



LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.wijkdelaar.nl

43^e jaargang • augustus 2025 • no. 4



- DAG VAN DE LAAR 2025
- TERUGBLIK AVOND4DAAGSE
- WORLD CLEAN-UP DAY MET MUZIEK EN ETEN

Pianospelen?



Als je boos bent, of verdrietig of als je vrolijk bent, dan kan je dat heerlijk uiten op de piano. Ik geef les bij mij thuis in De Laar West.

Voor meer informatie kunt u een mail sturen naar pianoles.delaarwest@gmail.com of een Whatsapp naar mijn telefoon 06-33044623. Dan neem ik contact met u op.

Nicole Merz | bevoegd pianopedagoge



babygroep
peutergroep
BSO

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

Toelichting bij de voorplaat

Op vrijdag 13 juni was er alweer de 2e editie van **De Laar Loop**, de wijkloop bij de Spelzaal Venlo in De Laar. Tussen 15.30 en 17.30 uur liepen de kinderen daar een parcours door de wijk. Het programma was: Peuterrun, 0 t/m 3 jaar met ouder(s): 250 meter; Kleuterrun, 4 t/m 6 jaar: 500 meter; Kidsrun, 7 t/m 9 jaar: 1000 meter; Tiennerrun, 10 t/m 12 jaar: 1000 meter. In elke leeftijdscategorie kon de snelste loper een mooie prijs winnen en bovendien kreeg iedere deelnemer een medaille, drinken en fruit. Ook kinderen met een mentale of fysieke beperking konden meedoen aan de wijkloop. Naast de hardloophwedstrijd waren er ook veel leuke activiteiten waaraan de kinderen gratis mee konden doen. De Laar Loop werd georganiseerd door Sportbedrijf Arnhem in samenwerking met Stichting Rijnstad.



Sfeerverslag Vrijwilligersavond

Een zonnige barbecue vol saamhorigheid en verrassingen

Ook dit jaar werden alle vrijwilligers van de wijkvereniging hartelijk uitgenodigd voor de jaarlijkse vrijwilligersavond. Onder een stralende junihemel kwamen begeleiders, bezorgers, bestuursleden en vele anderen samen om de inzet van het afgelopen jaar te vieren. De sfeer zat er meteen goed in: zodra iedereen plaatsnam, verschenen schalen met versgebakken worstjes, kleurige salades en andere lekkernijen.

Terwijl de geur van de barbecue zich mengde met zomerse gezelligheid, werd het al snel tijd voor een traditioneel rondje bingo. Anja en Elvira zorgden met hun kaarten en bingomolen voor de nodige spanning, die werd beloond met vrolijke uitroepen van "BINGO!" en bijbehorende prijzen.



Tussen de bingorondes door genoot iedereen van hamburgers, kip en frisse salades, vergezeld van een drankje naar keuze.



De avond was doordrenkt van aandacht en waardering voor ieders inzet, en het samenzijn voelde als een warme beloning. De verrassing van het moment kwam toen Mariëtte, als afscheidscadeau voor haar rol als sociaal beheerder van De Laarhof, de hoofdprijs van de bingo in ontvangst mocht nemen.

Met de laatste zonnestralen en het vooruitzicht op nog vele gezamenlijke momenten, werd de vrijwilligersavond traditiegetrouw afgesloten: vol dankbaarheid, plezier en het gevoel samen iets moois te betekenen voor de wijk.

Nr. 4, augustus 2025

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2025 zes maal. Oplage ruim 4900 exemplaren

Redactieadres:

Redactie Laarnieuws
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
Op uw kopij vermelden:
T.a.v. Laarnieuws.

Teksten/kopij:

Kopij aanleveren op:
redactie@wijkdelaar.nl

Redactiesluiting

no. 5 2025: 15 september
no. 6 2025: 10 november
no. 1 2026: 5 januari

Verspreiding

no. 5 2025: 10 oktober
no. 6 2025: 5 december
no. 1 2026: 30 januari

Advertenties:

laarnieuws.advertenties@wijkdelaar.nl

Algemeen:

redactie@wijkdelaar.nl

Druk:

GLD Print&media bv

Coördinatie wijkbladbezorging:

De Laar Oost: Karin ter Haar,
06-23556854
De Laar West: Jantine Jansen

Klachten over bezorging?

Karin ter Haar, 06-23556854
of bezorging@wijkdelaar.nl

Aanmelding of opzegging lidmaatschap

penningmeester@wijkdelaar.nl

Redactie

Henny Kalisvaart
Monique Bergers
Yasmine Wekker

Columnisten

Marijke Leusink
Josée Algra
Ankie de Vreugd

Opmaak

Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron 'Laarnieuws' wordt vermeld.

Van de redactie

Ik vond in een oud kastje mijn vakantieboekjes, die ik als kind ieder jaar maakte van kladblaadjes met een draadje in de vouw. Ik las: 'De hele dag naar zee. Een zandberg gemaakt en daar twee foto's van gemaakt. Ook een ijsje gehad, aardbeien.'

Ik was tien jaar. Achterin het boekje stonden nog de temperaturen: het was steeds rond de 18 graden, een enkele dag van 23 graden uitgezonderd.

En twee foto's was al heel uitzonderlijk, want er stonden maar negen foto's op één rolletje van ons Agfa Clackje! En dat was voor de hele vakantie!



Maar terug naar het nu: in deze nieuwe Laarnieuws staan de plannen voor de komende tijd, zoals workshops, een bijzonder feestelijke opruimdag van De Laar Schoon, activiteiten van het 'Kinderwerk van Rijnstad en Sportbedrijf Arnhem', en het programma van de **Dag van De Laar** die de wijkvereniging samen organiseert met Team Leefomgeving, De Laarhof, Sportbedrijf Arnhem en Rozetje. Eén van de hoogtepunten is weer de roofvogelshow. Kom dus allemaal op **zaterdag 30 augustus** naar het terrein bij Brabantweg 115 voor spanning en vermaak. Elders in dit blad en op de website vind je het hele programma. We wensen je nu alvast een prettige feestdag en een goed begin van het nieuwe seizoen.

Hartelijke groeten, Henny Kalisvaart
redactie@wijkdelaar.nl

Spreek van de week



Van de bestuurstafel

We hopen dat u genoten heeft van een welverdiende vakantieperiode. Ook het bestuur van de wijkvereniging heeft even de tijd genomen om op adem te komen, maar zoals altijd zijn de activiteiten in onze wijk nooit helemaal stil komen te liggen. Achter de schermen zijn we dan ook druk bezig geweest met de voorbereidingen van allerlei evenementen. De komende tijd staat er weer van alles op het programma.

De vertrouwde bingoavonden en inspirerende workshops keren terug, en daarnaast mogen we uitkijken naar één van de hoogtepunten van het jaar: de **Dag van De Laar**. 30 augustus belooft een feestelijke gebeurtenis te worden voor jong en oud.

We willen van deze gelegenheid graag gebruikmaken om u te vragen of u ons wilt helpen. Nieuwe, enthousiaste vrijwilligers zijn van harte welkom om samen met ons activiteiten te organiseren en de buurt nog gezelliger te maken. Heeft u tijd, energie of ideeën? Sluit gerust aan – alle hulp is welkom!

Namens het bestuur wensen wij iedereen veel leesplezier en we hopen u binnenkort te ontmoeten bij één van onze activiteiten.

Met vriendelijke groet, Dennis van der Steldt, voorzitter

Dag van De Laar

 **ZATERDAG 30 AUGUSTUS 2025**

 **11.00 – 16.00 uur**

 **Bij en rondom Sportcentrum De Laar,
Brabantweg 115, Arnhem**

Activiteiten van wijkvereniging De Laar zijn:

- Oud-Hollandse spelen en knopen raden
- Enveloppenspel met veel mooie prijzen
- Volwassenenbingo en kinderbingo
- Workshop bloemstuk maken
- Tom & Jerry komen ook even langs
- Springkussen
- En: de grote **roofvogelshow**, aanvang 14.00 uur.



Knopen raden



Enveloppenspel



Tom & Jerry



Roofvogelshow

Hierbij wordt u verzocht de honden aan de lijn te houden. En ook geen honden uitlaten in die tijd a.u.b.! Verder zijn er allerlei activiteiten door o.a. de Kunst- en Cultuurgroep, Rijnstad, Sportbedrijf Arnhem, Motion, zoals: kledjesmarkt voor kinderen tot 12 jaar, zumbalessen voor volwassenen, pumtrack activiteit enz. *Veel plezier!*



Workshop oktober

Wanneer: dinsdag 14 oktober
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten *: € 25,00 voor leden en
€ 30,00 voor niet-leden
Opgeven: vanaf 25 augustus tot 8 september
Bij: Elvira Benerink, 06-44503444

Als de zomer voorbij is, zijn er weer volop mooie zomerbloemen en grassen in gedroogde vorm te koop. Wij gaan deze verwerken in een metalen frame in de vorm van een hart. Dit frame van 50 cm. hoog wordt bekleed met kippengaas. Hierin worden de droogbloemen en grassen geweven. We houden de kleurcombinatie naturel, met wat kleuraccenten erin. Als de bloemen t.z.t. niet mooi meer zijn, kun je ze gewoon door nieuwe vervangen.

* De prijzen op de veiling zijn dagprijzen. Hierdoor kan het noodzakelijk zijn de prijs van een workshop zo nodig iets aan te passen.

De workshop wordt georganiseerd door wijkvereniging De Laar in De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115).

Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om het werkstuk thuis te maken.



Buurtconciërge bij adoptie plantvakken De Laar en Schuytgraaf

Van gras naar plantvak

Buurtbewoners in de wijken De Laar en Schuytgraaf adopteerden gemeentelijk groen en hebben de vakken met gras omgevormd tot sierlijke plantvakken. De variëteit aan bloemen en planten levert een kleurrijk beeld op, zeker in Schuytgraaf, met de vrolijke sfeer door gekleurde huizen.



Inrichting en beplanting

Het omvormen van de plantvakken is een initiatief van de bewoners. De gemeente ondersteunt dit initiatief van harte en stelt budget beschikbaar. De vakken worden naar eigen inzicht ingericht, aangeplant en onderhouden. De keuze voor plantsoorten is naar eigen inzicht, maar de gemeente of buurtconciërge kan daarin adviseren.



Van idee naar realisatie

Het idee voor een adoptie en omvorming van een groenvak gaat via buurtconciërge Sjoerd, werkzaam bij Vaarkamp, of de gemeente Arnhem. De buurtconciërge kan - als dat nodig is - ook helpen bij de omvorming van het plantvak om het geschikt te maken voor de nieuwe beplanting.

Ideeën voor uw wijk

Heeft u ideeën over het groen in uw wijk? Meld u dan bij de buurtconciërge Sjoerd via 06 82 01 19 27 of bij gemeente Arnhem via uw wijkteam.

Terugblik Avond4daagse 2025

De eerste week van juni is traditiegetrouw de week waarin de Avond4daagse Arnhem Zuid weer op het programma staat. Rond 2000 kinderen met ouders en opa's en oma's lopen vier dagen lang iedere dag vijf kilometer begeleid door muziek en toeschouwers.

Tot drie jaar geleden was ik ook zo'n toeschouwer en zag ik hoe mijn beide dochters met klasgenootjes al genietend langs liepen en met hele enthousiaste verhalen thuis kwamen. Ik dacht toen: "Als ik toch langs de kant sta, kan ik net zo goed een vlag vasthouden en wandelaars op een veilige manier helpen oversteken." En zo heb ik een paar jaar als vrijwilliger met veel plezier langs de route gestaan. Toen ik las dat men iemand zocht voor de organisatie, hoefde ik daar dan ook niet lang over na te denken en mag ik sinds dit jaar deel van het bestuur uitmaken.

Vanaf januari beginnen we met de voorbereidingen en werken zo toe naar de 4daagseweek. En wat is het een gezellige club met mensen die zich stuk voor stuk gepassioneerd inzetten om er een gezellige week van te maken. Dit alles kan uitsluitend plaatsvinden indien we ook tijdens de week voldoende vrijwilligers hebben om



A4d bestuur 2025

veilig te helpen oversteken of te helpen stempelen van de startkaarten.

Na de wandeltocht mag een drankje natuurlijk niet ontbreken. Wij zijn dan ook altijd op zoek naar vrijwilligers, al is het maar voor één avond. Alle hulp is welkom! Dus mocht je je willen bijdragen aan een superleuk evenement en willen genieten van alle vrolijke mensen? Geef je dan snel op door te mailen naar a4darnhemzuid@gmail.com.



Mij zien jullie volgend jaar zeker weer bij de start, langs de route en bij de finish!

Roy Wunderink
Bestuurslid Avond4daagse
Arnhem Zuid



Roy Wunderink

World Cleanup day 20 september



Zoals jullie op de flyer zien, hebben we 20 september weer een World Cleanup Day in De Laar. Deze keer in samenwerking met 'Arnhem Schoner' vanuit gemeente Arnhem. We maken er samen net iets meer een feestje van, met muziek en natuurlijk weer soep en broodjes. Arnhem Schoner ondersteunt elke keer een andere wijk extra, en nu zijn wij aan de beurt!

We starten om 10.30 uur bij Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115 en sluiten om 12.00 uur af met soep en broodjes. Iedereen van jong tot oud is van harte welkom om deze actie samen te ondersteunen. Materialen om te rapen hebben wij in voorraad, deze kan je die dag gebruiken en ook eventueel lenen voor eigen gebruik. We hopen weer voor een goede opkomst en een mooie dag.

ZET 20 SEPTEMBER IN JE AGENDA!

Heb je nog vragen/suggesties aan onze werkgroep, dan horen we dat graag. Je kunt ons bereiken via e-mail delarschoon@gmail.com of op Facebook: De Laar Schoon.

WORLD

CLEANUP

DAY

ZATERDAG

20 SEPTEMBER



START 10:30 UUR

EINDE 12:00 UUR

SPORTHAL DE LAAR

BRABANTWEG

MEEDOEN?

In samenwerking met de Laar Schoon maken we er een feestje van! Na de muzikale opening gaan we de wijk in met z'n allen. We eindigen met soep & broodjes.

ARNHEM SCHONER

KOM JIJ IN ACTIE?



In heel de stad zijn er acties! Scan de QR-code om te zien waar jij bij kunt aansluiten

vivare volkshuisvesting

PORTAAL

GEMEENTE Arnhem



Pruimen en hazelnoten uit eigen tuin

Tips, activiteiten en oproepen

★ 9 september Lezing IVN over Waterleven (ivn.nl).

★ Natuurwerkdag IVN (maandelijks -13/9, 11/10, 8/11 en 13/12. Zie ivn.nl).

★ 19 september Weekendexcursie Lauwersmeer van de Vogelwerkgroep Arnhem. Zie vogelwerkgroeparnhem.nl. In het voorjaar heeft deze werkgroep nog in Park Lingezegen de oeverwaluizenwand in Waterrijk (Park Lingezegen) opgeschoond voor het nieuwe broedseizoen.

★ 27 september Burendag. Ook in De Laar zijn activiteiten gepland. Kijk maar eens op burendag.nl op de kaart. Sommige activiteiten zijn ook buiten en in het groen namelijk. Misschien ook wel bij basisscholen en De Laarhof.

★ In Park Lingezegen is regelmatig iets te doen. Kijk op hun site parklingezegen.nl. Zo zoekt de zelfoogsttuin Hof Bredelaar een vrijwilliger fruit.

★ Wandel deze route eens; [Zeegsepad](#) in Park Lingezegen.

*Aflevering op YouTube
Klaas op Klompen – Zeegsepad Ressen*



Pruimen als eieren zo groot.

Jantje zag eens pruimen hangen... Column#5

Nog twee dagen vrij en dan weer aan de slag. Ik moest even 'in mijn vakantie komen', maar zat er daarna goed in. Zelfs zo goed, dat ik bijna de deadline voor deze column vergeten was. Oeps! Gelukkig geen probleem. Onderwerpen genoeg. Waarom zat ik niet direct in de vakantiemodus? Ik had me weer eens veel te druk gemaakt. Alles móest ineens af voor de bouwvak. Daarna vergaat de wereld namelijk... Leggen we onszelf vooral allemaal op toch? Ik dus ook. Hierdoor nam ik ook geen tijd om eens vijf minuten stil te staan voor een rondje in de tuin of wijk. Want mijn to-do list moest immers af. Lang verhaal kort; ik werd er niet gezelliger van. En dat terwijl er zoveel te zien en te beleven is in deze periode. Gelukkig heb ik een man die er nog wel oog voor had en mij erbij betrokken. Wat viel er te beleven?

Sowieso doen onze pruimenbomen het goed dit jaar, '...als eieren zo groot'. Een heerlijk clafoutisrecept geprobeerd en jam gemaakt. Ook was het frambozenfeest. Twee maanden lang konden wij dagelijks smikkelen van deze wilde snoepjes. Daarom een erg leuke struik om in de tuin te hebben. Geeft ons trouwens meer succes dan aardbeienplanten.

Wel zitten we nog met smart op onze appels en peren te wachten. Nog nét niet rijp. We duimen dat de vogels, schimmels en insecten ons niet voor zijn. Toch gun ik het ze ook wel weer, zij moeten immers ook eten. Als ze een paar exemplaren voor mij overhouden, ben ik tevree. Tel hierbij op dat we ook nog hazel- en walnoten tegoed hebben, dan is de oogst bijna compleet. Eigenlijk staan deze bomen in de tuin van de buren, maar een deel valt gelukkig ook in onze tuin.

Wanneer je (nog) niet gezegend bent met eigen fruit- en notenbomen, dan raad ik aan om eens in de groenstroken en parken rond te kijken. Zo heb ik vorig week met mijn dochters kleine wilde pruimpjes gevonden in het park langs het spoor in De Laar West. Zowel geel als rood. Even afspoelen en smullen maar. Datzelfde gold ook voor de vele bramen daar. Tip: Heb je vruchten gevonden; maak een foto van de locatie, dan weet je de plek volgend jaar ook weer te vinden.

Ook gespot: appelbomen langs fietspad (fietspad De Laar-Elderveld), walnoten langs het Walnotenlaantje (Park Lingezegen) en vlierbessen zijn overal te vinden, (op de dijk bij het Gelredome gegarandeerd succes).

Na deze ontdekkingen buiten, voel ik me inmiddels weer meer ontspannen. Al met al een mooie oogst! Ankiedevreugd@gmail.com / [natuurindewijk@instagram](https://www.instagram.com/natuurindewijk)

We leven hoogzomer en het land ziet er prachtig weelderig uit. Dat betekent ook volop oogsten. De bloemen bloeien en geuren en ook de biologische groenten verschijnen in grote getalen boven of onder de grond. Elke week is er verse groente voor de Voedselbank en tweewekelijks voor onze Zelfoogst Zaterdagen.

Naast het telen van biologische groenten, fruit en kruiden, zijn wij er ook voor de buurt en de omgeving, om te ontmoeten en te genieten van de tuin. Je bent welkom om een kijkje te nemen en te proeven van de heerlijke sfeer en de mooie uitzichten. Dat kan bijvoorbeeld elke vrijdagochtend tijdens Koffie in het Groen.

Koffie in het groen 2025, elke vrijdagmorgen.

In onze groene omgeving kom je tot rust en er is altijd wel wat te doen. Tot en met eind oktober ben je van harte welkom van 11.00 tot 12.00 uur. Onze gastvrouwen zullen je ontvangen met koffie of thee en wat lekkers.

De hiervoor bijdrage is € 2,50 p.p. Tijdens Koffie in het groen staan er regelmatig een workshop of rondleiding op het programma. Onze komende specials:

- 29 augustus: rondleiding in de permatuin.
- 5 september: rondleiding op het voorterrein.
- 12 september: workshop vruchtenbowl maken.
Maak je eigen vruchtenbowl met verschillende soorten fruit van het seizoen. Deze workshop is voor mensen die van gezelligheid houden en van vruchtenbowl.
- 19 september: rondleiding door de Groentevelden
- 26 september: rondleiding zaaiakas
- 10 oktober: compost maken
- 31 oktober: Halloween

Aanmelden voor de workshops is gewenst en kan via een whatsapp aan Marian op 06-13737460. Bijdrage is € 3,50 tot € 5,- per persoon voor workshop, koffie of thee en wat lekkers. Er is plek voor maximaal 8 personen.

Kijk voor verdere details in de agenda op onze website:
<https://stadslandbouwmooieweg.nl/agenda>

De Zelfoogst Zaterdagen

De Zelfoogst Zaterdagen zijn er nog tot en met half oktober. Op deze dagen oogst je zelf je verse groenten, kruiden en klein fruit. Zelfs tropische groenten, paardenmest en verse bloemen uit de pluktuin zijn te koop. Door weersomstandigheden is het mogelijk dat data vervallen en de prijzen kunnen variëren per zelfoogstdag. Betaling kan contant, per pin of met het Arnhems Hert. Neem wel zelf een tas mee (en een emmer voor de mest).

In 2025 zijn de Zelfoogst Zaterdagen van 13:00-15:00 uur op: 30 augustus, 13 en 27 september, 11 oktober. Meer informatie vind je op onze sociale mediakanalen en in de Agenda op onze website. Met de opbrengst uit de verkoop kopen we onze zaden voor volgend jaar in. Zo draag jij ook een steentje bij aan biologisch geteelde groenten voor de voedselbank!

Gezocht: enthousiaste vrijwilligers!

Werken bij Stadslandbouw Mooieweg is ontspannend, gezellig, geeft voldoening en sociale contacten. Met een grote groep enthousiaste vrijwilligers telen wij verse biologische groenten, kruiden en klein fruit voor Voedselbank Arnhem. Naast teler zijn we ook een ontmoetingsplek van en voor de buurt. Kom dus gerust eens langs voor een kennismaking, een kopje koffie of thee en geniet bij ons van de natuur.



Op dit moment zijn we vooral op zoek naar Teeltmedewerkers voor woensdag- vrijdag- en zaterdagmorgen. Hou je ervan om met je handen in de aarde te wroeten en wil je bijdragen aan onze mooie missie? Dan zoeken wij jou! De werkzaamheden bestaan onder andere uit planten, zaaien, wieden en oogsten. Ervaring is niet nodig; met of zonder groene vingers ben je welkom. Meld je aan via het contactformulier op onze website. Of kom eens kijken tussen 9.00 en 12.00 uur aan de Mooieweg 17a. Gedurende deze uren is er altijd iemand om je te informeren.

Wil je af en toe vrijwilligerswerk doen en past een vast schema niet in jouw agenda? Dan is werken als flex-vrijwilliger dé ideale manier. Stadslandbouw Mooieweg organiseert regelmatig activiteiten zoals buurtrestaurants, open dag, vrijwilligersuitje, nieuwjaarsreceptie, koffie in het groen en zelfoogst dagen. Hierbij is extra hulp zeer welkom. Geïnteresseerd? Lees meer over deze vacature op onze website.

Daarnaast zijn we nog op zoek naar een vijfde bestuurslid, die zich op vrijwillige basis zal ontfemen over communicatie, evenementen en fondsenwerving. Heb je een passie voor sociale en duurzame initiatieven, een proactieve en creatieve instelling en de motivatie om samen te werken in een enthousiast en betrokken team? Dan maken we graag kennis! In de vacature op onze website lees je wat deze functie inhoudt en wat het jou kan brengen. Wil je meer informatie of weet jij iemand binnen je netwerk die belangstelling heeft voor een van onze vacatures? Bel of stuur een WhatsApp bericht naar Willy Knelissen, Coördinator Vrijwilligers op 06-54 715 126. Je kunt ook een mailbericht sturen naar info@stadslandbouwmooieweg.nl. Voor alle overige vacatures check je onze website.

Vernieuwd interieur bij De Laarhof

Afgelopen weken heeft De Laarhof, de huiskamer van De Laar, een frisse wind door het interieur laten waaien. Bij binnenkomst word je direct omarmd in een smaakvolle inrichting. De zithoeken zijn opnieuw ingericht met comfortabele stoelen, gezellige hoekjes en knusse details, zoals kussens. Het is duidelijk: De Laarhof gaat voor meer dan alleen functioneel: hier draait het om beleving.



Nederlands leren

Elke maandag- en donderdagmorgen komt er een groep mensen samen die de Nederlandse taal beter wil leren. Aan de hand van een actueel onderwerp oefenen we luister- en spreekvaardigheid en vergroten we onze woordenschat. De onderwerpen die voorbijkomen, zijn bijvoorbeeld drinkwatertekort, gevaarlijke uitdagingen onder jongeren, examenstress of drugsafval in de natuur. Tijdens de bijeenkomsten spreken we alleen Nederlands.

De groep van maandagmorgen is op weg naar taalniveau A2. De groep van donderdagmorgen naar B1. Er is helaas geen groep voor beginners. Wie zijn niveau van de Nederlandse taal wil verbeteren, is welkom om mee te doen. Je kunt je aanmelden bij de vaste vrijwilligers van De Laarhof.

De Dag van De Laar - een dag vol gezelligheid en ontmoeting.

Op zaterdag 30 augustus wordt De Laarhof omgetoverd tot een bruisende ontmoetingsplek tijdens de jaarlijkse Dag van De Laar. Het wordt een dag vol sfeer, gezelligheid en verbinding met buurtbewoners. Naast de kraampjes is er van alles te ontdekken: lokale producten, creatieve hebbedingetjes en leuke activiteiten voor jong en oud. En natuurlijk is er aan de inwendige mens ook gedacht. Overal zijn er lekkere hapjes, drankjes en dampende kommen soep te vinden, perfect om even bij te komen en een praatje te maken met anderen. Wat deze dag extra bijzonder maakt, is de warme sfeer. Iedereen is welkom.

Er komt een gevoel van saamhorigheid. Mensen praten bij, leren elkaar kennen: precies waar een buurtfeest voor bedoeld is in De Laar en bij De Laarhof.

De Dag van De Laar is kortom een groot gezelschap en u bent van harte welkom om mee te genieten van deze heerlijke dag vol buurtgezelligheid.



30 augustus



12.00 – 16.00 uur



De Laar

*Hartelijke groeten van Geeta en Tonia
wijkcentrum De Laarhof.*

Wijkgroencafé: samen maken we De Laar groener

Wil jij aan de slag met een groenere tuin of koelere woning, maar weet je niet goed waar te beginnen? Kom dan naar het Wijkgroencafé.

Je krijgt inspiratie, handige tips en hulp van buurtgenoten en tuincoaches. Ook kan je meedenken over de vergroening van Winkelcentrum Oostburgwal. Iedereen is welkom, van beginner tot tuinliefhebber.

Wanneer: donderdag 25 september 2025

Waar: Basisschool De Laarhorst, Venlosingel 220, 6845 JE Arnhem

Tijd: 19.00 tot 21.00 uur (vrije inloop)

Heb je vragen over het Wijkgroencafé? Stuur dan een e-mail naar groener@arnhem.nl.

Wat kan je doen bij het Wijkgroencafé?

Tuinspeeddate

Maak op zaterdag 27 september samen met een tuincoach een plan om je tuin te vergroenen. Meld je aan voor de tuinspeeddate via www.arnhemklimaatbestendig.nl/tuinadvies.

Tuinschets en stappenplan met IVN Natuureducatie

Maak samen met IVN een tuinschets en handig stappenplan voor een groenere tuin. Je kan je ook meteen aanmelden voor De Grote Plantdag op zaterdag 25 oktober. Over deze plantdag ontvangen alle bewoners in De Laar nog meer informatie.

Subsidie groenblauwe initiatieven

Kijk of je subsidie krijgt voor het vergroenen van je tuin.

Boom voor € 5

Meld je via Arnhem Klimaatbestendig aan voor een boom voor € 5.

Help de bij samen met Arnhem Zoemt

Haal gratis bloemenzaadjes op om wilde bijen te helpen!

Ontwerp winkelcentrum De Oostburgwal

Het winkelcentrum (inclusief parkeerplaats) wordt groener. Wat vind jij belangrijk? Denk mee en deel jouw ideeën.

Tuinexcursie

Ga mee op tuinexcursie naar een groene tuin in de buurt.

*We organiseren het Wijkgroencafé voor de
Wijkgroenagenda De Laar.*

new  care[®]
S U P P L E M E N T S

Kortingsbon

Deze kortingsbon
geeft u recht op
20% korting bij
Etos Wilma op een
New Care product.

20%



Oostburgwal 22-24
6845 CZ Arnhem
026 - 3810050



Geldig tot 6 september 2025

 de Rank

Maak
kennis met
evangelische
basisschool
de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren



ebsderank.nl

ONTDEK HANDBAL

Ben jij op zoek naar een leuke sport?
Bij DFS Arnhem staat spelplezier en
sportiviteit voorop.

Kom 5 keer gratis proberen

Train met ons mee! Geef je nu op
via tc-jeugd@dfsarnhem.nl

DFS Arnhem
Handbal vereniging

De pas 44, Arnhem
tc-jeugd@dfsarnhem.nl
www.dfsarnhem.nl



D.A.Z. rolluiken en zonweringen

Ons assortiment:

✓ KNIKARMSCHERMEN

- ✓ Screens SOLAR READY
- ✓ Rolluiken SOLAR READY
- ✓ Uitvalschermen SOLAR READY
- ✓ Horren
- ✓ Plissé hordeuren

10% KORTING

Op al onze binnenzonwering:
duettes, plissés, rolgordijnen, jaloezieën

Bemmelseweg 71b, Elst
tel. 0481-463901 | info@daz-zonwering.nl

'Op mijn leeftijd train je niet voor progressie maar om de achteruitgang tegen te gaan!'

Door Marijke

Op mijn pad kwam Rob Hanou, eenentachtig jaar, geboren in Bussum en sinds de jaren zeventig inwoner van Elderveld. Een zwemvirtuoos van kind tot pensionado. Daar tussendoor vader van twee kinderen en opa van vier kleinkinderen én hoofd van een lagere school, De Laarakker in De Laar West. Alleen de intro al, is indrukwekkend.



Hoe verliep die overgang van Bussum naar Elderveld?

'In 1973 ben ik vanuit Hillegom in Arnhem komen wonen. Ik werd op de laatste dag voor de zomervakantie gevraagd om hoofd van een experimenteerschool basisonderwijs te worden. Het was tevens een samenwerkingsverband tussen de openbare, katholieke en protestantse scholen: Scholencombinatie Elderveld.'

Snelgroeïende wijken zorgden voor grote aanwas school 'Vanwege het experimentele karakter kregen we op school bezoek van een kamerlid. Hij vroeg naar problemen die ik tegenkwam. Beginnen met een nieuwe te starten school vergt veel voorbereiding, zoals schrijven leerplan, voorbereiden en inrichting huisvesting, begroting opstellen, etc., wat voor de officiële startdatum in vrije tijd moet gebeuren, want je werkt ook nog in je huidige school. Een groeischool mocht bij een voldoende aantal leerlingen een nieuwe leerkracht aanvragen. Het duurde zes weken eer toestemming werd verkregen. Inmiddels was een volgende aanvraag onderweg. Het leidde tot overvolle klassen die dan weer regelmatig gesplitst moesten worden. Toen het kamerlid Ad Hermes staatssecretaris van onderwijs werd, paste hij de wet aan: twee maanden voor startdatum van een nieuwe school mocht het hoofd al benoemd worden. Bij voldoende leerlingen mocht een nieuwe leerkracht direct aangenomen worden, er was alleen een meldingsplicht.'

Als baan en privé niet meer goed samengaan, wat dan?

'De samenwerking van de scholen was qua overlegsituaties ingewikkeld en qua exploitatie erg duur. Het bestuur van mijn school besloot daarom bij een volgende nieuwbouwschool in De Laar weer apart te opereren en vroeg mij die school daar te gaan leiden. Dat werd daarna ook de trend voor de wijken De Laar Oost en Rijkerswoerd.

In die periode belandde ik in een echtscheiding. Door de onduidelijke leefsituatie van mijn vrouw besloten we de voogdij voor de kinderen, vijf en zeven jaar, aan mij toe te wijzen. Directeur van een basisschool en alleenstaande vader zijn was pittig, maar ik vond het mooi.'

Hoe kwam je erachter dat juist zwemmen jouw talent is?

'Ik leerde pas zwemmen op mijn twaalfde. Ik deed het graag. Vroeger kregen de kinderen ijsvrij bij strenge vorst maar ik ging zwemmen, want schaatsen kon ik niet. Ik was vijftien toen ik lid werd van een zwemclub. Mijn eerste wedstrijd leverde direct een kwalificatie voor het Nederlands Kampioenschap op. Beste prestaties in de tijd: derde op 200m vlinderslag in 1961 en twee op de afstand in 1962. Daarna veel finaleplaatsen op verschillende onderdelen. Op mijn 25ste stopte ik met wedstrijdzwemmen maar bleef wel baantjes trekken. Ik kon het niet meer combineren met gezin en werk.'

Wanneer kwam het zwemmen opnieuw in je leven?

'Dat was toen mijn kinderen groter en zelfstandiger werden en in dezelfde tijd het masterszwemmen in Nederland begon. Zij hadden in het weekend hun eigen activiteiten en ik had de gelegenheid aan masterszwemwedstrijden deel te nemen. Daarnaast werd ik ook actief met het ontwikkelen van het opkomen ervan. Dat resulteerde in nationale en internationale bestuurlijke functies. Dat pionieren werd in 2000 door de KNZB beloond met een Lidmaatschap van Verdienste.

Prestatief was 2019 het hoogtepunt het behalen van een wereldtitel op de 200m schoolslag in de leeftijdsgroep 75-79. In de ruim 40 jaar masterszwemmen behaalde ik meer dan 3000 medailles en ruim 500 bekers.'

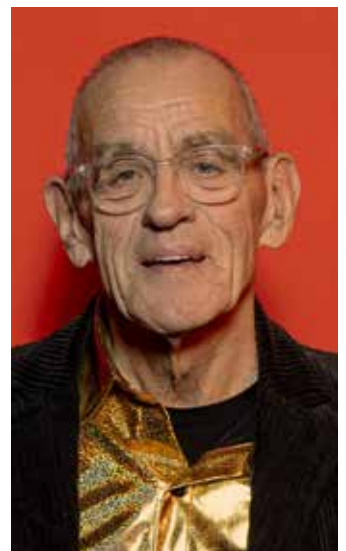
Onvoorstelbaar! Maar ongetwijfeld is er ook de slijtageslag van het ouder worden, hoe ga je daarmee om?

'Ik heb hartritmestoornissen gekregen en ik ben tijdens een skivakantie aangeskied, waardoor een permanente schouderblessure. Geen reden om te stoppen.

Op mijn leeftijd train je niet voor progressie maar om de achteruitgang tegen te gaan.'

Geweldig, respect hoor! Wat vinden jouw kinderen?

'Uiteraard zijn ze best trots op pa en opa!'



De Laar bloeit op!

Misschien denk je: gekke titel, zo richting het eind van de zomer. Maar we menen het echt: De Laar bloeit! In onze wijk zijn veel mooie projecten bezig. Sommige zijn net begonnen, andere komen nu echt tot leven. Alles is erop gericht om de wijk leuker, groener en gezelliger te maken. Zo kunnen we elkaar vaker ontmoeten en beter leren kennen.

We denken nog met plezier terug aan de Cultuur-2-Daagse en de – schone! – Avondvierdaagse. En ook het zomervakantieprogramma zat vol leuke activiteiten met de Laarloop als flitsende start. Nu kijken we al uit naar de **Dag van De Laar op 30 augustus**. Kom je ook?



Speeltoestel Eijsdenpad

Heb je de mooie kunstkastjes gezien, die zijn gemaakt voor de Cultuur-2-Daagse? Ze zijn nu te bewonderen bij Rozet Centrum! Of ben je deze zomer in De Laarhof, de huiskamer van onze wijk, geweest? Daar is altijd iets te doen. Je bent van harte welkom. Misschien heb je wel meegelopen met de Nijmeegse 4Daagse. Of heb je langs de route gestaan om de lopers aan te moedigen? Wij deden dat ook! In Elden delen we op Blauwe Dinsdag altijd appeltjes uit aan de lopers van de 50 kilometer. Dat doen we samen met de wethouders en burgemeester Bruls. Een mooie traditie!



Appeltjes uitdelen

Ook de parken in onze wijk worden steeds mooier. Denk aan het Bingelradepark, Park de Laar, en nu ook Park Laarkwartier (bij Station Zuid/Tilburgweg). Ben je daar al geweest? Het park is nog niet helemaal af, want er worden nog woningen gebouwd. Maar je kunt er al heerlijk wandelen en genieten van de natuur.



Park Tilburgweg

In andere berichten vertellen we je meer over:

- Happy Buurt Make-over: Samen maken we de buurt leuker! (Meliskerkestraat e.o.)
- Tweede netwerkbijeenkomst: werken aan een sterke wijk
- het tweede Tiny Forest
- het Wijkgroencafé
- Rioolwerkzaamheden aan de Kroonsewal.



De Laarloop

Voor nu zeggen we: **geniet van het mooie weer** en ga lekker naar buiten! In onze wijk zijn veel leuke speeltuinen. Naast de nieuwe speeltuinen in de 'Gezonde Buurt', is ook de speeltuin aan het Eijsdenpad vernieuwd. Kom spelen, wandelen of gewoon even ontspannen in het groen, het water en de natuur om ons heen. Heb je vragen of ideeën voor jouw buurt? Laat het ons weten. We denken graag met je mee.

Fijne nazomer! Houd dat vakantiegevoel nog even vast: verbonden zijn en elkaar ontmoeten.

Tot ziens in De Laar!

Groeten van Team Leefomgeving,
Samantha, Rachida, Thea en Monja
Team Leefomgeving De Laar – Elden
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl



Happy Buurt Make-over: Samen maken we de buurt leuker!

In juni was al weer de 3de bewonersbijeenkomst voor de 'Gezonde Buurt'. We hebben toen samen gekeken naar de plannen voor de Happy Buurt Make-over. Wat fijn dat jullie net zo enthousiast waren als wij! Samen hebben we nog wat kleine dingen aangepast. Denk aan de plek voor het insectenhotel, een nestschommel en meer ruimte voor groen.



In juli zijn de speeltuinbouwers van Stouthout begonnen. Ze kregen hulp van bewoners – soms met een ijsje of een kopje koffie erbij – en ze zijn al ver gekomen. De kinderen konden deze zomer al lekker spelen!



Na de zomervakantie maken ze de twee speellocaties helemaal af. Daarna bouwen ze verder aan de zitbankjes. Ook starten we dan met de speelstraat. Want in een fijne en veilige buurt zijn auto's te gast, en rijden ze langzaam. Kom vooral eens kijken, speel mee of maak een praatje met je burens. **Een gezonde buurt maken we samen!**



Oproep: feest mee!

We zoeken bewoners die willen helpen met het organiseren van een feestelijke opening van de Gezonde Buurt dit najaar. Lijkt je dat leuk? Stuur ons dan een mailtje! delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Tweede netwerkbijeenkomst: samen werken aan een sterke wijk

Het is belangrijk dat organisaties in onze wijk goed met elkaar samenwerken. Denk aan schooldirecteuren, SWOA, Rozet, buurtbemiddeling, jongerenwerkers, woningcorporaties, politie, Werk & Inkomen en het sociale wijkteam. Als deze partners elkaar net wat beter kennen en met elkaar praten, kunnen ze bewoners beter helpen. Tijdens de tweede netwerkbijeenkomst gingen we samen in gesprek over een belangrijk onderwerp: **het voorkomen en oplossen van schulden bij jongeren**. De organisatie **Oprecht** deelde hun kennis en ervaring. Zij helpen jongeren met geldproblemen. Ze doen dit op een persoonlijke en positieve manier. Niet door te oordelen, maar door echt te luisteren en samen te kijken wat wél kan. Zo krijgen jongeren weer grip op hun geld én hun toekomst. De bijeenkomst gaf onze wijkpartners nieuwe inzichten. Door samen te praten ontdekten we hoe we nog beter kunnen samenwerken. Zo kunnen we onze wijk sterker en socialer maken.



Uitnodiging: Inloopavond Tiny Forest Bingelradepark

We vertelden je al eerder het goede nieuws! Samen met IVN mogen we een tweede Tiny Forest aanleggen in De Laar. De eerste ligt in Park De Laar, de tweede komt bij het Bingelradepark, vlak bij basisschool De Laarhorst. Een Tiny Forest is een klein bosje, zo groot als een tennisbaan. Er groeien allerlei bomen en planten, en kinderen kunnen er spelen, ontdekken en leren. Het is goed voor de natuur, zorgt voor verkoeling in de zomer en helpt bij het afvoeren van regenwater. En: het bosje is niet alleen voor schoolkinderen, maar voor iedereen in de buurt!

Kom langs op donderdag 11 september bij Basisschool De Laarhorst! Tijdens deze avond:

- hoor je meer over het Tiny Forest
- kun je meedenken over het ontwerp
- kun je je aanmelden om te helpen met het planten of onderhouden
- vertellen we alvast iets over het Wijkgroencafé op 25 september



Dus: heb je groene vingers – of wil je die juist krijgen? Kom gezellig langs!



Benbiao
Acupunctuur & orthomoleculaire therapie
Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
 06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
 Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht,
 Ondergewicht, Onvruchtbaarheid
 Allergie Vermoeidheid Burnout Acne
 Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.



Elan Notarissen Arnhem

Meander 729 (IJsseloord 2) 6825 ME Arnhem
www.elannotarissen.nl
arnhem@elannotarissen.nl
 026-388 388 6



ATTV-Treffers
 Tafeltennisvereniging Arnhem

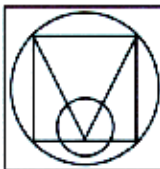
Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
 Zowel recreatief als in competitieverband.
 Meer info: www.treffers-arnhem.nl
 Spelzaal Venlosingel
 Boshovenstraat 6
 Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur
 Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur
 50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

P. Andriessen Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor
 wat betreft het aanmeten en maken
 van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**



Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 026 3620455



Thuis-PC.nl
 VOOR PARTICULIER EN MKB

- ☒ Advies
- ☒ Verkoop
- ☒ Onderhoud
- ☒ Reparatie
- ☒ Systeembeheer

**Scherp geprijsd,
 vakkundig
 en snel geholpen!**

**Voor levering van al uw ICT producten
 ook 2e hands!**



- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

**Voor al uw computerproblemen
 En voor een nieuwe computer of laptop**

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

SPORTBEDRIJF ARNHEM

 Doe mee met de leukste activiteiten in de wijk van het Kinderwerk van Rijnstad en Sportbedrijf Arnhem!

Vanaf september start weer een nieuw seizoen vol leuke, leerzame én gratis activiteiten voor kinderen van 4 tot 12 jaar! Elke middag biedt iets anders!

Maandag – Taalgroep (Rijnstad)

Spelenderwijs werken aan taal met leuke opdrachten, knutselactiviteiten en praktische oefeningen.

 15.00 – 16.00 uur: groep 1 t/m 4. 16.00 – 17.00 uur: groep 5 t/m 8. De aanmeldingen gaan via school of via s.putten@rijnstad.nl

 De motion: Brabantweg 115

Dinsdag – Meidenclub (Rijnstad)

Een gezellige club speciaal voor meiden (8–12 jaar).

We praten en doen leuke dingen aan de hand van passende thema's

als zelfvertrouwen, vriendschap en zelfverdediging.

 15.00 – 16.30 uur. De aanmeldingen gaan via school of via s.putten@rijnstad.nl

 De motion: Brabantweg 115

Donderdag – Vitesse Hattrick (Sportbedrijf Arnhem & Rijnstad)

Bij Vitesse Hattrick leer je niet alleen beter voetballen, maar word je ook sterker in samenwerken, voor jezelf opkomen, omgaan met je gevoelens en eerlijk spelen.

 Wekelijks trainen + deelname aan toernooien & leuke uitjes. De aanmeldingen gaan via school of via s.putten@rijnstad.nl

 Sportcentrum De Laar: Brabantweg 115

Vrijdag – KidsMix (Sportbedrijf Arnhem & Rijnstad)

De week afsluiten met creatieve workshops, koken, drama of sport & spel!

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

 15.00 – 17.00 uur

 De motion: Brabantweg 115

Gratis en toegankelijk voor alle kinderen uit de wijk!

Aanmelden is niet nodig!

SPORTBEDRIJF ARNHEM



Halloween

Halloween komt eraan in De Laar West!

Spinnenwebben, pompoenen en enge griezels...

Het is bijna tijd voor het spannendste feestje van het jaar!

Van 1 t/m 30 september 2025 kun je je weer opgeven voor het griezeligste Halloweenfeest in De Laar West.

Doe jij ook mee?

Je kunt kiezen uit drie manieren om mee te doen:

Trick-or-Treat-huis

versier je huis en deel snoepjes uit aan de kinderen die langs komen.

Spookstraat of Griezelplek

maak van je straat, speeltuin of gradveldje een écht spookgebied.

Griezel

laat mensen schrikken terwijl jij door de buurt zwerft als enge geest, zombie of heks!

Aanmelden kan tot 30 september via e-mail

s.putten@rijnstad.nl. Vermeld duidelijk in je e-mail wat je wil doen: huis, straat of griezel en wat je adres is als je je als een Spookstraat of Trick-or-Treat-huis wil aanmelden.

Trek je kostuum maar alvast uit de kast...

Halloween komt eraan!

Sabine van Putten, Rijnstad kinderwerker -12



KIJK! EEN KUNSTENAAR IN DE LAAR!

Het is waar: onze wijk De Laar telt maar liefst ten minste 25 kunstenaars. Dat is verrassend veel. Wie zijn die kunstenaars en wat maken ze? Waar is hun werk te zien?

Sinds 2022 wordt er ieder jaar door Kunst- en Cultuurgroep De Laar een atelierroute in de wijk gehouden, thans de Cultuur 2-Daagse. Dat was nu 17-18 mei. Maar kunst is het hele jaar door leuk en interessant. In de komende nummers van *Laarnieuws* staat er een *De-Laar-kunstenaar* in de spotlights om over haar of zijn werk te vertellen.

Dit keer is het woord aan **Nadia de Bruin**.

Niets verradt dat achter het witte rolgordijn voor het keukenraam van het huis een duizendpoot dagelijks bezig is de wereld wat kleurrijker te maken, voor zichzelf, maar ook voor anderen. In huis heerst rust (zeker als haar drie lieve teckeltjes klaar zijn met begroeten): in de woonkamer hangen slechts twee grote schilderijen (naïeve kunst) en die zijn niet van Nadia zelf, maar van Cor Melchers en Ton Schulten. Maar in haar hoofd wemelt het continue van de ideeën die ze ook bijna altijd uitvoert. Zo maakt ze de ene productie na de andere. En of het nou schilderen is of poppen en bloemen maken of mandela's tekenen of haken: in mijn ogen kan Nadia alles met haar handen creëren

Nadia lacht vriendelijk als ik dat zeg.

Er zijn wel meer kunstenaars met een multitalent, maar ik ken weinig mensen die zoveel specialismen hebben als jij.

"Ja, dat is het probleem met mij," vertelt Nadia. "Het zit in de familie, bijna iedereen heeft twee rechterhanden. Mijn vader liet me altijd alles zelf doen. Had ik een leuke band? Zelf plakken! Nu wil ik ook alles zelf doen." Ze trekt een gezicht. "En ik kan niet kiezen! Ik ben weleens jaloers op mensen die zich kunnen vastbijten in één onderwerp. Maar dat gaat bij mij niet, ik vind zoveel dingen leuk. Oh, ik word weleens moe van mezelf!"

Wie haar kraam in mei tijdens de kunstroute heeft bezocht, kan beamen dat Nadia van vele markten thuis is. Later zal ze mij vertellen dat haar hele bovenverdieping vol met materialen en werken staat. Een Engelse telefooncel. Voor de deur. Die zou ze willen hebben. Als mini-galerie.

Je hebt in België (Nadia is Belgisch) de Stedelijke Kunstacademie in Genk voltooid. Wat was je hoofdrichting?

"Tekenen. In tekenen kan ik veel emotie kwijt. Ik ben later ook Mandela's gaan tekenen. Het bijzondere daarvan is, dat er veel intuïtief gebeurt. Tegelijkertijd heeft en biedt de tekening structuur: precisie (!) en herhaling, ik vind dat prettig. In België werkte ik parttime als medisch secretaresse en apothekersassistente om een salaris te hebben.



Toen ik in de jaren negentig naar Nederland kwam, ging ik lesgeven in aquarelleren en begon ik zelf allerlei workshops te volgen. Om mensen te leren kennen, maar ook voor de uitdaging om iets nieuws te leren." Opnieuw zegt Nadia, half zuchtend: "Ik zat vol ideeën. Ik besloot naar de modevakschool in Arnhem te gaan om coupeuse te worden. Ik gaf naailes (vrijwilliger) aan Eritrese vrouwen in het integratiehuis in Arnhem - Noord, vijf jaar later vrijwilliger in De Laarhof. In 2013 kreeg ik een burn-out en kon een heel jaar niet werken."

Nadia staat op en komt terug met een grote pop die zelfstandig op tafel kan staan. Het is een meisje in een mooie tuinbroek.

Als ik zo naar je pop kijk, mag ik vaststellen dat je heel perfectionistisch bent?

"Héél perfectionistisch! En waar ik aan begin - altijd omdat ik denk dat ik het kan - dat maak ik af. Mijn zelf geborduurde jasje voor mijn 12 1/2 jarig huwelijksfeest kostte mij twee jaar om te maken, 300.000 steken." *(Ik krijg het er benauwd van, ik kan niets met naald en draad. J)* **Ontlofelijk!**

Er is iets speciaals aan de poppenkleding en aan je textiele voorwerpen. Toch?

"Klopt, ik heb een bedrijf opgezet, TaPiNou.nl " zegt Nadia enthousiast. "Ik maak van de kleding van iemand die overleden is, iets anders zoals dit tuinbroekje, of kussens met een stropdas, of knuffels. Ik noem het *memory*. Het helpt mensen in hun rouwverwerking. Ik kwam op het

idee toen een vriendin zeer gehecht was aan een fleecetrui van haar overleden opa, maar die niet wilde dragen. Ik houd van poppen, knuffels, dus... Dat iets alleen maar *functioneel* moet zijn, dat idee is bij mij wel minder sterk geworden. Vroeger was ik star: bomen waren groen, water blauw. Ik heb les gehad van Cor Melchers, een naïeve schilder, en hij heeft mij geleerd dit los te laten. Ik kan nu gewoon blauwe bomen schilderen. Ook heb ik geleerd om beelden in vlakken op te delen. Het heeft mij geholpen bij het schilderen van de auto, de Donkervoort, die ik tijdens de kunstroute heb verkocht.

Al jouw tijd is gevuld met het maken van kunst, en met kunstnijverheid. Kun je je voorstellen dat iemand niets met kunst heeft?

"Ja. Er zijn mensen die er niks mee hebben. Je ziet het aan hun houding als ze langs je kraam lopen." Ze lacht openhartig. "Misschien ligt er wel tevél en te uitgebreid.

Ikzelf kan niet kiezen, dus. Maar ik vind het jammer als mensen niet geïnteresseerd zijn in kunst. Kunst leert je kijken."

Vind je de kunstroute belangrijk voor onze wijk De Laar?

"Ja, het verbindt. Als kunstenaar nodig je de mensen uit om te kijken. Is het een idee om meer kunstnijverheid toe laten zodat de nadruk niet alleen op *kunst* ligt. Dat verlaagt de drempel voor het publiek misschien?"

Nadia kan het niet laten. Bij het afscheid laat ze me nog haar koffiecupschilderij zien (ze geeft er workshops in. J), haar mozaïekfiguur en als ik thuis ben stuurt ze een mailtje na: 'Ik ben nu ook bezig met fluid art (*acryl gieten*). J'....

Josée Algra

Nieuw riool, groenere en veilige Kroonse Wal

Werkzaamheden in 2026

In het tweede kwartaal van 2026 start het werk aan de Kroonse Wal en omliggende straten in De Laar. Het riool is daar aan vervanging toe. Het gaat om een groot project dat ongeveer 16 maanden duurt.

Wat gaat er gebeuren?

Onder de grond liggen in De Laar belangrijke rioolbuizen die het regen- en afvalwater afvoeren tussen De Laar West en De Laar Oost. Deze buizen zijn in slechte staat en moeten worden vervangen. Door het riool te vernieuwen, voorkomen we problemen zoals verzakkingen en wateroverlast in de toekomst. We grijpen deze werkzaamheden meteen aan om te kijken of we ook de straat veiliger, prettiger en groener kunnen maken.

Werken in 3 stappen

Het werk wordt in 3 stappen gedaan. Onze aannemer legt u per stap uit wat er in uw straat of buurt gaat gebeuren en wanneer. Tijdens het werk is er een infopunt waar u met vragen en opmerkingen terecht kunt. Om het riool te vervangen moeten we tot wel 5 meter diep graven. Daarom zijn voor uw eigen veiligheid de Kroonse Wal en omliggende straten gedeeltelijk of geheel afgesloten.

Wat merkt u?

Het is een groot project dat meer dan 1,5 jaar duurt. U kunt te maken krijgen met onder andere:

- Omleidingen
- Tijdelijk minder parkeerplaatsen
- Geluidsoverlast
- Afvalinzameling op andere plek dan u gewend bent

We proberen de overlast zoveel mogelijk te beperken. Gaat u bijvoorbeeld verhuizen, of krijgt u een nieuwe keuken? Laat het ons weten, dan kijken we samen hoe dit kan doorgaan.

Waar wordt gewerkt

Er wordt aan de volgende straten gewerkt:

- Tussen fietspad vanaf Station Schuytgraaf en achtertuinen Oudenboschstraat
- Kroonse Wal en Geldropstraat
- Bredasingel ten noorden Kroonse Wal
- Bredasingel ten zuiden Kroonse Wal
- Budelstraat en Beersstraat
- Westelijk fietspad Randweg tussen fietspad Kroonse Wal en Gemaal De Laar West



Het werkgebied in Kroonse Wal en omgeving

Uw invloed

Zodra de planning duidelijk is, delen we deze met u. Ook kunt u ons vragen stellen tijdens een inloopavond. De uitnodiging hiervoor valt binnenkort bij u in de brievenbus. U heeft de beste kennis van uw buurt. Daarom willen we u vragen om mee te denken, vragen te stellen en rekening te houden met de werkzaamheden.

Meer informatie

Heeft u nu al vragen? Mail ons gerust via rvkroonsewal@arnhem.nl. Tijdens de werkzaamheden wordt u makkelijk en snel op de hoogte gehouden via de BouwApp. De aannemer laat u nog weten wanneer en hoe u deze kunt installeren.



Oproep voor secretaris

Per direct zijn wij op zoek naar een secretaris m/v (vrijwilliger). Ben jij een ster in het plannen, organiseren en ondersteunen van vergaderingen?

Ben jij iemand die gemakkelijk contacten onderhoudt en houdt je ervan om eerste aanspreekpunt te zijn, dan zijn wij op zoek naar jou! Stuur een mail naar secretaris@wijkdelaar.nl



Leren Breien en Haken

- Breicursussen
- Haakcursussen
- Beginners en gevorderden
- Voor jong en oud
- In groep of op maat

Telefoon: 06 1504 6654
Mail: info@naaldvaardig.nl
<https://www.naaldvaardig.nl>

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk



Bel voor een vrijblijvende offerte

Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
E-mail: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

Kleding reparatie / Kleding op maat

Is het moeilijk om kleding te vinden in de winkel of online? Niet de juiste kleur, print of model? Uw maat is 4XL, 5XL of groter?

Dan kan ik u helpen.

Laat uw kleding naar uw wens en maat maken en ontvang stofadvies.

Tevens alle soorten kleding (en huistextiel) reparatie en aanpassingen (inkorten van broek, jurk, mouwen, gordijnen, taileren, innemen, rits, etc.....)



Arina
06 390 44 131 Bellen / Whatsapp
ma/vr 18.00-20.00 zaterdag 9.00-18.00



Hier kan uw advertentie staan.
Mail voor meer informatie naar
laarnieuws.advertenties@wijkdelaar.nl



Mariska Elbertsen

Haal het beste uit jezelf!

Wat kan ik je bieden

Persoonlijke Coaching
Loopbaan Coaching
Relatie Coaching
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1e stap en kom gratis kennismaken



www.puurcoachingarnhem.nl

T: 06-16191234
Mooieweg 25, Arnhem Zuid

BRANDT

daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter



BEL
06-51164851
VOOR MEER
INFORMATIE

't Anthonie 50, Westervoort

06-51164851 | 026-7856130
www.bdto.nl

Vitaal Nu Vitaal Later

Henk en Anneke zekerder na valpreventiecursus: "Ik durf weer te bewegen!"

Bewegen is belangrijk. Het houdt je fit, vermindert de kans op vallen en zorgt dat je langer zelfstandig kunt blijven. Ook mentaal doet het veel goeds: je slaapt beter, ervaart minder stress en krijgt weer energie. En samen bewegen is vaak ook gewoon gezellig!

Kennismaking consulent Ernst Kalisvaart Sportbedrijf Arnhem

In De Laar helpt Ernst 50-plussers via de aanpak Vitaal nu, vitaal later - mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Arnhem en in samenwerking met twintig zorg-, welzijns- en sportorganisaties - om actief te blijven. "Of je nu benieuwd bent hoe het staat met je balans, of wilt weten wat er in de wijk te doen is: ik denk graag met je mee," vertelt Ernst.

Aanbod in De Laar: cursus Valpreventie bij BUSHi Arnhem

In augustus kun je bij BUSHi Arnhem twee gratis kennismakingslessen Valpreventie volgen. Na afloop kun je je inschrijven voor een cursus van 8 lessen voor € 75. Je leert hoe je veilig valt, weer opstaat én hoe je vertrouwen krijgt in je lichaam. Na de cursus kun je doorstromen naar de Soople-les: een wekelijks beweegmoment met alles wat nodig is om vitaal te blijven.

Henk en Anneke gingen je al voor

Henk dacht na zijn knieoperatie dat hij nooit meer makkelijk kon opstaan. "Maar ik heb geleerd hoe het wél kan. Nu durf ik weer. En in de groepsapp houden we contact met elkaar — dat maakt het ook leuk."

Anneke volgde precies op tijd twee lessen. Kort daarna viel ze en brak haar pols. "Ik wist meteen wat ik moest doen: niet overeind springen, maar rustig blijven zitten en voelen hoe het gaat. Dat gaf vertrouwen."

Valpreventie trainer Pieter ziet hoe deelnemers groeien:

"Samen bewegen zorgt voor plezier en onderling vertrouwen. Mensen durven weer, helpen elkaar en vinden nieuwe energie."

Locatie: BUSHi Arnhem, Brabantweg 115

Data: dinsdag 26 en donderdag 28 augustus

Tijd: 10:30 – 11:30 uur

Info of aanmelden bij Pieter Ott: 06-20158895

Mail: pieter.ott@ziggo.nl

Luuk Wolsink, Sportbedrijf Arnhem



Overlast ? Maak een melding !

Ervaart u overlast van de Rijkerswoerdse Plassen? Dan kunt u hiervan een melding maken.

Geluidsoverlast

- Voor geluidsoverlast kunt u tussen 06.00 en 22.00 uur terecht bij Uiterwaarde. Bel hiervoor naar 0344 68 16 44 of kijk op www.uitervaarde.nl voor meer informatie.
- Voor geluidsoverlast na 22.00 uur kunt u een melding maken bij de politie via 0900-8844.
- U kunt uw klacht ook melden bij de gemeente Overbetuwe. Uw melding komt dan bij handhaving terecht.

Verkeersoverlast in de wijk

- Ervaart u verkeersoverlast in de wijk van bezoekers van de Rijkerswoerdse Plassen? Dan kunt u hiervoor een melding maken bij gemeente Arnhem.

Ziet u iets kapots in de wijk? Gebruik Fixi!

Ziet u iets gekks of kapots in de wijk, zoals een scheef paaltje, los stoeptegels of vreemd bordje? Meld het makkelijk via Fixi.

Ook als u een boomspiegel of prullenbak wilt adopteren, kunt u dat via Fixi laten weten. Maak een foto van de plek en stuur die mee. Uw melding komt dan direct bij de juiste afdeling terecht en wordt opgepakt.



Ontdek het nachtleven van Arnhem tijdens gratis vleermuisexcursies

Deze zomer: gratis avondexcursies in Arnhem om de mysterieuze wereld van vleermuizen te ontdekken

Deze zomer organiseert IVN Natuureducatie een serie bijzondere avondexcursies: de vleermuissafari's in Arnhem.

Tijdens deze gratis excursies gaan buurtbewoners samen met een vleermuisexpert op zoek naar vleermuizen in hun eigen wijk.

Met een speciale batdetector kunnen deelnemers de vleermuizen zelfs horen jagen en communiceren.

Vleermuizen leven vaak dichterbij dan je denkt: onder dakranden, in bomen of oude spouwmuren. Toch weten veel mensen weinig van deze nachtdieren.

“Tijdens de safari's laten we bijvoorbeeld zien hoe vleermuizen leven, waar ze slapen en wat ze eten,” vertelt organisator Joep Smits van IVN Natuureducatie. “En we geven tips over wat je zelf kunt doen om vleermuizen in jouw wijk te helpen, bijvoorbeeld met nestkasten of een vleermuisvriendelijke tuin.”

De excursies zijn bedoeld voor inwoners van Arnhem en vinden plaats op verschillende locaties in de stad, zoals Klarendal, Presikhaaf, Geitenkamp, Alteveer en Elderveld. Deelnemers krijgen een week vooraf per e-mail de exacte startlocatie en tijd door.

Praktische informatie

Wanneer?

- 16 augustus – Klarendal (20.00 – 21.30 uur)
- 12 september – Presikhaaf (19.00 – 20.30 uur)
- 12 september – Geitenkamp (19.00 – 20.30 uur)
- 18 september – Alteveer (19.00 – 20.30 uur)
- 19 september – Elderveld (19.00 – 20.30 uur)

Voor wie? Inwoners van de gemeente Arnhem

Kosten? Deelname is gratis

Aanmelden is verplicht en kan via de website van IVN:

www.ivn.nl/provincies/gelderland/natuuractiviteiten/vleermuissafari-arnhem/

Deze reeks vleermuissafari's is een samenwerking van IVN Arnhem, IVN Gelderland, gemeente Arnhem en provincie Gelderland.



Fatbike plezier, ook voor ouderen?

Voor snelheid op de fiets heb ik alle begrip. Ik heb zelf ook al jaren een e-bike. Vooral met wind tegen en als je ergens snel wilt zijn, zijn het hele fijne vervoermiddelen. Omgaan met snelheid moet je leren, is mijn ervaring. Ook op mijn leeftijd. En dat lukt best als je maar oplet. Maar jong en oud ontmoeten elkaar soms, ook op de fiets. En dat ging laatst niet goed in De Laar West waar ik woon. Al 45 jaar woon ik met plezier in deze wijk, waar ook af en toe een wandelaar zijn of haar hond uitlaat, maar waar ook gefietst wordt langs de vijvers.

Er loopt vanaf de Helmondstraat richting de Burgemeester Matsersingel een fietspad/ wandelpad onze wijk uit. Het is daar meestal heel rustig. Je moet daar via een houten brug het water oversteken.

Op een zaterdag in juli liep ik de brug op richting Burgemeester Matsersingel toen ik een geluid achter me hoorde. Ik keek om en zag vanuit mijn ooghoek een meisje van ongeveer 14 jaar op een fatbike direkt achter me.

Ze wilde me inhalen op de brug maar slingerde hevig en kon haar stuur niet recht houden. Omdat ze bijna tegen me aanreed, deed ik een stap naar rechts richting reling.

Ondanks dat ik opzij ging, schampte ze me toch. Ik viel half tegen de reling aan en toen languit op de brug. Je zou verwachten dat een meisje van die leeftijd dan wel stopt om me te helpen. Maar dat deed ze niet. Ik ben een 84-jarige man en ze stopte dus niet om me te helpen! Ze keek ook niet achterom en fietste gewoon door. Daar lag ik. En er was helemaal niemand in de buurt. Het is gelukkig goed afgelopen. Ik heb er wel een paar schaafwonden aan overgehouden. Het had erger kunnen zijn. Ik had een arm of been kunnen breken en wie had me dan geholpen? Had ik moeten wachten op een wandelaar met een hond? Ik begrijp het plezier van een snelle fiets voor de jeugd. En ieder kind kan een fout maken, maar dat ze mij liet liggen en doorfietste is niet te begrijpen. Ik wil aan ouders en kinderen een oproep doen: Praat met elkaar. Als je als kind een fout maakt en je rijdt iemand omver, stop dan en biedt hulp aan iemand die gevallen is. En ouders, praat met elkaar, praat met je kinderen over zulke situaties, wat ze moeten doen als er iets gebeurt.

Naam van de schrijver is bij de redactie bekend.

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl

Wie, wat, waar

Bestuur Wijkvereniging De Laar

p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.wijkdelaar.nl 06-24395880

Voorzitter:

Dennis van der Steldt

Secretaris: Vacature

Penningmeester: Annie Folman

Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek

Alg. bestuurslid: Elvira Benerink

Alg. bestuurslid: Monique Bergers

Alg. bestuurslid: Paul Orie

Alg. bestuurslid: Henny Kalisvaart

Boerderij De Kroon

Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Zorgboerderij

Marion Klomp: 026-2022190

marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum

Insula Batavorum

Randweg 1-5, 026-3816011

HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen

info@hap-koolhaasenvankoningsbruggen.nl

Tandartsenpraktijk 026-3817517

Cranio Sacraal Therapie 06-53949073

Psychologenpraktijk 026-3817729

Haptotherapie 026-4430019

Huisartsenpraktijk Bredasingel

Bredasingel 54, 026-3815159

www.hapbredasingel.nl

Huisartsengroepspraktijk De Laar

Ginnekenstraat 16, 026-3810500

Huisartsenpost Regio Arnhem

buiten kantooruren: 026-3899696

SHO centra medische diagnostiek

www.sho.nl, 088-9997799

Apotheek De Laar

Bredasingel 145, 026-3813469

Tandartsen Ginnekenstraat

Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947

Tandartspraktijk Radic

ma-do 9.00-13.00 uur

Aalburgstraat 108, 026-3891516

Dierenarts

Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,

Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180

Dierenambulance: 026-3649111

Diëtistenpraktijk New Life

Bredasingel 54, 06-18094249

Fysiotherapie/manuele therapie

De Laar

Zeelandsingel 40-44, 026-3816996

Ginnekenstraat 10, 026-3810800

Verloskundigen Praktijk Puur

Vroedvrouwen

Venlosingel 54, 026-3811795,

www.puurvroedvrouwen.nl

Sociale raadslieden

026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)

www.rijnstad.nl/hulponline

(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)

Meldpunt Kindermishandeling

026-4424222

Goed geregeld Arnhem

(St. Rijnstad)

sociaal Raadslieden: tel.spreekuur:

026-3127999

(werkdagen 9.00-11.00 uur m.u.v. di.) |

inloopsprekuren: di. 13.00-15.00 uur

(sporthal De Laar, Brabantweg 115)

Vragen: ikwilhulp@ggarnhem.nl

Website: www.ggarnhem.nl

Raad voor de kindbescherming

026-3226555

St. Thuiszorg Midden Gelderland

(STMG) 088-4560900

Jeugd- en Gezondheidscentrum

0-4 jr.

MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2

088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur

Steunpunt Gaanderij

Driemondplein 1, 026-3810265

Buurtbemiddeling Arnhem

tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do

www.buurtbemiddelingarnhem.nl

Buurtpreventie WABP

WhatsAppBuurtPreventie De Laar Oost

Marijke Leusink AlarmAppBeheerder

06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Servicelijn gemeente Arnhem

0800-1809, www.fixi.nl

PreZero www.inzamelwijzer.prezero.nl

PreZero algemeen: www.prezero.nl

PreZero Afvalverzamelaar

0800-3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel

De Lingelaar, 026-3831646

De Laarhorst (r.k.), 026-3830665

Basisscholen Brabantweg

De Laarakker (r.k.), 026-3830664

De Expeditie, 026-3813862

PW Vogelvlucht

Venlosingel 214, 06-82571416

PW De Trommelaar

Brabantweg 115, 06-82792393

Wijkteam Elden/De Laar

Kantoor: De Gelderse Poort,

Mr. E.N. van Kleffensstraat 12

6842 CV Arnhem, 088-2260000

Team Leefomgeving

De Laar-Elden

Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van

Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem,

delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Thea ten Velde, 06-31114953

Monja van Woensel, 06-31108028

Rachida Ahbouk, 06-27868032

Samantha van der Linde, 06-25106983

Wijkplatform De Laar

delaararnhem@gmail.com,

www.delaararnhem.nl

Jongerencentrum Motion/Rijnstad

Jeffrey van PowerPlug, Jongerenwerker

Sabine van Putten, Kinderwerker van Rijnstad

Buurtsportcoach

Iris Polman, 06-25452463

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)

Liander: gaslucht, stroom-, gas- en

meterstoringen, 0800-9009

Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39

van 9.00 tot 21.30 uur, 0900-8844

Bureau Zuid

Groningsingel 94-96

Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma

Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer: 026-3556111

Niet levensbedreigend: 0900-0904

Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Laar

Boerderij De Kroon, Randweg 2

Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115
of De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar)

(actuele informatie: www.wijkdelaar.nl en de Facebookpagina)



Zaterdagavondbingo (Sportkantine)

Iedere 2e zaterdag v.d. maand,
19.30 uur:
13 sep, 11 okt, 8 nov, 13 dec

Woensdagmiddagbingo (Sportkantine)

elke 3e woensdagmiddag
v.d. maand, 13.30 – 15.30 uur:
17 sep, 15 okt, 19 nov, 17 dec
Elvira Benerink, 06-44503444

Breien voor goed doel (De Laarhof)

2, 16 en 30 sep, 14 en 28 okt,
11 en 25 nov, 9 en 23 dec
Ans Tabois, 026-3816882

Inloopmiddag en jokeren (Locatie nog te bepalen)

elke vrijdagmiddag
13.30 – 15.30 uur:
van 5 sep t/m 19 dec
Irene Baumann, 026-3812371

Creatieve workshops (De Laarhof)

19.30 – 22.00 uur:
9 sep, 14 okt, 18 nov,
*Kerstworkshop: maandag 22 dec
van 19.30 – 20.00 uur, bij veel
belangstelling ook 13.30 – 16.00 uur.*

Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079

Mandala tekenen (Sportkantine)

Maandag in de even weken,
10.00 – 12.00 uur:
1, 15 en 29 sep, 13 en 27 okt,
10 en 24 nov, 8 en 22 dec
Elvira Benerink, 06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079

Badminton (Sportcentrum De Laar)

Carolien Oldenkamp
06-50836321
10.00 – 11.30 uur:
Elke woensdag in Sporthal
De Laar, Brabantweg 115

De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115 (achter Sportcentrum De Laar);
tel. 06-29078713 (Geeta). Let op: dit nummer is alleen
bereikbaar tijdens de openingstijden van De Laarhof.

Maandag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop
10.00 – 12.30 uur: Taalvaardigheid (op aanmelding)
10.00 – 12.00 uur: Creacafé
12.00 – 14.00 uur: Koffiemiddag

Dinsdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop
10.00 – 14.00 uur: Handwerkatelier
10.00 – 11.30 uur: Taalvaardigheid (op aanmelding)
18.30 – 20.30 uur: Vrije inloop

Woensdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop
10.00 – 14.00 uur: Soepdag
18.30 – 20.30 uur: Vrije Inloop

Donderdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop
10.00 – 12.00 uur: Teken en schilderen (op aanmelding)

Vrijdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop
11.00 – 14.00 uur: MAAK-café!

Eet iedere dag rond het middaguur een boterhammetje mee!
Wil je een workshop organiseren in De Laarhof? Contacteer Geeta.

Baas in eigen bak dankzij deze vijf tips

Zodra het warmer wordt, verandert de container vaak in een ongewilde attractie voor maden, geuren en ongedierte. Maar warm weer betekent ook dat afval sneller gaat stinken en de kans op maden toeneemt. Geen zorgen: Cleanprofs staat voor u klaar. Wij helpen niet alleen met schone containers, maar geven u ook slimme tips. Volg deze tips op om ervoor te zorgen dat de madenbrigade zich ergens anders meldt voor de Tour de Compost!

1. Afval goed inpakken

Verpak etensresten in afgesloten zakken, bij voorkeur biologisch afbreekbare. Een enkele vlieg legt namelijk zo'n 500 eitjes per dag.

2. Zet de container in de schaduw

Zon + warmte = broei. Plaats de container op een koele, beschaduwde plek als dat kan. Maar geef de nieuwe locatie wel even door aan Cleanprofs.

3. Leg kranten of zaagsel op de bodem

Kranten en zaagsel absorberen vocht en voorkomt nare geurtjes én maden. Let er goed op dat de container juist wordt geleid, in verband met ons filtersysteem kunnen wij helaas niet zelf de resten verwijderen.

4. Gebruik lavendel of azijspray

Vliegen houden niet van sterke geuren. Maden daarentegen ruiken de broeiende bak niet, maar weten feilloos met honderd anderen de container te vinden.

5. Laat de container regelmatig reinigen

Zelf schoonmaken kost al gauw tientallen liters schoon water. Cleanprofs gebruikt efficiënte, professionele methodes mét waterrecycling. Zo bespaart u tijd, water en ergernis.

Cleanprofs verlengt met professioneel onderhoud de levensduur van kliko's van gemiddeld 15 naar zeker 25 jaar, wat leidt tot ruim 40% minder vervanging en een mogelijke CO₂-besparing tot 33.800 ton per jaar. Daarmee worden jaarlijks honderdduizenden nieuwe bakken overbodig en tot €180 miljoen aan vervangingskosten bespaard. Door slijtage te beperken en vuilophoping te voorkomen, houdt Cleanprofs miljoenen kliko's duurzaam in omloop.





www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

**Persoonlijke aandacht bij een vast team,
met meer dan 30 jaar ervaring**

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Avond4daagse 2025



DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN

**Een nieuwe kleinschalige
dagbesteding voor ouderen met
dementie in Arnhem**

www.dagbestedingarnhem.nl

info@dagbestedingarnhem.nl

Bel Babette: 06 83 60 96 70

**Dr. Willem Dreessingel 219
6836 CS Arnhem**

Raadsels

- Wat is de volgende letter in deze reeks:
JFMAMJJASON _ ?
- Wat moet stuk zijn om het te kunnen gebruiken?
- Als ik jong ben, ben ik lang. Als ik oud ben, ben ik kort.
Rara, wat ben ik?