LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.oostelaar.nl

40e jaargang • november 2022 • no. 6

- VACATURES BIJ DE OOSTELAAR
- KOM NAAR DE TWEEDE BEWONERSAVOND OP 13 DECEMBER
- HET WORDT STEEDS GEZELLIGER IN DE LAARHOF

FOTO van Eimeren

RING FOTO
Europa's grootste

Langestraat 8 Huissen T; 026 3259095
Facebook.com/fotovaneimeren facebook
www.fotovaneimeren.nl E; info@eimeren.nl

Pianospelen?

Echt heel leuk. Ik heb al ruim 25 jaar ervaring met lesgeven aan kinderen en volwassenen, voor starters en gevorderden. Ik geef les bij jou thuis.
Tarief: €75 per maand bij 1x per week les.

Voor meer informatie:
Mail naar pianoles.delaarwest@gmail.com of stuur een whatsapp naar 06-33044623. Ik bel je terug.

Nicole Merz | Bevoegd pianopedagoge.

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

Wijkvereniging De Oostelaar

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
Email adres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10.00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5.00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij: Boerderij "De Kroon"
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging de Oostelaar
Mail: Penningmeester@oostelaar.nl
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl
Bankrek.: NL07 INGB 0002 743054

Thuis-PC.nl
VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

Nr. 6, november

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2022 zes maal.

Oplage ruim 4900 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "Laarnieuws"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
no. 1: 13 jan
no. 2: 17 mrt
no. 3: 12 mei

Verspreiding in De Laar vanaf:
no. 1: 11 febr
no. 2: 15 apr
no. 3: 10 juni

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
De Laar Oost: Annie Folman, 026-381 24 15
De Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Redactie
Ineke Bretz
Marieke van Mourik
Marijke Leusink
Monique Bergers

Opmaak
Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren.
Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "Laarnieuws" wordt vermeld.

Van de redactie

Voor u ligt alweer de editie van november, dit betekent dat langzaamaan het jaar 2022 wordt afgesloten. Persoonlijk voelt het of ieder jaar sneller gaat dan het jaar ervoor, herkent u dat? En ieder jaar hoop ik weer een stukje wijzer te worden en de kennis van dat jaar mee te nemen naar het volgende jaar.

Voor dit jaar heb ik geleerd dat het werk van een eindredacteur tijd en aandacht kost. En hoe leuk ik het ook vind (machtig mooi om samen een blad te maken en het ook fysiek in je handen te hebben), ik heb helaas ervaren in die korte tijd als eindredacteur dat het mij niet lukt om dit werk te combineren met mijn eigen werk en privé. Ik ben van mening dat ons blad het verdient om meerdere redactieleden te hebben, zodat de taken verdeeld kunnen worden en er een back-up is bij ziekte of uitval. En daar zit helaas meteen het probleem. Er lijkt een tekort aan vrijwilligers. U zult lezen in deze editie dat er veel vrijwilligers worden gevraagd; niet alleen voor de redactie van Laarnieuws en voor de wijkvereniging (zie hieronder de oproep van Dennis), maar ook voor ons wijkblad (bezorgers), voor de Eusebius en voor woonzorgcentrum De Zeeg. We hebben elkaar nodig om voor elkaar te kunnen zorgen. Bent u of kent u iemand die vrijwilligerswerk overweegt, dan wordt u van harte uitgenodigd te reageren of het onder de aandacht van geïnteresseerden te brengen.

Ik wil nog kort de vorige column van Marijke aanhalen. Ondanks dat hier overwegend positieve reacties op gekomen zijn, hebben wij hier ook kritiek op gekregen. Dit nemen wij als redactie serieus. De betrokkenen hebben wij persoonlijk benaderd. Marijke blikt in haar nieuwe column hier op terug.

Ik wens u, namens de redactie, alvast een mooi en veilig uiteinde van 2022 en een hoopvol 2023.

PS: de foto van de voorpagina is vorig jaar kerst vóór een huis in De Laar Oost gemaakt, met toestemming van de bewoner.

Marieke van Mourik
Redactie Laarnieuws

Beste lezers van het wijkblad

We gaan al weer richting einde van het jaar. Waar blijft de tijd!
Het was een jaar vol leuke en drukbezochte evenementen.

Op dit moment zijn we bezig met de organisatie van het Sinterklaasfeest, de kerstbingo, de kerstmarkt en de kerstworkshop. Graag wil ik via deze weg nog wel een dringende oproep doen voor vrijwilligers. Mensen, die het leuk vinden om alleen te helpen of te assisteren bij de organisatie van evenementen.
Ook zijn we op zoek naar een nieuwe secretaris, bestuursleden en redactieleden. Lijkt het je wat om vaste vrijwilliger te worden of om zo af en toe te helpen, schroom niet en bel gerust, of mail naar info@oostelaar.nl.

Vanuit het bestuur wensen we iedereen een hele gezellige decembermaand en een mooi begin van het nieuwe jaar. Een heel bijzonder jaar, want in 2023 bestaat de wijkvereniging 40 jaar!

Veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,
Dennis van der Steldt
voorzitter wijkvereniging De Oostelaar

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws?
U vindt onze advertentietarieven op www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

Thuisadministratie Arnhem:
Ondersteuning aan huis bij aanvraag Energietoeslag

Als inwoner van Arnhem met een laag inkomen kan je een aanvraag doen voor energietoeslag. Het kan fijn zijn als iemand je hierbij kan ondersteunen. Je kan hiervoor terecht bij verschillende inloopspreekuren, maar het is niet voor iedereen mogelijk om daarheen te gaan. Daarom helpen geschoolde vrijwilligers van Thuisadministratie Arnhem je aan huis.

Wanneer kan je bij Thuisadministratie Arnhem terecht?
De vrijwilligers kunnen je helpen bij een aanvraag als je:

- een brief van de gemeente hebt ontvangen dat je recht hebt op energietoeslag
- geen brief hebt ontvangen, maar denkt dat je recht hebt op energietoeslag
- niet zeker weet of je recht hebt op energietoeslag, maar dit graag uit wil zoeken

Daarnaast ben je niet in de mogelijkheid om met jouw vraag naar een inloopspreekuur te gaan.

Aanmelden kan via info@thuisadministratiearnhem.nl of 026 3272266. Laat hierbij weten dat het gaat over de energietoeslag.

Meer informatie over de energietoeslag of andere vragen over ondersteuning bij een laag inkomen?
Kijk op www.arnhem.nl/geldzaken. Of maak een afspraak bij een inloopspreekuur van Goed Geregeld Arnhem via www.ggarnhem.nl of 026 - 31 27 999.

Thuisadministratie Arnhem is een initiatief van Humanitas Rijn IJssel, Rijnstad en SWOA.

Natuurlijk vitaal door deskundig advies over voeding, supplementen en kruiden bij chronische klachten, vermoeidheid en medicijngebruik

Natuurgeneeskundig therapeut Erwin Kempkens
Lid van beroepsvereniging VNT

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling vanuit de aanvullende zorgverzekering.
Een verwijzing is niet nodig.

www.natuurlijk-vitaal.nl
06 - 53 400 466

Alle aandacht voor uw voetklachten
Natuurlijke huidverzorging met Annemarie Börlind
Huidverjonging met microdermabrasie

Pedicure en schoonheidsspecialist Lidwien Kempkens
Lid van beroepsverenigingen ProVoet en Anbos

Vergoeding van pedicurebehandeling bij reuma en diabetes is mogelijk met een verwijzing door een (huis)arts of medisch specialist.

www.walk-on-voetverzorging.nl
www.schoonheidsspecialistearnhem.nl
026 - 32 71 282

Ons praktijkadres
Martensbongerd 22, Rijkerswoerd

Per editie 1-2023 zoeken wij een bezorger voor wijkblad Laarnieuws in De Laar West voor wijkdeel G:

Lieshoutstraat, Henriëtte Roland Holststraat, Annie Romein-Verschoorstraat

Het te bezorgen aantal wijkbladen in dit wijkdeel is 150 stuks.
Wijkblad Laarnieuws verschijnt 6x per jaar; als bezorger hebt u, na aflevering van de wijkbladen, een week de tijd om de wijkbladen in uw wijkdeel te bezorgen.

Hebt u interesse en tijd? Laat het ons dan weten: redactie@oostelaar.nl of bel voor meer informatie: 06-31960079

Nieuwe redacteuren gezocht voor Laarnieuws

De redactie van wijkblad Laarnieuws is op zoek naar nieuwe, enthousiaste redacteuren (vrijwilligers), ter aanvulling van het huidige team en vervanging van de eindredacteur.
Want het blijft elke keer weer een uitdaging om van alle ingekomen stukken, eventueel eigen teksten, foto's, afbeeldingen enz. een aantrekkelijk geheel te maken.

Laarnieuws komt 6x per jaar uit. Hiervoor worden zes redactie- en zes proefdrukvergaderingen gehouden, samen met onze vormgeefster Yasmine Wekker. Daarna gaat zij met de lay-out aan de slag. Wijkblad Laarnieuws is een onderdeel van wijkvereniging De Oostelaar.

We zijn op zoek naar minimaal twee redactieleden, waaronder een eindredacteur.
Ook mensen, die graag foto's in de wijk maken of puzzels willen samenstellen, kunnen reageren
De werkzaamheden van een eindredacteur bestaan in eerste instantie uit het verzamelen, beoordelen en redigeren van binnengekomen teksten.

Deze komen van de wijkvereniging, het wijkcentrum, buurtbewoners, team Leefomgeving en sociale wijkteams (beide gemeente Arnhem), allerlei (sociale) organisaties, scholen enz.
In de meeste gevallen zijn dit Word documenten. Hieruit wordt per editie gezamenlijk een selectie gemaakt. Ook de vormgeefster is hierbij aanwezig.

Leuk is dat er ook vaak contacten ontstaan met inzenders van kopij, waarbij gekeken wordt of er nog vervolgartikelen komen. Ook eigen initiatieven voor artikelen over een wijkonderwerp zijn mogelijk.

Verder vallen het beheer van het bezorgersbestand en het contact met de drukker (etikettenbestanden enz.) eveneens onder de werkzaamheden van de redactie.

Zin en tijd om je in te zetten voor de wijk en het wijkblad? Of liever meer weten over de werk-zaamheden? Mail naar redactie@oostelaar.nl; je kunt ook bellen naar 06-31960079.

Redactie wijkblad Laarnieuws

Vacature bestuurslid bij wijkvereniging De Oostelaar

De wijkvereniging is een gezellige club mensen in de wijk De Laar, bestaande uit bestuursleden en actieve vrijwilligers, die gezamenlijk al vele jaren evenementen, zoals Koningsdag, Dag van De Laar, Sinterklaasfeest, bingo's, workshops enz. organiseert. Besturen van een wijkvereniging vraagt om enthousiaste mensen, die de schouders er onder willen zetten om samen met andere vrijwilligers evenementen en activiteiten te organiseren.

Per 1 januari 2023 zijn wij op zoek naar een secretaris m/v. Het betreft vrijwilligerswerk.

Ben jij een ster in het plannen, organiseren en ondersteunen van vergaderingen. Ben jij iemand die gemakkelijk contacten onderhoudt en houd je ervan om eerste aanspreekpunt te zijn, dan zijn wij op zoek naar jou!

Functieprofiel
Taken en verantwoordelijkheden:
- plannen van bestuursvergaderingen éénmaal per maand of meer, als dat nodig is
- samen met de voorzitter de agenda hiervoor opstellen
- notuleren van vergaderingen en actueel houden van de afsprakenlijst
- bijhouden of acties uit de afsprakenlijst opgepakt worden
- diverse adressenbestanden up-to-date houden
- e-mail en brieven ontvangen, lezen, doorsturen voor actie, zo nodig zelf beantwoorden of archiveren
- administratieve ondersteuning van andere bestuursleden bij organisatie van activiteiten, waar dat nodig is.

Vaardigheden:
- zelfstandigheid
- plannen en organiseren
- schriftelijke uitdrukkingsvaardigheden;
- overweg kunnen met Word en Excel

Heb je interesse of wil je meer informatie? Mail naar info@oostelaar.nl .

Heb jij ook al een Etos klantenkaart?

Etos merk altijd 2e zelfde product halve prijs*

Etos Wilma

voor Etos extra leden

Oostburgwal 22-24
6845 CZ, Arnhem
026-3810050

Tandartsenpraktijk "Schuytgraaf"

"Uw tandarts voor het hele gezin"

- ✓ We nemen nog nieuwe patiënten aan!
- ✓ Persoonlijke aandacht van ons enthousiaste team
- ✓ Uitstekende kwaliteit door professionele scholing
- ✓ Complete mondzorg met mondhygiënistes
- ✓ Prothese specialist aanwezig op vrijdagmiddag
- ✓ Bij angst de juiste, rustige en persoonlijke benadering
- ✓ Alle werkdagen geopend en ook de woensdagavond!

Het is heel erg schoon! Aardige en gezellige mensen! Leuke en huiselijke wachtkamer!

Dyany, 13 jaar

Maandag	08:00 uur – 17:00 uur
Dinsdag	08:00 uur – 17:00 uur
Woensdag	08:00 uur – 20:00 uur
Donderdag	08:00 uur – 17:00 uur
Vrijdag	08:00 uur – 17:00 uur

Iedereen is welkom en we denken met u mee!

Hunnenveld 38 · 6846 CP Arnhem · 026 - 3831328
www.tandartsschuytgraaf.nl

SOMMY NAILS

Oostburgwal 38, Arnhem
Winkelcentrum de Laar Oost

06-28295370

www.sommynails.nl

TACOYO:
Conditie en Ontspanning op Muziek

EERST 2X GRATIS uitproberen

TACOYO =

* 5 kwartier allround conditietraining
* Verbetert houding, figuur, souplesse
* Ontspant, reduceert stress
* Voor jong en oud, man en vrouw
* Iedere week nieuwe muziek
* Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

– dinsdag 18.45 uur
  * gymzaal Viottastraat
– donderdag 19.15 uur
  * gymzaal Piramide

Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

C’est le ton qui fait la musique

Door Marijke

Het is de toon die de muziek maakt. In het geval van deze pagina mag ik mijn muziek presenteren. Deze eervolle plek vind ik waardevol en ik zal er zuinig op zijn. Het is fijn als mijn muziek goed bevalt maar soms zal het misschien ook schuren. Dat houdt ‘Door Marijke’ dynamisch. Mijn onderwerpen, door u aangeleverd, zullen steeds divers zijn en de toon daarmee ook.

De reacties op mijn eerste verhaal ‘Peuken en Raapstokken’ waren zeer bemoedigend. Waarvoor dank. Het moge u ook duidelijk zijn dat cynisme de boventoon voerde.

‘Peuken en Raapstokken’ riep ook vraagtekens op bij enkele lezers. Snus raakte een gevoelige snaar. Zij stuurden een reactie naar de redactie. Dat is fijn, want zo houden we voeling met wat er bij u leeft.
Deze mensen hadden de niet mis te verstane nieuwsgaring op YouTube gezien rond snus en misten, misschien wel daardoor, mijn cynische toon. YouTube komt met confronterend materiaal waar niet mee te spotten valt.

Hoewel ik mijn inzet begon met:
‘Als je dan toch per se een aanslag op jezelf wilt plegen doe dat dan zonder je omgeving lastig te vallen. Neem dan snus.’
werd dit toch door een enkel persoon opgepakt als ‘promoten’ van snus.

Het was niet de bedoeling om snus serieus als een beter alternatief voor te stellen dan sigaretten, integendeel zelfs. Wat u uzelf al opmerkte, snus is verboden in Nederland. Mijn inzet was op een cynische manier een gefantaseerd alternatief te geven om van die bergen vervuilende sigarettenfilters af te komen. Een beter alternatief is natuurlijk om een zak-asbakje mee te nemen wanneer je de deur uitgaat. Zo simpel kan het zijn.

Ik vind het overigens wel verbazend hoe weinig mensen zich zorgen maken over de filtersigaret, toch ook door veel jongeren gerookt. In sigarettenfilters zit niet alleen plastic, maar ook een cocktailtje van giftige stoffen: arseen, lood, nicotine en pesticiden. Op een universiteit in de VS deden ze een proefje: men liet vissen zwemmen in water waar 24 uur sigarettenpeuken in gedobberd hadden (één filter per liter). Binnen een paar dagen was de helft van de vissen dood.

Maar geen grappen over snus.
Ik trek hier meteen het boetekleed aan, want met snus gaat het nog een grote stap verder en dat had ik wel moeten benadrukken.

Met snus heeft het criminele circuit de verslavingsgevoeligheid van de tieners ontdekt en buit die genadeloos uit door ze in te zetten als drugskoeriers. En zo heeft de tabaksindustrie toch weer een route gevonden om haar verslavende producten op de markt te blijven brengen.
Het is goed dat daar in allerlei media veel aandacht voor is en er door u alhier alert gereageerd wordt zodra het erop lijkt dat snus gepromoot wordt.

Wij als bewoners van De Laar hebben tenslotte zelf enorm last gehad van drugskoeriertjes. Drugskoeriertjes in veel te grote en veel te snelle auto’s. Ik weet niet wat die destijds allemaal aan drugs binnenkregen maar het hypergehalte van deze jongeren was heel hoog.

De Burgemeester Matsersingel was ’s nachts erg in trek als racecircuit. In mijn bed lag ik eerste rang, wakker en vol ergernis en voor de zoveelste keer bellen met de politie.
De politie werkte voornamelijk undercover zodat het ook nog eens erop leek dat zij niets deden. De kritieken waren niet mals.
Niets was minder waar natuurlijk, zoals zo vaak. Met veel zorg en kennis van zaken hebben zij veel jongeren los weten te weken van de drugscriminelen die misbruik van hen maakten. Een hele prestatie.

De nachten zijn weer stil waarvoor een diepe buiging.

E-mail: marij-leusink@hotmail.com

Kerstbingo

17 december is het zo ver!

Dan is de kerstbingo van wijkvereniging De Oostelaar. De bingo is geheel in kerstsfeer, met een dj en een hapje.

Omdat corona weer om de hoek komt kijken hebben wij besloten om voor die avond toegangskaarten uit te geven, tot een maximum van 90 personen. De kaarten worden uitgegeven bij de bingo van zaterdag 12 november, maximaal 2 kaarten per persoon.

De overgebleven kaarten kunt u daarna afhalen bij wijkcentrum De Kroon, van dinsdag t/m zaterdag, maar op=op.

Verder hebben we een geweldige loterij met als hoofdprijzen leuke, goed gevulde boodschappentassen en een airfryer. Daarnaast zijn er nog veel meer mooie prijzen! En natuurlijk mag onze maandelijkse jackpot niet ontbreken.

Wij hebben er enorm veel zin in en zien u graag op zaterdag 17 december.

Groet,
het Bingo team

Kerstmarkt

zaterdag 10 december op winkelcentrum De Laar Oost

Terug van weggeweest: kerstmarkt op winkelcentrum De Laar Oost.

Van 12.00 tot 17.00 uur zijn er verschillende activiteiten: springkussen, kramen van hobbyisten en winkeliers, heerlijke versnaperingen, gratis grabbelen voor de kinderen en nog veel meer. De kerstman mag natuurlijk ook niet ontbreken !

Een kraam kost € 15,00 en er zijn nog kramen beschikbaar. De kraamhuur geschiedt via onze website www.oostelaar.nl. U ontvangt een bevestiging van uw reservering. Kramen kunt u bestellen tot uiterlijk 30 november.

Dus heeft u een leuke hobby of verkoopt u leuke kleding etc, meldt u aan !

Workshops december, januari en februari

DE OOSTELAAR WIJKVERENIGING

Kerstworkshop maandag 19 december

Dit jaar gaan we een kerststuk maken in een stervorm van plm. 40 cm. Omdat op het moment van samenstellen van dit wijkblad nog weinig kerstgroen e.d. te krijgen is, moeten jullie het doen met deze beschrijving.
De basis is een styroporster. Iedere punt wordt aan de ene kant met stokjes beplakt en aan de andere kant wordt er coniferengroen bevestigd. In het midden komt een windlichtje met kaars of waxinelichtje. Op de styroporster wordt oasis gelegd.

Dan kan het opmaken beginnen, met o.a. bloemen, kerstballetjes, dennenappeltjes en diverse soorten kerstgroen. Dit alles in de kleuren rood, groen en zilver.
Als bloemen vlak vóór de Kerst eventueel al uitgebloeid zijn, kunnen deze gemakkelijk vervangen worden.

Wanneer : maandag 19 december
Tijd : 19.30 – 22.00 uur en bij veel belangstelling ook 13.30 – 16.00 uur
Kosten : € 25,00 voor leden en € 30,00 voor niet-leden
Opgeven : vanaf 21 november tot uiterlijk 30 november
Bij: : Ineke Bretz, tel. 06-31960079

Workshop stammenzuil dinsdag 10 januari

Het duurt zelfs nog even voordat de kerstboom in huis komt. Maar, als deze weer het huis uit is, willen we die lege plek graag gauw opvullen. Daarom gaan we deze leuke stammenzuil maken, die je voor zowel buiten als binnen kunt gebruiken. De stammenzuil wordt opgeleukt met een mooie krans, omwikkeld met mos en opgevuld met bolletjes, bloemen, tillandsia etc.

Wanneer : dinsdag 10 januari
Tijd : 19.30 – 22.00
Kosten : € 22,50 voor leden en € 27,50 voor niet-leden
Opgeven : vanaf 21 november
Bij: : Elvira Benerink, tel. 06-44503444

Voorjaarsworkshop dinsdag 14 februari

Met dit bloemstuk kom je vast al in voorjaarsstemming! Je kunt het binnen zetten of al buiten, op de tuintafel. Omdat er nu nog geen bolletjes zijn, kunnen we helaas geen voorbeeld tonen.
We gaan uit van een groot stuk boomschors, opgevuld met mos. Drie open ringen, in verschillende groottes, van in elkaar gedraaide (wilgen)takken komen hier op te staan. Tussen het mos worden o.a. bloembolletjes geplaatst en de ringen worden met groene takjes e.d. versierd. De basis van boomschors kun je later ook nog voor vetplantjes e.d. gebruiken.

Wanneer : dinsdag 14 januari
Tijd : 19.30 – 22.00
Kosten : € 22,50 voor leden en € 27,50 voor niet-leden
Opgeven : vanaf 21 november
Bij: : Ineke Bretz, tel. 06-31960079

De workshops worden georganiseerd door wijkvereniging De Oostelaar en vinden plaats in wijkcentrum De Kroon, deel I en II.

Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om thuis het werkstuk te maken.

Benbiao
Acupunctuur & orthomoleculaire therapie
Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht, Ondergewicht, Onverklaarbaarheid, Allergie vermoeidheid Burnout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

P. Andriessen
Tandprotheticus

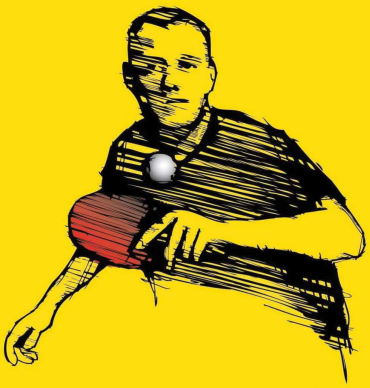
Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl



ATTV-Treffers
Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6
Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur
Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur
50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

MARIBEAU
medisch schoonheidsspecialist in dermatologie
voeding & beweging

is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
  Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken, rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Huidverjonging en -verbetering**
  Microneedling voor gelaat en lichaam
- **Definitieve ontharing**
  IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
  Elektrisch ontharen
- **Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten**
- **Behandeling van acné en probleemhuiden**
- **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Figuurcorrectie**
- **Voeding & Beweging**
- **Permanente make-up**

MARIBEAU medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandelingen kijk op www.maribeau.nl, stuur een mail naar info@maribeau.nl of bel naar 026 - 32 36 586.

2022 wat een jaar!

Er is veel gebeurd in De Laar afgelopen jaar. En we hebben natuurlijk nog het winterstaartje met alle feestdagen en vakantieactiviteiten in het vooruitzicht!

In eerste nummer van Laarnieuws 2023 blikken we graag met u terug op 2022 en de wijkplannen voor 2023. Zo hebben we de wens om ons groene De Laar nog meer te vergroenen. Denk hierbij aan stenen eruit en groen, bijvoorbeeld op grote parkeerplaatsen, meer recreatiemogelijkheden in het groen en misschien zelfs een eigen De Laar BuurtBos!

Activiteiten en spelen
We werken hard aan een fijne kerstperiode, onder meer door activiteiten voor zowel jong als oud te organiseren. Zo ligt van 12 – 16 december de schaatsbaan weer achter Sporthal De laar West. We hebben vele wipkipjes in de wijk, maar ook voor de wat oudere kinderen komen er steeds meer leuke speelactiviteiten bij, denk aan tafeltennistafels (bijvoorbeeld Serooskerkewal, Lieshoutstraat en boerderij De Kroon), pannaveldjes en met de nieuwe lichtknop bij de Playground achter de sporthal kan er tot 22.00 gesport worden.

Kunst in De Laar
In oktober heeft u weer kunnen genieten van het kunstcafé De Laar. En over kunst gesproken, de werkgroep Kunst en Cultuur is aan de slag met een nieuw kunstrouteboekje, de 2de kunst- en atelierroute 2023 en oriënteert zich over meer kunst in de openbare ruimte. De Kroonse Wal is waarschijnlijk, als u dit leest, net weer wat fraaier; de muurschildering aan de Oostkant is gereed (tenminste als het weer mee zat). De andere zijde, de groene muur, staat er prachtig bij, ook nu in de herfst. Ook het kunstwerk, de Vijf Pijlers, staat op de planning gerestaureerd te worden. De rode tegels liggen al klaar. Heeft u iets met kunst en wilt u meedenken/doen? Neem gerust contact op met Team Leefomgeving De Laar – Elden, wij verbinden u graag aan de werkgroep.

Op naar 50 jaar De Laar
In 2024 is het feest in De Laar, dan bestaat de wijk 50 jaar. In De Laar zijn we nog steeds op zoek naar mooie plekken, gebouwen, kunstwerken, waar u maar aan denkt. Verborgen schatten van de wijk. Vertel ons uw mooie, leuke en wetenswaardige verhalen. Samen zijn we De Laar, een wijk waar we trots op zijn! Laat het ons weten via delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl of kom langs in De Laarhof en vertel uw verhalen tijdens de koffiemomenten.

Samen zijn we De Laar

Expositie ‘Trots in De Laar’ in Rozet

Sinds 1 november hangt onze expositie in Rozet, centrum Arnhem. De portretten van senioren uit De Laar en kinderen uit groep 8 van basisschool De Expeditie waren eerder te bewonderen in De Laarhof, huiskamer van de wijk. Omdat het project zulke prachtige verhalen heeft opgeleverd, is deze nu voor alle Arnhemmers te bekijken in Rozet. Na de kerstvakantie komt de expositie weer terug de wijk in. De portretten komen dan in het Rozetje De Laar te hangen.

Gladheid en lopend of fietsend naar school

We komen weer in de periode dat het glad kan zijn. Houd hier rekening mee. Het lijkt makkelijk om kinderen even met de auto af te zetten op school, maar juist bij gladheid (en regen) is lopen of voorzichtig fietsen verstandig om onveilige situaties rondom de school te voorkomen. Let wel op: we strooien al als gladheid dreigt, maar we kunnen niet overal strooien. De belangrijkste wegen en fietspaden worden het eerst gestrooid. Op de website van Arnhem vindt u de strooikaart.

Om het lopen en/of fietsen naar school aan te moedigen starten we met de aanleg van schoolzones (Brabantweg) en doet De Laar mee aan het proeftraject ‘High-Five’, met de opvallende gele handjes die je aantikt om punten te verdienen. Binnen de proef was ruimte voor slechts één school en zou starten bij De Laarhorst. Gelukkig is het gelukt om ook De Lingelaar mee te laten doen (Venlosingel).

Kom naar de tweede bewonersavond op 13 december
Kom langs en/of doe mee met wijkpanel De Laar!

Wellicht bent u 3 november naar de inloopavond Woudrichemstraat/Brabantweg geweest. Deze avond zijn belangstellenden en omwonenden geïnformeerd over de nieuwbouw. Aangezien hier nieuwe appartementen komen, willen we deze kans aangrijpen om samen met u ook het Park De Laar (een werknaam, inwoners is gevraagd een mooie naam voor het park te bedenken) te verbeteren.

Een eerste schets
Met een klankbordgroep van bewoners en wijkpanelleden hebben we diverse initiatieven, wensen én de nieuwbouw in elkaar kunnen schuiven en zijn we tot een schets van het gebied gekomen. Dit willen we met u delen.

Graag nodigen we u van harte uit op 13 december van
19:00 tot 21:00 uur in De Laarhof, huiskamer van de wijk, aan de achterzijde van de sporthal.

Deelnemen aan wijkpanel De Laar?
U kunt zich ook aanmelden voor het digitale wijkpanel. Stuur dan uw naam en adres naar deLaar-elden@leefomgevingarnhem.nl. U ontvangt dan een digitale enquête, in dit geval over de inrichting van 'Park De Laar'. Zo kunt u meepraten en meedenken over het ontwerp, de inrichting en de naam.

Fixi; handig voor uw melding of klacht openbare ruimte

Ligt er een tegel scheef? Is er een boom omgewaaid?

Fijn als u dit aan ons doorgeeft,
dan gaan wij ermee aan de slag.

Een heel gemakkelijke manier is met de Fixi-app.

Kom langs in het Rozetje De Laar

Er is steeds meer te doen in De Laar. Naast De Laarhof, huiskamer van de wijk, kunt u dagelijks terecht in het Rozetje De Laar. In de kerstvakantie kunnen openingstijden afwijken. Handig om te weten is dat wanneer de vlag buiten staat, het Rozetje open is! Dit geldt trouwens ook voor De Laarhof.
Ga naar het Rozetje voor het lenen, inleveren en ophalen van gereserveerde boeken. Maar ook om een kopje koffie te drinken, de krant te lezen of om mee te doen met activiteiten die er worden georganiseerd. Ook is er ruimte voor eigen initiatieven of het opzetten van activiteiten.

Lijkt het u wel wat om als vrijwilliger aan de slag te gaan in het Rozetje? Laat het ons weten. Dit kan gaan om een wekelijkse inzet, maar ook als 'vakantiekracht'. Vrijwilligers bij Rozet worden bovendien bedankt met leuke voordelen zoals een gratis bibliotheekpas en gezellige activiteiten!
Mail naar deLaar-elden@leefomgevingarnhem.nl.
Het Rozetje is te vinden in de Brede School De Laar West aan de Brabantweg 105 (ingang schoolplein De Laarakker, naast de sporthal tegenover de skatebaan).

Openingstijden (kunnen afwijken in de kerstvakantie):

Maandag	8.30 – 12.00 uur
Dinsdag	8.30 – 12.00 uur (9.00 voorlezen 0-4 jaar)
Woensdag	8.30 – **15.00** uur
Donderdag	8.30 – 12.00 uur (9.30 -11 uur koffieochtend)
Vrijdag	8.30 – **15.00** uur

Sponsorloop De Lingelaar

Woensdag 12 oktober hebben de kinderen van De Lingelaar ontzettend hun best gedaan tijdens de sponsorloop. Deze loop werd georganiseerd om geld in te zamelen voor het vernieuwen en vergroenen van ons schoolplein. De kinderen begonnen razend enthousiast met rennen toen zij het startsignaal hoorden. Door de enthousiaste start was voor vele kinderen de eerste ronde dan ook de snelste. Ze hebben zich van hun sportiefste kant laten zien en heel wat euro's bij elkaar gerend! Hierdoor kunnen we ons schoolplein groener, leuker en leerzamer maken!

Wij willen al het publiek dat aanwezig was om de kinderen aan te moedigen en de sponsoren heel erg bedanken voor deze fantastische dag. We hopen dat de kinderen snel gebruik kunnen maken van het nieuwe schoolplein!

Siza activiteitencentrum uit De Laar

Op vrijdag 14 oktober is Siza activiteitencentrum De Laar definitief uit deze leuke wijk vertrokken.
Het waren fijne jaren in het gezellige pand aan de Lieshoutstraat waarin wij hard gewerkt hebben onder andere aan participatie in de wijk. We kijken daar met een goed gevoel op terug.
De buren uit ons straatje kwamen ons gedag zeggen met mooie woorden en een hartverwarmend cadeaupakket. Dank aan Menno voor het overnemen van drie van de zeven openbare prullenbakken die wij op maandag altijd leegden!

In het nieuwe gebouw werken we met 3 basisgroepen en altijd op basis van persoonlijke begeleidingsvragen.

De nadruk ligt op sociaal contact en het ontwikkelen en behouden van vaardigheden. Maar ook op het vergroten van de zelfstandigheid en het zelfvertrouwen.

Nu gaan wij verder als Talent & Werk Malburgen.
We zitten tegenover de Grote Koppel onder de appartementen van Siza.

We zijn blij met het nieuwe pand en de nieuwe mogelijkheden en hopen er net zulke fijne mensen te treffen als in De Laar. Dank en dag!

Met vriendelijke groet,

Dianne Mooij
Regiebegeleider

Wijkplatform De Laar

Samenwerken in de wijk

Wilt u iets oppakken in uw straat, buurt of omgeving? Bijvoorbeeld een border aanpassen voor grotere veiligheid? Of dat er meer licht komt op bepaalde paden? Of maatregelen i.v.m. inbraakveiligheid?

Meld u dan bij het Wijkplatform! We zijn bereikbaar via de volgende mailadressen:
- delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
- delaararnhem@gmail.com

Op de website www.delaararnhem.nl onder de knop "Wijkbudget aanvragen" zijn de criteria te vinden die gelden bij een aanvraag.
En onder de knop 'Aanvraagformulier Wijkbudget De Laar' is het formulier te vinden waarmee de financiële ondersteuning aangevraagd kan worden.

De aanvraag zal behandeld worden door het Wijkplatform.

Voor voorbeelden van wijkinitiatieven, zie de interviews 'Vergroenen Hofje' en 'Opening Speelplein Susterenhof'.

In het menu is ook een knop **Burgerkracht** aangegeven. Dit betreft een aparte subsidieregeling, die is ingesteld voor de financiële ondersteuning van activiteiten die de zelfredzaamheid bevorderen van bewoners in de wijk - zie de informatie aldaar.

Er is in de Laar interesse voor bijvoorbeeld onderwerpen als jeugd, spelen, ontmoeting, zwerfvuil en verkeersveiligheid. Wijkbewoners (en organisaties) kunnen met elkaar in contact gebracht worden gebracht. Ook het Team Leefomgeving van de gemeente Arnhem wil graag samenwerken met bewoners en organisaties om de wijk positief te ontwikkelen.

Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren

casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

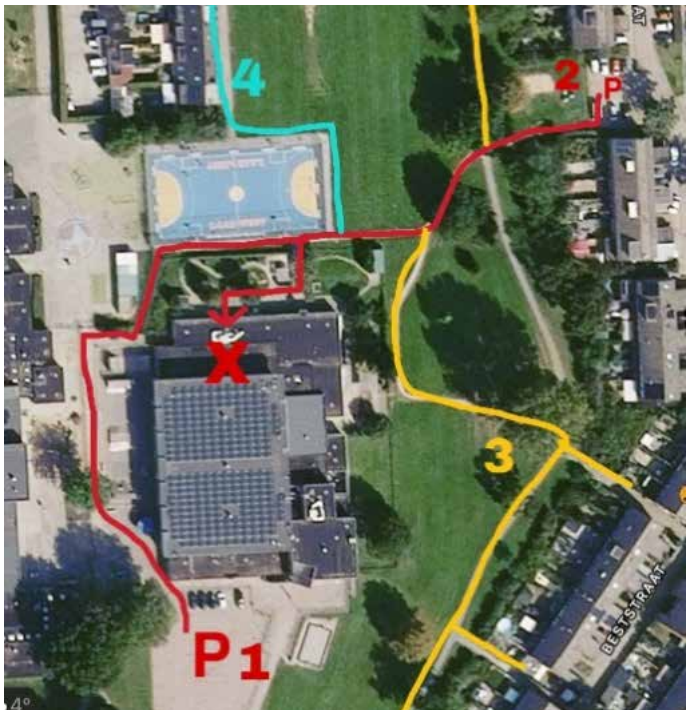
www.casinosuikerland.nl

Het wordt steeds gezelliger in De Laarhof

In De Laarhof, de huiskamer van de wijk, wordt het steeds gezelliger. Er worden voor en door bewoners verschillende activiteiten georganiseerd. Van leuke bordspellen, samen de week doorspreken, cadeautjes haken tot mandala's tekenen. Ook voor het ruilen, brengen en uitzoeken van leuke spullen weten mensen ons steeds meer te vinden. Heb je ook zin in gezelligheid, wil je graag een activiteit opstarten of wil je aansluiten bij activiteiten die er al zijn? Iedereen is van harte welkom! Je kunt altijd even binnen lopen voor een kopje koffie of thee. Je kunt ons ook volgen op Facebook, mailen naar DeLaarhof@gmail.com of contact opnemen met Larissa: 06-52729039. Tot binnenkort!

Zoektocht naar De Laarhof…

Heb jij ons al gevonden? Huiskamer De Laarhof zit namelijk nogal verstopt in de wijk. Aan de achterkant van de sporthal De Laar zitten we, tegenover het speelveld. Onze roze vlaggen staan tijdens openingstijden buiten. In onderstaande plattegrond zie je hoe we via verschillende wegen te bereiken zijn. De routes vanaf het park (route 2, 3 en 4) zijn rolstoelvriendelijk.



Wat is er te doen?

Op elk moment dat we open zijn, ben je van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Daarnaast zijn er verschillende activiteiten te doen. Zo is er de Boekenwurm, de weggeefwinkel, puzzel-ruil-toren, lappenmand en een plantenhoek. Hier kun je boeken, planten, mooie lappen stof, leuke spulletjes en kleding komen uitzoeken, ruilen of brengen. We hebben spelletjesavonden, koffieochtenden, creatieve ochtenden en bijeenkomsten voor (groot) ouders van kinderen tot 4 jaar. Loop eens langs om ons programma te bekijken of volg ons op Facebook.
Vind je het leuk om met ons een activiteit op te zetten? Misschien heb je een talent dat je graag met anderen wilt delen of iets dat je zelf wilt leren? We horen het graag!

Openingstijden

We zijn elke week open voor activiteiten, een luisterend oor en een lekker kopje koffie of thee.
We zijn open op vier momenten in de week. Wij zien ernaar uit om vaker open te kunnen, hiervoor zijn we op zoek naar buren die het leuk vinden ons te komen helpen. Lijkt het je leuk om mee te helpen De Laarhof uit te breiden? We horen het graag!

Maandag 10.00 – 1200 uur	Ontmoetingsochtend Weggeefwinkel open
Woensdag 9.30 – 11:.0 uur	Wij(k) groep, voor (groot ouders en kinderen
Woensdag 19.30 – 20.30 uur	Spelletjesavond Weggeefwinkel open
Donderdag 10.00 – 12.00 uur	Creatieve ochtend

De Boekenwurm

De Boekenwurm heeft het de afgelopen weken vreselijk druk gehad, mede vanwege de oproep die afgelopen zomer in Laarnieuws gelezen werd. Hieraan werd uitbundig gehoor gegeven en bij het verwerken van al dit leesmateriaal hadden zelfs de Alfabetrups en die oude man het zweet op de kop staan. Het hielp wel (al dat zweet), want de indeling van de gehele boekenruimte is (nagenoeg) compleet.

De onderverdeling is nu:
- populair wetenschappelijk
- detectives
- sf/fantasie
- sprookjes
- strips
- theologie
- romans/drama
- jeugd

De overige boeken, die (nog) niet duidelijk zijn in te delen staan min of meer bij elkaar en vanwege de ruimte verspreid over de houten kast.
Regelmatig komen er mensen binnen die nu in één oogopslag kunnen zien in welk deel ze moeten zijn om leesvoer van hun gading te vinden.
Al met al is de Boekenwurm content met het resultaat en kan hij een eventuele nieuwe lading nu makkelijker indelen bij de rest al zullen de Alfabetrups en die oude man het meeste werk moeten doen, want als rups blijft het moeilijk om bij de bovenste plank te komen.

Besparen op je energie doe je samen met de wijk!

Wie zijn wij?
Wij zijn werkgroep De Laar Energiebewust: Sander, Deborah, André, Jos, Gert-Jan, Alex en Joke. Medewijkbewoners met verschillende achtergronden, maar met een gemeenschappelijke interesse voor energiebesparing.

Wat doen we zoal?
Wij geven wijkbewoners tips voor verduurzaming van de woning, voor zowel huur- als koopwoningen. Ook zijn we een collectieve inkoopactie gestart voor isolatie. Op moment van schrijven hebben er al bijna 100 huishoudens zich aangemeld. Vooral spouwmuur- en vloerisolatie zijn populair. In oktober hebben we de eerste bedrijven aangeschreven. We hopen voor het volgende stookseizoen de eerste isolaties uit te laten voeren.

"Maar kan dat niet sneller dan?"
Installatiebedrijven hebben een drukke agenda en materialen zijn niet altijd op voorraad, daar kunnen we helaas niets aan veranderen. Wij kiezen voor een zorgvuldige aanpak waarin een goede voorbereiding centraal staat. In deze dure tijd zijn deze extra kosten lastig, dus wil je ook dat de isolatie goed uitgevoerd wordt en dat wordt gekozen voor de juiste materialen die geschikt zijn voor jouw woning.

Een voorbeeld wat er mis kan gaan bij spouwmuurisolatie: Door drukte nemen niet alle bedrijven de tijd om een woning vooraf goed te inspecteren, en hierover voor uitvoering te rapporteren. Bij vocht, schimmel of ventilatieproblemen in de woning moeten die problemen eerst worden aangepakt. Verkeerde keuzes in isolatie kunnen de problemen verergeren, al helemaal als de thermostaat lager wordt gezet om gas te besparen. Overhaaste beslissingen kunnen zo duur uitpakken in de toekomst.

Wat is ons belang?
Wij zijn niet verbonden aan de gemeente of aan een bedrijf. Wij willen een mooie toekomst voor ons en de volgende generatie in onze wijk. Daar worden we allemaal beter van.

Kan ik me vrijblijvend aanmelden?
Dat kan! Je kunt je interesse aangeven via onderstaande QR-code of stuur ons een e-mail. We houden je dan op de hoogte van de ontwikkelingen.

Heb je nog andere vragen? Ons team beantwoordt ze graag op: delaarenergiebewust@outlook.com.

Kerstsamenzang bij Christelijke Zangvereniging Irene

Het koor verzorgt dit jaar weer de kerstsamenzang.
Deze wordt gehouden op 16 december, om 20.00 uur in de H. Lucaskerk in Elden, Rijksweg West 52.

De kerk is geopend vanaf 19.30 uur. U wordt hierbij van harte uitgenodigd. Na afloop vragen wij een bijdrage voor de onkosten.

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

KUSTERS MEDIA
we make brands grow

NU €100 KORTING*
LOGO – HUISSTIJL – FOTO – VIDEO – WEBSITES

*BEKIJK DE ACTIEVOORWAARDEN OP DE SITE:
WWW.KUSTERSMEDIA.COM

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden
voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

af AllianceFrançaise Arnhem

W.Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf

TEL: 026-3234951

Haal het beste uit jezelf
Meld je aan voor coaching en zet die eerste stap in een gratis kennismakingsgesprek.

Coaching
Persoonlijkheid
Loopbaan
Relatie

Meditation
Echtscheiding
Familie
Premarital (voor het huwelijk)

Puur Mediation Coaching

Mariska Elbertsen
www.puur-mediation.nl

T: 06-16191234
E: info@Puur-mediation.nl
A: Mooieweg 25 Arnhem Zuid

BRANDT
daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter

BEL 06-51164851 VOOR MEER INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort

06-51164851 | 026-7856130
www.bdto.nl

Fietsersbond Arnhem wil fietsen veiliger en leuker maken. Help jij mee?

In veel plaatsen in Nederland zijn vrijwilligers van de Fietsersbond actief. Ook in Arnhem zetten leden zich in om veilig en comfortabel fietsen in de gemeente te verbeteren. Hiermee willen zij een bijdrage leveren aan een leefbare, gezonde en actieve wereld. Want fietsen is niet alleen goed voor de fietser zelf. Met een goede verkeersinfrastructuur zorgen we voor een overzichtelijke en rustige woon- en leefomgeving waar iedereen onbekommerd aan het verkeer deel kan nemen. En fietsen houdt mensen gezond, mensen die veel fietsen zijn minder vaak ziek.

Wat doen de vrijwilligers dan precies?
Ze dragen ideeën aan en begeleiden de invoering van aanpassingen van de verkeersinfrastructuur in de gemeente. Ze zijn o.a. betrokken bij de herinrichting van de Steenstraat en de ontwikkeling van fietsroutes. Zo is onlangs de eerste Arnhemse "Doortraproute" in Arnhem-zuid geopend. Doortraproutes zijn comfortabele en leuke fietsrondjes van 20-25 km. De routes zijn mooi en groen. Ze gaan zoveel mogelijk over ruime fietspaden, rustige wegen, overzichtelijke kruispunten en kennen weinig obstakels.

Deze door**trap**routes moeten niet worden verward met de door**fiets**routes, dat zijn ruime en comfortabele fietsroutes die stedelijke regio's met elkaar verbinden. Ook daar zet de Fietsersbond zich voor in. Meer informatie over beide soorten fietsroutes vind je op de landelijke website van de Fietsersbond.

Waar kun je ons bij helpen?
De Fietsersbond Arnhem komt heel graag in contact met de bewoners van de verschillende wijken in Arnhem. Het maakt niet uit of je al lid bent of nog niet. Wanneer je veel fietst in je woonomgeving, merk je als vanzelf op waar onveilige situaties zijn. Het gaat om voorzieningen zoals fietspaden, routes door de wijk, fietsparkeren en gevaarlijke situaties. We vragen jou je samen met betrokken wijkorganisaties in te zetten voor de belangen van fietsers en na te denken over oplossingen, natuurlijk ondersteunen de vrijwilligers je daarbij.

Meer weten?
Jaarlijks stelt de gemeente een uitvoeringsplan fietsprojecten vast. De gemeentelijke fietsambities staan beschreven in de Accentnota, die vind je op de website van de gemeente Arnhem. Ook de Groene Metropoolregio Arnhem-Nijmegen heeft haar ambities voor de fiets opgesteld, deze staan beschreven op de website van de metropoolregio www.groenemetropoolregio.nl.
Heb je interesse, stuur dan een mailtje naar arnhem@fietsersbond.nl.
Verder is informatie over de Fietsersbond te vinden op de website van de landelijke Fietsersbond www.fietsersbond.nl en op de site van de afdeling www.fietsersbond.nl/arnhem.

We wensen iedereen veel fietsplezier!

Help ons gevaarlijke paaltjes weg te krijgen

Uit de Fietsmonitor 2021 door I&O Research blijkt dat paaltjes door fietsers als het grootste gevaar wordt ervaren. Daarom is de Fietsersbond deze zomer een landelijke actie gestart om overbodige paaltjes te laten verwijderen.

Wist je dat paaltjes jaarlijks voor naar schatting 2400 spoedeisende hulpopnames verantwoordelijk zijn en bijna 1500 ernstig gewonden? Help mee om gevaarlijke en overbodige paaltjes weg te krijgen.

Kijk voor meer informatie en hoe je concreet kunt helpen om ze uit je eigen buurt weg te krijgen op de website van de landelijke Fietsersbond: https://paaltjes.fietsersbond.nl.

Vrijwilligers voor de Eusebius

Vrijwilligers zijn voor de Eusebius van onschatbare waarde en spelen een belangrijke rol bij het gastvrij ontvangen, verwelkomen en informeren van bezoekers. Draag jij bij aan een warm welkom? Wij zoeken enthousiaste publieksbegeleiders.

Wil je meer weten over het vrijwilligerswerk?
Mail dan Willy Knelissen via vrijwilligers@eusebius.nl of stuur een WhatsApp naar 06-54715126.

Gelijk aanmelden voor een kennismakingsgesprek?
Bezoek dan de website van de Eusebius:
Vrijwilligers gezocht! - Eusebius Arnhem.

Schuytgraaf Optiek

Nederlands brutaalste brillenmerk

Dutz is een oer-Hollands brillenmerk dat altijd een extra stapje zet om zich te onderscheiden van de rest. Het merk maakt van een standaard bril een modieuze bril door aparte en kleurrijke details op een subtiele manier toe te voegen.

Everybody can be so Dutz!
Dutz maakt een trendy bril voor iedereen bereikbaar. De collectie is gericht op mannen, vrouwen en kinderen en is door de uitstekende prijs-kwaliteitverhouding altijd het overwegen waard.

Benieuwd geworden naar de collectie? Kom deze dan gerust eens bekijken in onze winkel. De koffie staat voor u klaar.

www.schuytgraafoptiek.nl

Peter van den Dungen & Marlon Cau - de Reus

klanten vertellen 9,6

Basisschool De Expeditie wordt KiVa-school

Basisschool De Expeditie wordt KiVa-school

Basisschool De Expeditie is sinds dit schooljaar gestart met KiVa. KiVa is een preventief, schoolbreed programma gericht op het versterken van de sociale veiligheid en het tegengaan van pesten op basisscholen. Dat vinden wij op basisschool De Expeditie ontzettend belangrijk en daarom zijn wij gestart met KiVa op onze school.

Sinds woensdag 19 oktober hangt de KiVa-vlag hoog in de lucht op het schoolplein van De Expeditie in De Laar West. Wij als leerkrachten, directie, onderwijsassistenten en gymleerkrachten hebben de cursus gevolgd en zijn erg enthousiast over KiVa. Het geeft ons handvatten om op een goede, effectieve, structurele manier aan de sociale veiligheid en de sociaal-emotionele ontwikkeling op school te werken en om een fijn pedagogisch klimaat te creëren. Wij vinden dit ontzettend belangrijk, aangezien het welbevinden van leerlingen en een goed en prettig leer- en leefklimaat een voorwaarde is om tot leren te kunnen komen.

Leerlingen zijn ook enthousiast over Kiva en de verschillende werkvormen die in de klas toegepast worden, zoals groepsgesprekken, maak of doe opdrachten, toneel of het kijken van filmpjes met een duidelijke, leerzame boodschap. In de onder- en middenbouw is het mooi om te zien hoe de leerlingen zich herkennen in bepaalde situaties die besproken worden. We zien dat de kinderen actief betrokken zijn bij de KiVa lessen. Rik de Pauw staat als symbool voor KiVa. Rik komt voor in de verhalen en is als knuffel in de kleutergroepen aanwezig. Deze vinden de kleuters natuurlijk geweldig. Het is prachtig om te zien en te horen hoe leerlingen in de bovenbouw over bepaalde situaties denken, hoe zij zich al kunnen inleven in een ander en hoe zij oplossingsgericht te werk kunnen gaan.

KiVa richt zich daarnaast op het preventief aanpakken van pestgedrag. We willen pestgedrag voorkomen en streven ernaar dat alle leerlingen met plezier naar school gaan en zich prettig en veilig voelen. Het programma van KiVa, welke bestaat uit tien verschillende thema's, draagt hieraan bij. Het programma sluit aan bij de visie van onze school en het is het enige programma waarvan de effectiviteit internationaal en wetenschappelijk is aangetoond. We kijken ernaar uit om hier nu en in de toekomst mee te werken op basisschool De Expeditie.

Vrijwilligers gezocht voor woonzorgcentrum De Zeeg

Woonzorgcentrum De Zeeg is een veilige plek waar onze bewoners zichzelf kunnen zijn. Waar men meedoet aan dagelijkse werkzaamheden. En waar men er voor elkaar is.

Bij de Zeeg wonen mensen die zich elders niet altijd thuis hebben gevoeld. Mensen met een verstandelijke beperking en bijkomende problematiek. We geloven dat iedereen zich thuis kan voelen met de passende ondersteuning.

Bij de start, ruim 42 jaar geleden, toen een kleinschalig, gezinsvervangend huis, is de Zeeg ondertussen uitgegroeid tot een plek waar 50 bewoners leven, verspreid over 3 locaties en nog eens 21 woningen in de wijk. Twee dingen zijn gelijk gebleven: het alles op alles willen zetten om onze bewoners zich thuis te laten voelen. Dit doen wij met geschoolde krachten, maar ook met de hulp van lieve vrijwilligers en daarom doen wij deze oproep en stellen wij graag iemand aan u voor.

Dit is Rita. Elke woensdag komt zij ons en onze bewoners helpen. Zij vindt het erg leuk om met mensen om te gaan en zowel wij als onze bewoners zijn heel blij met haar.
Wij zijn op zoek naar mensen die 1 vaste avond in de week -op vrijwillige basis- willen helpen met diverse werkzaamheden.
Bijvoorbeeld samen met de kok wat voorbereidend werk doen, tafels dekken, uitserveren van maaltijden en andere klusjes waarbij een handje extra gewenst is.

Ben jij op zoek naar een leuke en zinvolle dagbesteding of wil je niet elke avond alleen eten en maak je graag mensen blij? Mail naar vrijwilligers@dezeeg.nl. Dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op om te kijken of we samen tot iets leuks kunnen komen.

Wij willen graag wat meer gebruik maken van vrijwilligers en daarom zijn we volop op zoek. Chauffeurs die we incidenteel maar ook vast kunnen oproepen, mensen die graag wandelen en/of fietsen en mensen die het leuk vinden om wat persoonlijke aandacht aan onze bewoners te geven.

Agenda wijkvereniging De Oostelaar

Onder voorbehoud! Kijk voor de actuele situatie op onze website en Facebookpagina

Zaterdagavondbingo
19.30 uur. 17 dec Kerstbingo
14 jan, 11 febr, 11 mrt,
8 apr, 13 mei

Koffiemoment in De Laarhof
Brabantweg 115,
elke maandagochtend
10.00-12.00 uur,
elke woensdagmiddag
13.00-15.00 uur

Badminton
10.00 – 11.30 uur
Harry Aalbers, 06-51829964
woensdagen in Sporthal
De Laar, Brabantweg 115

Creatieve workshops
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
19 dec kerstworkshop,
10 jan, 14 febr, 14 mrt, 4 apr
paasworkshop, 9 mei, 13 juni

Woensdagmiddagbingo
Elvira Benerink,
06-44503444
elke 3e woensdagmiddag
van de maand,
13.30 – 15.30 uur

Breien voor goed doel
15 en 29 nov, 13 en 27 dec,
10 en 24 jan, 7 en 21 febr,
7 en 21 mrt, 4 en 18 apr,
2, 16 en 30 mei

Inloopmiddag en jokeren
13.30 – 15.30 uur
elke vrijdagmiddag

Mandala tekenen
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
14 en 28 nov, 12 dec, 9 en 23
jan, 6 en 20 febr, 6 en 20 mrt,
3 en 17 apr, 1 en 15 mei

Agenda Wijkcentrum De Kroon

Yoga en pilates
Yvonne Spel, 06-23230005
vanaf januari 2023 (zaal):
ma: 19.00 – 22.00 uur
di: 19.00 - 22.00 uur
za: 9.30 - 11.00 uur

Jokeren en klaverjassen (zaal)
Monique Nieborg
vrij: 20.00 – 24.00 uur

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl
Voorzitter: Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Monique Bergers
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink
Asp. bestuurslid: Sylvia van Kooten
Alg. bestuurslid: vacature

Wijkcentrum en zaalverhuur boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur, 381 00 69
www.boerderijdekroon.nl, info@boerderijdekroon.nl
Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-202 21 90
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl 381 60 11
Tandartsenpraktijk, 381 75 17
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 381 77 29
Haptotherapie, 443 00 19
Huisartsenpraktijk, Bredasingel 54: 381 51 59
Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 381 05 00
Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696
SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl, 088-9997181
Apotheek De Laar, Bredasingel 145, 381 34 69
Tandartsen
Ginnekenstraat 10-12, 381 59 47
Tandartspraktijk Radic, ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 389 15 16

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West, Woudrichemstraat 2-4, 381 21 80
Dierenambulance, 364 91 11

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249
Fysiotherapie/manuele therapie De Laar
Burgemeester Matsersingel 200, 381 69 96
Ginnekenstraat 10, 381 08 00
Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 3811795, www.puurvroedvrouwen.nl
Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling, 442 42 22
Kantoor Hulpverlening
Kantoor Rijnbrink, Zeelandsingel 40, 312 77 00
tel. spreekuur, ma+wo 9.00-11.00 uur: 312 79 99
woensdag op afspraak via rijnstad.nl/afspraak
Raad voor de kinderbescherming
322 65 55
St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088 - 456 09 00
Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur
Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 381 02 65
Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 351 99 41, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl
Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtpreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Gem. Openbare Ruimte, 377 43 27
Servicelijn gem. Arnhem, 0800-1809
www.fixi.nl
ProZero, www.inzamelbalie.prozero.nl
ProZero Afvalverzamelaar, 0800–366 69 99
(ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 383 16 46
De Laarhorst (r.k.), 383 06 65
Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 383 06 64
De Expeditie, 381 38 62
Peuterspeelzaal Moriaantje
Randweg 2 (De Kroon), 06-82487471 en 06-82571416
Peuterspeelzaal De Trommelaar
Brabantweg 115, 381 43 89

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088 – 226 00 00
Team Leefomgeving De Laar -Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06 31114953 , Paul Beltman, 06 44158344
Monja van Woensel, 06 31 10 80 28
Samantha van der Linde, 06 25 10 69 83
Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com, www.delaararnhem.nl
Jongerencentrum Motion/Rijnstad
Xavier Pfaad - 0611849134, Jahrai Veldt - 06 21 52 17 72,
Noortje Beukeboom - 06 46 13 67 22,
Sterre Leroi - 06 46 14 07 59
www.delaararnhem.nl/jongerencentrum-motion
Buurtsportcoach Iris Polman; 06-25452463

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen,
0800-9009 Vitens: water, 0800-0359
Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844
Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap
Brandweer, 355 61 11
Niet levensbedreigend: 0900-0904
Noodgevallen: 112

WINTER
OP DE
WOONBOULEVARD
ARNHEM
IEDERE ZONDAG
OPEN
Woonboulevard
Arnhem
Leen Bakker
KEUKEN CONCURRENT
DE GOEDKOOPSTE VAN NEDERLAND
JUMBO GOLF
totaal BED
zorgeloos slapen
Swiss Sense
BOXSPRINGS & MATRASSEN
Brugman
KEUKENS & BADKAMERS
morgana.nl
Dammingo
VLOEN HET zelf
ZELF LEGGEN OF LATEN LEGGEN
ACTION
Carpet RIGHT
sanitair Winkel.
praxis
BCC
Kijk voor acties en openingstijden op: WWW.WOONBOULEVARDARNHEM.NL
made in Arnhem

apetito
Met zorg bereid.
Speciaal voor u
Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!
Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.
Bestel en geniet van:
• Nasi goreng met kipsaté
• Macaronischotel
• Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
• Runderhachee met rode kool en aardappelen
• Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen
Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?
Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan. Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 202-SCVE1121.
Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket
Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.
www.apetito-shop.nl

Radic
Tandartspraktijk

www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

Persoonlijke aandacht bij een vast team, met meer dan 30 jaar ervaring

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Ruil nu je oude brommer of snorfiets in Sloop- en subsidieregeling leidt tot schonere lucht

GEMEENTE Arnhem

Arnhemmers met een brommer of snorfiets van vóór 2011 kunnen vanaf vandaag € 400 subsidie krijgen als ze die laten slopen. Kopen ze in plaats daarvan een elektrische brommer, scooter, snorfiets of fiets, dan krijgen ze nog eens € 400 subsidie. Zo rijden er minder oude, vervuilende brommers door de stad en dat is goed voor de luchtkwaliteit en de leefomgeving. De regeling staat open voor inwoners én ondernemers.

Betere luchtkwaliteit
Oudere brommers, scooters en snorfietsen veroorzaken relatief veel uitstoot van bijvoorbeeld fijnstof. Die uitstoot is bovendien ook zeer lokaal: vooral fietsers op het fietspad hebben daar last van. Voor elke 100 oude brommers en snorfietsen die worden ingeruild, wordt er ruim 100 kilo fijnstof per jaar minder uitgestoten. Daarnaast levert het minder lawaai op, e-scooters zijn immers veel stiller.

Gastvrij en schoon
'We willen dat Arnhem een gastvrije stad is én we willen de stad schoner maken', aldus wethouder mobiliteit Nermina Kundi. 'Met deze regeling slaan we twee vliegen in één klap. We zorgen ervoor dat het prettiger is om met de fiets, e-bike of e-scooter naar de stad te komen. En we zorgen dat de luchtkwaliteit in de stad erop vooruit gaat.'

Welke brommers en snorfietsen
Het gaat om brommers (tot en met 45 km/u) en snorfietsen (tot en met 25 km/u), inclusief de scootervarianten, die nog vóór 1 januari 2012 op kenteken zijn gezet.
Om in aanmerking te kunnen komen voor de subsidie moet de brommer of snorfiets al op 1 januari 2022 op naam van de aanvrager staan. Alle voorwaarden voor de regeling staan op arnhem.nl/e-scooters-fietsen. Daar kun je je ook aanmelden voor de regeling. Er is ruimte voor minimaal 350 oude brommers, scooters of snorfietsen.

Inwoners én ondernemers
De regeling staat open voor inwoners, maar ook voor ondernemers. Daardoor wordt het bijvoorbeeld voor bezorgdiensten óók aantrekkelijk om met schone elektrische scooters of elektrische fietsen te bezorgen.