- per persoon.
Eigen consumpties meebrengen is niet toegestaan!
Alleen in de pauze kunt u een drankje halen of naar het toilet. De zaal is open vanaf 19.30 uur.
Opgave alléén per tel: 06-45282667 - wees er snel bij! Aanmelden kan tot uiterlijk woensdag 1 november!

Deze activiteit voor bewoners van De Laar West en De Laar Oost wordt u aangeboden door: DE OOSTELAAR WIJKVERENIGING

KERSTMARKT
wijkvereniging De Oostelaar

We hopen dit jaar in december weer een **KERSTMARKT** te kunnen organiseren.

Omdat we nu midden in de vakantieperiode zitten is het nog niet helemaal duidelijk welke locatie en welke datum deze Kerstmarkt zal krijgen.

We zijn er druk mee bezig en hopen eind augustus via de website www.oostelaar.nl en de facebookpagina van de wijkvereniging de **juiste datum en locatie** te kunnen melden. Deze informatie volgt ook in wijkblad Laarnieuws nr. 5 (verspreid vanaf 21 oktober).

Bent u creatief en wilt u uw zelfgemaakte spulletjes op onze Kerstmarkt verkopen, meld u dan aan via info@oostelaar.nl. Let op: u kunt alleen zelfgemaakte artikelen verkopen, het is geen rommelmarkt!

Ook zorgen wij t.z.t. weer voor de link op onze website naar “Marktkramen”, die u kunt huren.

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

Haal het beste uit jezelf!
Wat kan ik je bieden
Persoonlijke Coaching
Loopbaan Coaching
Relatie Coaching
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1e stap en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen
Puur Mediation Coaching
www.puurcoachingarnhem.nl
T: 06-16191234
Mooieweg 25, Arnhem Zuid

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes
Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!
Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem
af AllianceFrançaise Arnhem

W.Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf
TEL: 026-3234951

BRANDT
daktechniek & onderhoud
- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter

BEL 06-51164851 VOOR MEER INFORMATIE
't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 | 026-7856130
www.bdto.nl

MELD JE AAN VOOR DE TEGELOPHAALSERVICE
EN KRIJG EEN GRATIS BIOLOGISCHE FRUITSTRUIK
Ga je tuinverharding (tegels, klinkers of grind) vervangen door groen? Meld je dan nu aan voor de gratis Tegelophaalservice en krijg een gratis fruitstruik t.w.v. € 12,99!
ARNHEM KLIMAAT BESTENDIG
intratuin Arnhem
WWW.TEGELOPHAALSERVICE.NL

Wip je tuintegels voor 'Het Vergeten Plantseizoen' en krijg een gratis fruitstruik

Het NK Tegelwippen is in volle gang. Dit jaar hebben al 400 Arnhemmers meegedaan met de gratis Tegelophaalservice. Zij hebben samen maar liefst 3800 m2 aan tegels vervangen door groen, wat meer is dan de oppervlakte van de Eusebiuskerk. Alle deelnemers kregen een voucher voor een gratis biologische fruitstruik. Ga jij tuintegels wippen en wil je ook een gratis fruitstruik? Schrijf je dan in voor de volgende ophaalronde(s) via www.tegelophaalservice.nl .

Het najaar is het ideale plantseizoen
September en oktober zijn ideale maanden om vaste planten aan te planten. En vanaf november begint het bomenplantseizoen. Een bloeiende zomer plant je dus in de herfst. Een groene tuin waarbij de aarde bedekt is met planten en organisch materiaal is onderhoudsvrij, goed voor vlinders en vogels en een fijne plek om te zijn. Ook biedt groen verkoeling op hete dagen. Ga je ook je tuin vergroenen? Meld je dan aan voor de gratis Tegelophaalservice. Dan halen wij in september-oktober gratis je tuintegels op. Zo ben je helemaal klaar voor 'het vergeten plantseizoen'. Kijk voor meer informatie, de aanmeldformulieren en de voorwaarden op www.heelarnhemwipt.nl .

Gratis fruitstruik
Als je meedoet met de gratis Tegelophaalservice ontvang je een voucher voor een biologische fruitstruik om je tuin mee te vergroenen. Ook als je minimaal tien tuintegels/klinkers inlevert bij een tegelinleverpunt krijg je zo'n voucher.
Een voorwaarde om deel te nemen is dat de tuintegels plaatsmaken voor groen (gras, planten, bomen).
Tuintegels en klinkers kunnen tot 1 november worden ingeleverd bij Stadsboerderij Presikhaaf, De Korenmaat en bij het afhaalpunt bij Intratuin Arnhem. Op laatstgenoemde locatie is tot 1 november ook de gratis fruitstruik af te halen.

Grootouders voor het Klimaat Arnhem en omstreken zoekt grootouders, grootooms of groottantes om voor te lezen

Grootouders voor het klimaat is een beweging van grootouders, die zich zorgen maken over de gevolgen van klimaatverandering voor de toekomst van alle kleinkinderen. Al geruime tijd wordt er in diverse bibliotheken in Arnhem door een aantal grootouders voorgelezen, waarbij we soms ook heerlijk gaan knutselen.

Door samen met onze kleinkinderen te lezen, te praten en te knutselen kunnen zij kennis maken met het belang van de natuur en hierdoor later wellicht hun bijdrage gaan leveren aan het behoud van onze mooie planeet!

Bij de bibliotheken, waar al wordt voorgelezen, is het fijn als de groep grootouders die dit verzorgen uitgebreid kan worden. Mannen zijn daarbij ook zeer welkom. Verder zijn er meer locaties waar we als grootouders graag met de voorleesactiviteiten willen starten in Arnhem en in een aantal bibliotheken in Lingewaard en Veluwezoom (Velp, Oosterbeek e.d.).

Spreekt deze voorleesactiviteit je als grootouder, grootoom of groottante aan en zou je onze kleinkinderen ook willen gaan voorlezen of daar meer over willen weten?
Woon je in Arnhem dan kun je contact opnemen met Loes Veraart: loesveraart@gmail.com.

De voorleestijden in Rozet, de bibliotheek in Arnhem zijn:

Locatie Centrum: vrijdag 15.30 uur

Locatie Kronenburg: vrijdag 15.00 uur

Locatie Presikhaaf: woensdag 15.00 uur

Overal zijn nog meer kinderen welkom in de leeftijd van 2-12 jaar.

GROOTOUDERS VOOR HET KLIMAAT

Een kilometerpaal uit de 2e helft negentiende eeuw met twee vreemde gaten erin

Door: Theo Brink

Je moet heel erg goed kijken, dan zie je het pas. Een heel oude kilometerpaal in het struikgewas langs de Randweg in De Laar-Oost. Het cijfer 6 staat erop en het heeft twee gaten. Ik, Theo Brink van de Stichting Kunst in de Publieke Ruimte in Arnhem, was door iemand getipt dat daar een vreemde paal stond. Na de paal gezocht en zelf bekeken te hebben ging ik eerst te rade bij mijn relevante contacten bij de gemeente Arnhem. Maar die konden mij er niets over vertellen. Geert Visser, een goede bekende van mij, wist wel iets te vertellen. Een andere goede bekende, Henk Eggink, tipte mij om eens te zoeken in oude topografische kaarten. Onderstaand het verhaal van de kilometerpaal.

De kilometerpaal 6 aan de Randweg in De Laar Oost.

Kilometerpaal 6 (rond 1870) staat achter de smalle sloot langs de Randweg ter hoogte van Zierikzeestraat 47.
De taps toelopende gietijzeren paal steekt een kleine meter boven de grond uit en onder de grond zit waarschijnlijk nog minstens een meter. De paal is er een van zes stuks langs de route van een deel van de oude Rijksweg (het heette destijds de Griftdijk), van De Praets in Arnhem naar de Linge. Maar er is wel iets bijzonders aan deze paal nummer 6.
Die hoort oorspronkelijk namelijk vlakbij de Linge te staan, maar is waarschijnlijk in de jaren zestig door Rijkswaterstaat om onbekende reden verplaatst naar de huidige plek.
Bekend is dat Rijkswaterstaat destijds rond deze plek een opslag had. Verder zitten er in de paal twee vrij grote gaten. Dit blijken kogelgaten te zijn. Deze dateren uit het eind van de Tweede Wereldoorlog toen er rond de Linge, waar de paal dus eerder had gestaan, hevig is ge- vochten.

Waar stonden deze zes palen dan oorspronkelijk op dit deel van de oude Rijksweg? Dat valt te herleiden uit oude topografische kaarten uit die periode. Nummer 1 stond ongeveer ter hoogte van het BP-benzinestation aan de Eldenseweg (N225). Nummer 2 staat nog steeds, wel- iswaar zwaar beschadigd, vlakbij huize Voorburg in Elden, achter de bramenstruik bij het bankje bij de gedenksteen van de vermoorde Eldense Palestina-pioniers. Nummer 3 stond ongeveer op de hoek Rijksweg-West/Elderhofse- weg. Nummer 4 stond ongeveer waar nu nummer 6 staat. Nummer 5 stond ongeveer op de kruising bij restaurant De Klomp. En nummer 6 stond eerder langs de oude Rijksweg ongeveer honderd meter voor de Linge, en staat nu dus

Kilometerpaal 2 bij huize Voorburg in Elden.

langs de Randweg in Arnhem. Opvallend is dat tot 1930 deze palen op die topografische kaarten werden aangeduid als MP1 of MP2 of MP3 etc. Na 1930 werden deze`palen op topografische kaarten aangeduid met KP1, KP2 of KP3 etc. De verklaring hiervoor is simpel. MP staat voor MijlPaal en KP staat voor KilometerPaal. Maar een mijl is toch een Engelse maat! In Nederland kenden we in het verleden ook een mijl, de Nederlandse mijl. Deze was na invoering van het metrieke stelsel in Nederland in 1816 het synoniem voor een kilometer. Vandaar dus MP1 of MP2 of MP3 etc. Deze oude lengtemaataanduiding bleef lang in gebruik en werd bij de invoering van de IJkwet in 1937 verboden.

Topografische kaart uit 1880 met de omcirkelde locaties waar de mijl- palen stonden. *(https://www.topotijdreis.nl/kaart/1880/@189139,441032,9.78)*

Kringbulletin, Historische Kring Elden

Wie samen eet, deelt iets moois

Interview en foto's: Bas van Spankeren

Het is al gezellig druk bij de entree van De Gaanderij als we aanschuiven voor de maandelijkse Eat & Meet. Eén keer per maand is hier op zaterdag een mooi initiatief, waar buurtgenoten samen van een heerlijke driegangen maaltijd "met liefde bereid" kunnen genieten. Het doel is elkaar ontmoeten en verbinden. Want wie samen eet, deelt iets moois!

Oprechte belangstelling voor elkaar
Allon Cheng is vanavond de chef-kok en vertelt dat samen eten best een uitdaging kan zijn: "Als je samen eet, dan deel je ook elkaars gewoonten en gebruiken. En als je dat goed kunt, dan accepteer je elkaar en creëer je een mooie band. In deze wijk merk je de oprechte belangstelling voor elkaar."

Chef-kok Allon Cheng schept nog eens op. (Zie links)

De wijk verbinden
Allon is ook mede-oprichter van Vitanos, één van de initiatiefnemer van deze Eat & Meet. Hij vertelt over de opzet: "Hier komen mensen die er blij van worden om elkaar te ontmoeten én die van lekker eten houden!" Stichting Vitanos heeft als doel om de vitaliteit en verbondenheid van mensen te vergroten door middel van allerlei kook- en eetinitiatieven.

"En dat werkt goed!" vinden ook Betty en Jan van Rooij, die er vanavond voor de tweede keer bij zijn. Betty vertelt dat het tegenwoordig best een uitdaging kan zijn om contact te krijgen met je buren: "Iedereen is druk, maar hier kom ik overal bekenden tegen, lekker even bijkletsen en ouwe koeien uit de sloot halen." Jan twijfelde even of hij wel mee zou gaan, hij wilde niet de enige man aan tafel zijn: "Maar dat valt reuze mee en alle dames zijn heel aardig voor me. Oh ja ... en het eten is heerlijk," zegt Jan met een knipoog.

Vrijwilligers van grote waarde
Zoals gebruikelijk zijn er vanavond weer veel vrijwilligers van Vitanos en SWOA actief om de avond tot een succes te maken. Allon is vooral ook trots op de vrijwilligers van #Meedoen. Dat zijn nieuwkomers in Nederland, die vaak nog in het azielzoekerscentrum Elderhoeve wonen: "Voor deze vrijwilligers is het een mooie kans om in een veilige omgeving de Nederlandse taal en maatschappij wat beter te leren kennen." Met hun stralende glimlach en actieve aanpak zijn ze van grote waarde voor deze avond! ***(zie vrijwilligers hier links)***

Betaalbaar, gevarieerd en gezond
De prijs voor een driegangen maaltijd is met € 6,50 (kinderen € 2,00) bewust heel betaalbaar gehouden: "Op deze manier is het voor al onze gasten bereikbaar om een avondje uit te gaan; ook als je mensen uitnodigt weet je zeker dat het betaalbaar blijft," legt Allon uit. Ondanks die lage prijs eten we vanavond gevarieerd en gezond, maar vooral heel voedzaam en lekker! De aromatische runderbouillon is zelf getrokken, met o.a. kruidnagel en verse groenten. De kip is heerlijk mals en de aardappelgratin is hartig en romig. We sluiten af met een warm flensje met verse aardbeienmousse.

"... belangrijk dat mensen het gezellig hebben."

Er zijn vanavond ruim vijftig gasten aanwezig en het is een gezellig drukte als we starten met een uitleg van de maaltijd door de chef-kok; hij bedankt iedereen voor z'n komst. Tijdens de gangen lopen de vrijwilligers rond om de borden aan te vullen voor wie nog wat extra's lust. "Eten is emotie en traditie, maar met eten kun je ook een boodschap meegeven. Door aandacht te geven aan het eten, geven wij waardering aan onze gasten en dat voelen mensen echt!" zegt Allon bescheiden. Voor Allon en zijn vrijwilligers is het grootste compliment het heerlijke geroezemoes van de vrolijke stemmen en het rinkelend bestek. Hij zegt: "Ik vind het vooral belangrijk dat mensen het gezellig hebben. Het is geweldig dat het vol is vanavond maar de kleine interacties tussen buren en wijkgenoten zijn mooi, mensen zwaaien naar elkaar, bieden elkaar een stoel aan en hebben fijne gesprekken … dat vind ik fijn"

Aanmelden
Reserveren kan bij de balie van De Gaanderij of telefonisch op 026-381 02 65 uiterlijk op de donderdag vóór het diner tot 12.00 uur. Vermeld bij aanmelding uw naam, telefoonnummer, datum en eventuele dieet- en eetwensen.

Kosten
Vanaf 13 jaar € 6,50 en kind t/m 12 jaar € 2,00 per maaltijd. Met Gelrepas vanaf 13 jaar € 4,00 en kind t/m 12 jaar € 1,00 per maaltijd.

Data 2023
2 september, 7 oktober, 4 november en 2 december

Locatie
SWOA De Gaanderij, Driemondplein 1, Arnhem

Het diner begint om 17.30 uur, de inloop is vanaf 17.00 uur.

(Noot redactie: Eat & Meet wordt bezocht door inwoners uit de hele stad. Artikel is met toestemming overgenomen uit wijkblad Elderveld Nieuws)

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl

Voorzitter:
Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Ronald van den Hoogen
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink
Alg. bestuurslid: Monique Bergers

Wijkcentrum en zaalverhuur Boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur,
026-3810069 info@boerderijdekroon.nl
www.boerderijdekroon.nl

Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-2022190
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5, 026-3816011
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl
Tandartsenpraktijk, 026-3817517
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 026-3817729
Haptotherapie, 026-4430019

Huisartsenpraktijk
Bredasingel 54, 026-3815159
Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 026-3810500
Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696
SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl , 088-9997181
Apotheek De Laar
Bredasingel 145, 026-3813469
Tandartsen Ginnekenstraat
Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947
Tandartspraktijk Radic
ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 026-3891516

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180
Dierenambulance, 026-3649111

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249
Fysiotherapie/manuele therapie De Laar,
Burgemeester Matsersingel 200,
026-3816996
Ginnekenstraat 10, 026-3810800
Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 026-3811795,
www.puurvroedvrouwen.nl
Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling
026-4424222
Goed geregeld Arnhem (St. Rijnstad)
sociaal Raadslieden: tel.spreekuur:
026-3127999
(werkdagen 9.00-11.00 uur m.u.v. di.) |
inloopspreekuur: di. 13.00-15.00 uur
(sporthal De Laar, Brabantweg 115)
Vragen: ikwilhulp@ggarnhem.nl
Website: www.ggarnhem.nl
Raad voor de kinderbescherming
026-3226555
St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088-4560900
Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur
Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 026-3810265
Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl
Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtPreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Servicelijn gem. Arnhem
0800-1809, www.fixi.nl

PreZero www.inzamelwijzer.prezero.nl
PreZero algemeen: www.prezero.nl
PreZero Afvalverzamelaar
0800–3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 026-3831646
De Laarhorst (r.k.), 026-3830665
Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 026-3830664
De Expeditie, 026-3813862
PW Vogelvlucht (voorheen Moriaantje)
Venlosingel 214, 06-82571416
PW De Trommelaar
Brabantweg 115, 06-82792393

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088-2260000
Team Leefomgeving De Laar-Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12 6842 CV Arnhem,
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06-31114953 ,
Paul Beltman, 06-44158344
Monja van Woensel, 06-31108028
Samantha van der Linde, 06-25106983
Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com,
www.delaararnhem.nl

Jongerencentrum Motion/Rijnstad
Jahrai Veldt, 06-21521772,
Noortje Beukeboom, 06-46136722,
Desiree ten Brinke, 06-11865329
www.delaararnhem.nl/jongerencentrum motion
Buurtsportcoach
Iris Polman, 06-25452463

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen, 0800-9009
Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844
Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer, 026-3556111
Niet levensbedreigend: 0900-0904

Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Oostelaar

Boerderij De Kroon, Randweg 2 of of Sportkantine De Laar, Brabantweg 115 (kijk voor de actuele situatie op onze website www.oostelaar.nl en de Facebookpagina)

Badminton
10.00 – 11.30 uur
Elke woensdag in Sporthal De Laar, Brabantweg 115
Marianne van Blokland, 06-38695220

Creatieve workshops
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink, `06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
12 sept, 10 okt, 14 nov, 19 dec kerstworkshop

Woensdagmiddagbingo (Sportkantine)
Elvira Benerink, 06-44503444
elke 3e woensdagmiddag van de maand,
13.30 – 15.30 uur

Breien voor goed doel (De Kroon)
Ans Tabois, 026-3816882
5 en 19 sept, 3, 17 en 31 okt, 1 en 28 nov, 12 dec

Inloopmiddag en jokeren (De Kroon)
Irene Baumann, 026-3812371
13.30 – 15.30 uur
elke vrijdagmiddag

Mandala tekenen (Sportkantine)
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
2e seizoen: 4 sept t/m 11 dec

Zaterdagavondbingo (Sportkantine)
19.30 uur. 9 sept, 14 okt, 11 nov, 16 dec kerstbingo

De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115

Maandag
10.00 – 12.00 uur: gewoon gezellig!

Dinsdag
10.00 – 14.00 uur: geopend
18.30 – 20.30 uur: geopend

Woensdag
10.00 – 14.00 uur: soepdag, workshops
18.30 – 20.30 uur: geopend

Donderdag
10.00 – 14.00 uur: creatieve inloop vanaf 11.00
14.00 – 16.00 uur: handwerkatelier

Vrijdag
10.00 – 14.00 uur: MAAK Café
12.00 – 16.00 uur: workshops bloemen maken

Als De Laarhof open is dan is de DELERIJ ook open.
WanDeLaar groepsapp: 06-29050467

Wijkcentrum De Kroon

Randweg 2

Yoga en pilates
Yvon Spel, 06-23230005
www.yvonsportyogastudio.nl

maandag:
19.00 – 20.00 uur: pilates;
20.10 – 21.10 uur: yoga

woensdag:
19.00 – 20.00 uur: body shape;
20.10 – 21.10 uur: yin yoga

zaterdag:
09.30 – 11.00 uur: yoga pilates

Kaartclub De Laar West Jokeren en klaverjassen (zaal)
Ans ten Broeke 06-30975325,
p.tenbroeke@chello.nl
vrijdag 20.00 – 24.00 uur,
vrije inloop

Radic
Tandartspraktijk

Persoonlijke aandacht bij een vast team, met meer dan 30 jaar ervaring

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

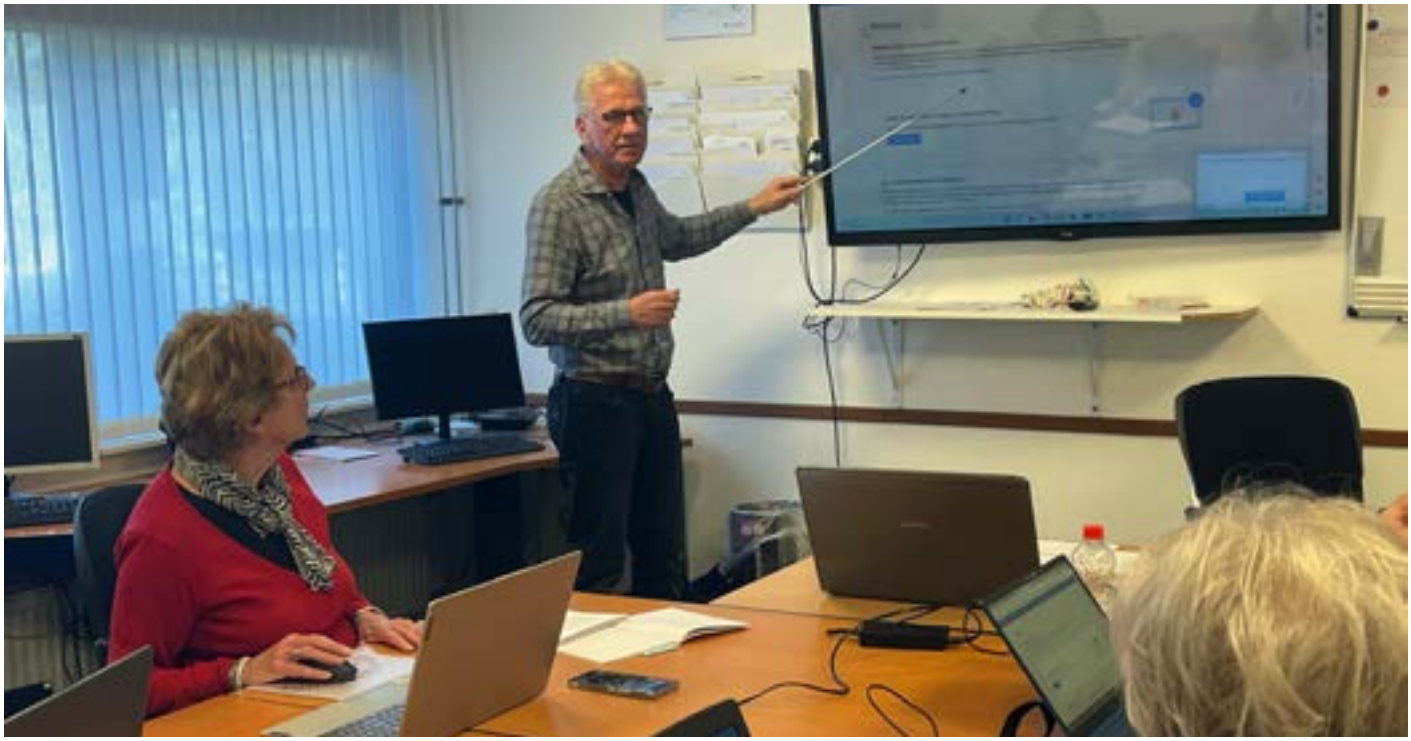
(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

Wordt digitaal zelfstandig bij Computerleercentrum Mediatrefpunt Arnhem-Zuid

Meld u nu aan voor onze cursussen, die in september beginnen.

De Windows basiscursus is met name bedoeld voor mensen met weinig computerervaring of voor hen die vrijer willen worden in het werken met Windows. Na deze cursus kent u de belangrijkste handelingen, waardoor u minder afhankelijk wordt van anderen.

De cursus Windows "Mappen en bestanden" is vooral bedoeld voor mensen, die zelfstandig mappen en bestanden op hun computer willen organiseren en meer inzicht willen krijgen in de mogelijkheden van de verkenner.

Met de cursus Microsoft en Google Cloud kunt u bestanden in de Cloud zetten en delen met andere personen. U bent in staat om uw contacten op uw smartphone en computer te optimaliseren en de foto's van uw smartphone op uw computer te zetten.

Neem voor meer informatie of aanmeldingen contact op met Pieter Eilers, telefoonnummer: 06-12903490.
Of stuur een e-mail naar info@mediatrefpuntarnhem-zuid.nl