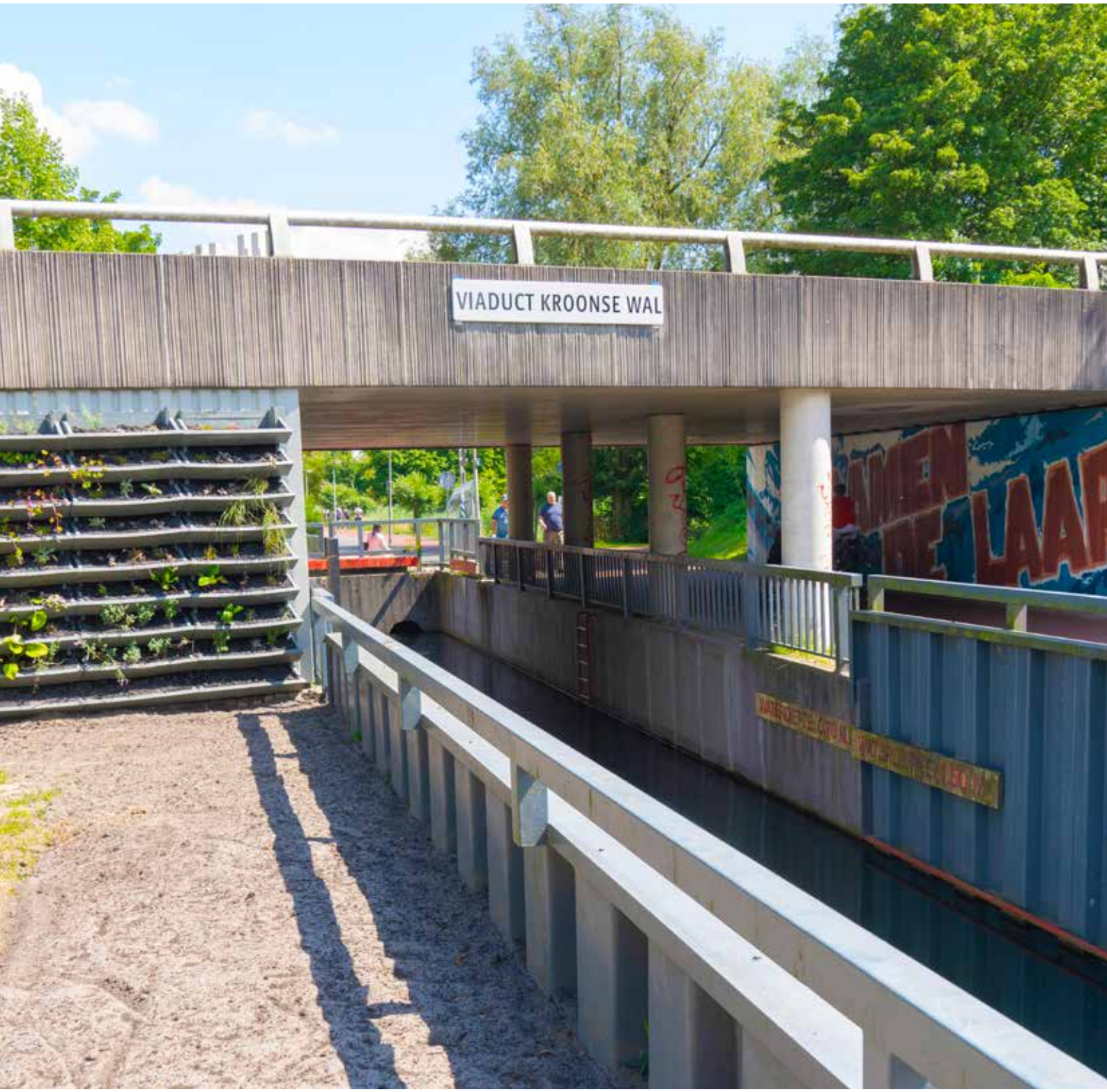
LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.oostelaar.nl

40e jaargang • augustus 2022 • no. 4



- **DAG VAN DE LAAR**
- **KUNSTIGE MEIMAAND**
- **NIEUWE WIJKWETHOUDER**

FOTO van Eimeren

RING FOTO
Europa's grootste

Langestraat 8 Huissen T; 026 3259095

Facebook.com/fotovaneimeren facebook
www.fotovaneimeren.nl E; info@eimeren.nl

Pianospelen?

Echt heel leuk. Ik heb al ruim 25 jaar ervaring met lesgeven aan kinderen en volwassenen, voor starters en gevorderden. Ik geef les bij jou thuis.
Tarief: €75 per maand bij 1x per week les.

Voor meer informatie:
Mail naar pianoles.delaarwest@gmail.com of stuur een whatsapp naar 06-33044623. Ik bel je terug.

Nicole Merz | Bevoegd pianopedagoge.

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

Wijkvereniging
De Oostelaar

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
E-mail adres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10.00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5.00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij: Boerderij "De Kroon"
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging De Oostelaar
Mail: Penningmeester@oostelaar.nl
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl
Bankrek.: NL07 INGB 0002 743054

Thuis-PC.nl
VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

Nr. 4, augustus

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2022 zes maal.

Oplage ruim 5.000 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "De Oostelaar"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
no. 5 – 12 sept
no. 6 – 17 okt

Verspreiding in De Laar vanaf:
no. 5 – 8 okt
no. 6 – 12 nov

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
De Laar Oost: Annie Folman, 3812415
De Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Redactie
Ineke Bretz, Marieke van Mourik, Monique Bergers, Marijke Leusink

Opmaak
Rob van der Zwaard

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren.
Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "Laarnieuws" wordt vermeld.

Van de redactie

De start van het nieuwe seizoen is meteen ook de start van een nieuwe samenstelling van de redactie. Na ruim 15 jaar stop ik als eindredacteur van Laarnieuws. Ik heb het altijd met heel veel plezier gedaan. Vele jaren samen met Tiny Sijbrandi en vanaf 2019 samen met Mart van der Burgh. Mart is, zoals hij in no. 3 al aangekondigd heeft, definitief gestopt. Verder gaat Marijke Leusink columns schrijven (zie pagina 5) en neemt Monique Bergers een aantal redactiewerkzaamheden op zich. Yasmine Wekker blijft de lay-out verzorgen. Ikzelf houd me binnen de redactie nog bezig met de advertenties en het bezorgersbestand. Maar ook hiervoor zoeken we een vervanger. Dus, hebt u hier interesse in, laat het dan weten via redactie@oostelaar.nl .
Ik draag het stokje graag over aan Marieke van Mourik; zij wordt tijdelijk de nieuwe eindredacteur. Marieke, veel succes gewenst!

Ineke

In de laatste Laarnieuws las ik dat de redactie op zoek was naar iemand die de teksten wilde redigeren. Daar had ik wel oren naar. In mijn eigen werk heb ik jarenlang politiedossiers nagekeken en gecontroleerd, je zou het een soort redigeren kunnen noemen. Ook was ik in de (wellicht wat naïeve) veronderstelling dat Laarnieuws door meerdere redacteuren gemaakt werd en we zodoende de workload mooi konden verdelen.
Onlangs sloot ik voor de eerste keer aan bij het redactieoverleg. Heel eerlijk: ik had niet bedacht dat het redigeren van teksten inhield dat ik de enige zou zijn die alle ingekomen teksten zou redigeren en dat ik tegelijkertijd ook eindredacteur zou zijn. Daarom houd ik een slag om de arm: ik ga dit voor een bepaalde tijd op me nemen met de intentie om deze belangrijke taak over te dragen. Voor nu wil ik Ineke ontzettend bedanken voor haar enorme inzet. Gelukkig heeft Ineke aangegeven voorlopig beschikbaar te zijn voor mij als achtervang. Ik zal hier dankbaar gebruik van maken, want in aanloop naar deze editie is mij wel duidelijk geworden dat er veel komt kijken bij het maken van dit leuke blad!

Marieke

Beste lezers van Laarnieuws

Op het moment dat ik dit stuk schrijf, hebben we vakantie van de wijkvereniging.
Ondanks de vakantie zitten we niet stil natuurlijk: achter de schermen zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor Dag van De Laar, zie pagina 9.
Die gaat er dit jaar overigens heel anders uitzien dan u gewend bent van ons.
Het is de bedoeling dat er een grote braderie bij komt, waar van alles te doen is voor jong en oud.
Meer informatie hierover volgt nog en zal te lezen zijn op onze Facebook-pagina en website.

Uiteraard starten de workshops en bingo ook weer in september.
Houd dus de website en Facebook in de gaten voor de exacte data en tijden.

Met vriendelijke groet,

Dennis van der Steldt, voorzitter wijkvereniging De Oostelaar
06-13447505

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws?
U vindt onze advertentietarieven op www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

de Rank

Kom je ook?

Maandag 7 november

Peuterplein

Kom met je peuter naar ons peuterplein!
Wanneer? Maandag 7 november
Hoe laat? Van 9.30 uur t/m 10.00 uur
Alle ouders zijn welkom, aanmelden is niet nodig.

Op maandagmorgen 7 november zijn jij en je peuter van harte welkom bij ons peuterplein! Dit is een moment waarop 2 en 3 jarige peuters samen met onze kleuters op het plein kunnen spelen.

Voor de ouders staat er koffie klaar. Onder het genot van een kopje koffie vertellen we meer over de school en is er gelegenheid om vragen te stellen.

"Geloof in jou!"

waardevol - leren - verbonden

ebs-derank.nl

Natuurlijk vitaal door deskundig advies over voeding, supplementen en kruiden bij chronische klachten, vermoeidheid en medicijngebruik

Natuurgeneeskundig therapeut Erwin Kempkens
Lid van beroepsvereniging VNT

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling vanuit de aanvullende zorgverzekering.
Een verwijzing is niet nodig.

www.natuurlijk-vitaal.nl
06 - 53 400 466

Alle aandacht voor uw voetklachten
Natuurlijke huidverzorging met Annemarie Börlind
Huidverjonging met microdermabrasie

Pedicure en schoonheidsspecialist Lidwien Kempkens
Lid van beroepsverenigingen ProVoet en Anbos

Vergoeding van pedicurebehandeling bij reuma en diabetes is mogelijk met een verwijzing door een (huis)arts of medisch specialist.

www.walk-on-voetverzorging.nl
www.schoonheidsspecialistearnhem.nl
026 - 32 71 282

Ons praktijkadres
Martensbongerd 22, Rijkerswoerd

Wisseling van de wacht

Door Marijke

Mart v.d. Burgh heeft ons in de vorige Laarnieuws laten weten dat hij heeft besloten te stoppen met zijn bijdrage 'Van de hak op de tak'.
Wat een gemis voor ons als trouwe lezers.

Wanneer bij mij Laarnieuws op de mat viel, was Mart de eerste pagina die ik opsloeg ook al was zijn vaste plek helemaal achterin op de op één na laatste pagina. Al die handige weetjes die ik nog niet wist of soms ergens in mijn brein verzonken waren, werden door Mart creatief en met kwinkslag slim geknipt, geplakt en beschreven.
'Reken maar wat een zoekwerk dat was!' vertrouwde hij me toe in ons eerste en laatste gesprek bij de redactie van Laarnieuws, waar de wisseling van de wacht een feit werd. Dat geloofde ik meteen. Hij vertelde ook dat Geesje, zijn vrouw, steeds voor de bijpassende foto's zorgde.

Zo ontstond er een vacature en ik vroeg mij af of ik in het opengevallen gat zou kunnen springen. Als opvolger van Mart zal het niet gemakkelijk zijn. Aan enig vergelijk zal ik niet ontkomen. Bovendien ben ik van de tekst en veel minder van de plaatjes.
Na mijn twijfels te hebben overwonnen, vroeg ik aan Ineke Bretz van de redactie of ik ervoor in aanmerking zou kunnen komen. Mijn vorige bijdragen waren inzendingen van twee columns over de buurtpreventie in De Laar Oost. Ineke vond het een heel goed idee en nodigde mij uit bij de vergadering van de redactie om eens te brainstormen over de vorm en inhoud. En ik besloot daar de uitdaging aan te gaan.

Eerst maar eens iets over mezelf, wat deed ik in het verleden en doe ik zoal in het dagelijks leven?

In mijn prepensioen tijd werkte ik bij de 'Natuurpoot' van het Informatie- en Kenniscentrum van de Directie Natuurbeheer in Wageningen van het Ministerie Landbouw, Natuurbeheer en Visserij. Die 'Visserij' is sinds jaren vervangen in 'Voedselkwaliteit'. Een groot project waar ik onder andere aan mee mocht werken was De Ecologische Hoofdstructuur van Nederland. Ergens onderweg is dit project omgedoopt in Natura 2000.
Dit Natura 2000-netwerk bestaat uit 162 gebieden die zijn aangewezen onder de Vogelrichtlijn en onder de Habitatrichtlijn. Beide Europese richtlijnen zijn belangrijke instrumenten om de Europese biodiversiteit te waarborgen. Jullie kennen het vast wel, want het is vaak in het nieuws een groot item.

Nu als fulltime pensionado vul ik mijn tijd afwisselend in. Bij het Rijn IJssel College werk ik als vrijwilliger. Sinds enige tijd assisteer ik bij de lessen 'Nederlands als tweede taal' voor mensen met een verblijfsstatus die inburgeringscursussen volgen. Het is mooi om te zien hoe enthousiast de meeste van deze mensen de lessen volgen. Er is veel vraag naar begeleiders, want de lessen zijn intensief. Het verschil in kennisniveau van de leerlingen is soms groot en dat zijn de klassen ook. Met begeleiding kan meer persoonlijke aandacht gegeven worden. Er is grote behoefte aan meer assistentie. Dus vind jij het ook leuk om te assisteren bij deze lessen, meld je dan aan bij het Rijn IJssel College. (https://www.rijnijssel.nl/locaties/).

Verder ben ik vaak te vinden in de danszaal van mijn sportschool. Dansen doe ik met tussenpozen al vanaf ongeveer mijn zesde levensjaar. Volg daar ook yoga en pilateslessen. Dé manier om mijn balans in het leven te behouden.
Als oppassende oma van vijf kleinkinderen (twee jongens, drie meiden) vind ik het belangrijk om mijn conditie flink op peil te houden, zodat ik bijvoorbeeld met mijn negenjarige kleinzoon nog een partijtje kan voetballen en wanneer nodig ook nog een stevige sprint trekken. Dat win ik meestal nét niet, maar genieten is het wel.

Ik ben nogal een bezige bij en al die ervaringen moeten ergens naar toe. In mijn geval belanden die tot nu toe in dagboeken en korte verhalen en nu dan ook in Laarnieuws.

Ik hoop te kunnen boeien en nodig jullie vooral ook uit om bij mij aan de bel te trekken als er ergens iets gebeurt of gaat gebeuren wat het goed zou kunnen doen in Laarnieuws. Schroom dan niet mij te e-mailen of te bellen en doe uw verhaal!

marij-leusink@hotmail.com
Mobiel: 06-18641091

Heb jij ook al een Etos klantenkaart?

Etos merk altijd 2e zelfde product halve prijs*

Etos Wilma

voor Etos extra leden

Oostburgwal 22-24
6845 CZ, Arnhem
026-3810050

Tandartsenpraktijk "Schuytgraaf"

"Uw tandarts voor het hele gezin"

- ✓ We nemen nog nieuwe patiënten aan!
- ✓ Persoonlijke aandacht van ons enthousiaste team
- ✓ Uitstekende kwaliteit door professionele scholing
- ✓ Complete mondzorg met mondhygiënistes
- ✓ Prothese specialist aanwezig op vrijdagmiddag
- ✓ Bij angst de juiste, rustige en persoonlijke benadering
- ✓ Alle werkdagen geopend en ook de woensdagavond!

Het is heel erg schoon! Aardige en gezellige mensen! Leuke en huiselijke wachtkamer!

Dyany, 13 jaar

Maandag	08:00 uur – 17:00 uur
Dinsdag	08:00 uur – 17:00 uur
Woensdag	08:00 uur – 20:00 uur
Donderdag	08:00 uur – 17:00 uur
Vrijdag	08:00 uur – 17:00 uur

Iedereen is welkom en we denken met u mee!

Hunnenveld 38 · 6846 CP Arnhem · 026 - 3831328
www.tandartsschuytgraaf.nl

SOMMY NAILS

Oostburgwal 38, Arnhem
Winkelcentrum de Laar Oost

06-28295370

www.sommynails.nl

TACOYO:
Conditie en Ontspanning op Muziek

EERST 2X GRATIS uitproberen

TACOYO =

* 5 kwartier allround conditietraining
* Verbetert houding, figuur, souplesse
* Ontspant, reduceert stress
* Voor jong en oud, man en vrouw
* Iedere week nieuwe muziek
* Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID
– dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
– donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

DE OOSTELAAR
WIJKVERENIGING

Als u dit wijkblad leest, is de zomer alweer bijna voorbij. We starten een nieuw seizoen met allerlei leuke activiteiten voor de wijk.

Bij de opmaak van dit blad zijn er (bijna) geen regels voor corona. Afgelopen maanden mocht er weer een heleboel. Hier moeten we ook weer even aan wennen. We hopen dat het in het nieuwe seizoen zo mag blijven, want we hebben toch wel veel gezelligheid gemist.

We starten in september met de Dag van De Laar op zondag 11 september. In verband hiermee is de zaterdagavondbingo verschoven naar zaterdag 17 september.

De Middagbingo op woensdagmiddag start weer op 21 september.

De eerste Workshop is op 13 september.
Op vrijdag 2 september start de kaartmiddag weer.
Verder start dinsdag 6 september het Breien, om de 14 dagen. Het Mandala-tekenen gaat van start op maandag 5 september. Ook dit is om de 14 dagen.

Zie ook: agenda wijkvereniging De Oostelaar, pagina 22 en op www.oostelaar.nl .

Najaarsworkshops

FLEURIG BLIK

De vakantie is voorbij en we gaan weer starten met een nieuw workshopseizoen.

In september gaan we beginnen met een "fleurige" broodplank (voor de workshop zal de plank langwerpig zijn, dan komen de bloemen en blikken beter tot hun recht).
We gaan de blikken bewerken en daarna worden ze bevestigd op de plank. Dan kun je kiezen uit verschillende leuke servetten, die we gaan bevestigen op de blikken. Het geheel wordt afgemaakt met verse bloemen. De keuze is daar nog niet van bekend en hangt af van wat er op dat moment te verkrijgen is op de veiling.

Wanneer: dinsdag 13 september
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten: € 20,00 voor leden en € 25,00 voor niet-leden

Opgeven: vanaf 29 augustus tot uiterlijk 5 september
Bij: Elvira Benerink, tel. 06-44503444

HERFSTVAAS MET POMPOEN

De basis is een "tinnen" vaas. De vaas hebben jullie al twee keer voorbij zien komen voor kerstworkshops, die door de coronamaatregelen die er toen waren steeds niet doorgingen.

Nu gaan we er een herfstvaas van maken, met een frame van takken of bamboestokken en in het midden een mooie pompoen. Voor de foto hebben we er maar een mooie zomerschikking van gemaakt (zonnebloemen gekocht en de rest langs de bermen geplukt).
Het takkenframe blijft hetzelfde, maar de verdere invulling zal uiteraard in herfstsfeer zijn en hangt af van wat we dan kunnen inkopen.

Wanneer: dinsdag 11 oktober
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten: € 22,50 voor leden en € 27,50 voor niet-leden
Opgeven: vanaf 29 augustus
Bij: Ineke Bretz, tel. 06-31960079

De workshops worden georganiseerd door wijkvereniging De Oostelaar en worden gehouden in boerderij De Kroon, deel I en II.
Voor beide workshops geldt dat, bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang), de kosten in rekening gebracht worden. Je kunt de materialen dan (laten) ophalen om thuis het werkstuk te maken.

Vertrek Siza AC De Laar uit De Laar

Binnenkort zal Activiteiten Centrum De Laar de wijk gaan verlaten. Ruim 18 jaar mochten wij in het mooie pand aan de Lieshoutstraat werken. Binnen ons AC werken cliënten van allerlei pluimages. Mensen die binnen Siza wonen, maar ook mensen die bij familie of zelfstandig wonen. Mensen met een meervoudige beperking, autisme of licht verstandelijk beperkt. De meesten komen met een vervoersbedrijf, anderen met de fiets, scooter of openbaar vervoer.
We hebben de wijk leren kennen als een vriendelijke wijk met veel mogelijkheden.
Tijdens onze wekelijkse vuilprik rondes werden wij vaak aangesproken en kregen wij complimentjes. Wij mochten het lege glas ophalen bij onze buurtbewoners, brachten sinds 2019 6 x per jaar de wijkkrantjes rond en leegden wekelijks 7 openbare prullenbakken.
Met de basisschool De Laarakker was vele jaren een speciale samenwerking. We haalden wekelijks de was op die we een week later weer schoon terugbrachten. Zo hadden we mooie taken van het ophalen, een praatje in de school, het wassen, ophangen, vouwen en weer terugbrengen. Tevens verzorgden we de versiering voor de verschillende seizoenen, carnaval, kerst, de Boekenweek etc. Ook bij KDV Partou hebben we een tijd wekelijks speelgoed opgehaald om schoongemaakt weer terug te brengen. Sinds 2018 deden we dit bij CBS de Toermalijn - nu de Expeditie -.
We hadden een zwerfboekenkast aan de gevel waar veel gebruik van gemaakt werd en op die manier kwamen mensen ook binnen om af en toe een boek uit te zoeken. Medio oktober verhuizen wij naar een nieuw pand aan de Vogelwikkestraat 6 in Arnhem. Dit is tegenover zwembad de Grote Koppel. Met een nieuwe naam: **Talent & Werk Malburgen.**
Wij voelden ons welkom en veilig in de wijk. Veel dank! Wij willen de buurtgenoten die ons in de loop van de jaren een warm hart toedroegen van harte uitnodigen om afscheid van ons te komen nemen op donderdagmiddag 29 september tussen 14.00 en 15.00 u.

PS
Wij zoeken seriematig werk. Bijv. stickers plakken, brieven in een envelop doen, vouwen, nieten, noem maar op. Heb je zoiets op terugkerende basis? Dan horen wij dat heel graag! Mail naar dianne.mooij@siza.nl.

De 2 prullenbakken in het speeltuintje tegenover Lieshoutstraat 104 zoeken nieuwe adoptanten! Ook de prullenbak in het speeltuintje in het hofje vooraan de Lieshoutstraat en die in de speeltuin Oudenboschstraat zoeken een adoptant! Wil je de openbare prullenbakken graag behouden en meehelpen de wijk schoon te houden? Neem dan contact op met delaarschoon@gmail.com. Dan zorgen we dat je voorzien wordt van een sleutel en uitleg hoe het werkt met de vuilniszakken etc.

DE LAAR SCHOON

Avond4Daagse
Tijdens de avondvierdaagse week in De Laar en omliggende wijken werden wij uitgenodigd mee te helpen en ons gezicht te laten zien. Vier avonden hebben onze vrijwilligers – een deel van – de route meegelopen. In Elderveld werd het overgenomen door Elderveld Schoon! En in de Schuytgraaf was Schuytgraaf Schoon actief. Wat ons opviel: wat we opraapten was vooral haribo, maoam, mentos en daim snoeppapiertjes. Maar we zagen vooral veel gezelligheid en weinig afval tijdens de route! En veel kinderen die ons achterna kwamen om wat in de vuilniszak te gooien. Top!
Dank aan de organisatie van de avond4daagse Arnhem Zuid en de beheerders van de sportkantine voor de organisatie en gastvrijheid.
En aan al die gezellige lopers die mee liepen!

Dag van De Laar
Dit jaar is er weer de Dag van De Laar! Ook De Laar Schoon zal er staan met een kraam.
Komen jullie een kijkje nemen? Welkom op zondag 11 september van 10.00 tot 16.00 uur!

WorldCleanUp Day 22
De Laar Schoon doet mee aan de jaarlijkse World Clean Up Day!

Wanneer:	Zaterdag 17 september
Tijd:	10.30 uur
Waar:	Sporthal De Laar West

We gaan in de omgeving van de Bredasingel schoonmaken. Materialen zijn aanwezig, maar heb je zelf een grijpstok/ ring/hesje is het fijn als je die meeneemt.
We sluiten af met een drankje en een broodje in de sporthal. We hopen je te zien!

Openbare Prullenbakken
Wil je de openbare prullenbakken graag behouden en meehelpen de wijk schoon te houden? Adopteer een prullenbak! Laat het weten op delaarschoon@gmail.com.

DE OOSTELAAR
WIJKVERENIGING
11 SEPTEMBER
2022
VAN 11.00
TOT 16.00
DE DAG VAN DE LAAR
MET O.A. EEN GROTE BRADERIE, SPRINGKUSSENS EN SPELLEN
WILLEM HUISMAN
GIO VAN VEEN
ROBERTO VAN BAAL
DAVE KORTEWEG
CHEYENNE
DELANO SCHEFFER
Willem Huisman
& FRIENDS
LOCATIE: BOERDERIJ DE KROON LAAR OOST • ENTREE: GRATIS

Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens wko: Darmklachten, Overgewicht, Ondergewicht, Onvruchtbaarheid, Allergie vermoeidheid Burnout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

ATTV-Treffers

Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6
Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur
Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur
50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

P. Andriessen
Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl

MARIBEAU

medisch schoonheidsspecialist in dermatologie
voeding & beweging

is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
  Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken, rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Huidverjonging en -verbetering**
  Microneedling voor gelaat en lichaam
- **Definitieve ontharing**
  IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
  Elektrisch ontharen
- **Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten**
- **Behandeling van acné en probleemhuiden**
- **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Figuurcorrectie**
- **Voeding & Beweging**
- **Permanente make-up**

MARIBEAU medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandelingen kijk op www.maribeau.nl, stuur een mail naar info@maribeau.nl of bel naar 026 - 32 36 586.

De Laarhof is de huiskamer van de wijk De Laar, waar voor en door bewoners activiteiten georganiseerd worden. Heb je zin in gezelligheid, wil je graag een activiteit opstarten of wil je aansluiten bij activiteiten die er al zijn? Iedereen is van harte welkom!
Je kunt altijd even binnen lopen voor een kopje koffie of thee. Je kunt ons ook volgen op Facebook, mailen naar DeLaarhof@gmail.com of contact opnemen met Larissa: 06-52729039. Hopelijk tot binnenkort!

Spelletjesavond
Op elke woensdagavond is De Laarhof open voor spelletjes. Ik (Jeffrey) heb thuis een grote verzameling spellen. Elke woensdag neem ik een paar van deze spellen mee die we samen kunnen spelen. Weet je een leuk spel dat je graag zou willen spelen? Dan hoor ik het graag!
Groetjes, Jeffrey

Doe je met ons mee?
In De Laarhof worden voor en door bewoners activiteiten georganiseerd. Inmiddels is er een leuke groep actief en zijn we op zoek naar anderen die ook mee willen doen. Vind je het leuk om te helpen in de tuin? De communicatie van De Laarhof te helpen regelen? Wil je een eenmalige bijeenkomst organiseren of juist een terugkerende activiteit?
Wij horen het heel graag en denken graag met je mee!
Groetjes Larissa en Lisanne

Boekenwurm
In De Laarhof zit ook de Boekenwurm. De Boekenwurm beheert samen met de Alfabetrups de lees- en stripboeken van De Laarhof.
Hier staat een uitgelezen verzameling van verschillende boeken.
Van kinderboeken, sprookjes, romans tot wetenschapsboeken. Je kunt boeken komen brengen en ook zeker komen lezen en mee naar huis nemen.
Kom eens langs, je bent van harte welkom.
Groetjes van Jos

Wij(k) groep
De Wij(k)groep is voor (groot)ouder en (klein)kind van 0 tot 4 jaar oud. Ik (Mariette) organiseer elke woensdagochtend een gezellige activiteit en natuurlijk mag lekker spelen met ons gevarieerde speelgoed altijd. Daarnaast kun je bij mij terecht voor al je vragen.
Na de schoolvakantie start ik weer op woensdag van 9.30-11.30 uur in De Laarhof. Hopelijk tot dan!
Groetjes Mariette

Dubbeltjeswinkel
Weet je al dat er sinds kort een heel leuk winkeltje geopend is in je wijk? Het is te vinden in De Laarhof.
Het is een weggeefwinkeltje met een aparte kledingafdeling.
Waarom een weggeefwinkeltje? Wij, Marja en Karin, vinden het jammer dat alle 2ehandswinkels zo duur zijn geworden. En hoe leuk is het wel niet dat jouw spulletjes, die je over hebt, weer iemand anders gelukkig kunnen maken. En het is misschien nog wel leuker om zelf te komen snuffelen tussen alle spulletjes.
Er is van alles te vinden, van fotolijstjes, hondenvoer, servies, gordijnen, speelgoed, spiegels, wekkers etc tot een behangerstafel aan toe. Daarnaast hebben we een aparte ruimte met kleding, schoenen en sjaals.
We noemen het de Dubbeltjeswinkel, omdat er een spaarpot staat waar je, als je dat wil, een kleinigheid in kunt doen. Deze pot zal gebruikt worden voor een buurtactiviteit, zoals bijvoorbeeld een buurt-BBQ. De enige regel is dat je maximaal drie dingen meeneemt. Mocht je toch graag iets meer mee willen nemen, overleg dan even met ons.
Het winkeltje is open op maandagochtend van 10.00-12.00 uur en op woensdagavond van 19.30-21.30 uur. Je kunt dan spullen komen halen en/of inbrengen.
Lijkt het je leuk om ook als vrijwilliger mee te draaien in het winkeltje, laat het ons dan weten. Dat zou gezellig zijn en dan kunnen we de openingstijden ook verruimen.
We hopen jullie snel te zien. En mocht je nog vragen hebben, dan kun je ons altijd bellen op: 06-28373061
Groetjes van Marja en Karin

Heb je ons al gevonden?
De Laarhof zit aan de achterkant van Sporthal de Laar, tegenover het speelveld. We zitten een beetje verstopt en zijn lastig te vinden. Via het park zijn we ook te bereiken met een rolstoel. Als we open zijn, hebben we onze vlaggen buiten staan. Ook komen er binnenkort bordjes te hangen die je de weg wijzen.

Kunstige meimaand in De Laar!

Wat hebben we afgelopen mei genoten van kunst in De Laar. Wat een talent en creativiteit in onze wijk! De werkgroep Kunst en Cultuur in De Laar heeft samen met Rozet, Rijnstad en Team leefomgeving een geweldige kunstmaand verzorgd.

De aftrap van de kunstmaand was het kunstcafé waar Xavier Pfaadt van Rijnstad/Motion ons meenam in de wereld van graffiti & streetart: vandalisme of kunst? Deelnemers kregen zelf ook een klein lesje graffiti. Ook werden de etalageruiten van 6 winkels in winkelcentrum De Laar-Oost en die van wijkruimte De Laarhof door 7 lokale kunstenaars kunstzinnig omgetoverd. Een heuse De Laar editie geïnspireerd op het internationale tekenfestival The Big Draw. Helaas zijn deze werken niet meer zichtbaar. Nog wel zichtbaar is de Streetart die de Verfbrigade samen met jongeren uit de wijk heeft gemaakt onder het viaduct de Kroonse Wal. Met een kleurrijke golf "Samen De Laar" hebben we afscheid genomen van de onplezierige doorgang.

De schildering staat voor verbinding en eenheid. Ondertussen is ook het Rozetje aan de Brabantweg door de Burgemeester geopend!
(zie HOERA Rozetje geopend!)
Als kers op de taart was zondag 22 mei de Atelierroute. Op 9 verschillende locaties exposeerden 18 kunstenaars uit De Laar.

Wat een verborgen parels!
We kijken nu al uit naar de editie van 2023! Mocht u mee willen helpen of heeft u ideeën, laat het ons - Jelleke, Bart, Con, Christa en Nico - weten via cultuurgroepdelaar@delaararnhem.nl.
Zie ook www.delaararnhem.nl/kunst-en-cultuur.

Streetart

Kunstcafe

Atelierroute

Viaduct Kroonse Wal in nieuw jasje

Het is alweer een tijdje geleden, in de tijd van Corona, vanaf maart 2020 ongeveer, dat uit vele meldingen bleek dat wijkbewoners overlast hadden van jongeren bij het viaduct Kroonse Wal. Omdat dit onacceptabel is in een prettige, leefbare wijk is een proces op gang gebracht om deze overlast te stoppen en ook toekomstig te voorkomen. Bij het viaduct Kroonse Wal werd als eerste de hangplek minder aantrekkelijk gemaakt door het dichtzetten van de ruimte onder het viaduct met damwanden en betonblokken. Waarbij uiteraard het gedeelte met het veelgebruikte fiets- en voetpad werd vrijgehouden.

Vanuit Veiligheid werd een werkgroep gevormd, met o.a. wijkagenten, straathoek- en jongerenwerkers, BOA's en Thea ten Velde van Team Leefomgeving De Laar - Elden. Naast extra jongerenwerk en politie-inzet, werd ook een buurtsportcoach aangesteld. De gezamenlijke inspanning bleek te werken en het werd weer rustig in de wijk. De omwonenden van het viaduct spraken de voorkeur uit de ruimte onder het viaduct gesloten te houden. Aldus werd besloten te zoeken naar een permanente oplossing, maar dan een met een prettiger uitstraling dan die betonblokken. Die oplossing kunt u inmiddels zien!

Zo is aan de zijde van De Laar-Oost een vaste wand geplaatst, waar later een kleurrijke streetart-schildering zal schitteren. De rode tegels van het kunstwerk 'De Vijf Pijlers' worden nog vernieuwd. Onder het viaduct, naast het fietspad, is door De VerfBrigade samen met jongeren uit de wijk een graffiti-schildering gemaakt: 'Samen De Laar', een golf met als leidende gedachte dat de wijk De Laar er is voor iedereen, voor jong en oud, voor allen groot en klein. Aan de zijde van De Laar-West is een klimaat-slimme muur geplaatst. Leuk detail is dat omwonenden hebben meegeholpen met planten. De verticale tuin springt echt in het oog.

Thea ten Velde geeft aan: "De overlast was best ernstig. Het is zeker niet de bedoeling dat wijkbewoners geen prettig gevoel hebben in de eigen wijk. We hebben daarom hoog ingezet op diverse terreinen. Wijkprofessionals, betrokken partners en de gemeente hebben allen vanuit de eigen deskundigheid èn in samenwerking de problematiek aangevlogen en een plan van aanpak gemaakt. Het is mooi om te zien dat deze samenwerking heeft gewerkt om De Laar weer rustig en prettig leefbaar te krijgen. Dat de ernstige overlast weg is, wil niet zeggen dat we achterover leunen. Juist niet. We zijn nu hard aan het werk om van een probleemgerichte aanpak naar de preventie-kant te gaan. Hoe kunnen we samen voorkomen dat deze escalaties zich voordoen? Dat doen we onder andere door het verfraaien van de wijk, de Kroonse Wal is daar een mooi voorbeeld van. Ook bewoners hebben een belangrijke rol om overlast voor te blijven, bijvoorbeeld door mogelijke problemen of risico's vroegtijdig te signaleren over de wijk en hun naaste omgeving."

Tekst: Dick Broere

Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl

HOERA! Rozetje in De Laar is op 20 mei geopend

Onder luid gejuich van zo'n 600 leerlingen, heeft burgemeester Marcouch het Rozetje in De Laar geopend. Het Rozetje start als een kleine bibliotheek voor lenen en inleveren van boeken en eventueel ook ophalen van gereserveerde boeken. Het thema van de bibliotheek is de 'verhalenkamer'. De burgemeester verhaalde erover hoe hij zich in zijn jeugd heeft kunnen ontwikkelen dankzij de aanwezigheid van een bibliotheek en hoe dat hem uiteindelijk in de gelegenheid bracht om burgemeester te worden.

Het Rozetje is te vinden in de Brede School De Laar West aan de Brabantweg 101 (ingang schoolplein De Laarakker, naast de sporthal tegenover de skatebaan). De prachtig ingerichte Verhalenkamer is een plek waar wijkbewoners elkaar kunnen ontmoeten en het brengt cultuur dichterbij voor bewoners in De Laar. Er is de mogelijkheid om boeken te lenen, de krant te lezen en deel te nemen aan de activiteiten die er georganiseerd zullen gaan worden. Het Rozetje is er niet alleen voor de basisscholen en de kinderopvang in het gebouw, maar juist ook voor alle wijkbewoners. Voorlopig is de bibliotheek elke vrijdagmiddag van 12.00-16.00 uur open voor iedereen.

#samenzijnwedelaar #samendelaar #delaarhof #kunstmaand #ontmoeten #meedoen #kunstencultuur #teamleefomgeving

Groene oase bij de Kroonse Wal

Woord bij daad voegen. Niet praten maar poetsen. Just do it. Iedereen heeft het hierover, en in de wijk doen we het echt!
Eind 2020 was er veel (jeugd)overlast en vernieling rond de Kroonse Wal. Om verder hinder te voorkomen is de Kroonse Wal dichtgezet. Inmiddels is de rust wedergekeerd en kregen we van buurtbewoners het verzoek dit dicht te laten. Daarom is besloten de dichtzetting voorlopig zo te houden en beter nog: te verfraaien! Op 21 en 22 juni is een heuse 'De Laar eyecatcher' aangelegd i.s.m. Save Lodge: een klimaat-slimme muur. Deze groene verticale tuin is een verfraaiing van de Kroonse Wal en speelt een belangrijke rol bij hittestress, biodiversiteit, fijnstof en geluiddemping. En stimuleert daarmee ook de gezondheid van omwonenden. Zeker 10 bewoners hebben meegeholpen met het planten van 500 planten in de 108 circulaire bouwblokken (gemaakt van ingezameld plastic afval), anderen kwamen een glaasje water brengen op deze warme dag.
Wij zijn er trots op!

Expositie 'Trots in De Laar'

Op woensdag 29 juni is de expositie 'Trots in De Laar' in De Laarhof geopend. Senioren uit De Laar en vijfenveertig kinderen uit groep 8 van basisschool De Expeditie werden uitgedaagd om na te denken over waar zij trots op zijn.

De senioren gingen in gesprek met de kinderen over hun trots, die hier vervolgens tekeningen over maakten. De expositie 'Trots in De Laar' toont de verhalen, gesprekken tussen jong en oud en de resultaten van de leerlingen. Het boekje met de verhalen en foto's is via deze link te bekijken:
https://issuu.com/humintsolutions/docs/trots_in_de_laar.

De expositie hangt tot en met augustus in De Laarhof, huiskamer van de wijk, achter de sporthal aan Brabantweg 115. Vanaf september zal zij in het Rozetje hangen in basisschool De Expeditie en weer later is de tentoonstelling ook te bezichtigen in Rozet aan de Kortestraat.

Denkt u mee?

De gemeente Arnhem introduceert twee digitale wijkpanels: één in Presikhaaf en één in De Laar. Een wijkpanel bestaat uit bewoners die via een digitale enquête ongeveer vier keer per jaar meepraten en meedenken over onderwerpen die spelen in de wijk. Wijkpanels kunnen voor de gemeente een belangrijke gesprekspartner zijn als het gaat om activiteiten en plannen in de wijken. Andersom kunnen inwoners via het wijkpanel – in een redelijk vroeg stadium – hun bijdrage leveren en meedenken bij projecten en/of nieuw beleid. Niemand kent de wijk tenslotte zo goed als de mensen die er wonen.
Beide wijkpanels zijn in eerste instantie tijdelijk. Om van het wijkpanel een succes te maken, willen we graag met een groep bewoners het panel opzetten. We zoeken hiervoor geïnteresseerden die mee willen denken in de werkgroep Wijkpanel De Laar. Aanmelden voor de werkgroep kan tot 15 oktober.
Aanmelden of vragen? Neem contact op met Team Leefomgeving via deLaar-elden@leefomgevingarnhem.nl.

PS
De eerste vragenlijst wordt mede door de werkgroep in oktober uitgezet. In de volgende Laarnieuws leest u meer over hoe u zich kunt aanmelden voor het ontvangen van de enquête.

Kruidenrijk maaibeheer

In Arnhem wordt het openbaar gras van maart tot en met oktober op verschillende momenten in het jaar gemaaid. Hoe vaak het gras gemaaid wordt, verschilt per locatie en het gebruik ervan.
We hebben veldjes met een maaibeheer gericht op kort gras. Hier wordt het gras tot ongeveer 16 keer per jaar gemaaid. Deze plekken worden vaak intensief gebruikt door mensen.
Op sommige plekken laten we het gras meer zijn gang gaan en kiezen we voor een meer natuurlijk maaibeleid. Door het gras maximaal 3 keer per jaar te maaien, wordt het gras langer en krijgen wilde bloemen en kruiden meer kans zich te ontwikkelen. Bijen, vlinders en andere insecten komen daarop af en zij zijn onmisbaar voor de natuur en biodiversiteit.

Gratis Tegelophaalservice

We gaan voor een nog groener Arnhem. Heeft u tuintegels die best vervangen kunnen worden door groen? Dan halen wij uw tuintegels gratis bij u op! De volgende en tevens laatste ronde van dit jaar zal eind september/begin oktober plaatsvinden. Kijk op https://www.arnhemklimaatbestendig.nl/tegelophaalservice/.

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

KUSTERS MEDIA
we make brands grow

NU €100 KORTING*
LOGO – HUISSTIJL – FOTO – VIDEO – WEBSITES

*BEKIJK DE ACTIEVOORWAARDEN OP DE SITE:
WWW.KUSTERSMEDIA.COM

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden
voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

af AllianceFrançaise
Arnhem

W.Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf

TEL: 026-3234951

Uitvaartzorg Jasmijn
UW WENS IS ONZE ZORG

We denken er liever niet te vaak aan maar er komt een tijd dat wij een dierbare moeten missen.
Na een overlijden komen er namelijk veel vragen en valt er veel te regelen.

Uitvaartzorg Jasmijn kan u daarbij helpen.

Onze uitvaartleiders zijn niet aan tijd gebonden en ondersteunen U met persoonlijk en praktisch advies.
Zij helpen U bij het maken van keuzes en zorgen dat het geregeld wordt, zodat U later met mooie gedachten terug kan denken aan de uitvaart.

En bent U elders verzekerd ? Geen probleem, ook dan bent u van harte welkom.

Bel: **026-7853182** of ga naar uitvaartzorgjasmijn.nl

Vloerisolatie: gewoon doen?

Afgelopen mei organiseerde bewonersinitiatief De Laar Energiebewust een bewonersbijeenkomst in Boerderij De Kroon over woningisolatie. Onafhankelijk energie-expert Pieter-Bas van Duuren informeerde ons en beantwoordde vele vragen. In deze Laarnieuws gaan we dieper in op het onderwerp vloerisolatie, één van de meest eenvoudige maatregelen om te nemen.

Hoe staat het met de vloeren in De Laar?

Woningen in De Laar hebben overwegend betonnen vloeren met een dunne laag isolatie aan de onderzijde. Dit zorgt voor koude voeten en een hoog gasverbruik. Een deel van de aanwezigen had de vloer al extra geïsoleerd.

Belangrijk: de Rc-waarde

Een belangrijke term die veelvuldig te horen was, is de Rc-waarde. Dit zegt iets over hoe groot het isolerend vermogen is van de complete constructie, dus bijvoorbeeld van de gehele vloer. Veel vloeren hebben een Rc-waarde van 1. Voor goede isolatie heb je een Rc-waarde van minimaal 4 nodig, het liefst 5 of 6 (vooral als je vloerverwarming hebt). Het is goed om dit getal in de gaten te houden als je offertes opvraagt. Een hogere Rc-waarde kost relatief weinig extra. Als je gaat isoleren, doe het dan vooral in één keer goed, ongeacht welk materiaal je kiest.
Interessant weetje: schelpen in de kruipruimte zorgen niet voor isolatie, alleen voor een betere vochtbalans. De Rc-waarde is dus laag. Je moet isolatie bij voorkeur tegen de onderzijde van de vloer aanbrengen voor het gewenste effect.

Heeft vloerisolatie zin?

Het korte antwoord is: ja! Goede vloerisolatie is extra belangrijk wanneer je:

- vloerverwarming hebt
- vaak de woonkamer verwarmt
- op de bovenverdieping niet of nauwelijks stookt

Een veelgestelde vraag is: wat kost het isoleren en verdien ik het wel terug? Het antwoord is: niets doen is altijd duurder! Alle maatregelen die je neemt, verdienen zich terug. Vooral in deze tijd waarin het gas (en elektra) veel duurder is geworden.
Comfort blijkt de belangrijkste reden te zijn om te verduurzamen, zodat je bijvoorbeeld minder last hebt van tocht of minder koude voeten.

Betaalbaarheid

Energiebespaarlening: mocht je vloerisolatie niet kunnen veroorloven, kijk dan eens naar de Energiebespaarlening van de overheid. Hier kun je voordelig geld lenen voor verduurzaming van je huis. Met de besparing op je stookkosten los je de lening af en hou je vaak nog iets over.
ISDE-subsidie: vanaf 1 juli 2022 hoef je nog maar **1 maatregel** te nemen om subsidie te krijgen. Een kleine kanttekening: bij één maatregel krijg je 15% subsidie, bij twee of meer 30%.

Collectieve inkoop isolatie
Isolatie kiezen en offertes beoordelen is vaak lastig. Daarom houden we een collectieve inkoopactie van isolatie. Dit houdt in dat wij afspraken maken (prijs, kwaliteit) met één of meer geselecteerde bedrijven. In het najaar gaan we met bedrijven in gesprek, op basis van de behoeften van de inschrijvers. Vervolgens komt het eerste inschrijfmoment, waarschijnlijk komende winter.

Wat zijn de voordelen?

- Met een grote groep bewoners kunnen we een lagere prijs bedingen;
- Heldere afspraken over te leveren kwaliteit;
- Offerte wordt nagekeken;
- Bundeling van dure bijkomstigheden zoals hoogwerker, impregneren van poreuze stenen.

Hoe werkt het?

- Geef vrijblijvend je interesse aan door het formulier in te vullen (zie de QR-code);
- Je kunt je inschrijven voor een ronde naar keuze;
- Bedrijf geeft offerte (na bezoek);
- De offerte wordt gecontroleerd door een vrijwilliger van De Laar Energiebewust;
- Isolatie wordt aangebracht;
- Er vindt een nacontrole plaats.

Meer informatie?
Mail naar delaarenergiebewust@outlook.com.

Overlast Rijkerswoerdse plassen

Ervaart u overlast van de Rijkerswoerdse plassen? Dan kunt u hiervan een melding maken.

Verkeersoverlast in de wijk

Ervaart u verkeersoverlast in de wijk van bezoekers van de Rijkerswoerdse plassen? Dan kunt u hiervoor een melding maken via Melding of klacht openbare ruimte - Gemeente Arnhem.

Geluidsoverlast

Voor geluidsoverlast kunt u tussen 06.00 en 22.00 uur terecht bij Uiterwaarde. Bel hiervoor naar 0344-6816 44 of kijk op www.uiterwaarde.nl voor meer informatie.

Voor geluidsoverlast na 22.00 uur kunt u een melding maken bij de politie via 0900-8844.
U kunt uw klacht ook melden bij de gemeente Overbetuwe. Uw melding komt dan bij handhaving terecht.

Schuytgraaf Optiek

Nederlands brutaalste brillenmerk

Dutz is een oer-Hollands brillenmerk dat altijd een extra stapje zet om zich te onderscheiden van de rest. Het merk maakt van een standaard bril een modieuze bril door aparte en kleurrijke details op een subtiele manier toe te voegen.

Everybody can be so Dutz!
Dutz maakt een trendy bril voor iedereen bereikbaar. De collectie is gericht op mannen, vrouwen en kinderen en is door de uitstekende prijs-kwaliteitverhouding altijd het overwegen waard.

Benieuwd geworden naar de collectie? Kom deze dan gerust eens bekijken in onze winkel. De koffie staat voor u klaar.

www.schuytgraafoptiek.nl

Peter van den Dungen & Marlon Cau - de Reus

klanten vertellen 9,6

Wijkwethouder Mark Lauriks stelt zich voor

Sinds 8 juni ben ik wethouder voor Arnhem. De mooiste stad van Nederland, de stad waar ik ben geboren en getogen. Vanuit mijn portefeuille Bestaanszekerheid en Leefbare Wijken ga ik elke dag werken aan een nóg mooiere, leefbaardere en socialere stad. Voor iedere Arnhemmer, van jong tot oud en van Zuid tot Noord.

Ik ga aan de slag voor heel Arnhem, maar ben ook ambassadeur voor De Laar. Want naast Malburgen en Elden ben ik ook voor deze Arnhemse wijk wijkwethouder. Mijn wortels liggen trouwens ook in Zuid, ik ben om de hoek geboren, in Elderveld. Elke keer als ik Zuid in fiets, voelt het voor mij een beetje als thuiskomen. Ik kijk er naar uit om vaak in De Laar te zijn.

Als wijkwethouder ben ik de ambassadeur van De Laar in het Stadhuis en de ambassadeur van het Stadhuis in De Laar. Ik luister naar wat er speelt in jullie wijk en neem dit mee naar mijn collega's van het college. En de mooie ideeën en oplossingen voor wijken die ontstaan in het Stadhuis neem ik mee naar jullie. Zo werken we samen aan een fijne wijk voor iedere bewoner.

Ik verheug mij erop om de komende tijd De Laar en haar inwoners beter te leren kennen.
Tot ziens!

Het 25-jarig jubileum van Avond4daagse Arnhem Zuid

Enthousiasme, blijdschap en trots zijn de eerste woorden die in mij opkwamen, toen mij gevraagd werd om een stukje te schrijven over de afgelopen avondvierdaagse. Alsof je na een nare droom van twee jaar wakker geschud wordt. "Eindelijk, we mogen weer!" was het eerste wat ik dacht.
Ja, we zijn er nog met een ijzersterk team van vrijwilligers. Dat tijdens deze editie het uiterste geleverd heeft om alle taken en gaten in te vullen.
Ook wij als bestuur hebben moeten incasseren. Een aantal bestuursleden was in de afgelopen twee jaar gestopt in verband met gezondheidsproblemen, verhuizen, werkzaamheden elders en een andere invulling van vrije tijd. Wij zijn Michel Konink, Theo Kasteel en Rick den Duijf dankbaar voor de tijd dat ze in ons bestuur actief zijn geweest.
Ook qua vrijwilligers zaten we krap. Na twee jaar afwezigheid hadden veel vrijwilligers inmiddels andere bezigheden. Gelukkig hebben we vele nieuwe gezichten mogen verwelkomen. Zelfs een nieuw bestuurslid: Manuel Lohman. Allen van harte welkom!
Maar wat een vierdaagse feest is het geweest. De Motion Color Finish, de uitdeelzakjes popcorn, de prachtige jubileummedailles, de mooie routes, de enthousiaste scholen met hun gezellige stands, de fantastische prijzen, het gesponsorde fruit onderweg, de fijne samenwerking met de sportkantine en met de startkaartvoorverkoop bij Bloem & Pracht, de geweldige inzet van de schoonmaakploegen De Laar Schoon en Elderveld Schoon. Maar vooral al die blije gezichten van onze deelnemers, ouders en grootouders na de binnenkomst over de finish en bij het overhandigen van de welverdiende medaille!

De finishdag is ons hoogtepunt: als we iedereen veilig en met onze eigen DJ Maurice binnen kunnen halen en we het grote slotfeest kunnen geven. Dan is het voor ons af en geslaagd.
Terugkijkend op ons jubileum kan ik alleen maar concluderen dat het een enorm succes was, waarbij we trots mogen zijn op onze sponsoren die ons weer massaal gesteund hebben.
Volgend jaar willen we het nog mooier en veiliger maken voor onze deelnemers en vrijwilligers. Hierbij moet je denken aan (ver)nieuw(d)e routes en leuke acties.
Wil jij ons hiermee helpen? Stuur ons dan een e-mail: a4darnhemzuid@gmail.com.
Bedankt stempelaars, bedankt verkeersregelaars, bedankt vrijwilligers, bedankt stagiaires, bedankt startkaartverkoopsters, bedankt bewoners van het AZC, bedankt uitdelers van het fruit, bedankt scholen en sponsoren en iedereen die ik vergeten ben.
Trots wil ik ons bestuur een geweldig compliment geven: secretaris en penningmeester Monique Bergers, sponsorcommissie Ronald Jonkers en Gerrit Spang, algemeen bestuurslid Manuel Lohman.
Tot slot bedank ik alle enthousiaste wandelaars voor hun aanwezigheid.
Graag tot volgend jaar!

Alexander Meijer
voorzitter Avond4daagse Arnhem Zuid

Agenda wijkvereniging De Oostelaar

Onder voorbehoud! Kijk voor de actuele situatie op de website en de Facebookpagina

Zaterdagavondbingo 19.30 uur,
Anja Spanbroek
17 sept, 8 okt, 12 nov,
17 dec Kerstbingo

Koffiemoment in De Laarhof
Brabantweg 115,
elke maandagochtend
10.00-12.00 uur,
elke woensdagmiddag
13.00-15.00 uur

Inloopmiddag en jokeren
13.30 – 15.30 uur
elke vrijdagmiddag

Woensdagmiddagbingo
Elvira Benerink,
06-44503444
elke 3e woensdagmiddag van de maand, van 13.15 – 15.30 uur

Breien voor goed doel
10.00 – 12.30 uur
6 en 20 sept, 4 en 18 okt, 1, 15 en 29 nov, 13 en 27 dec

Creatieve workshops
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
13 sept, 11 okt, 8 nov,
19 dec kerstworkshop

Badminton
10.00 – 11.30 uur
Harry Aalbers, 06-51829964
woensdagen in Sporthal
De Laar, Brabantweg 115

Mandala tekenen
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink,
06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
5 en 19 sept, 3, 17 en 31 okt,
14 en 28 nov, 12 dec

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl
Voorzitter: Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Monique Bergers
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink
Asp. bestuurslid Sylvia van Kooten
Alg. bestuurslid: Vacature

Wijkcentrum en zaalverhuur boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur, 3810069
www.boerderijdekroon.nl, info@boerderijdekroon.nl

Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-2022190
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl 3816011
Tandartsenpraktijk, 3817517
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 3817729
Haptotherapie, 4430019

Huisartsenpraktijk, Bredasingel 54: 3815159

Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 3810500

Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696

SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl, 088-9997181

Apotheek De Laar, Bredasingel 145, 3813469

Tandartsen
Ginnekenstraat 10-12, 3815947
Tandartspraktijk Radic, ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 3891516

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 3812180

Dierenambulance, 3649111

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249

Fysiotherapie/manuele therapie De Laar
Burgemeester Matsersingel 200, 3816996
Ginnekenstraat 10, 3810800

Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 3811795, www.puurvroedvrouwen.nl

Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling, 4424222

Kantoor Hulpverlening
Kantoor Rijnbrink, Zeelandsingel 40, 3127700
tel. spreekuur, ma+wo 9.00-11.00 uur: 3127999
woensdag op afspraak via rijnstad.nl/afspraak

Raad voor de kinderbescherming
3226555

St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088 - 4560900

Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur

Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 3810265

Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 3519941, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl

Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtpreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED
aeddelaar-elden@hotmail.com

Gem. Openbare Ruimte, 3774327

Servicelijn gem. Arnhem, 0800-1809
www.fixi.nl

ProZero, inzamelwijzer.prezero.nl

ProZero afvalinzamelaar, 0800–3666999
(ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 3831646
De Laarhorst (r.k.), 3830665

Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 3830664
De Expeditie, 3813862

Peuterspeelzaal Moriaantje
Randweg 2 (De Kroon), 06-82487471 en 06-82571416

Peuterspeelzaal De Trommelaar
Brabantweg 115, 3814389

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088 – 2260000

Team Leefomgeving De Laar -Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06-31114953, Paul Beltman, 06-44158344
Monja van Woensel, 06-31108028
Samantha van der Linde, 06-25106983

Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com, www.delaararnhem.nl

Jongerencentrum Motion/Rijnstad
Xavier Pfaad - 0611849134, Jahrai Veldt - 06-21521772,
Noortje Beukeboom - 06-46136722,
Sterre Leroi - 06-46140759
www.delaararnhem.nl/jongerencentrum-motion

Buurtsportcoach Iris Polman; 06-25452463

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen,
0800-9009 Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844

Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer, 3556111
Niet levensbedreigend: 0900-0904

Noodgevallen: 112

ZOMER
OP DE
WOONBOULEVARD
ARNHEM
IEDERE ZONDAG
OPEN
Woonboulevard
Arnhem
Kijk voor acties en openingstijden op: WWW.WOONBOULEVARDARNHEM.NL
made in Arnhem

apetito
Met zorg bereid.
Speciaal voor u
Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!
Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.
Bestel en geniet van:
• Nasi goreng met kipsaté
• Macaronischotel
• Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
• Runderhachee met rode kool en aardappelen
• Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen
Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?
Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan. Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 202-SCVE1121.
Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2022.
Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket
Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.
www.apetito-shop.nl

Radic
Tandartspraktijk

www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

Persoonlijke aandacht bij een vast team, met meer dan 30 jaar ervaring

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Haal het beste uit jezelf

Meld je aan voor coaching en zet die eerste stap in een gratis kennismakingsgesprek.

Coaching
Persoonlijkheid
Loopbaan
Relatie

Meditation
Echtscheiding
Familie
Premarital (voor het huwelijk)

Puur Mediation & Coaching

Mariska Elbertsen
www.puur-mediation.nl

T: 06-16191234
E: info@Puur-mediation.nl
A: Mooieweg 25 Arnhem Zuid

Digitale zelfstandigheid
Ook van senioren wordt verwacht dat zij meer zelfredzaam zijn.
Zo is het steeds meer vanzelfsprekend dat ook zij over vaardigheden m.b.t. de computer, tablet of smartphone beschikken voor bijvoorbeeld informatie opzoeken, e-mailen, internetbankieren en sociale media.
De doelstelling van Computerleercentrum Mediatrefpunt Arnhem-Zuid is het bevorderen van de digitale zelfstandigheid, waar in deze tijd steeds meer om wordt gevraagd zoals computer-, tablet- en mobiele telefoongebruik.

Windows 11 groepscursussen
Op maandagmiddag 19 september en woensdagmiddag 21 september begint de cursus Windows 11 Basis.

Android voor telefoon groepscursussen
Op maandagochtend 3 en donderdagmiddag 6 oktober begint de cursus Android voor telefoon. Deze cursussen zijn opgezet voor mensen met weinig ervaring of voor degenen die vrijer willen worden in het werken met de computer of smartphone.

Inloopochtenden
We kunnen u ook helpen als u een vraag heeft m.b.t. uw computer, laptop, tablet of smartphone tijdens onze inloopochtenden op dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur in SWOA de Gaanderij, Driemondplein (Elderveld).

Ondersteuning aan huis
Verder kunnen we ook ondersteuning aan huis voor u verzorgen als u niet in de gelegenheid bent om naar ons toe te komen.
Voor meer informatie en aanmelding kunt u bellen naar Pieter Eilers,
Tel.: 06 – 1290 3490 of e-mail naar info@mediatrefpuntarnhem-zuid.nl.

Kijk ook op onze website: mediatrefpuntarnhem-zuid.nl.

Medi@trefpunt
Computerleercentrum
Arnhem-Zuid