



LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.wijkdelaar.nl

43^e jaargang • april 2025 • no. 2



- BEVRIJDING VAN ARNHEM OP 14 APRIL 1945
- WAT DOET TEAM LEEFOMGEVING EIGENLIJK?
- FEEST OP KONINGS DAG (26 APRIL) BIJ BOERDERIJ DE KROON!

Pianospelen?



Als je boos bent, of verdrietig of als je vrolijk bent, dan kan je dat heerlijk uiten op de piano. Ik geef les bij mij thuis in De Laar West.

Voor meer informatie kunt u een mail sturen naar pianoles.delaarwest@gmail.com of een Whatsapp naar mijn telefoon 06-33044623. Dan neem ik contact met u op.

Nicole Merz | bevoegd pianopedagoge



babygroep
peutergroep
BSO

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

De bevrijding van Arnhem op 14 april 1945

Ieder jaar op 5 mei vieren we de bevrijding van Nederland. Maar daarbij kunnen we niet om de Slag om Arnhem heen, die van 17 tot 25 september 1944 in Arnhem plaatsvond. Op die laatste dag in 1944 trok de Arnhemse bevolking in opdracht van de Duitse bezetter weg uit de stad, naar veiligere gebieden: Apeldoorn, Enschede, Zwolle, Friesland en andere plaatsen. Arnhem werd een spookstad en daarna volgde er een tijd van veldslag en plunderingen.



Een Sherman Crab tank in Arnhem, 14 april 1945

Geitenkamp

De enige wijk in Arnhem die nog wel bewoond was bij de bevrijding van Arnhem, was Geitenkamp. Inwoners van Geitenkamp mochten van de Duitse bezetter in Arnhem blijven omdat de wijk te ver van 'Frontstad Arnhem' af lag. Naast de oorspronkelijke bewoners vestigden zich na de Slag om Arnhem ook enkele NSB-gezinnen in de wijk. Alle Geitenkampers werden om die reden onterecht direct na de oorlog gezien als 'fout'. Als gevolg van de Canadese beschietingen voorafgaand aan de aanval op Arnhem zijn er in de Geitenkamp nogal wat burgerslachtoffers gevallen. Een monument in het plantsoen aan de Larijshof in de Geitenkamp herinnert sinds 2012 aan de burgerdoden die hier vielen.



Sinds enige jaren is er op 13 april een herdenkingsplechtigheid bij het monument dat op de Larijshof voor de slachtoffers is opgericht.

Bevrijding en wederopbouw

Geitenkamp werd in de late middag van zaterdag 14 april 1945 door de Britten bereikt. Met de bevrijding van Geitenkamp, nu 80 jaar nadien, was heel Arnhem bevrijd. Het was op 3 april 1945 dat het eerste deel van Arnhem werd bevrijd, namelijk Arnhem-Zuid. Toen bestond dit stadsdeel nog alleen uit de wijken Malburgen, de Praets en Meinerswijk. Vanaf deze kant van de Rijn rukten de geallieerden op om de rest van Arnhem te bevrijden.

Arnhem was eindelijk bevrijd, maar van de stad was weinig meer over. Arnhem was vrij, maar was leeggeroofd en had veel geleden. Van de 23.505 woningen in Arnhem bleven slecht 145 ongeschonden. De wederopbouw van Arnhem werd voortvarend aangepakt. Al op 24 juli 1945 werd onder leiding van de nieuwe burgemeester Matser de eerste vergadering gehouden voor de wederopbouw van Arnhem.

Lees hier het hele verhaal:

<https://arnhemschecourant.nl/de-bevrijding-van-arnhem-deel-1-na-de-slag-om-arnhem/> en in Wikipedia bij Bevrijding van Arnhem.

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2024 zes maal. Oplage ruim 4800 exemplaren

Redactieadres:

Redactie Laarnieuws
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
Op uw kopij vermelden:
T.a.v. Laarnieuws.

Teksten/kopij:

Kopij aanleveren op:
redactie@wijkdelaar.nl

Redactiesluiting

no. 3 2025: 19 mei
no. 4 2025: 21 juli
no. 5 2025: 15 september

Verspreiding

no. 3 2025: 13 juni
no. 4 2025: 15 augustus
no. 5 2025: 10 oktober

Advertenties:

laarnieuws.advertenties@wijkdelaar.nl

Algemeen:

redactie@wijkdelaar.nl

Druk:

GLD Print&media bv

Coördinatie wijkbladbezorging:

De Laar Oost: Karin ter Haar,
06-23556854

De Laar West: Anne Salome,
06-13960916

Klachten over bezorging?

Karin ter Haar, 06-23556854
of bezorging@wijkdelaar.nl

**Aanmelding of opzegging
lidmaatschap**

penningmeester@wijkdelaar.nl

Redactie

Henny Kalisvaart
Monique Bergers
Yasmine Wekker

Columnisten

Marijke Leusink
Josée Algra
Ankie de Vreugd

Opmaak

Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron 'Laarnieuws' wordt vermeld.

Van de redactie

Het kan je zomaar overkomen: er breekt brand uit en je woning is weg. Dat overkomt een tiental bewoners van de Jansstraat. Een grote uitslaande brand heeft op 6 maart een groot gat geslagen in de binnenstad.

Eén gevel is al weg, en in de zijstraat wordt ook een muur omvergetrokken door grote grijpers. Gelukkig kan de boekhandel nog de tweede week van de Boekenweek meepakken, maar voor vijf winkels is het voorlopig einde verhaal. Op een bordje van de drogist staat nog vrolijk: "Wij gaan verbouwen. Wij zijn gesloten vanaf 17 maart. Op dinsdag 1 april om 09.30 uur ben je welkom in onze vernieuwde winkel." Hoe wrang kan het zijn en hoe snel kunnen de omstandigheden veranderen. Bizar.

Wie de Rozemarijnsteeg inloopt, ziet daar hoe een van de huizen door zware balken en dikke bouten worden ondersteund. Daarnaast ligt een grote berg puin van wat eerder nog huizen waren.



Het doet denken aan foto's van de laatste dagen van de oorlog. Het is op 14 april precies 80 jaar geleden dat Arnhem werd bevrijd. Maar voordat die dag aanbrak, is er nog twee dagen hevig strijd gevoerd, met name op Geitenkamp. De beelden van een verwoest en leeggeplunderd Arnhem staan sommige mensen nog vers op het netvlies. Maar laten we niet te veel somberen, want er is nog zoveel moois te zien en te beleven in dit 'gave landje'. In deze Laarnieuws vind je dan ook allerlei artikelen van hoop en nieuw elan in de wijk. En we kijken vooral uit naar de Cultuur-2-Daagse in mei.

Ik wens iedereen een plezierig uurtje bij het doorlezen van deze nieuwe wijkkrant. Of, zoals Toon Hermans zei: "Geef elkander hoop, dan gaat alles goed. Geef elkander hoop als j'elkaar ontmoet."

Henny Kalisvaart
redactie@wijkdelaar.nl

Van de bestuurstafel

Op dit moment zijn we druk bezig met de voorbereiding van Koningsdag op zaterdag 26 april. Hebt u al een kraam gehuurd voor de grote rommelmarkt? Als u geluk heeft, zijn er nog een paar beschikbaar. Meer informatie over Koningsdag leest u op pagina 12 en 13. We hopen op een zonnige feestelijke Koningsdag! Maar eerst kunnen de kinderen Paaseieren gaan zoeken op 19 april.

Tot slot nodig ik u van harte uit voor onze Algemene Ledenvergadering op maandag 14 april om 19.30 uur in De Laarhof.

Graag tot ziens bij een van onze evenementen.

Monique Bergers
Wijkvereniging De Laar

22 Maart: Landelijke Opschoondag in De Laar



Het was een geweldige dag voor De Laar Schoon. Prima weer en heel veel mensen die graag hebben meegeholpen. De opkomst liep tegen de veertig personen, zoveel hebben we er niet eerder gehad. En gelukkig ook veel kinderen.

Er waren veel mensen die voor het eerst meehielpen, maar ook de vaste diehards die zelf al regelmatig vuil ruimen of al eerder met onze acties hebben meegedaan.

Er was weer genoeg op te ruimen; er zijn wel veel minder flesjes en blikjes, maar toch bijvoorbeeld opvallend veel sigarettenpeuken en -doosjes.

Het zou fijn zijn als mensen die nog roken, er stil bij staan dat het 10 tot 15 jaar duurt voordat een peuk in het milieu is afgebroken en bovendien komt het uiteindelijk ook in het water terecht. Dus doe die peuk s.v.p. in een asbak!

Bij deze bedanken we nogmaals iedereen die zich wil inzetten voor een schone woonomgeving. En natuurlijk weer dank voor de lekkere broodjes en soep van Desiree van de kantine in het sportcentrum.

Op onze volgende actie helpen we bij de avondvierdaagse van Arnhem Zuid, van 3 t/m 6 juni. En op zaterdag **20 september** is de World Cleanup Day. Zet dat maar vast in je agenda! Nadere informatie volgt nog. Tot ziens! Heb je nog vragen of suggesties voor onze werkgroep, dan horen we dat graag. Je kunt ons bereiken via e-mail delaaarschoon@gmail.com of Facebook: De Laar Schoon.

Werkgroep De Laar Schoon



Avondvierdaagse Arnhem Zuid 3 t/m 6 juni: Het verhaal van een vrijwilliger.



Af en toe vragen ze wel eens: "Waar haal je de energie vandaan?!" Dat zal ik jullie zeggen. Voor 1900 deelnemers wat mogen organiseren, leuke ideeën uitwerken, prachtige routes uitzoeken, elk jaar de mooie medailles omhangen en van de slotavond een groot feest maken. Niet omdat het moet, maar omdat het kan. Maar vooral de waardering, niet in woorden uit te drukken. Maar die geweldige grijns op de vele gezichtjes, dat is gewoon onbetaalbaar! En ja, we laten er zeker wat voor. Natuurlijk de voorbereidingen, plus de vele uren die we bezig zijn op de vier avonden. Maar wat krijgen we er veel voor terug. Wil je deze beleving meemaken? Je zult elke minuut als vrijwilliger genieten. Want nog steeds maken vele handen licht werk. Ons e-mailadres is a4darnhemzuid@gmail.com Tot 3 juni!

Een vrijwilliger

Avond4daagse Arnhem Zuid is een vierdaagse wandeltocht door de wijken De Laar West en Oost, Elderveld, Elden en Schuytgraaf. Deze jaarlijks terugkerende wandeltocht brengt al vele jaren plezier bij jong en oud.

De wandeltocht begint altijd op de 1e dinsdag van juni. De lopers lopen vier dagen en kunnen op vrijdag een mooie medaille in ontvangst nemen. Tevens wordt er op deze laatste avond altijd een feestje georganiseerd, waarbij onder de lopers ook mooie prijzen worden verloot. De loterij wordt gehouden om 19.45 uur en om voor een prijs in aanmerking te komen, dien je aanwezig te zijn tijdens de trekking.

De 28e gezins-avondvierdaagse Arnhem-Zuid is van dinsdag 3 t/m vrijdag 6 juni 2024.

Start en finish: Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115, 6844 GA Arnhem. Starten is tussen 18.15 en 18.45 uur. De afstand bedraagt circa 5 km per avond.

Op vrijdag is het slotfeest met om 19.45 uur een verloting met schitterende prijzen.

De inzet van onze vrijwilligers om ieder veilig over te steken én van professionele EHBO-hulpverleners garanderen wij van 18.15 tot 20.00 uur.

Kijk voor de meest actuele informatie op www.facebook.com/Avond4daagsearnhemzuid

Workshop mei: Ooievaar

Deze keer gaan we een ooievaar van mos maken. Leuk voor in de tuin of op het balkon. Ongeveer zes jaar geleden was het maken zo'n succes, dat er nu veel vraag was om deze nog een keer te maken.

Wanneer: dinsdag 13 mei, 19.00 – 22.00 uur

Kosten*: € 25,00 voor leden
en € 30,00 voor niet-leden

Opgeven: vanaf 28 april

Bij: Elvira Benerink, 06-44503444



* De prijzen op de veiling zijn dagprijzen. Hierdoor kan het noodzakelijk zijn de prijs van een workshop zo nodig iets aan te passen.

De workshop wordt georganiseerd door wijkvereniging De Laar in De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115). Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om het werkstuk thuis te maken.



PAASEIEREN ZOEKEN

VOOR KINDEREN VAN 3 T/M 12 JAAR

ZATERDAG 19 APRIL

Dit jaar zullen de paashazen hun eieren verstoppen rondom de sporthal aan de Venlosingel. Kom jij **van 13.30 uur tot 15.30 uur** meezoeken? Er zijn leuke prijsjes te winnen en we sluiten af met een leuke verrassing!



De ouders zijn zelf verantwoordelijk voor de kinderen.
Mede mogelijk gemaakt door Jumbo Michael Janssen

EAT&MEET Laarikook (nieuw)

Vanaf 13 april gaan De Laar wijkdiners organiseren: EAT&MEET LaariKook. Deze maaltijden worden met liefde klaargemaakt door Allon Cheng, deelnemers van het project LaariKook en vrijwilligers van Vitanos. Ontmoet je buurtgenoten bij een gezonde maaltijd. Gezellige diners vóór en dóór de buurt.

Locatie: Brede School De Laar-West

Data: zondagen 13 apr, 27 apr, 17 mei (cultuur2daagse), 1 juni, 15 juni en 29 juni (na de zomer nieuwe data).

Aanvang: 17.30 uur - inloop vanaf 17.00 uur.

Kosten 3-gangen maaltijd: Volwassenen € 7,50 *, Kinderen t/m 12 jaar € 2,50.

* Met GelrePas: € 4,50 (*Dit gaat niet van je tegoed af!*).

Reserveren Reserveer uiterlijk op woensdag om 12.00 uur voor aanvang van het diner.

Telefoon: 06-458 786 00 (voicemail inspreken), website: www.vitanos.nl, e-mail: info@vitanos.nl. Vermeld je naam, telefoonnummer, datum, locatie en eventuele dieet- en eetwensen. Alle ingrediënten zijn HALAL.

Gezocht: deelnemers voor LaariKook

Zit je in een uitkering (of niet) en wil je graag: betrokken zijn, nieuwe mensen ontmoeten, namen iets doen met andere bewoners, iets leren over koken, serveren en gastheer-gastvrouw-schap, wennen aan een werksituatie, nieuwe dingen leren door te doen: **dan is LaariKook iets voor jou!** Meld je aan voor een kennismakingsgesprek of vraag meer informatie via laarikook@vitanos.nl.

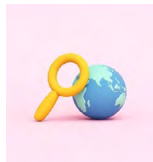
Mede mogelijk gemaakt door Gemeente Arnhem, Team Leefomgeving en #MEEDOEN

Wat doet Team Leefomgeving eigenlijk?



Arnhem is een grote stad met een gemeentelijke organisatie van 1400 medewerkers, 35 afdelingen, 7 wethouders en 39 raadsleden van 15 politieke partijen. Met een begroting van ongeveer 1 miljard euro en een wirwar van regels, wetten, plannen en budgetten kan dat voor bewoners soms ingewikkeld en afstandelijk voelen.

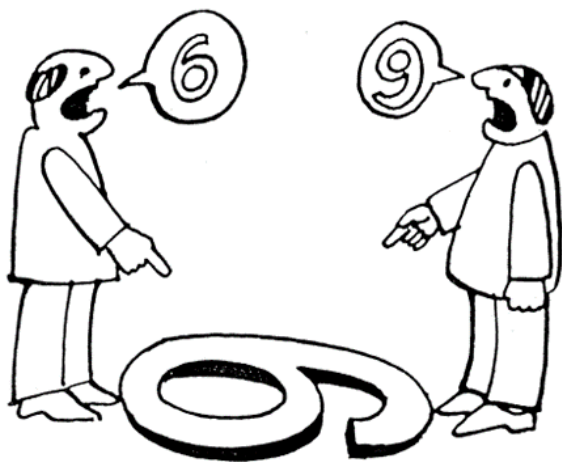
- De gemeente werkt vaak gestructureerd: in hokjes, met regels, wetten en processen.
- In de wijk gaat het juist anders: alles loopt door elkaar, bewoners werken met passie samen en niet altijd volgens een vooraf bedacht plan.



Soms lijken deze werelden elkaar niet te begrijpen. Het systeem past niet altijd op de wijk, en de wijk past niet altijd in het systeem.

Daar komt Team Leefomgeving in beeld. Wij zijn de brug tussen de wijk en de gemeente (al zijn wij zelf ook van de gemeente!). We luisteren, begrijpen wat er speelt en voelen wat er leeft in de buurt. Als verbinder, adviseur, beslisser, partner, aanjager en opdrachtgever brengen we de wijk naar de gemeente en de gemeente naar de wijk.

Met 8 teams Leefomgeving – waaronder Team De Laar-Elden – werken we in 8 gebieden aan de verbinding tussen bewoners en gemeente. Zo zorgen we ervoor dat ze elkaar beter vinden en samen bouwen aan een sterke, fijne wijk en een heel, schoon en veilig Arnhem.



Uit de wijk

Misschien heb je het al gemerkt: de deelscooters van Felyx zijn niet meer in de wijk. De pilot met deelvervoer is afgerond. De komende tijd onderzoeken we de mogelijkheden en kansen verder. Begin 2026 willen we dit breder uitrollen in onze stad.

Goed nieuws: de aanpak van Winkelcentrum Oostburgwal krijgt steeds meer vorm! Ook zetten we weer stappen in het Gezonde Buurt-project 'Happy Buurt Make-over'. We doen er alles aan om hier vóór de zomervakantie avontuurlijke speelplekken te realiseren.

In het volgende nummer hopen we meer te vertellen over Boerderij De Kroon. Want wat hebben we zin om weer naar buiten te gaan! Over buiten gesproken: loop eens langs bij Bakheidehof, waar bewoners een prachtige groene plek hebben gecreëerd. En midden april worden de nieuwe voetbaldoeltjes aan de Oudenboschstraat geplaatst.



Eerder vertelden we al dat er een nieuwe rioolbuis in de wijk komt. Voordat we het riool vervangen, moeten verschillende nutsbedrijven eerst hun kabels en leidingen vernieuwen. Dit kost extra tijd, omdat we met meer dan 20 kabel-eigenaren een goede planning moeten maken. Daarom starten we pas na de winter met het grondwerk. Na de zomervakantie organiseren we een informatieavond. Daar vertellen we meer over de werkzaamheden, de planning en de start van de uitvoering, die rond het voorjaar van 2026 wordt verwacht.

In een apart artikel hieronder gaan we dieper in op de ontwikkelingen rondom het Laarkwartier, het wijkpark en het stationsplein. Voor de nieuwbouwplannen aan de Woudrichemstraat/Brabantweg zijn op dit moment geen nieuwe updates.

We zetten ons in voor een groen en gezond De Laar, sterke sociale verbindingen en een veilige leefomgeving. Samen bouwen we aan een wijk waar iedereen zich thuis voelt. Heb je vragen over uw straat, buurt of wijk? Neem gerust contact met ons op.

Tot ziens in De Laar!

*Groeten van Samantha, Rachida, Thea en Monja
Team Leefomgeving De Laar – Elden*

delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Hoe is het met het Laarkwartier, het wijkpark en het stationsplein?



Op 20 december 2023 heeft de gemeenteraad een gebiedsvisie vastgesteld voor het gebied bij station Arnhem Zuid. Er komen woningen, het wijkpark wordt aangepakt en de fietsenstalling op het stationsplein wordt verdubbeld.

Laarkwartier

Hier worden onder andere ongeveer 150 woningen gebouwd. Ook is er ruimte voor werken en kleinschalige commerciële en maatschappelijke functies. Er komen 50% sociale huurwoningen, 20% betaalbare woningen en 30% vrije sector koopwoningen. Voor de sociale huurwoningen zijn we in gesprek met woningbouwcorporatie Portaal. In 2024 hebben we een stedenbouwkundig plan voor de woningen gemaakt. Ook hebben we onderzocht hoe we circulair kunnen bouwen, hoeveel parkeerplaatsen er nodig zijn en hoe we de afspraken met Portaal kunnen regelen. Op de bewonersavond op 19 september 2024 hebben we de plannen laten zien aan de buurt. Er zijn bij de bewoners vooral zorgen over de toename van verkeer en parkeren. We hebben verschillende oplossingen onderzocht voor het verkeer. We hebben gekeken naar de fietsroute Kroonse Wal, de functies van de verschillende wegen in het gebied en hoeveel verkeer de wegen aankunnen. Het plangebied moet voldoende ruimte bieden om te kunnen parkeren. Ook in Park Laarkwartier zijn de werkzaamheden in volle gang.



Het wijkpark

Samen met de lokale werkgroep hebben we een prachtig ontwerp voor dit wijkpark gemaakt. Het park wordt een plek voor ontspanning, ontmoeting en activiteiten voor jong en oud. Het park krijgt zowel een natuurlijk als cultureel gedeelte, met een prachtig bosgedeelte en ruimte voor sport en spel. Het bos wordt verrijkt met nieuwe, lokale plantensoorten, en de wandelroutes worden gevarieerd, zodat iedereen altijd een mooie route kan vinden die past bij de omgeving. De C2000-mast wordt groen omhuld zodat hij mooi opgaat in het landschap en de natuur versterkt.

De eerste werkzaamheden (fase 1) starten maart 2025 in het zuidelijke deel. Het zuidelijke deel van het park is daarom tijdelijk niet toegankelijk, we zijn dan druk bezig om een plek te creëren waar iedereen van kan genieten. Het noordelijke deel van het park wordt later

ontwikkeld samen met de naastgelegen woningbouwplannen zodat de gebieden mooi op elkaar aansluiten. Park Laarkwartier wordt een plek om te ontspannen, te spelen, te ontmoeten en te genieten van de natuur. Kom het ontdekken!



Ook in Park Laarkwartier zijn de werkzaamheden in volle gang.

Stationsplein

Op het stationsplein vinden wij het nodig de verkeerssituatie te verbeteren door bijvoorbeeld meer fietsparkeerplekken en meer groen. We zijn bezig met een ontwerp voor het uitbreiden van de fietsenstallingen van 630 naar 1200 plekken en de herinrichting van het stationsplein. Wij hopen je voor de zomer een eerste ontwerp te kunnen laten zien.

Hoe nu verder?

Om de woningen te kunnen bouwen, moet de bestemming gewijzigd worden. Dat doen we met een Omgevingsplan. We hebben in september aangekondigd dat we een inloopavond organiseren over het Omgevingsplan Laarkwartier. Op deze avond besteden we ook aandacht aan de zorgen over het verkeer en parkeren door de komst van de nieuwe woningen en tijdens de bouw hiervan. We verwachten deze avond net voor de zomer of vlak na de zomervakantie 2025 te organiseren.

Heb je vragen?

Je kunt meer informatie vinden op www.arnhem.nl/stationzuid of een mail sturen naar stationzuid@arnhem.nl

1. Gebiedsvisie
Ruimtelijke kaders (2023)



Missie voor een betere wereld

In het winkelcentrum in De Laar Oost heeft Laura van 't Noordende een nieuwe winkel geopend, met de mysterieuze naam: Gipsy Rose. "Soms voel ik me net een Gipsy Rose", vertelt ze me, als ik een kijkje in haar bijzondere winkeltje neem. Het is een kringloopwinkeltje, maar ook weer niet: de opbrengst is voor twee goede doelen waar ze mee verbonden is: Stichting Emmaus en Dierenparadijs Anjou. De informatie hierover staat op haar website: gipsyrose.nl

Daar staat ook wat haar drijft om deze winkel te beginnen. "Bij mij draait alles om het hergebruiken van kleding, schoenen, accessoires e.d en het ondersteunen van goede doelen. Jaren ben ik actief geweest als vrijwilliger bij Stichting Emmaus en dat heeft mijn overtuiging versterkt: door anderen te helpen, kunnen we samen werken aan een rechtvaardigere samenleving. Niet alleen maken we een verschil voor mens en dier in nood, maar we dragen ook bij aan het milieu. Door tweedehands kleding een nieuw leven te geven, helpen we onze planeet en bouwen we samen aan een groenere, gezondere toekomst. Dus kom gezellig langs in mijn winkel, ontdek leuke kleding en steun tegelijkertijd een prachtig doel. Samen maken we een verschil – elke aankoop telt!"

De winkel is geopend op woensdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur. Maar dat is tijd genoeg om het even te bezoeken en er rond te kijken. En een praatje met Laura te maken.

Henny Kalisvaart



Ditjes en datjes

Stichting Jeugdland luidt de noodklok

Jeugdland Arnhem organiseert leuke en leerzame activiteiten tijdens de schoolvakanties, voor kinderen die niet op vakantie (kunnen) gaan. In totaal trokken de activiteiten van Stichting Jeugdland in 2024 maar liefst 17.500 geregistreerde bezoekers! Ook de komende jaren wil Stichting Jeugdland Arnhemse kinderen mooie vakantieherinneringen geven. Het organiseren van activiteiten staat echter steeds meer onder druk. De kosten lopen op, de subsidies worden minder. Daarom doet Stichting een beroep op inwoners en het bedrijfsleven van Arnhem. Help je ook mee? Je vindt de informatie op www.jeugdland.nl. Elke bijdrage, zowel klein als groot, is van harte welkom. Bedankt voor je hulp!

Een onduidelijke brief kun je terugsturen.

Heb je een brief van de gemeente ontvangen die je niet helemaal begrijpt? Dan kun je die brief terugsturen, dan schrijven zij hem opnieuw. Je ontvangt de herschreven brief dan binnen tien werkdagen. Je kunt de brief terugsturen via de mail of via de post. Zie voor meer informatie de website www.arnhem.nl/ditkanduidelijker.

Arnhem zet in op vitale toekomst van 50-plussers

De aanpak Vitaal nu, vitaal later is 20 februari jl. officieel van start gegaan. Deze aanpak komt voort uit de Ketenaanpak Valpreventie, waar twintig Arnhemse zorgwelzijns- en sportorganisaties hun krachten bundelen in een samenwerking voor zowel actieve 50-plussers als kwetsbare 70-plussers. Doel is uiteraard hen te ondersteunen actief en vitaal te blijven. Waarom is dit zo belangrijk? Onze samenleving vergrijsst snel, en door nú te investeren in bewegen zorgen we ervoor dat mensen langer vitaal, zelfstandig en sociaal verbonden blijven. Samen kunnen we een groot verschil maken! "Goed in je vel zitten gaat niet alleen over bewegen en voeding, maar ook over sociale verbinding, nieuwe dingen leren en plezier maken.". Concrete acties in de komende 2 jaar zijn: nieuwe beweeggroepen, valpreventie en scholing en kennisdeling.

Meer informatie is te verkrijgen bij de consulent ouderen van Sportbedrijf Arnhem: Ernst Kalisvaart met e-mail ernst.kalisvaart@sportbedrijfarnhem.nl en telefoon 06 53 73 6240.

Tips, activiteiten en oproepen

Extra kans om natuur te ontdekken? Kijk eens naar wat het Natuurcentrum te bieden heeft. Of georganiseerde wandelingen in de buurt. Misschien wil je zelf wel een wandeling organiseren; geef het door!



Wandelen in
Schuytgraaf



Video
citraenvlinder



Activiteiten
Natuurcentrum

Zelf kun je natuurlijk ook altijd op pad in de wijk. Wil je iets verder, kijk dan eens naar Park Lingezegen en Landerij De Park, Meinerswijk, Sonsbeek en Immerloo park.



Foto citroenvlinderstelletje (♀) en (♂) en video Life of a brimstone van Chris Ruijter©

Op de agenda

- > NL-doet 14 en 15 maart
- > Buitenlesdag 4 april
- > Nationale bijtelling 10-14 april 2025
- > Diverse IVN-activiteiten maart t/m september

Challenge#3: Spot de vlinder!

Heb oog voor de fladderaars in allerlei kleuren. Via de vlinderstichting zijn herkenningskaarten en informatie te vinden. Daarnaast kan je via de app OBSIdentify jouw vlinder herkennen.



Foto van een vlinder gemaakt? Stuur hem door, dan kunnen we die in het volgende wijkblad showen!
(Dat geldt ook voor andere natuurfoto's in de wijk)

Laat de lente maar komen! column#3

Laat de lente maar komen! Ik snak naar vitamine Z van zon! Ik heb dan ook elke zonnestraal gepakt toen we half februari een paar dagen vol zon hadden met 18°C. Ik was vast niet de enige die álles uit handen liet vallen en ineens weer naar buiten ging. We hebben zelfs al buiten gegourmet. Niet omdat het móet, maar omdat het kán, zeggen we hier thuis dan vaak ☺.

Het zien van mijn allereerste vlinder is voor mij de bevestiging van het voorjaar. Voorzichtig, pril, met soms nog erg koude tussenperiodes, máár....het komt eraan!

Heb je dit bijzondere beestje ook al gezien. Ik gun je net zoveel vrolijkheid en genieten bij het zien van dit gele vlindertje, als ik altijd ervaar. Nog niet gezien? Kijk nog maar eens goed. De citroenvlinder is áltijd de eerste!

De citroenvlinder overwintert namelijk in bosranden en struiken, ook in klimop. Dat geeft haar een voorsprong op andere vlinders. Dus grote kans als jij klimop tegen de schutting hebt groeien, dat daar een vlinder in rust zat. In het vroege voorjaar legt ze eitjes op de vuilboom en sleedoorn. Twee nietszeggende struikjes, maar oh zo interessant om zomaar op een verloren plekje in je tuin te planten. Levert trouwens het hele jaar veel insecten op, vanwege de lange bloeiperiode van de minuscule bloempjes. Vlinders, solitaire (niet stekende!) bijtjes, zweefvliegen, vlinders, noem maar op. En dat trekt weer kleine jagers aan; sluipwespen (óók deze wespen steken niet ☺), minispinnetjes en vogels als de koolmees. Een klein ecosysteempje in je tuin op minder dan een m2. Hoe gaaf is dat? Als je iets voor biodiversiteit wilt betekenen, levert de vuilboom je meer op dan een vlinderstruik.

Sinds wij een paar kleine exemplaren in onze tuin hebben gepland, krijgen wij élk jaar gegarandeerd bezoek. En áltijd hebben we eitjes, rupsen en nieuwe vlinders. Ik groet de eerste citroenvlinders ook altijd liefkozend alsof het uit-huis-wonende kinderen zijn, die weer eens op bezoek bij pa en ma komen. Al was het maar omdat hun weekendtas vol vieze kleding weer eens gewassen moet worden.

We hebben onze citroengele 'kinderen' ook eens in een terrarium van ei tot vlinder grootgebracht. En vervolgens vrijgelaten toen ze konden vliegen. Hier heeft mijn man tijdens Corona een kort filmpje van gemaakt. Aanrader – met geluid!

Zelf ervaren? Kijk op de site van de vlinderstichting onder Koolwitjes bestellen.

Voor nu wens ik iedereen in de wijk heel veel vitamine C toe. De C van citroenvlinder...

Ankiedevreugd@gmail.com / natuurindewijk@instagram

Etos

**Knip je
voordeel uit!**



**Korting op een
artikel naar keuze**

Deze coupon is geldig t/m
30 april 2025
Vraag in de winkel naar de
voorwaarden

Etos
Wilma

 **de Rank**

Maak
kennis met
evangelische
basisschool
de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren



ebsderank.nl

Teamspeler?

**ONTDEK
HANDBAL**

Sportief?

Snel?

Ben jij op zoek naar een leuke sport?
Bij DFS Arnhem staat spelplezier en
sportiviteit voorop.

**Kom 5 keer
gratis proberen**

**Train met ons mee! Geef je nu op
via tc-jeugd@dfsarnhem.nl**

DFS Arnhem
Handbal vereniging

De pas 44, Arnhem
tc-jeugd@dfsarnhem.nl
www.dfsarnhem.nl



**D.A.Z.
rolluiken en zonweringen**

Ons assortiment:



✓ **KNIKARMSCHERMEN**

- ✓ Screens **SOLAR READY**
- ✓ Rolluiken **SOLAR READY**
- ✓ Uitvalschermen **SOLAR READY**
- ✓ Horren
- ✓ Plissé hordeuren

10% KORTING

Op al onze binnenzonwering:
duettes, plissés, rolgordijnen, jaloezieën

Bemmelseweg 71b, Elst
tel. 0481-463901 | info@daz-zonwering.nl

Een opbouwwerker draagt geen helm!

Door Marijke

In gesprek met: Larissa Schaart, opbouwwerker in De Laar en gebied CSA (Centrum, Spijkerbuurt en Arnhems Broek) en Mariette Boer, 'Matchmaker' van het Buurthuis Laarhof.

Wat is een opbouwwerker, waar moet je aan voldoen?

'Het opbouwwerk van Stichting Rijnstad speelt een belangrijke rol bij het samenbrengen van mensen om de buurt sterker te maken. Een sterke wijk waar veel gebeurt, mensen actief zijn en naar elkaar omkijken, zorgt voor tevreden bewoners en heeft een positief effect op hun gezondheid.'



De kinderen dachten dat ik in de bouw werkte met een bouwhelm op!

'Ik ging op een school eens uitleggen wat dat is, opbouwwerker zijn. Als opbouwwerker breng ik mensen en organisaties bij elkaar, en zorg dat inwoners meebeslissen en zeggenschap krijgen op thema's in hun leefomgeving. Ik werk niet op een bouwplaats zoals veel kinderen dachten.'

We werken als opbouwwerker altijd vanuit de wensen van de inwoners

'Opbouwwerkers werken vanuit stichting Rijnstad. Dat is een brede welzijnsorganisatie in Arnhem waar we ook nog andere disciplines kennen, zoals o.a. sociaal beheer (Mariette), kind- en jongerenwerk en hulp bij vragen over financiën en regelgeving. Opbouwwerkers zijn veel op straat en praten met bewoners. We kijken welke ideeën er leven en helpen graag op weg door te zoeken naar de juiste schakel. Onze opdracht is 'aanjager' zijn en mensen aanmoedigen om zelf iets te ondernemen. Bewoners zijn geneigd naar de gemeente te kijken als zij vinden dat er iets moet veranderen. Taak van de opbouwwerker is: laten zien dat men ook zelf de tools heeft om veranderingen tot stand te brengen. Vaak moet je alleen weten waar te beginnen.'

De Laarhof een voorbeeld van samenwerking

'Team Leefomgeving (TLO) heeft het pand, wat nu buurthuis De Laarhof is, vier jaar geleden aangekocht maar over de invulling was niet écht nagedacht. We wisten dat er in de wijk een sterke behoefte was aan een ontmoetingsplek. De keuze om er een wijkcentrum van te maken was snel gemaakt. In het begin heeft het opbouwwerk een grote rol gehad binnen De Laarhof, omdat het aangejaagd moest worden. We zijn de straat op gegaan en hebben links, rechts bewoners van de straat geplukt en uitgenodigd om te helpen meedenken. Het enthousiasme bleek groot en het regende goede ideeën. Toen bleek ook dat er veel talent boven tafel kwam en dat bracht mee dat vrijwilligers niet meer zijn weggegaan.'

Opbouwwerk is van tijdelijke aard

'Zodra bewoners een beetje zelfstandig kunnen draaien, nemen wij afstand. Bij De Laarhof echter hadden de

vrijwilligers een sterke behoefte aan professionele ondersteuning. Daarom is de functie Sociaal Beheer in het leven geroepen. Deze vorm zorgt ervoor dat De Laarhof succesvol is en blijft. Bewoners zijn in lead maar hebben een kort lijntje met Mariette, die snel kan schakelen wanneer er vragen zijn die bewoners niet alleen kunnen oplossen. Daarnaast is er ook altijd iemand die oog heeft voor de vrijwilligers, waardoor we eventuele energielekken makkelijker kunnen voorkomen of vroegtijdig kunnen aanpakken. Ook zorgt de sociaal beheerder er mede met vrijwilligers voor dat de veiligheid en de onderlinge verbinding gewaarborgd blijft.'

Wij dienen als 'koffiefilter'

'Kenmerkend voor sociale functies is dat ze wat onzichtbaar zijn. Bewoners kennen ons als Larissa en Mariette, niet als opbouwwerker en sociaal beheerder. Wij zijn nauw betrokken waardoor we een vertrouwensband hebben. Door bezuinigingen kunnen wijzelf minder oppakken maar wij dienen als filter dat zorgt dat vragen bij de juiste instanties terechtkomen, voor het Buurthuis of voor Opbouwwerk.'

Halloween bleek een ongekend succes

'Een inwoner bedacht Halloween te organiseren rondom De Laarhof. Partners, waaronder Mariette, kinderwerk en Franklin van de Brede School ondersteunden hierbij. Dit werkte aanstekelijk want door de hele wijk waren velen bereid hun huizen te veranderen in griezelige horror-oorden met hilarische taferelen. Zelfs aan de andere kant van de wijk werd het initiatief overgenomen omdat wij helaas niet de hele wijk konden meepakken.'



Dat de mensen creatief zijn in De Laar is een gegeven Maakcafé, duurzaam, leerzaam en gezellig. Veel spullen verdienen een tweede leven. Handige vrijwilligers zetten zich graag in elke vrijdag. Meerdere vrijwilligers knutselen, breien, tekenen of haken de mooiste creaties.

Overprikkeld? Mensen weten de Laarhof zo goed te vinden dat het er soms wat druk is. Daarom hebben we op wens van vrijwilligers een ruimte gecreëerd om tot jezelf te komen en te ontspannen.

Taalvaardigheid opkweken? Vrijwilligers geven taallessen aan anderstaligen waardoor men meer zelfvertrouwen krijgt. Sommigen vonden daardoor al een baan.

Ook een idee in de filter gooien bij Larissa of Mariette?

Mariette Boer: 06-21141497
m.boer@rijnstad.nl

Larissa Schaart: 06-52729039
l.schaart-derksen@rijnstad.nl

FEEST OP KONINGSdag BIJ BOERDERIJ DE KROON!

Wijkvereniging De Laar organiseert op zaterdag 26 april
volop activiteiten op en rondom het terrein
van boerderij De Kroon



26 APRIL

2025

**VAN 12.00 UUR
TOT 16.00 UUR
LIVE MUZIEK**

KONINGS DAG DE LAAR

**MET O.A. 100 KRAMEN, GRATIS ACTIVITEITEN VOOR
KINDEREN EN EEN GEZELLIG TERRAS EN BAR!**

WILLEM HUISMAN



RAYMOND ARNOLD

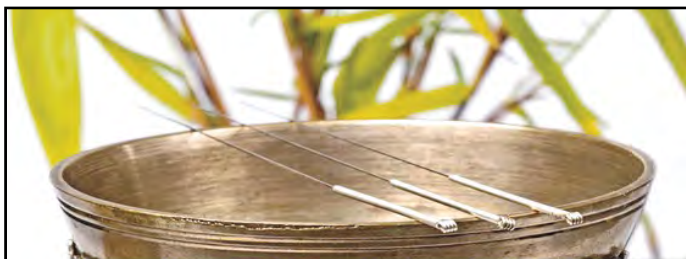


GIO VAN VEEN



KRAAM HUREN VIA:
wijkdelaar.nl

LOCATIE: BOERDERIJ DE KROON LAAR OOST • ENTREE: GRATIS



Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681

www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht,
Ondergewicht, Onvruchtbaarheid
Allergie Vermoeidheid Burnout Acne
Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.



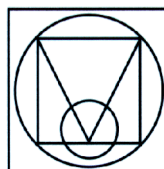
Elan Notarissen Arnhem

Meander 729 (IJsseloord 2) 6825 ME Arnhem
www.elannotarissen.nl
arnhem@elannotarissen.nl
026-388 388 6

P. Andriessen Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor
wat betreft het aanmeten en maken
van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**



Bel voor afspraak en advies:

**Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 026 3620455**



ATTV-Treffers

Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.

Meer info: www.treffers-arnhem.nl

Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6

Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur

Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur

50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

Thuis-PC.nl

VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- ☒ Advies
- ☒ Verkoop
- ☒ Onderhoud
- ☒ Reparatie
- ☒ Systeembeheer

**Scherp geprijsd,
vakkundig
en snel geholpen!**

**Voor levering van al uw ICT producten
ook 2e hands!**

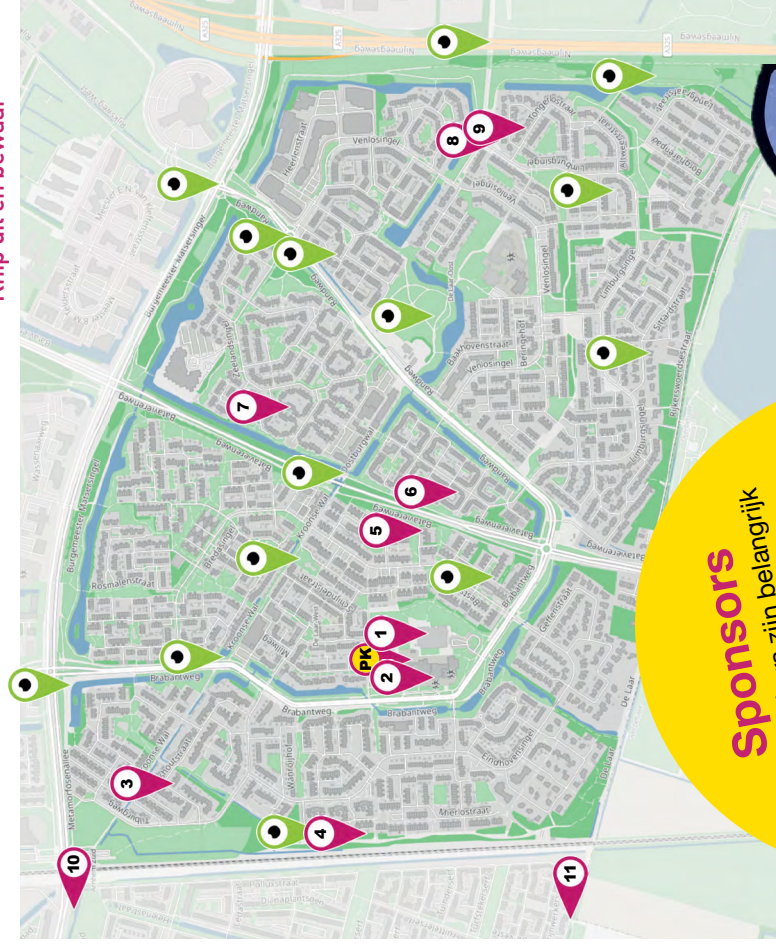


- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

**Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop**

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl



Sponsors

en bezoekers zijn belangrijk om een evenement als de Cultuur-2-Daagse te laten slagen. We zijn dan ook ontzettend blij met de steun van de onderstaande instellingen. Helpt u ook mee er een succes van te maken? En bezoek de sponsors eens als het kan. Alvast bedankt.



Uw logo hier?



4e editie! 2025 CULTUUR 2-DAGGE

Zaterdag 17 Mei
Zondag 18 Mei
van 11 tot 17 uur

Kunst, cultuur, mooie dingen in je eigen wijk
door kunstenaars uit je eigen wijk.

Opening om 10:30 uur in het Sportcafé
van de Sporthal, Brabantweg 115,
door Eline Benting, cultuurmakelaar voor De Laar.



Voor de vierde keer organiseert de *Kunst en Cultuur Groep De Laar* een atelierroute voor en door De Laar. Bijzonder aan dit jaar is dat we hopen ook podiumkunstenaars te mogen verwelkomen.

Zo'n 20 kunstenaars, uit De Laar, exposeren thuis of in het Rozetje.

In het Sportcafé van de Sporthal aan de Brabantweg vindt u een speciale presentatie van alle kunstenaars. Naast alle lokale deelnemers kunt u ook kennis maken met de Vereniging voor Vrijheidskunstenaars, de KWA. Een selectie van werken gemaakt door leden is ook te zien in het Rozetje.

Maar liefst 2 dagen en zo veel te zien!

De atelierroute heet nu Cultuur-2-Daagse. Op zaterdag 17 en zondag 18 mei van 11:00 tot 17:00 uur kunt u genieten van allerlei soorten kunst. In het Rozetje is een podium waar u optredens kunt verwachten. Voor dat programma verwijzen we naar de de ingang bij het Rozetje.

In de huiskamer van De Laar, de Laarhof, achter de sporthal, vindt u nog meer creativiteit.

Openingseremonie

Op zaterdag om 10:30 uur opent Eline Benting, cultuurnakelaar voor de Laar, de Cultuur-2-Daagse. We verwelkomen u graag in het Sportcafé van de Sporthal aan de Brabantweg.

1

Bezoek de presentatie in het Sportcafé

Speciaal voor de Cultuur-2-Daagse hebben de kunstenaars elk een presentatie gemaakt die de essentie van hun werk weergeeft. Zo krijgt u al een idee van wat u kunt verwachten.

Voor het eerst PodiumKunsten

Dit jaar zetten we ook **podiumkunstenaars** uit de wijk in de spotlights.

Het programma is nog niet volledig bekend maar de optredens zullen plaats vinden in het Rozetje. Wie er optreedt vindt u op een poster in het Rozetje. Wij hopen op een zeer divers programma.

PK

2

Bezoek kunstenaars in het Rozetje

Niet iedereen heeft de mogelijkheid thuis te presenteren. Daarom kunt u ze bezoeken in het Rozetje. U vindt daar de volgende kunstenaars:

Anne van den Broek	Schilderijen
Jay Lion	Fotografie
Louis Wagener	Tekeningen
Christa van der Meer	Schilderijen
Mariet Bohne van Rossum	Beelden van hout
Nadia de Bruin	Koffiecup & Schilderijen
Charlotte Degen	Toegepaste Kunst
Mae Lashley	Keramiek
Lotta Lorier*	Printontwerp & Schilderdemo
Con van Roden	Etsen & Tekeningen
KWA Selectie	Diversen

3+

Bezoek kunstenaars thuis of in hun atelier

3. Roeland de Vries	Lieshoutstraat 121	Schilderijen
4. Rob Spaander	Aalburgstraat 102	Beelden
5. Josée Algra	Budelstraat 24	Tekeningen & Fotografie
5. Nico Kamberg	Budelstraat 24	Objecten
6. Margriet Nijenhuis*	Meliskerkestraat 36	Schilderijen
7. Jelleke Bakker*	Westerschouwenhof 3	Schilderijen
8. Dolf Dijkstra	Venraystraat 3	Schilderijen & Objecten
9. Min-Suk-Kim	Tongerlostraat 52	Schilderijen
10. Ibtsam Rizkallah	Wijkers 4	Schilderijen & Objecten
11. Atelier 23	Marasingel 19	Diversen

Kunstwerken in de wijk

Onze wijk is rijk aan diverse kunstwerken. Fiets of loop er eens langs. Scan de QR-code voor de plattegrond en meer informatie over de kunstwerken.



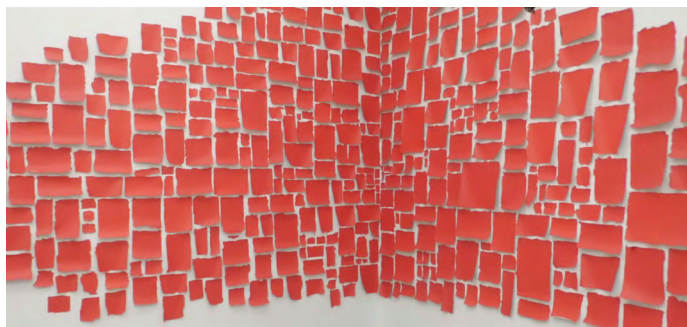
Het Rozetje vindt u in het scholencomplex links naast de Sporthal.

* Alleen op zondag

VEEL KUNST EN OPTREDENS TIJDENS DE CULTUUR-2- DAAGSE 2025 IN DE LAAR OP ZATERDAG 17 EN ZONDAG 18 MEI

Vier jaar geleden is de Kunst en Cultuur Groep De Laar begonnen met een inventarisatie van in De Laar wonende en werkende kunstenaars om het onderlinge contact te versterken en exposities te organiseren. Nu, vier jaar later hebben we bijna 30 bij ons geregistreerde professionele en autodidactische kunstenaars, die werken in verschillende technieken, zoals schilderen met olieverf en/of acryl, beeldhouwen, fotograferen, keramiek, tekenen en werken in gemengde technieken.

Op 17 en 18 mei organiseert de Kunst en Cultuur Groep voor de vierde keer een atelierroute, waaraan 19 kunstenaars uit De Laar deelnemen. De naam van de atelierroute is gewijzigd in **Cultuur-2-Daagse**, omdat we meer tonen dan alleen beeldende kunst. *Het overzicht van de locaties, deelnemers en programma staat ook in dit nummer van het Laarnieuws.*



De Laar

De Laar is een multiculturele wijk en dat is te zien aan de verschillende nationaliteiten die vertegenwoordigd zijn in de atelierroute, hetgeen ook vaak terug te zien is in hun werk. We hebben kunstenaars uit Amerika, Australië, België, Palestina, Suriname, Zuid Korea en Rusland. We hopen door deze Cultuur-2-Daagse buurtbewoners kennis te laten maken met kunst- en cultuuruitingen. Misschien zelfs om zelf creatief aan de slag te gaan. De interviews in het Laarnieuws met kunstenaars draagt hopelijk ook bij aan die interesse.

Waar zijn exposities te zien?

Een groep van 10 kunstenaars exposeert in het Rozetje. Daarnaast exposeren 9 kunstenaars thuis of in hun atelier verspreid over De Laar en Schuytgraaf. Als gast van dit jaar exposeert de KWA, in het Rozetje. Ook De Laarhof is weer van de partij, evenals de leerlingen van de scholen. Atelier 23 exposeert dit jaar in de Buitenplaats in Schuytgraaf. Startpunt van de route is Sportkantine De Laar West in het sportcentrum aan de Brabantweg. Daar is tevens de overzichtsexpositie te zien van speciaal voor de route gemaakte kunst van de deelnemende kunstenaars. In het Rozetje zijn regelmatig optredens te zien. Het programma hangt bij de ingang van het Rozetje.

De Kwa

De KWA is een vereniging van vrijetijdskunstenaars die onder leiding van professionele kunstenaars werken aan de ontplooiing van hun creativiteit. Het aanbod bestaat uit diverse kunstvormen zoals schilderen, modeltekenen en -schilderen, beeldhouwen, boetseren, keramiek en grafische technieken.

De Laarhof

In de huiskamer van de wijk kun je een mooie verzameling kunst en handgemaakte creatieve uitspattingen bewonderen, die in De Laarhof tijdens workshops zijn gemaakt.

Atelier 23

In Atelier 23, gevestigd in de Buitenplaats, bevindt zich een grote kunstwerkplaats waar 40 kunstenaars dagelijks aan het werk zijn. Met deze expositie zet Atelier 23 Z.G. Outsiderkunst op de kaart. Gelijktijdig zijn er ook outsiders exposities te zien in het Duifje en Juuls Atelier.

**OPENINGSTIJDEN KUNST EN CULTUUR-2-DAAGSE :
ZATERDAG EN ZONDAG VAN 11.00 TOT 17.00 UUR.**

**OFFICIËLE OPENING ZATERDAG OM 10.30 UUR
IN SPORTKANTINE DE LAAR WEST AAN DE
BRABANTWEG 105, DOOR ELINE BANTING
(cultuurmakelaar van Rozet voor De Laar) EN TEVEN
EEN LUDIEKE OPENINGSACT.**

Aan het eind van de zaterdag 17 mei is er een mogelijkheid voor wijkbewoners om aan te schuiven bij een maaltijd die geserveerd wordt in het Rozetje. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus aanmelden is gewenst. Dat kan naar karlijn.mulder@rozet.nl onder vermelding van: 'avondmaaltijd 17 mei'. Wie het eerst komt, het eerst maalt dus.

Nico Kamberg





Ontdek de kracht van VoetreflexPlus™
 Inzetbaar bij diverse klachten, waaronder:

- Hoofdpijn
- Menstruatieproblemen
- Overgangsklachten
- Vermoeidheidsklachten

Gespecialiseerd in Zwangerschapsreflexologie
 - Mogelijkheden om weeën op te wekken
 - Hulp bij het draaien van een baby in stuitligging

www.feel-better.nl
feelbettermassagepraktijk@gmail.com
 Diana van den Berg
 Tongerlostraat 54, 06 14 38 46 22




Leren Breien en Haken

- Breicursussen
- Haakcursussen
- Beginners en gevorderden
- Voor jong en oud
- In groep of op maat

Telefoon: 06 1504 6654
 Mail: info@naaldvaardig.nl
<https://www.naaldvaardig.nl>

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk



Bel voor een vrijblijvende offerte
 Huissen
 Tel: 026 – 8480303
 Mob: 06 – 14231708
 E-mail: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

Kleding reparatie / Kleding op maat

Is het moeilijk om kleding te vinden in de winkel of online? Niet de juiste kleur, print of model? Uw maat is 4XL, 5XL of groter? Dan kan ik u helpen. Laat uw kleding naar uw wens en maat maken en ontvang stofadvies.



Tevens alle soorten kleding (en huistextiel) reparatie en aanpassingen (inkorten van broek, jurk, mouwen, gordijnen, taileren, innemen, rits, etc.....)



Arina
 06 390 44 131 Bellen / Whatsapp
 ma/vr 18.00-20.00 zaterdag 9.00-18.00



Hier kan uw advertentie staan.
Mail voor meer informatie naar
laarnieuws.advertenties@wijkdelaar.nl



Haal het beste uit jezelf!
Wat kan ik je bieden
 Persoonlijke Coaching
 Loopbaan Coaching
 Relatie Coaching
 Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1e stap en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen

www.puurcoachingarnhem.nl
 T: 06-16191234
 Mooieweg 25, Arnhem Zuid



BRANDT

daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter



BEL
06-51164851
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort

06-51164851 | 026-7856130
www.bdto.nl

Een vaste vrijwilliger stelt zich voor

Ik ben Sylvia Zonneveld. Ik woon in De Laar West en kom al drie jaar in De Laarhof, waar ik heel goed ben ontvangen. Ik ben een alleenstaande vrouw van 82 en inmiddels een van de vaste vrijwilligers. Er zijn hier veel activiteiten te doen, waaronder op dinsdag het handwerkatelier die ik zelf ben gestart samen met Anja, ook een van de vaste vrijwilligers. Op woensdag hebben we soepdag en deze ben ik twee jaar geleden gestart. Anderen hebben dit overgenomen, maar geregeld val ik in bij vakanties of afwezigheid van de soepgroep. Op donderdag zit ik bij het tekenen en schilderen van Brenda. Het is hier heel gezellig en je wordt hier heel goed geholpen. Vooral het luisterend oor als er iets is, is erg fijn. Nu voel ik me niet meer eenzaam. Bij De Laarhof kan ik altijd wat doen.



Een heerlijke en heel gezellige lunch als afsluiting.

Met vriendelijke groet,
Sedigheg en Gino

Crea-Café

Elke maandag is er Crea-Café van 10.00 tot 12.00 uur. Saïma heet je van harte welkom.

Neem je eigen creatieve bezigheid mee en schuif gezellig aan. Heb je even geen inspiratie, dan is hier genoeg materiaal aanwezig en kan Saïma je op weg helpen.



Onze stagiaires

Gino en ik [Sedigheg] lopen stage bij De Laarhof. "Vanaf de eerste dag voelde ik me hier thuis. Ik mag bezoekers welkom heten, helpen, goed naar hen luisteren, zodat ze zich prettig en welkom voelen." Gino verwelkomt de bezoekers met een kopje thee of koffie en zorgt voor een schone huiselijke sfeer. Woensdags werkt hij in de tuin.

Vandaag hebben we samen met een paar lieve vrijwilligers onder leiding van Fred en Anja in de tuin gewerkt tijdens NL-doet. We zijn bezig geweest met het ombouwen van een oude constructie tot een nieuw huisje, geïnspireerd op Japanse architectuur. Het huisje is nog niet helemaal klaar, maar we hebben al een mooi begin gemaakt!



Cultuur-2-Daagse

In De Laarhof kun je tijdens de Cultuur-2-Daagse (17 en 18 mei) een mooie verzameling kunst en handgemaakte creaties bewonderen. Van schilderijen en foto's tot textielkunst en ambachtelijke ontwerpen – er is voor ieder wat wils. Een deel van de werken is bovendien te koop, dus wie weet ga je naar huis met een uniek kunstwerk! De opbrengst gaat naar de workshops die het gehele jaar worden gegeven binnen De Laarhof. Kom langs, ontmoet de makers en laat je verrassen door de creativiteit in De Laarhof.

Vragenuurtje

Een keer in de maand is er een vragenuurtje in De Laarhof. Tijdens het vragenuurtje zijn er medewerkers aanwezig van SWOA, het wijkteam en van Rijnstad. Kom vrijblijvend langs met (persoonlijke) vragen over alles in en om de wijk. Wij denken hierin graag met je mee. Kom bij twijfel ook langs, dan kijken we samen waar je vraag het beste kan worden beantwoord. Kijk voor data op de Facebookpagina van De Laarhof of bel met het Laarhofnummer 06 29078713 (tijdens openingsuren).

KIJK! EEN KUNSTENAAR IN DE LAAR!

Het is waar: onze wijk De Laar telt maar liefst ten minste 25 kunstenaars. Dat is verrassend veel. Wie zijn die kunstenaars en wat maken ze? Waar is hun werk te zien?

Sinds 2022 wordt er ieder jaar door de Kunst- en Cultuurgroep De Laar een atelierroute in de wijk gehouden, thans de Cultuur 2-Daagse genaamd. Dit jaar op 17 en 18 mei.

Maar kunst is het hele jaar door leuk en interessant. In de komende nummers van *Laarnieuws* staat er een 'De-Laar-kunstenaar' in de spotlights om over haar of zijn werk te vertellen. Dit keer is het woord aan **Min-Suk Kim**.

Boven de eettafel hangt werk van Min-Suk Kim aan de muur. Ik moet eerlijk bekennen dat ik het in eerste instantie niet opmerkte en dat is hoogst opmerkelijk, want het zijn ware 'eyecatchers'! Intense kleuren, intrigerende afbeeldingen, zoals die van een kronkelende draak, en van de vuurvogel Feniks (*mythologisch figuur, J.*), die in fel oranje van het doek afspat. Min-Suk legt uit dat deze twee schilderijen op verzoek van haar man zijn gemaakt, want vooralsnog houdt ze het bij meer rustige taferelen.



Je schildert met olieverf en dan voornamelijk realistisch?

"Ja", zegt Min-Suk, "ik houd erg van landschappen en stillevens. Dat zijn tevens onderwerpen die veel worden gebruikt bij de schilderlessen die ik volg."

Want je schildert nog niet zo lang?

"Even uitrekenen... ik ben in 2019 begonnen!"

Opnieuw kijkend naar de schilderijen - een danseres in een rood gewaad; vier ijsvogels - kun je wel stellen dat Min-Suk in een korte tijd veel heeft geleerd. Ik vind haar een natuurtalent. Schilderen met olieverf is lastiger dan met acryl, want olieverf droogt veel langzamer op. Haar schilderijen zijn realistisch, maar ik vind er ook iets magisch van uitgaan.

Is het schilderen belangrijk voor je geworden?

"Ja, het is heel belangrijk voor mij. Op de middelbare school in Zuid-Korea was ik altijd al intensief met tekenen en Koreaanse schilderkunst bezig, en met kalligrafie. Hier

in Nederland (ze woont meer dan 20 jaar in Nederland, J.) ben ik op een gegeven moment naar de Academie voor Realistische Schilderkunst in Deventer gegaan. In het begin was ik zó met het schilderen bezig dat ik bijvoorbeeld direct na mijn werk begon en pas om half vier 's nachts eraan dacht om maar eens te gaan slapen. Maar dat doe ik nu niet meer, ik kreeg slaapproblemen!"

Je hebt een baan, een gezin, je bent een tijd ziek geweest; blijft er genoeg tijd over voor je kunst?

"Ik heb achterstand opgelopen en een expositie gemist, maar probeer nu weer meer aan de gang te gaan. Ik werk in de kantine bij het Kröller-Müller Museum en zie veel kunst. Ik kijk altijd goed hoe de schilderijen gemaakt zijn. Ik wil veel leren."

Dat lijkt mij een heerlijke werkomgeving als je zelf kunst maakt!

"Ja, ja, dat is een heel fijne en inspirerende plek voor mij. Een collega van mij schildert ook en in onze pauzes gaan we regelmatig naar het beeldenpark van het museum om samen te gaan tekenen."

Ik merk dat je gedreven bent en dat je nog veel wilt ontdekken.

"Dat wil ik heel graag, ik wil nog van alles uitproberen. Ik wil het kalligraferen weer oppakken, dat is echt iets wat uit mezelf komt, en ook bij de Aziatische cultuur hoort. Ik was onlangs terug in Zuid-Korea en heb meteen pakken rijstpapier gekocht. Wat ik ook heel graag goed wil leren, is portretschilderen, in olieverf, maar ook met acryl. Ik heb er al een paar gemaakt. Wil je mijn atelier zien?"

Op de schildersezel staat een portret van een vrouw waar ze aan werkt. Op een plank aan de muur staan portretschilderijen.

Veel les hoeft je niet meer te hebben!

"Portret is moeilijk, lastiger dan een landschap of een druiventros. Een portret moet precies lijken op de persoon die je schildert. Ik volg nu privé-lessen, daar ben ik heel blij mee."

Je doet voor het eerst mee aan de kunstroute van de Cultuur 2-daagse.

"Dat vind ik heel erg leuk! Vorig jaar heb ik de route voor een deel bekeken en ik wilde graag meedoen. Ik haal veel inspiratie uit werk van andere kunstenaars. Ik exposeer hier thuis en vind het leuk om de mensen mijn werk te laten zien en om erover te praten."

Je vindt het een goed idee, zo'n route in onze wijk?

"Ja, zeker, dat is uniek. En de drempel voor de mensen om kunst te gaan kijken, is op deze manier een stuk lager!" Welke kant de kunst van Min-Suk ook zal opgaan - portret, stillevens, 'woeste' fabelachtige figuren of het schoonschrift (of allemaal tegelijk): haar gedrevenheid zal haar de weg wijzen. Momenteel hangt er werk van haar in de 'Kunstkelder' te Putten.

Josée Algra

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl

Wie, wat, waar

Bestuur Wijkvereniging De Laar

p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.wijkdelaar.nl 06-24395880

Voorzitter:

Dennis van der Steldt

Secretaris: Vacature

Penningmeester: Annie Folman

Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek

Alg. bestuurslid: Elvira Benerink

Alg. bestuurslid: Monique Bergers

Alg. bestuurslid: Paul Orie

Asp. bestuurslid: Henny Kalisvaart

Boerderij De Kroon

Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Zorgboerderij

Marion Klomp: 026-2022190
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum

Insula Batavorum

Randweg 1-5, 026-3816011
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenvankoningsbruggen.nl

Tandartsenpraktijk 026-3817517

Cranio Sacraal Therapie 06-53949073

Psychologenpraktijk 026-3817729

Haptotherapie 026-4430019

Huisartsenpraktijk Bredasingel

Bredasingel 54, 026-3815159

www.hapbredasingel.nl

Huisartsengroepspraktijk De Laar

Ginnekenstraat 16, 026-3810500

Huisartsenpost Regio Arnhem

buiten kantooruren: 026-3899696

SHO centra medische diagnostiek

www.sho.nl, 088-9997799

Apotheek De Laar

Bredasingel 145, 026-3813469

Tandartsen Ginnekenstraat

Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947

Tandartspraktijk Radic

ma-do 9.00-13.00 uur

Aalburgstraat 108, 026-3891516

Dierenarts

Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180

Dierenambulance: 026-3649111

Diëtistenpraktijk New Life

Bredasingel 54, 06-18094249

Fysiotherapie/manuele therapie De Laar

Zeelandsingel 40-44, 026-3816996

Ginnekenstraat 10, 026-3810800

Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen

Venlosingel 54, 026-3811795,

www.puurvroedvrouwen.nl

Sociale raadslieden

026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)

www.rijnstad.nl/hulponline

(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)

Meldpunt Kindermishandeling

026-4424222

Goed geregeld Arnhem

(St. Rijnstad)

sociaal Raadslieden: tel.spreekuur:

026-3127999

(werkdagen 9.00-11.00 uur m.u.v. di.) |

inloopsprekuren: di. 13.00-15.00 uur

(sporthal De Laar, Brabantweg 115)

Vragen: ikwilhulp@ggarnhem.nl

Website: www.ggarnhem.nl

Raad voor de kinderbescherming

026-3226555

St. Thuiszorg Midden Gelderland

(STMG) 088-4560900

Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.

MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2

088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur

Steunpunt Gaanderij

Driemondplein 1, 026-3810265

Buurtbemiddeling Arnhem

tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do

www.buurtbemiddelingarnhem.nl

Buurtpreventie WABP

WhatsAppBuurtPreventie De Laar Oost

Marijke Leusink AlarmAppBeheerder

06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Servicelijn gemeente Arnhem

0800-1809, www.fixi.nl

PreZero www.inzamelwijzer.prezero.nl

PreZero algemeen: www.prezero.nl

PreZero Afvalverzamelaar

0800-3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel

De Lingelaar, 026-3831646

De Laarhorst (r.k.), 026-3830665

Basisscholen Brabantweg

De Laarakker (r.k.), 026-3830664

De Expeditie, 026-3813862

PW Vogelvlucht

Venlosingel 214, 06-82571416

PW De Trommelaar

Brabantweg 115, 06-82792393

Wijkteam Elden/De Laar

Kantoor: De Gelderse Poort,

Mr. E.N. van Kleffensstraat 12

6842 CV Arnhem, 088-2260000

Team Leefomgeving

De Laar-Elden

Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van

Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem,

delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Thea ten Velde, 06-31114953

Monja van Woensel, 06-31108028

Rachida Ahbouk, 06-27868032

Samantha van der Linde, 06-25106983

Wijkplatform De Laar

delaararnhem@gmail.com,

www.wijkdelaar.nl/bewonersbudget

Jongerencentrum Motion/Rijnstad

Jeffrey van PowerPlug, Jongerenwerker

Noortje Beukeboom, Kinderwerker van

Rijnstad

Buurtsportcoach

Iris Polman, 06-25452463

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)

Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen, 0800-9009

Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39

van 9.00 tot 21.30 uur, 0900-8844

Bureau Zuid

Groningsingel 94-96

Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma

Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer: 026-3556111

Niet levensbedreigend: 0900-0904

Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Laar

Boerderij De Kroon, Randweg 2

Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115

of De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar)

(actuele informatie: www.wijkdelaar.nl en de Facebookpagina)

Zaterdagavondbingo

(Sportkantine)

19.30 uur

12 april, 10 mei, 7 juni

Woensdagmiddagbingo

(Sportkantine)

Elvira Benerink, 06-44503444

elke 3e woensdagmiddag

van de maand,

13.30 – 15.30 uur

16 april, 14 mei, 18 juni

Breien voor goed doel

(De Laarhof)

Ans Tabois, 026-3816882

15 en 29 april, 13 en 27 mei

Inloopmiddag en jokeren

(Locatie nog te bepalen)

Irene Baumann, 026-3812371

13.30 – 15.30 uur

elke vrijdagmiddag

Creatieve workshops

(De Laarhof)

19.30 – 22.00 uur

Elvira Benerink, 06-44503444

Ineke Bretz, 06-31960079

15 april, 13 mei

Mandala tekenen

(Sportkantine)

Maandag in de even weken,

10.00 – 12.00 uur

Elvira Benerink, 06-44503444

Ineke Bretz, 06-31960079

17 en 31 mrt, 14 en 28 april,

12 en 26 mei

Badminton

(Sportcentrum De Laar)

10.00 – 11.30 uur

Elke woensdag in Sporthal

De Laar, Brabantweg 115

Carolien Oldenkamp

06-50836321

De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115 (achter Sportcentrum De Laar);

tel. 06-29078713 (Mariëtte). Let op: dit nummer is alleen

bereikbaar tijdens de openingstijden van De Laarhof.

Maandag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 12.30 uur: Taalvaardigheid (op aanmelding)

10.00 – 12.00 uur: Creacafé

12.00 – 14.00 uur: Koffiemiddag

Dinsdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 14.00 uur: Handwerkatelier

10.00 – 11.30 uur: Taalvaardigheid (op aanmelding)

18.30 – 20.30 uur: Vrije inloop

Woensdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 14.00 uur: Soepdag

18.30 – 20.00 uur: Vrije Inloop

Donderdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 12.00 uur: Teken en schilderen (op aanmelding)

Vrijdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

11.00 – 14.00 uur: MAAK-café!

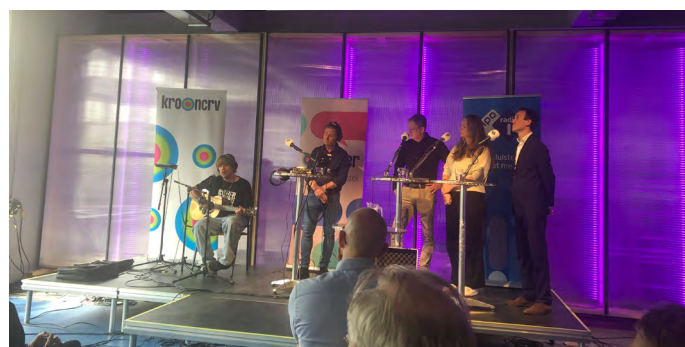
Eet iedere dag rond het middaguur een boterhammetje mee!

Pointer in Arnhem over: leefbaarheid in de wijken

Vanaf 12 februari deed Pointer in samenwerking met Omroep Gelderland een maand onderzoek over wat er speelt in Arnhem en in de wijken.

Op zaterdag 22 maart werd dit live op de radio gepresenteerd, en was o.a. wethouder Bouwkamp en wethouder Smeulders aanwezig om toelichting te geven en vragen te beantwoorden.

Het gekozen thema is wonen en leefbaarheid, in de wijken Malburgen en Geitenkamp. Door passend toewijzingsbeleid worden bovenstaande wijken extra belast, er komt ongelijkheid tissen de wijken en verloederding. Een aantal mogelijke oplossingen is besproken waarbij sociale huurwoningen niet als zondebok moeten worden bestempeld, aldus Smeulders, maar gekeken moet worden naar gerichte stappen waarover men in gesprek gaat.



Het duurzame mobiliteitsplan is een goed begin en is op 19 maart met 23 stemmen voor aangenomen in de Gemeenteraad. De uitzending kun je terugzien op NPO2, datum: zondag 23 maart om 22:10 uur.

Nanda Bakker, Adviesraad Arnhem Werk&Inkomen



www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

**Persoonlijke aandacht bij een vast team,
met meer dan 30 jaar ervaring**

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Nieuw: Seniorservice met een glimlach

Bij Jumbo Michael Janssen in winkelcentrum Oostburgwal is gastvrouw Ans elke vrijdagmiddag aanwezig van 13.00 tot 17.00 uur om klanten te ondersteunen bij het boodschappen doen. Verder biedt zij proeverijen aan en ontmoet u graag voor een praatje. Komt u ook eens langs?



DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN

**Een nieuwe kleinschalige
dagbesteding voor ouderen met
dementie in Arnhem**

www.dagbestedingarnhem.nl

info@dagbestedingarnhem.nl

Bel Babette: 06 83 60 96 70

**Dr. Willem Dreessingel 219
6836 CS Arnhem**

**Zet de letters van deze 8 woorden
in de juiste volgorde!**

1. GINKSADNOG
2. ENAJRO
3. ONORK
4. RMAK
5. OCTEPMUO
6. TSEEF
7. GLVA
8. TIEEPSJLEG



- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 5. _____ |
| 2. _____ | 6. _____ |
| 3. _____ | 7. _____ |
| 4. _____ | 8. _____ |

Antwoorden uit LN1 2025

Winter woordzoeker: Het is februari deze maand.

Winter rebus: Voor de elfstedentocht moet het een paar weken vriezen.