



# LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

[www.wijkdelaar.nl](http://www.wijkdelaar.nl)

43<sup>e</sup> jaargang • december 2025 • no. 6



*Prettige Feestdagen!*



- BOERDERIJ DE LAAR BINNENKORT WEER OPEN!
- SCHAATSFESTIJN IN DE LAAR
- GEZOCHT: 2E PENNINGMEESTER VOOR WIJKVERENIGING DE LAAR

# DE JUNIOR REPORTERS

## Halloween



Na een jaar wachten was het eindelijk zover: Halloween! Er was een route langs verschillende huizen die zich hadden aangemeld voor Halloween, en voor het eerst was er ook een Halloweenfeest. Daar draaide Sander, de juniorverslaggever, wat leuke liedjes. Ik heb zelf meegelopen om zo goed mogelijk verslag te doen, en natuurlijk omdat ik het superleuk vind.

We zagen een heleboel mooi versierde huizen. Ieder jaar wordt het steeds groter. Van een gecrashte auto tot horrortenten met scare-actors. Je weet wel, van die enge clowns die je elke keer laten schrikken. Ook kon je je laten schminken bij De Laarhof. Ik denk dat de meeste kinderen wel blij naar huis zijn gegaan, maar omdat er meer dan 300 mensen zich hadden aangemeld, waren er aan het einde wel wat huizen zonder snoep. Als je het mij vraagt, was het een leuk feest. Ik loop volgend jaar zeker weer mee. Zie ik jullie dan ook?

*Ravi van Huit, foto: Wendy de Jong*

## Weggeefmarkt

Op zondag 9 november was er een weggeefmarkt in De Brede School. Het is gezellig, mensen praten lekker met elkaar en er waren veel spullen en dingen die mensen allemaal hebben gedoneerd. Er was van alles wel wat, er waren mokken, speelgoed, spelletjes en dvd's en allerlei andere spullen voor in huis en kleding, sportspullen, en dat mocht allemaal gratis worden meegenomen. Ik heb gehoord dat mensen al om 09.30 uur voor de deur stonden. En er was een band genaamd Focus. Franklin (de conciërge) die regelde het allemaal met heel veel vrijwilligers die nog humor hebben ook. Het is heel gezellig en dat was de weggeefmarkt 2025.

*Sander van den Borden, foto: Franklin Weisz*



# PuzzelUtopia

Unieke puzzels van  
Arnhem en omgeving voor  
urenlang puzzelplezier

[www.PuzzelUtopia.nl](http://www.PuzzelUtopia.nl)

Puzzels zijn op te halen in Schuytgraaf



Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2026 zes maal. Oplage ruim 4900 exemplaren.

**Redactieadres:**

Redactie Laarnieuws  
P/a Boerderij De Kroon  
Randweg 2, 6845 AC Arnhem  
Op uw kopij vermelden:  
T.a.v. Laarnieuws.

**Teksten/kopij:**

Kopij aanleveren op:  
redactie@wijkdelaar.nl

**Redactiesluiting**

no. 1 2026: 5 januari  
no. 2 2026: 9 maart  
no. 3 2026: 4 mei

**Verspreiding**

no. 1 2026: 30 januari  
no. 2 2026: 3 april  
no. 3 2026: 29 mei

**Advertenties:**

redactie@wijkdelaar.nl

**Algemeen:**

redactie@wijkdelaar.nl

**Druk:**

GLD Print&media bv

**Coördinatie wijkbladbezorging:**

De Laar Oost: Karin ter Haar,  
06-23556854  
De Laar West: Jantine Jansen

**Klachten over bezorging?**

Karin ter Haar, 06-23556854  
of bezorging@wijkdelaar.nl

**Aanmelding of opzegging  
lidmaatschap**

penningmeester@wijkdelaar.nl

**Redactie**

Henny Kalisvaart  
Yasmine Wekker

**Junior reporters**

Sander & Ravi

**Columnisten**

Marijke Leusink  
Josée Algra  
Ankie de Vreugd

**Opmaak**

Yasmine Wekker

*De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron 'Laarnieuws' wordt vermeld.*

## Van de redactie

### Goed nieuws: De Kroon gaat weer open!

Er zijn nieuwe beheerders gevonden, die er weer een fijn ontmoetingsplek van hopen te maken. Het zijn Mark Klein Gunnewiek en Henk van Poelje, van de organisatie VLOWW. We zijn enorm blij dat De Kroon weer een centrale functie krijgt in onze wijk. Mark en Henk: hartelijk welkom in de wijk! De beide mannen staan trots op de foto, op de omslag. Rinus Baak heeft beide foto's gemaakt, evenals het interview op blz. 13 en de foto van het planten van de eerste bomen in het nieuwe Tiny Forest achter de basisschool De Laarhorst. Een uitgebreid verslag van het IVN over de Tiny Forest vind je op blz. 12. Al met al was november een drukke maand, met het Sinterklaasfeest op de 22e. Er is alles aan gedaan om er weer een echt kinderfeest van te maken. En dat lijkt gelukt, gezien het grote aantal kinderen en ouders dat is gekomen.

We hopen dat meer wijkbewoners zich in 2026 gaan aanmelden als lid van de wijkvereniging. Dan kunnen er ook nog meer mooie activiteiten georganiseerd worden. We zijn alweer druk met alles wat volgend jaar gaat gebeuren. Maar eerst gaan we weer schaatsen in De Laar, zie blz. 15. Laat de winter nu maar komen!

*Hartelijke groeten,  
Henny Kalisvaart.*

Spreuk van de week:  
**'De waarde van een mens  
ligt in wat hij geeft,  
niet in wat hij heeft.'**  
(Albert Einstein)

## Van de bestuurstafel

### Laatste feestelijke activiteiten van het jaar in De Laar!

Beste lezers van deze Laarnieuws, het jaar 2025 nadert zijn einde, maar we sluiten niet af zonder nog wat gezellige momenten! Het bestuur van Wijkvereniging De Laar heeft de laatste loodjes gevuld met plezier en warmte.

### Kerstactiviteiten

We hebben de komende weken nog een aantal fantastische activiteiten op de agenda: Creatieve Workshop: Doe mee en maak iets moois voor de feestdagen. Feestelijke Kerstbingo's: Bingo (avond) en Bingo (woensdagmiddag): beide voor de volwassenen.

### Belangrijke mededeling: kansspel en leeftijd

*We ontvangen veel vragen over de reguliere bingo-avonden en -middagen. Omdat hier geldprijzen worden uitgekeerd, valt dit onder de 'wetgeving voor kansspelen'. Dit betekent dat de reguliere bingo's strikt 18+ zijn.*

*Onder de 18 jaar is deelname of zelfs aanwezigheid wettelijk niet toegestaan. Wij zullen hier vanaf heden streng op toezien en kinderen helaas de toegang moeten weigeren. Bedankt voor uw begrip!*

Maar we hebben fantastisch nieuws voor de jongste bewoners! Dit jaar organiseren we speciaal: **De Kinder Kerstbingo** (NIEUW!): een gezellige middag vol leuke (non-cash) prijzen, speciaal voor de jeugd! Reserveer snel, want dit wordt een hit!

### Een kijkje vooruit: schaatsen in januari!

Krijgt u het al koud? In januari 2026 is het weer zover: de schaatsbaan wordt opgebouwd achter De Laarhof! Houd Facebook in het nieuwe jaar in de gaten voor de exacte data en tijden.

Namens het hele bestuur wensen wij u hele fijne en warme feestdagen toe en een gezond, liefdevol en gelukkig nieuwjaar!

*Met vriendelijke groet,  
Bestuur Wijkvereniging De Laar*

## Kerstbingo

Op zaterdag 13 december organiseren wij onze gezellige Kerstbingo. Met mooie geldprijzen, geweldige cadeaus en natuurlijk fantastische boodschappentassen.

Voor de bingo dient u zich aan te melden via e-mailadres [secretaris@wijkdelaar.nl](mailto:secretaris@wijkdelaar.nl). Dit kan vanaf maandag 8 december. Mails vóór die datum worden niet in behandeling genomen. U geeft in uw mail uw naam door en het aantal personen (maximaal 3 gratis toegangskaarten per persoon).

*In verband met de Wet op de kansspelen dienen alle aanwezigen 18 jaar of ouder te zijn. Kinderen zijn niet toegestaan. Voor kinderen organiseren wij op woensdagmiddag 10 december een speciale kinderkerstbingo.*

Op 10 december ontvangt u een bevestigingsmail van onze secretaris. Wanneer de Kerstbingo vol is, kunt u - indien gewenst - op de reservelijst geplaatst worden. Een bingoboekje voor 10 rondes kost € 10, Jackpotkaart € 6 en lootjes koopt u voor € 1 per stuk.

Locatie: Sportkantine De Laar West aan Brabantweg 115. De zaal gaat om 18.45 uur open en de bingo begint om 19.30 uur.

## Kinderkerstbingo

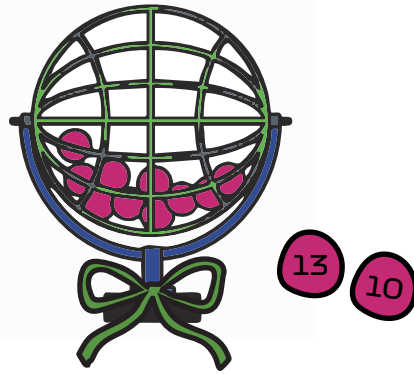
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar organiseren wij op woensdagmiddag 10 december een gezellige kinderkerstbingo, van 14.00 tot 16.00 uur met leuke prijzen.

Vijf boekjes kosten € 3,00, inclusief drinken en iets lekkers. Je kan je hiervoor opgeven via een e-mail naar [secretaris@wijkdelaar.nl](mailto:secretaris@wijkdelaar.nl) tot 9 december. Hierna ontvang je een bevestiging per mail.

Locatie:

Sportkantine De Laar West aan de Brabantweg 115.

De zaal gaat open om 13.30 uur en de kinderkerstbingo begint om 14.00 uur.



# Doe mee met de Pubquiz!

Zaterdag 21 maart 2026

Aanvang 20:00 uur



Beste wijkgenoten,

Afgelopen najaar is het helaas niet gelukt de halfjaarlijkse Pubquiz te organiseren. Maar op 21 maart 2026 gaat het weer gebeuren: de gezellige Pubquiz De Laar in Sportkantine De Laar West. Een leuke, spannende quiz met verschillende teams uit de wijk en 8 rondes met diverse vragen. Zoals een fotoronde, de muziekronde, actualiteit, et cetera. Een team bestaat uit maximaal 6 personen. Individueel aanmelden kan ook, je wordt dan in een team geplaatst.

Dus noteer deze datum snel in je agenda, vorm een team en geef je op! Er zijn 80 vragen, 3 hoofdprijzen en ook een poedelprijs.

**Zaterdag 21 maart 2026, 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur in Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115.**

**Bijdrage: € 3 p.p. (contant betalen!)**

**Bel / whatsapp vóór 19 maart 06-45282667 (teamnaam en aantal personen).**

N.B. Eigen consumpties meebrengen is niet toegestaan.



## Workshop januari: houten vlinder

Hoewel de winter nog maar net begonnen is, richten we ons met deze workshop alvast op het voorjaar. Voor de vlinder hebben we een ondergrond van dun hout gebruikt (voorgestanst). Het lijf en delen van de vleugels zijn van takjes gemaakt. Verder wordt gewerkt met hout rondjes van diverse grootte, houten kralen en houten mini-vlindertjes. Deze mini-vlindertjes zijn aan één kant naturel en aan de andere kant gekleurd (naar eigen keus te gebruiken dus, zie ook de beide foto's). Als de vlinder met lak bespoten wordt, kan deze ook buiten opgehangen worden.

Wij zorgen voor rechte takjes, die ook in stukjes gebruikt kunnen worden (zie onderkant van vlinder rechts). Wil je takjes uit de tuin of het bos gebruiken, dan moet je die zelf meebrengen. De vlinder is 28 cm breed en 30 cm hoog. De tak voor het lijfje moet minimaal 2 cm breed zijn.

**Wanneer:** dinsdag 13 januari  
**Tijd:** 19.30 – 22.00 uur  
**Kosten \*:** € 20,00 voor leden en  
 € 25,00 voor niet-leden  
**Opgeven:** vanaf 15 december  
**Bij:** Ineke Bretz, 06-31960079



## Workshop februari: bloemrijk raampje

Van takken en touw maken we een raampje. Daaraan wordt een houten bak bevestigd, die opgeleukt wordt met boomschors. Voor het decoreren gebruiken we verse bloemen, bolletjes van druifjes, hyacinten enz. Wij zorgen ook voor verdere decoratie. Het gordijntje laten we vervallen. Je kunt de inhoud van de bak daarna elk jaargetijde vernieuwen.

**Wanneer:** dinsdag 10 februari  
**Tijd:** 19.30 – 22.00 uur  
**Kosten \*:** € 22,50 voor leden en  
 € 27,50 voor niet-leden  
**Opgeven:** vanaf 15 december  
**Bij:** Elvira Benerink, 06-44503444



\* De prijzen op de veiling zijn dagprijzen. Hierdoor kan het noodzakelijk zijn de prijs van een workshop zo nodig iets aan te passen. De workshops worden georganiseerd door wijkvereniging De Laar in De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115). Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om het werkstuk thuis te maken.

# De Laarhof

## IVN-buurtactie groot succes op 25 oktober!

Op vrijdag 25 oktober pakte IVN groots uit met een groene buurtactie. Buurtbewoners konden die dag gratis planten en bomen ophalen en werden gestimuleerd om deel te nemen aan het **tegelwippen**: tegels eruit, groen erin! Zo werkt de wijk samen aan een klimaatvriendelijke en prettige leefomgeving. Brit en het team stonden al klaar om bewoners in hun tuin te helpen, zodat het werk samen een stuk lichter werd. Buurthuis De Laarhof zorgde voor koffie, thee en een heerlijke lunch, waardoor er volop energie en gezelligheid was. Een enthousiaste groep muzikanten gaf de dag een feestelijk tintje. De actie werd zeer goed bezocht en er waren veel positieve reacties. We kijken met trots terug op een geslaagde dag en hopen op **een herhaling in de toekomst!**



## Wat was het een succes: stoelgym in De Laarhof!

Vol energie gingen we in beweging onder leiding van Vitaal en Chris. Het was erg gezellig; er is veel gelachen, maar er werd ook serieus meegedaan.

Na afloop genoten we nog van een kopje koffie of thee.

Alweer een leuke activiteit rijker in De Laarhof!

Dankjewel Anja, vrijwilliger van buurthuis De Laarhof.



## Crea Café

Geen zin om alleen te knutselen? Kom gezellig aanschuiven bij Saima! Neem je eigen knutselspullen mee waar je mee bezig was. Elke donderdag van 13.00 tot 15.00 uur. Koffie en thee staan voor je klaar.

## Liefde voor de tuin

Fred, Marlies en Anja zul je vaak in de tuin vinden.

Met veel liefde en plezier zorgen we voor alles wat groeit en bloeit. Regelmatig krijgen we van bezoekers plantjes om de tuin mee op te vullen. Het resultaat is na een jaar een prachtige tuin waar iedereen van kan genieten. Mensen lopen graag een rondje om te zien hoe alles opkomt.

Dit voorjaar is Fred begonnen met een moestuin. We hebben veel tomaten geoogst! Op dit moment zijn we bezig de tuin winterklaar te maken.  
*Anja en het tuinteam*



## Buurthuis bedankje

Wij van het buurthuis hebben gesprekken gehad met mensen die regelmatig bij ons komen, en met bezoekers die langskomen om spullen te brengen, koffie te drinken of deel te nemen aan workshops. Uit deze gesprekken blijkt wat ons buurthuis voor hen betekent: het biedt een fijne sfeer, gezelligheid, samen zijn, een luisterend oor en het gevoel ergens bij te horen.

Daarnaast willen wij **Geeta Algae** ontzettend bedanken voor haar inzet. Ze staat altijd klaar, denkt mee, zoekt oplossingen en helpt waar ze kan, ook buiten haar drukke agenda om. Haar betrokkenheid en toewijding maken ons buurthuis nog fijner en warmer voor iedereen.

## Gezellig kerstfeest in de Brede School op vrijdag 19 december

Op vrijdag 19 december organiseren PowerPlug, Laarhof en Laarikook samen een gezellig kerstfeest in de Brede School. Iedereen is van harte welkom tussen 18.30 en 22.00 uur voor een avond vol sfeer, plezier en gezelligheid.

Er is een workshop, karaoke, lekkere hapjes en drankjes, en natuurlijk de kletsstof voor leuke gesprekken. De toegang is gratis en er is vrije inloop.

Wil je erbij zijn? Meld je dan uiterlijk **vóór 8 december** aan via Geeta van buurthuis De Laarhof (06-34158810) of Ela van PowerPlug (06-29421145).

Kom gezellig langs en vier samen de feestdagen!



**FOTOWEDSTRIJD  
mét PRIJS!!!**

Van mijn familie weet ik inmiddels álles. Nú ben ik juist heel benieuwd naar hoe júllie het koude seizoen beleven. En dan met name de natuur in dit koude seizoen.

Stuur je mooiste, leukste en meest bijzondere foto van iets 'natuurlijks' in de herfst of de winter naar mijn gmail. En leg uit waarom je juist déze foto hebt opgestuurd. Helemaal leuk als het een foto uit de wijk is – pluspunten!

De top 3 van de inzendingen verdient een leuke prijs. En uiteraard de eeuwige eer van het plaatsen van jouw foto in deze rubriek. Zowel in het wijkblad als op de Instagrampagina.



Herfstplaatje in eigen tuin door Eefje Ruijter

## Herfst

Column#7

Ik geniet van de seizoenen. En ben dankbaar dat we er in Nederland maar liefst vier stuks hebben. Bij elke seizoenswisseling laat je iets los (zomerse warmte) én krijg je er iets voor terug (herfstpracht). Ik weet wel waar ik van geniet in dit seizoen, maar ben tegelijkertijd nieuwsgierig hoe anderen dit beleven. Ik heb mijn familie het hemd van het lijf gevraagd en hun leeftijd erbij gezet. Hopelijk zet het jou ook aan het denken en filosoferen.

*Wat valt je het eerste op als het herfst wordt?*

- 11: Dat de blaadjes van kleur veranderen en van de boom vallen.
- 13: Dat de blaadjes veranderen van kleur.
- 47: Verkleuring van de blaadjes, en kou in de lucht.

*Is er iets aan de herfst wat je echt magisch vindt?*

- 11: Dat de sfeer gelijk gezelliger wordt met iedereen.
- 13: Hoe knus en gezellig alles wordt
- 47: Als de verkleurde blaadjes van achteren worden verlicht door de zon.

*Wat doe je graag op een herfstdag?*

- 11: Iets leuks bakken en lekker opeten met je favoriete serie. Of juist naar het bos gaan!
- 13: Een lekker warm drankje maken en die opdrinken met een leuke serie
- 47: Lekker binnen bij de haard zitten die voor het eerst weer aan kan.

*Als de herfst een persoon was, wat voor karakter zou die hebben?*

- 11: Blij, creatief en gezellig om erbij te hebben.
- 13: Aardig, gezellig en best rustig.
- 47: Dromerig, hebben veel gevoelens.

*Beleven mensen en dieren de herfst op dezelfde manier?*

- 11: Nee, denk het niet. Wilde dieren leven buiten en mensen juist meer binnen.
- 13: Nee. Dieren denken er niet zoveel over na. En mensen hebben er echt gevoelens bij.
- 47: Nee, denk ik niet. Voor dieren is het paniek voor de naderende winter. En voor mensen een veranderend seizoen.

*Welke drie dieren zie je of verwacht je te zien in de herfst in de wijk?*

- 11: Slakken, spinnen, egels en fruitvliegjes
- 13: Egels
- 47: Egel, specht en slakken

Ik vond het erg interessant om veel te herkennen in de reacties van mijn geïnterviewden. De herfst voelt als een seizoen waarin we mogen vertragen, eens kunnen nadenken over wat er allemaal gebeurd is afgelopen jaar en er met warme gevoelens aan terug te denken.

Toch is het af en toe ook heerlijk om juist uit je warme en knusse huiselijke cocon te kruipen en er op uit te gaan. Genieten van de laatste herfstige zonnestralen en op zoek te gaan naar paddenstoelen en mooie herfstpracht. Of juist het gure weer uitdagen en heerlijk uit te waaien. Na beide scenario's heb je in ieder geval warme chocolademelk mét slagroom verdiend!

Ankiedevreugd@gmail.com / natuurindewijk@instagram

# Op een gezond en nog groener 2026!



## 2025, een jaar vol mooie momenten en ontwikkelingen

**Inmiddels zijn de dagen korter, moeten de handschoenen weer aan en in de avond verlichten winterlichtjes onze buurt en huis. Het is weer tijd voor kruidnootjes, stampot en warme chocolademelk. Terwijl we ons onderdompelen in het knusse winterseizoen, kijken we terug op een prachtige herfst in De Laar. De winterlichtjes hangen weer bij Winkelcentrum Oostburgwal. Ook zijn we gestart met de eerste aanpassingen om het centrum gezelliger te maken.**

**Terwijl de blaadjes verkleurden en van de bomen vielen, is in Boerderij De Kroon nieuw leven geblazen door Vlowww. We heten Mark en Henk zeer welkom in de wijk!**

In dit nummer vind je op blz. 13 ook een interview met hen, een prettige eerste kennismaking met mooie foto's. Ga er gerust eens langs!

## Succesvolle Grote Plantdag brengt De Laar tot bloei

Afgelopen 25 oktober was de Grote Plantdag. Op deze dag wisselen we tegels in voor prachtige plantjes. Zo maken we samen onze tuinen groener, koeler en gezelliger. Mede dankzij 36 deelnemers in De Laar, De Laarhof en IVN Natuureducatie zijn meer dan 200m<sup>2</sup> vergroend met plantpakketten en appelbomen in Arnhem. Wat een succes! We zijn ontzettend trots op de energie en het enthousiasme waarmee bewoners de tegels uit hun tuinen hebben gewipt om plaats te maken voor groen. Steen maakte plaats voor leven.

De Grote Plantdag maakt deel uit van de campagne 'Een Groener Nederland begint in je eigen tuin'. Groen zorgt voor minder wateroverlast bij regen, minder hitte in de zomer en een woonplek is voor kleine dieren en insecten. Zo zie je maar weer: samen kunnen we écht het verschil maken voor biodiversiteit en een prettiger leefklimaat.



## Samen vergroenen:

### tweede Tiny Forest in De Laar geplant!

Wat hadden we 6 november een geweldige dag achter basisschool De Laarhorst! Leerlingen van groep 5/6 hebben samen met IVN, Instituut voor natuureducatie, buurtbewoners, Gemeente Arnhem en met steun van VolkerWessels maar liefst 600 boompjes en struiken geplant. Zo is het Tiny Forest Natuur Lokaal ontstaan — een minibos vol leven, verkoeling en ruimte om te leren, spelen en elkaar te ontmoeten.

Een Tiny Forest is een klein bos midden in de wijk. Dit soort plekken blijkt een bijzonder grote bijdrage te leveren aan de biodiversiteit van een wijk.

Als teamleefomgeving zijn wij trots dat dit het tweede Tiny Forest van Arnhem is — en dat beide minibossen in De Laar staan! Een prachtig voorbeeld van hoe we samen onze leefomgeving groener en gezonder maken.

Dank aan iedereen die heeft meegeholpen, van enthousiaste leerlingen tot betrokken ouders, wethouders Cathelijne Bouwkamp en Eva van Esch, collega's en natuurlijk IVN en De Laarhorst!



Foto: Rinus Baak

## Gezonde buurt

Stouthout, bewoners en onze collega's van groen zijn bijna klaar met de realisatie van de Happy Buurt Make-over in Meliskerkestraat e.o.: Samen maken we de buurt leuker, prettiger en veiliger! Naast leuke speeltoestellen en creatieve zitjes, wordt gewerkt aan extra groen en een speelstraat, zodat duidelijk is dat in deze woonbuurt auto's te gast zijn en kinderen op straat kunnen spelen. Kom vooral eens kijken, speel mee of maak een praatje met je burens.

## Op naar 2026

Komende kerstvakantie zorgen het Sportbedrijf, Rijnstad, Power Plug en AM-support weer voor een bomvolle agenda vol mooie, leuke en sportieve activiteiten voor kinderen en jeugd. Ook zal er genoeg te doen zijn in De Laarhof. En wie weet ook al in Boerderij De Kroon! Houdt de wijkwebsite [wijkdelaar.nl](http://wijkdelaar.nl) in de gaten en de sociale media, zoals Facebook De Laar. In 2026 gaan we sportief en leuk van start met de schaatsbaan. We kunnen weer schaatsen van 5 tot en met 9 januari op de playground achter Sporthal

De Laar aan de Brabantweg. Overdag organiseert het Sportbedrijf activiteiten voor de basisscholen. Na schooltijd zijn kinderen en buurtbewoners welkom om te komen schaatsen. Natuurlijk is er warme chocolademelk.

De wijkvereniging zorgt ook dit jaar vast weer voor wat lekkers erbij. De schaatsweek wordt op vrijdag afgesloten met een schaatsdisco van 16.00 tot 18.00 uur. Na de succesvolle inclusieve schaatsbaan begin dit jaar, staat op woensdag 7 januari weer een prikkelarm uurtje schaatsen op het programma. Het is dan net wat rustiger en de frameschaatsen zijn er ook weer.



### Het riool in de Kroonse Wal

Het riool in de Kroonse Wal en omgeving wordt vanaf volgend jaar vervangen. Nu is het riool nog veilig, maar het einde van de levensduur komt in zicht. Het riool heeft dan vaak scheuren en kan daardoor inzakken. Dit willen we voor blijven. De werkzaamheden duren tot eind 2027. Om de overlast te beperken wordt het werk in fases uitgevoerd. Op 2 december was er een inloopavond. Gemist of toch nog vragen? Tijdens de werkzaamheden houdt de projectleiding een wekelijks inloopspreekuur in Boerderij De Kroon. Ga eens langs voor je vragen of als je de tekeningen in wilt zien. Ook kun je altijd contact opnemen via [rvkroonsewal@arnhem.nl](mailto:rvkroonsewal@arnhem.nl).

### Wonen in Laarkwartier

Er gebeurt veel in onze wijk! Op 21 oktober 2025 heeft het college het Omgevingsplan vastgesteld voor het Laarkwartier en het wijkpark. Daarmee zetten we samen weer een mooie stap richting een nieuwe, levendige buurt bij station Arnhem-Zuid! Hier worden minimaal 152 woningen gebouwd. Er is ook ruimte voor werken, kleine winkels en maatschappelijke functies. De gebouwen variëren in hoogte en het wordt een combinatie van sociale huurwoningen, betaalbare koopwoningen en vrije sector koopwoningen. Voor de sociale huurwoningen zijn we in gesprek met woningbouwcorporatie Portaal.

Tijdens de bewonersavond van 4 november 2025 hebben veel buurtbewoners de plannen voor het Laarkwartier en het stationsplein bekeken. Er was veel enthousiasme over de nieuwe woningen en het ontwerp, maar ook zorgen over verkeer en parkeren. Deze punten nemen we natuurlijk mee in de verdere plannen. De verwachting is dat de bouw van de eerste woningen in het derde kwartaal van 2027 start.

### Wijkpark: samen gemaakt!

Dankzij de samenwerking met de lokale werkgroep is er een prachtig ontwerp voor het wijkpark ontstaan. Het park is nu een fijne plek om te ontspannen, elkaar te ontmoeten en samen activiteiten te doen. Het zuidelijk deel van het park is inmiddels klaar. Het noordelijk deel volgt later, tegelijk met de nieuwbouw, zodat alles mooi op elkaar aansluit.

### Stationsplein: meer groen en plek voor fietsen

Ook het stationsplein krijgt een opknappbeurt! Er komt bijna een verdubbeling van fietsparkeerplekken én meer groen. Het schetsontwerp is klaar en de uitvoering staat gepland voor 2027. Er is een bewonerswerkgroep die meedenkt over de plannen. Zo wordt het plein een prettige en veilige plek voor iedereen.

Kijk voor meer informatie op [www.arnhem.nl/stationzuid](http://www.arnhem.nl/stationzuid) of stuur een e-mail naar [stationzuid@arnhem.nl](mailto:stationzuid@arnhem.nl). Samen maken we van het Laarkwartier, het wijkpark en het stationsplein een fijne, groene en levendige buurt!



### Vuurwerk

Voor veel mensen hoort vuurwerk bij Oud en Nieuw. Maar let op: **het afsteken van vuurwerk is het hele jaar verboden in Arnhem**, ook tijdens de jaarwisseling. Het afsteekverbod is er om de veiligheid, leefbaarheid en het welzijn in Arnhem te verbeteren. Mocht je toch overlast ervaren door vuurwerk, meld het gemakkelijk via Fixi, dit kan handig met de app, maar ook online.

### Geniet van de winterdagen

Wie weet valt er nog een vlokje sneeuw. Ga lekker naar buiten en ontdek nieuwe mooie plekjes in je wijk. Wij kijken ernaar uit om weer een kopje koffie te kunnen drinken bij Boerderij De Kroon. Zien we jullie daar? Neem met vragen of ideeën contact op met ons. We denken graag met je mee. Maak iets moois van de feestdagen. Wij wensen je alvast een bijzonder, gezond en liefdevol 2026.

Tot ziens in De Laar!

Groeten van Team Leefomgeving,  
Samantha, Rachida, Thea en Monja  
Team Leefomgeving De Laar – Elden  
[debaar-elden@leefomgevingarnhem.nl](mailto:debaar-elden@leefomgevingarnhem.nl)





**-20%**  
op bijna gehele assortiment

M.u.v. Gift sets en special Collection.

Oostburgwal 22-24  
6845 CZ Arnhem  
026 - 3810050



Geldig 8 t/m 20 december 2025



de **Rank**

Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

# Geloof in jou!

Jij bent  
**waardevol**  
**verbonden**  
**aan het leren**

++++++  
++++++  
++++++  
++++++  
++++++

ebsderank.nl



Teamspeler?  
Sportief?  
Snel?

# ONTDEK HANDBAL

Ben jij op zoek naar een leuke sport?  
Bij DFS Arnhem staat spelplezier en sportiviteit voorop.

## Kom 5 keer gratis proberen

Train met ons mee! Geef je nu op via [tc-jeugd@dfsarnhem.nl](mailto:tc-jeugd@dfsarnhem.nl)



DFS Arnhem  
Handbal vereniging

De pas 44, Arnhem  
[tc-jeugd@dfsarnhem.nl](mailto:tc-jeugd@dfsarnhem.nl)  
[www.dfsarnhem.nl](http://www.dfsarnhem.nl)

## D.A.Z. rolluiken en zonweringen

Ons assortiment:



- ✓ KNIKARMSCHERMEN
- ✓ Screens SOLAR READY
- ✓ Rolluiken SOLAR READY
- ✓ Uitvalschermen SOLAR READY
- ✓ Horren
- ✓ Plissé hordeuren

**10% KORTING**  
Op al onze binnenzonwering:  
duettes, plissés, rolgordijnen, jaloezieën

Bemmelseweg 71b, Elst  
tel. 0481-463901 | [info@daz-zonwering.nl](mailto:info@daz-zonwering.nl)

# Kies altijd de beste gedachte!

Door Marijke

**Doremieke Kuijsten, in 1968 geboren in Twente uit een Friese moeder en een Brabantse vader, woont al meer dan 30 jaar in Arnhem. Eerst in het Sonsbeekwartier bij de bossen, nu bij het water, de Rijkerswoerdse Plassen.**

Doremieke is sportleraar in binnen- en buitensport. Via mond-tot-mond reclame krijgt zij steeds meer bekendheid. Doremieke, opgeleid als trainer en coach (HBO senioren sport CIOS, KNGU) geeft les op diverse locaties. Naast loopsporten als Nordic Walking, sportief wandelen en hardlopen, geeft ze ook les in sport en spel, dans, yoga, pilates en bootcamp.

Zij werkt met gevoel en weet dat goed over te dragen aan haar deelnemers.

Buitensporten heeft bij veel mensen de voorkeur. Bij slecht weer en 's winters wordt gebruik gemaakt van de sporthal in Rijkerswoerd.

## **Je geeft les in een indrukwekkend aantal sporten, wat is favoriet?**

'Mijn grote droom is vooral hardlopen. Door de corona was ik moe en uitgeput geraakt en zocht een manier die mij zou helpen. Ik ontdekte de Verheulmethode van Herman Verheul. Hij ontwikkelde eind vorige eeuw een nieuwe afwijkende methode met intervaltrainingen die vooral op souplesse wordt uitgevoerd en benadrukt dat je niet continu hoeft hard te lopen. Het komt erop neer dat je energie dagelijks varieert en je genoeg moet nemen met wat de dag je brengt. Zo kwam ik erachter dat ik niet 's ochtends vroeg maar rond vijf uur 's middags op mijn best functioneer. Hardlopen geeft je een stofje in je hersenen wat heel ontspannen maakt.'

## **Bewegen op maat, naar draagkracht en een lage drempel**

'Dertig jaar geleden begon ik in De Laar Oost in de Brabantse regio via de vroegere wijkvereniging ORLA met vrouwen uit de wijk. Nadat zij hun kinderen naar school brachten kwamen zij bij mij sporten. Van deze moeders sporten er nog steeds een aantal bij mij. Ik werkte in die tijd voor Sportbedrijf Arnhem onder andere als senioren sporttrainer. In 2005 begon ik op Papendal om mensen met overgewicht weer in hun kracht te krijgen. Door deze groep, maar ook door Corona, realiseerde ik me dat je op jonge leeftijd om allerlei redenen fysiek of mentaal niet fit kunt zijn. Daarom zette ik speciale doelgroepen op. Ik wilde echt mijn passie delen en bewegen inzetten óók voor mensen met chronische ziekten. Runningblind is toen ontstaan waarbij visueel beperkte mensen hardlopen met een buddy.'



## **Vroege vogels**

'Op zaterdag heb ik al twintig jaar een vaste Nordic Walking groep die al om 8.15 uur door de bossen loopt rondom Arnhem.

Op woensdag is er een wandelgroep van alle leeftijden vanaf dertig jaar t/m senioren. Deze groep loopt in rustig tempo en start om 10.15 uur.

Afstand meestal zo rond de 4 km. Omdat energie per dag varieert kijken we op zo'n dag naar wat mogelijk is. Soms splitst een groep zich op.

Na afloop is er koffie en thee uit de kofferbak. De drempel is zo laag mogelijk. Is iemand te laat dan is die toch van harte welkom.'

## **Dans ontdekken bij 'Klungel je passie!'**

'Samen met vriendinnen geef ik een dans-ontdekken serie. Dit is een spontane cursus van 6x waarbij je je kan opgeven. Daarna hoor je wanneer en welke dansen er aangeleerd worden. Ik geef les in Linedans, Mambo en Salsa in een groep van rond de veertien personen. Dit doen we in de danszaal van de sportschool. Vooraf opgeven is handig in verband met de mailinglijst.'

## **Ontdek je kracht terug**

'Vaak zit ons ego in de weg en hebben we het idee dat iedereen op ons let. Maar in feite is niemand met jou bezig. Presteren doe je voor jezelf, niet voor een ander. Soms heb je fundamentele overtuigingen dat je van jezelf vindt dat je iets niet kan of niet genoeg kan. Dan kun je jezelf anders programmeren, maar dan moet je wel meters maken. Om mensen in hun kracht terug te zetten, gebruik ik beweging maar ook ontspanning door massages sinds 1995 en healing sounds.'

Informatie is te vinden op:

[www.breingeluk.nl](http://www.breingeluk.nl)

en [www.inenoutdoorsport.nl](http://www.inenoutdoorsport.nl)

# Leerlingen De Laarhorst planten Tiny Forest achter hun school

**Arnhem, 6 november 2025 – Leerlingen uit groep 5/6 van basisschool De Laarhorst hebben onder begeleiding van IVN Natuureducatie een Tiny Forest aangeplant in het park achter de basisschool. Maar liefst 600 boompjes en struiken gingen in de grond!**

## **Tiny Forest: minibos ter grootte van een tennisbaan**

Een Tiny Forest is een klein dichtbegroeid, inheems bos. Zo'n minibos zorgt voor verkoeling op warme dagen, waterberging bij zware regenval en meer biodiversiteit. Een Tiny Forest is niet alleen een prettige plek voor vlinders, vogels, bijen en kleine zoogdieren, maar ook voor mensen.

Op deze mooie feestelijke plantdag gingen de leerlingen vol enthousiasme aan de slag met het planten van bomen en struiken. 'Ik vind het erg leuk om bomen te planten en dan straks te kunnen kijken welke beestjes er allemaal in het bos gaan komen', vertelt Jenna uit groep 6.



## **Opening door wethouder Eva van Esch**

Wethouder Eva van Esch van gemeente Arnhem opende de plantdag door het informatiebord met daarop de naam van het Tiny Forest te onthullen.

'Dit minibos wordt een prettige plek om te ontmoeten en te spelen en verbetert het klimaat en de biodiversiteit. Daarnaast is er een buitenlokaal gemaakt waar leerlingen straks les krijgen over de Nederlandse natuur', sprak Van Esch, die de honneurs waarnam voor wethouder Cathelijne Bouwkamp (Stedelijke Ontwikkeling, Groen, Duurzaamheid en Cultuur).



## **Samen met de buurt ontworpen**

In september hebben buurtbewoners en schoolkinderen al meegedacht over het ontwerp van het buurtbosje. Er is plek voor avontuurlijk spelen, met stapstammen en een struinpaadje. Het buitenlokaal is groot genoeg om met een hele klas te zitten op zitstammen.

De leerlingen mochten een naam bedenken voor het Tiny Forest. Het Tiny Forest gaat veel gebruikt worden als buitenlokaal waar de kinderen les kunnen krijgen. De naam is dan ook geworden: 'Tiny Forest Natuur Lokaal'. Dit duidt niet alleen op het buitenlokaal, maar ook op de lokale natuur die hierdoor nabij de school aanwezig is.



## **Tiny Forest Natuur Lokaal mogelijk gemaakt door VolkerWessels**

Martin Kanis en Caroline Brummelhuis van VolkerWessels sloten vandaag aan bij de leerlingen om de dag te openen en te helpen bij het planten van bomen. Martin deelde zijn enthousiasme: 'Ik ben heel blij dat wij dit bosje mogelijk hebben kunnen maken met een financiële bijdrage. Het Tiny Forest is meer dan alleen een verzameling bomen. Het is een mini-ecosysteem, een leerplek, en een ontmoetingsplek in één. Hier kunnen we allemaal ontdekken hoe bijzonder de natuur is en waarom we er zo goed voor moeten zorgen.'

## **Elke buurt een Tiny Forest**

Door verstedelijking, digitalisering en ons drukke bestaan is de kloof tussen mens en natuur groter dan ooit. IVN Natuureducatie werkt aan een wereld waarin contact tussen mens en natuur vanzelfsprekend is. Een Tiny Forest is bij uitstek geschikt om mens en natuur te verbinden. IVN wil dat elke buurt zijn eigen minibos krijgt, zo komt de natuur in steden en dorpen steeds dichterbij.

Tiny Forest Natuur Lokaal is een samenwerking tussen IVN Gelderland, Basisschool De Laarhorst, buurtbewoners uit de Laar, Gemeente Arnhem, Van Kessel en met financiële steun van VolkerWessels.



## Boerderij De Kroon

Na woelige tijden is de nieuwe bestemming van de wijk-icoon De Kroon bekend. Henk en Mark (van links naar rechts op de foto's) gaan onder de naam VLOWW aan de slag. Na een eerste telefoongesprekje, waarin het enthousiasme duidelijk doorklinkt, denk ik: 'jaja, zo beginnen die mensen op televisie van Ik vertrek ook'. Fout, fout, fout! blijkt al binnen tien minuten nadat we afgesproken hadden. VLOWW werkt samen met WWOLV, een organisatie die zich praktisch richt op mensen in de wijk. (Het betekent: Werk, Welzijn, Ondernemen, Leren van Vaardigheden.)

Tijdens de afspraak treden mij twee energievolle heren tegemoet. Er wordt met een positieve visie gekeken. Reïntegratie, wonen en werk en vrijetijd gericht op betaald duurzaam werk. Een visie waar menig politieke partij zich de vingers bij af likt.



Beiden hebben een grote dosis aan levenservaring en hebben in vele disciplines gewerkt. Twaalf ambachten, dertien ongelukken, waar ze de goede krenten uit de pap van hebben meegenomen. Ze kwamen elkaar tegen in de jeugdzorg in Lochem. Hier ontstond een band omdat ze over veel zaken hetzelfde dachten. Een vriendschap op basis van blindelings vertrouwen.



### Waarom hier?

De Kroon is een plek waar altijd veel gebeurd is. Het doel is om van hieruit te gaan werken naar een plek waar buurtbewoners, met hun eigen ideeën, kunnen meewerken om de wijk te verbeteren.

Henk en Mark zijn op zoek naar buurtbewoners die hun energie willen inzetten om het gebouw terug te geven aan de wijk. Ze hebben met elkaar gebrainstormd en een paar elementen komen nu voorbij. Ontmoeten is heel belangrijk, maar ook een Repair Café, onderhoud van groene tuinen en veel meer van dit soort zaken waarbij buurtbewoners elkaar kunnen helpen. Ook zal er ruimte zijn om met mensen samen te kijken naar talenten en kwaliteiten. Een team creëren met mensen uit de wijk.

Mark geeft aan: ontmoeten moet niet moeten. Krachten bundelen om te weten wat er achter de deuren speelt en met de energie die sommige buurtbewoners wel hebben, aan de gang te gaan voor buurtbewoners die dat wel kunnen gebruiken. Ook TLO (Team Leefomgeving) zou een belangrijke speler zijn zodat je samen naar oplossingen kunt zoeken.

De slotzin is dat wederkerigheid tussen wat er in de wijk speelt en wat er tussen de muren van De Kroon gebeurt, met elkaar overeen moeten komen.



Het duizelt me van zoveel enthousiasme. Veel van deze onderwerpen spelen ook in andere wijken. De Laar is het zeker waard om het hier te verwezenlijken.

Groet, Rinus Baak (tekst en foto's)



**Benbiao**  
**Acupunctuur & orthomoleculaire therapie**  
*Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden*

Venlosingel 56 Arnhem 06-13259681  
 www.acupunctuur-arnhem.nl  
 Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht, Ondergewicht, Onvruchtbaarheid  
 Allergie Vermoeidheid Burnout Acne  
 Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.



**Elan Notarissen Arnhem**

Meander 729 (Ijsseloord 2) 6825 ME Arnhem  
 www.elannotarissen.nl  
 arnhem@elannotarissen.nl  
 026-388 388 6



**ATTV-Treffers**  
 Tafeltennisvereniging Arnhem

**Speel je mee?**

Doe een paar keer gratis op proef mee.  
 Zowel recreatief als in competitieverband.  
 Meer info: [www.treffers-arnhem.nl](http://www.treffers-arnhem.nl)  
 Spelzaal Venlosingel  
 Boshovenstraat 6  
 Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur  
 Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur  
 50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

# P. Andriessen Tandprotheticus

**Technisch- medisch specialist voor  
 wat betreft het aanmeten en maken  
 van het kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**



**Bel voor afspraak en advies:**

**Wassenaarweg 5 A  
 6843 NX Arnhem  
 Tel: 026 3620455**



**Thuis-PC.nl**  
 VOOR PARTICULIER EN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systembeheer

**Scherp geprijsd,  
 vakkundig  
 en snel geholpen!**

**Voor levering van al uw ICT producten  
 ook 2e hands!**



- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

**Voor al uw computerproblemen  
 En voor een nieuwe computer of laptop**

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T06 - 81469489 | info@thuis-pc.nl

## Afscheid van Leo van Amstel met een bijzondere taart!

**Na lang aarzelen, wikken en wegen heeft onze voorzitter Leo van Amstel besloten om eindelijk van zijn pensioen te gaan genieten en het voorzitterschap WABP (WhatsApp Buurtpreventie) over te dragen aan zijn opvolger.**



Overigens blijft Leo tot nader orde beheerder van zijn groep Valkenburgstraat e.o.

Namens alle beheerders, Thea ten Velde (Wijkteam veiligheid) én de wijkagenten:

**dank je wel Leo voor al je inzet!**

### Hoe het allemaal begon

Op 30 december 2016 kregen een paar buurtbewoners een goed idee. Ze gingen her en der wat briefjes in brievenbussen stoppen, waarna enkele betrokken buurtbewoners, zoals Leo van Amstel, Chi-Wing Choy en Harm van de Weerdhof, de eerste groep beheerders WhatsApp Buurtpreventie in De Laar vormden.

### Leo van Amstel, de drijvende kracht, zorgde voor verbinding

Met het uitbreiden van beheerdersgroepen bleven enige organisatorische taken niet uit en Leo nam geheel vrijwillig de voorzittersrol op zich. Hij maakte de agenda's, overzichten, werkafspraken en drong erop aan zoveel mogelijk uniform te werken. Ook maande hij ons om aan te sluiten bij de landelijke website WABP zodat wij gemakkelijk te vinden zijn voor (nieuwe) bewoners. Resultaat: een hechte groep beheerders die samen zorgt voor een veilige, betrokken en gezellige wijk.

### Toch best een prestatie!

Wat ooit als klein groepje begon, is inmiddels uitgegroeid tot een netwerk van wel 18 WABP beheerdersgroepen. Rob Baars, beheerder Landgraafstraat e.o., heeft zich opgeworpen om Leo op te volgen. Wij wensen hem veel succes in deze rol.



## De kerstvakantie vol sportactiviteiten, en in januari: schaatsen!

### Ook deze kerstvakantie is er weer van alles te doen!

Van meidenactiviteiten tot lasergamen en een basketbaltoernooi. Houd de socials van zowel de jongerenwerkers als de buurtsportcoach in de gaten voor het volledige programma.

Het lijkt nog maar kort geleden dat we met veel plezier op de schaatsbaan stonden in De Laar, maar we mogen al bijna weer!

Vanaf maandag 5 januari tot en met vrijdag 9 januari maken we er wederom een groot feest van met zijn allen!

Zien we jullie ook? Voor actuele openingstijden kijk op [www.sportinarnhem.nl/schaatsbaandelaar](http://www.sportinarnhem.nl/schaatsbaandelaar).

Groetjes namens Justin en Iris  
buurtsportcoaches De Laar/Elden  
Instagram: @buurtsportcoach\_delaarelden



**SPORTBEDRIJF ARNHEM**

# KIJK! EEN KUNSTENAAR IN DE LAAR!

**Het is waar: Onze wijk telt maar liefst minstens 25 kunstenaars. Dat is verrassend veel. Wie zijn die kunstenaars en wat maken ze?**

Sinds 2022 wordt er ieder jaar door de Kunst en Cultuurgroep De Laar een atelierroute in de wijk gehouden. Dit jaar was het de Cultuur-2-Daagse. Maar kunst is het hele jaar door leuk en interessant. Kunst is overal om je heen. In het Laarnieuws staat in elk nummer een De-Laar-Kunstenaar in de spotlights om over haar of zijn werk te vertellen.

Omdat de interviewster, Josée Algra, deze keer het interview niet kon verzorgen, schrijf ik nu een stuk over haar en haar werk, als verrassing en eerbetoon aan haar werk en persoon. Ze is te bescheiden om over haarzelf te schrijven.

**Josée Algra** werd in Friesland geboren, maar woonde het grootste deel van haar leven in Haarlem. Daarna verhuisde ze naar Friesland en daarna naar De Laar. Josée is schrijfster, dichteres, fotografe en beeldend kunstenaar.

## Schrijven

Ze deed de opleiding voor schrijfster aan de Schrijversvakschool in Amsterdam en schreef verschillende jeugdboeken en in jeugdbladen. Haar boeken en gedichten zijn uitgegeven.

In Haarlem gaf Josée les op de Kunst Academie Haarlem in creatief schrijven. Daar op die academie ontmoette ze haar huidige echtgenoot, die daar ook les gaf en kunstenaar was.

## Fotografie

Vanaf dat moment richtte Josée zich steeds meer op de beeldende kunst. Ze ging eerst aan de slag met fotografie. Ze fotografeerde dingen als snel stromende beekjes in Frankrijk, hoopjes zand en grind. Door met haar camera recht boven het water te hangen ontwikkelde ze een bijna abstract beeld waar het water als zodanig niet meer te herkennen is. De manier waarop ze zand en grind vastlegde was al even vervreemdend. Een hoopje zand in de duinen of grind veranderde onder haar handen in complete berglandschappen met bergtoppen en woestijnen.

## Beeldende kunst

Na verloop van tijd verlegde ze haar terrein meer en meer naar de beeldende kunst en begon te tekenen in de meest ruime zin van het woord, vooral associatief. Het werden inktvlektekeningen op rijstpapieren vellen van wel 60 x 300 cm. Ze doen heel erg Japans aan. Naast het tekenen met inkt gebruikt ze veel houtskool en ook een combinatie van die twee technieken. Soms voegt ze natuurlijk materialen toe, zoals zeewier, veren, zaaddozen en nog veel meer.



## Co-producties

Met co-productie wordt bedoeld dat een werk in samenwerking met een andere kunstenaar tot stand komt. In dit geval met haar echtgenoot. Haar foto's drukte ze niet af op fotopapier maar op speciaal etspapier, waardoor het foto-effect verdween en het meer op een aquarel leek. Die foto werd dan op handgeschept papier geplakt waarna haar echtgenoot driedimensionale vormen toevoegde, die qua kleur of vorm een eenheid vormde met het onderliggende beeld.

Josée stelt altijd aan het einde van het interview de kunstenaars de vraag of zij het belangrijk vinden dat er een atelierroute in de wijk wordt gehouden. Ik weet van haar dat ze dat erg belangrijk vindt en ze hoopt, doordat het laagdrempelig is, er meer mensen geïnteresseerd raken in kunst. Ze exposeert altijd mee, met haar man in woonkamer, tuin en in atelier.

*Nico Kamberg*

## Kunstwerken in de wijk

Onze wijk is rijk aan diverse kunstwerken.  
Fiets of loop er eens langs.  
Scan de QR-code voor de plattegrond  
en meer informatie over de kunstwerken.



# Terugblik op SWOA in De Laar

De zomer is weer voorbij en dat betekent dat we even terugblikken op het afgelopen jaar. Veel leuke voorlichtingen zijn gepasseerd en we vertellen er graag wat meer over.

Daarnaast is het altijd leuk om weer iets nieuws te organiseren, dus mocht er ergens behoefte aan zijn laat het dan weten door te mailen naar [daniqueassen@swoa.nl](mailto:daniqueassen@swoa.nl) of te bellen/appen naar 06 50 63 27 41.

## Cursus Digislim

In februari zijn we gestart met de eerste cursus van Digislim. Een enthousiaste groep deelnemers is aan de slag gegaan met het verbeteren van hun digitale basisvaardigheden. Organisatie **Digislim** verzorgde zeven interessante bijeenkomsten waarin samen met de deelnemers werd gekeken waar de leerpunten lagen. Zeven weken vlogen om, iedereen was zo enthousiast dat ze nog een vervolgcursus hebben gevolgd, om nog wat meer de diepte op te zoeken. Zou je zelf ook willen deelnemen aan een cursus van Digislim of wil je meer weten over Digislim? Bekijk dan hun website [www.digislim.nl](http://www.digislim.nl), daar staat het meest actuele aanbod.



## Digitale veiligheid



Eind maart vond de voorlichting Digitale veiligheid plaats. Hierin zijn de wijkagenten samen met SWOA ingegaan op de laatste babbeltucs, phishing mail en zelfs stemvervorming van AI. Helaas gebeurt het nog te vaak dat mensen in de

(nieuwe) trucjes van oplichters trappen, waardoor zij vaak veel geld of waardevolle spullen verliezen.

Stap voor stap zijn we de verschillende manieren langsgedaan en werden deze uitgebreid besproken hoe je deze kan herkennen en voorkomen dat je erin trapt. Mocht je deze bijeenkomst gemist hebben, dan kun je via de website van SWOA ([www.swoa.nl](http://www.swoa.nl)) checken wanneer de volgende plaats vindt.

## Dag van De Laar

Samen met Rijnstad stond SWOA voor de volwassenen en ouderen op de markt van de Dag van De Laar. Een tweetal superleuke Zumba workshops waren voornamelijk goed bekeken.

Daarnaast stonden we er ook met een tafel waar men het kon hebben over geluk, tijdens het maken van een prachtig lijstje om geluk mee in te lijsten. Wat is geluk, wanneer ben je gelukkig en zou je iets willen veranderen?

Mooie onderwerpen om over na te denken.

Heb je mij niet gezien, maar wel willen spreken, dan ben ik altijd bereikbaar via de mail of per telefoon. Check de gegevens links bovenaan.

Zelf ook eens een lesje mee doen? Fittbydance verzorgt elke vrijdag om 18.30 een les aan de slochterenweg 40.

Aanmelden kan via [Milderredkuster@swoa.nl](mailto:Milderredkuster@swoa.nl) of 06 11 78 10 79. De eerste les is gratis!

## Training over dementie

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes.

In de training Samen Dementie Vriendelijk kwamen de belangrijkste kenmerken aan bod waaraan je een vorm van dementie kan herkennen en wat je kan doen.

Twee trainsters van de stichting Alzheimer Nederland hebben dit prachtig verwoord en mooie voorbeelden gegeven. Alle deelnemers zijn met een gevulde rugzak aan kennis naar huis gegaan.

Bij voldoende animo zijn er mogelijkheden voor nog een training, laat het vooral weten!



## Verhuiscoach



Sadiye Kara heeft op 15 september een zeer informatieve voorlichting gegeven over ouder worden en verhuizen. Sadiye werkt voor verschillende woningcoöperaties en ondersteunt ouderen om van een grote woning te verhuizen naar een geschiktere woning. Ze vertelde hoe

ze ouderen kan ondersteunen en welke zaken belangrijk zijn om mee te nemen in de zoektocht naar een nieuwe woning. Interesse in de diensten van de verhuiscoach en heb je een grote woning? Neem contact op via het volgende mailadres: [verhuiscoach@vivare.nl](mailto:verhuiscoach@vivare.nl).

## Vragenuurtje

Tenslotte: het volgende Vragenuurtje van het Wijkteam, SWOA en Rijnstad is op maandag 22 december van 10.30 tot 11.30 uur in De Laarhof. Mocht er voldoende animo zijn, dan gaan we er in het nieuwe jaar mee door. Overigens: het is niet alleen voor mensen met vragen, maar ook voor een gezellig praatje ben je zeker welkom.

Hartelijke groeten, Danique Assen  
Sociaal Werker Arnhem Zuid-West

swoa

## Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk



Bel voor een vrijblijvende offerte  
Huissen

Tel: 026 – 8480303

Mob: 06 – 14231708

E-mail: f.kemp1@chello.nl

www.kempschilderwerken.nl

Naaldvaardig

## Leren Breien en Haken

- Breicursussen
- Haakcursussen
- Beginners en gevorderden
- Voor jong en oud
- In groep of op maat

Telefoon: 06 1504 6654

Mail: info@naaldvaardig.nl

https://www.naaldvaardig.nl

## Yvons Fit&Vitaliteitspad

**Herken je dat?  
Morgen ga ik echt beginnen!**

Maar jouw lichaam telt vandaag al mee. Met gewone en gezonde voeding naar jouw doel.



Ik help je bij dit pad als BGN-gewichtsconsulent.

mail [yvonsfitvitaliteitspad@gmail.com](mailto:yvonsfitvitaliteitspad@gmail.com)  
bel mij 06 2323 0005

[www.yvonsfitvitaliteitspad.nl](http://www.yvonsfitvitaliteitspad.nl)

### Kleding reparatie / Kleding op maat

Is het moeilijk om kleding te vinden in de winkel of online? Niet de juiste kleur, print of model? Uw maat is 4XL, 5XL of groter?

Dan kan ik u helpen.

Laat uw kleding naar uw wens en maat maken en ontvang stofadvies.

Tevens alle soorten kleding (en huistextiel) reparatie en aanpassingen (inkorten van broek, jurk, mouwen, gordijnen, taileren, innemen, rits, etc.....)



Arina

06 390 44 131 Bellen / Whatsapp

ma/vr 18.00-20.00 zaterdag 9.00-18.00



Mariska Elbertsen

### Haal het beste uit jezelf!

#### Wat kan ik je bieden

Persoonlijke Coaching  
Loopbaan Coaching  
Relatie Coaching  
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1e stap en kom gratis kennismaken



[www.puurcoachingarnhem.nl](http://www.puurcoachingarnhem.nl)

T: 06-16191234

Mooieweg 25, Arnhem Zuid



### Wij zoeken (reserve) bezorgers voor wijkblad Laarnieuws voor wijkdelen in De Laar.

Het te bezorgen aantal wijkbladen verschilt per wijkdeel. Wijkblad Laarnieuws verschijnt 6x per jaar. Als bezorger heb je, na aflevering van de wijkbladen, een week de tijd om de wijkbladen in jouw wijkdeel te bezorgen. Per direct zoeken wij een bezorger voor de straten Bouwberghof, Donkpad, Abshovenpad, Echterboschstraat, Bakheidehof, Craubeekstraat, Afferdenpad en een paar huizen Venlosingel (totaal circa 180 wijkbladen)

Heb je interesse en tijd? Laat het ons dan weten: [bezorging@wijkdelaar.nl](mailto:bezorging@wijkdelaar.nl)  
of bel voor meer informatie: 06-23556854 (Karin ter Haar).

## Houtstook liever niet bij ongunstig weer

Wat is er mooier dan de warmte en de gezelligheid van een open haard of houtkachel op een koude winteravond?

### Maar niet alleen gezellig

Helaas heeft houtstook ook een keerzijde. Het kan forse gezondheidsproblemen en overlast veroorzaken. De rook uit de schoorsteen bevat een giftig mengsel van schadelijke stoffen. Zonder dat we er erg in hebben, dringen de kleine deeltjes door tot diep in onze longen. Dat is voor volwassenen en vooral voor jonge kinderen en ouderen ongezond. Ultrafijnstof dringt door tot in de bloedbaan en geldt als een van de veroorzakers van hart- en vaatziekten. Door luchtvervuiling leeft de gemiddelde Nederlander dertien maanden korter, waarvan negen maanden door fijnstof (bron: RIVM). Het grootste deel van de fijnstofuitstoot (PM2,5) is het gevolg van open haarden en houtkachels (bron: CBS, Emissieregistratie).

### Hoe zit het bij ons in Arnhem?

Dit jaar publiceerde het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) een rapport over de blootstelling aan fijnstof (PM2.5). Arnhem bleek wat dit betreft tot de meest vervuilde gemeenten van Nederland te behoren. Gelukkig heeft de gemeente de zorg voor de gezondheid van burgers hoog in het vaandel staan. Buitenshuis stoken is vanaf 2026 verboden en in nieuwbouwwoningen komen geen rookkanalen meer. Volgens wethouder Eva van Esch is een algeheel verbod op houtstook nog niet aan de orde. Wel kijkt zij naar de ervaringen in onder meer Amersfoort. Daar mag er bij weinig wind en vervuilde lucht in huis, niet meer gestookt worden.

### Wat kunt u zelf doen?

Hieronder vier bewezen effectieve maatregelen:

- Stook geen of minder vaak hout.
- Stook nooit bij windstil of mistig weer.
- Check [Stookwijzer.nu](https://stookwijzer.nu) of via de app voordat u wilt stoken.
- Neem contact op met de longpatiënten in uw nabije omgeving. Vraag hen naar hun gezondheidsproblemen en wensen.
- Gebruikt u nog een traditionele vervuilende open haard of houtkachel? Vervang die dan door bijvoorbeeld een sfeerhaard op bio-ethanol of een elektrische sfeerkachel. Een relatief schone 'Eco-design' houtkachel is ook een optie. Maar pas op: zelfs die veroorzaakt nog steeds honderden keren meer luchtvervuiling dan een centrale verwarming op gas (bron: Milieu Centraal; Longfonds).

### Rekening houden met elkaar

Laten we samen zorgen voor een gezonde en leefbare wijk, waar we ook rekening houden met degenen voor wie rook een direct gevaar voor de gezondheid is. Zo kunnen we, met mate en verstand, blijven genieten van de gezellige warmte zonder dat dit ten koste gaat van onze buurtgenoten.

Hans Kuhlemeier

## THEMABIJEENKOMST

OVERPRIKKELING EN ONDERPRIKKELING BIJ NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)

**Datum:** 15 december 2025

**Tijdstip:** 19.00 tot 21.00 uur

**Locatie:** MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem

**Kosten:** Gratis

### Voor familie en naasten van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Iedereen ervaart prikkels anders. Waar de één geniet van drukte, harde muziek en sterke geuren, raakt de ander juist snel overbelast. Bij mensen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) kunnen deze verschillen nog sterker zijn: ze reageren vaak anders (gevoeliger of minder gevoelig) op zintuiglijke prikkels dan voorheen. Dat kan leiden tot overprikkeling — met stress, vermoeidheid of terugtrekgedrag — maar ook tot onderprikkeling, waardoor iemand afwezig of passief wordt.

Tijdens deze bijeenkomst leer je:

- Hoe over- en onderprikkeling zich uit in verschillende zintuigsystemen
- Welke signalen je kunt herkennen
- Wat de relatie is tussen prikkels en alertheid
- Hoe jij als mantelzorger invloed kunt uitoefenen op de prikkelverwerking

De avond wordt begeleid door MVT Arnhem samen met mevrouw S. Konings, ergotherapeute bij Pleyade.



MVT ARNHEM  
Slochterenweg 40  
6835 DX Arnhem

026-3703540  
info@mvtarnhem.nl  
www.mvtarnhem.nl

## Koorschool Arnhem

Zing je graag, het liefst de hele dag? Dan is dit je kans om kennis te maken met de Koorschool Arnhem. Sinds oktober 2025 geeft de Koorschool les in de wijk Rijkerswoerd. Je leert heel veel leuke en mooie liedjes uit alle delen van de wereld, canons, twee- en driestemmigheid, Maar ook krijg je les in het lezen en schrijven van noten, ritme en van blad lezen. Verder leer je hoe je op een podium jezelf kunt presenteren. De Koorschool Arnhem geeft eigen concerten, maar werkt ook mee aan volwassen voorstellingen en kooractiviteiten. Nieuwsgierig geworden en tussen de 6 t/m 18 jaar? Neem een kijkje op onze website [www.koorschoolarnhem.nl](https://www.koorschoolarnhem.nl).

Geef je op voor twee vrijblijvende lessen en beslis daarna of je het leuk vindt om een seizoen mee te doen. We zien je graag!

Hannelore Wagemakers en Thea Endedijk  
Docenten Koorschool Arnhem

**Wist je dat... We bij Stadslandbouw Mooieweg een heus reservaat hebben aangelegd voor neushoornkevers? Eerder dit jaar vonden we larven van deze indrukwekkende kever die met ruim 4 cm lengte, de grootste is die in België en Nederland voorkomt.**

De larven hebben we gehuisvest in een broeihoop, om ze voeding en warmte te geven voor hun verdere ontwikkeling. Ze kunnen 7 tot 12 cm groot worden en vervellen drie keer voordat ze verpoppen.



### Neushoorn

Het meest kenmerkend aan de neushoornkever is de kromme hoorn die mannetjes op hun kop dragen. Hieraan danken ze ook hun naam. Deze hoorn gebruiken de mannetjes om concurrerende mannetjes op hun rug te werpen waardoor ze zijn uitgeschakeld voor de voortplanting. De vrouwtjes hebben een nauwelijks zichtbare, kleine hoorn.

### Onschadelijk

Volwassen neushoornkevers zijn totaal onschadelijk en eten niet meer. Ze leven maar enkele weken en zijn die tijd volledig gericht op de voortplanting van hun soort. Hun reserve hebben ze opgebouwd als larve en in hun korte volwassen leven hebben ze geen voedsel nodig. De larven van de neushoornkever lijken gevaarlijk groot, maar zijn ook onschadelijk.



In tegenstelling tot gewone engerlingen voeden ze zich met rottend plantenmateriaal in broeihoopen en richten geen schade aan gras of planten. Deze bijzondere diertjes geven we graag een verblijfplaats in onze tuin en zo ontstaat er een heus neushoornkeverreservaat. Mooi toch, natuur?

**En weet je wat we nog meer doen om de natuur een stukje terug te brengen? Wat ooit een schapenweide was, is nu een klein ecosysteem dat zichzelf in balans houdt, voedsel oplevert en schoonheid brengt. Dat is onze permatuin.**

Elke dag proberen we dicht bij de natuur te blijven en kiezen we natuurlijke oplossingen voor een goede oogst. In de permatuin gaan we daarin nog een stapje verder. Want daar is oogsten niet het doel. Hier draait het om biodiversiteit stimuleren en zowel flora als fauna uitnodigen om mee te doen. Dat betekent: nog meer meebewegen en samenwerken met de natuur. De permatuin moet ecologisch in balans zijn. Zo weinig mogelijk ingrijpen dus! Alles draait om evenwicht en variatie; groenten, kruiden, bloemen, struiken en bomen groeien door elkaar, zodat ze elkaar ondersteunen.

### Samenwerking

Hier geen rijtjes met één soort groente, maar een mix van planten die elkaar versterken. De tuin is gevuld met zowel vaste planten als éénjarigen, bomen, struiken, bloemen, kruiden en bijzondere eetbare soorten. Je vindt hier allerlei fruitbomen en een diversiteit aan bessen. Net als zoete aardappel, pofmais, aardpeer en olifanten-knoflook. Maar ook specialiteiten zoals de mispel, duindoorn en de 'beroemde' uiensoepboom.

Dieren worden uitgenodigd om deel te worden van dit ecosysteem. Er is ruimte voor egelhuisjes, vogelnestjes, kikkers, padden, bijen en insecten. Ze krijgen hier hun plek, bestuiven, eten plaagdieren en helpen de bodem gezond te houden.

Naarmate de tijd vordert wordt een permatuin steeds vruchtbaarder, omdat we veel mulchen (de bodem bedekken met een laag organisch materiaal om de grond te beschermen en te verrijken). Geduld is daarbij een schone zaak, want de natuur is soms weerbarstig. Permacultuur betekent ook: goed kijken, observeren en alles benutten wat groeit. Eigenlijk is een permatuin een voedselbos in het klein.



### Wie er werken

De permatuin is een levend experiment waar elke vrijdagmiddag een team van vrijwilligers werkt. Zij onderhouden, oogsten en ontwikkelen de tuin. Wie hier rondloopt, ziet dat mens en natuur elkaar kunnen versterken. Elke dier, elke plant en vrijwilliger draagt een stukje bij en samen groeit er iets groeters dan de som der delen.

Hulp in onze permatuin is meer dan welkom.

We hebben een vacature voor Medewerker Permatuin en omdat onze coördinator gaat stoppen, zoeken we ook een Coördinator Permatuin. Word jij blij van alles wat groeit en bloeit en heb jij kennis op het gebied van permacultuur of interesse je hierin te verdiepen? Dan zijn deze vacatures een mooie kans!

### Petra Steffens

Website: [stadslandbouwmooieweg.nl](http://stadslandbouwmooieweg.nl)

# Let's Play!



Gratis entree  
Gratis koffie/thee  
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

[www.casinosuikerland.nl](http://www.casinosuikerland.nl)

# Wie, wat, waar

## Bestuur Wijkvereniging De Laar

p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem  
[www.wijkdelaar.nl](http://www.wijkdelaar.nl), 06-24395880

**Voorzitter:** Dennis van der Steldt

**Secretaris:** Monique Bergers, Paul Orië

**Penningmeester:** Annie Folman

**Alg. bestuurslid:** Anja Spanbroek

**Alg. bestuurslid:** Elvira Benerink

**Alg. bestuurslid:** Henny Kalisvaart

## Boerderij De Kroon

Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Beheerders: Mark Klein Gunnewiek en  
Henk van Poelje, 085-0640878  
kleingunnewiek@vlowww.nl en  
poelje@vlowww.nl

## Medisch Centrum

### Insula Batavorum

Randweg 1-5, 026-3816011  
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen

info@hap-koolhaas-koningsbruggen.nl

**Tandartsenpraktijk** 026-3817517

**Cranio Sacraal Therapie** 06-53949073

**Psychologenpraktijk** 026-3817729

**Haptotherapie** 026-4430019

### Huisartsenpraktijk Bredasingel

Bredasingel 54, 026-3815159

[www.hapbredasingel.nl](http://www.hapbredasingel.nl)

### Huisartsengroepspraktijk De Laar

Ginnekenstraat 16, 026-3810500

### Huisartsenpost Regio Arnhem

buiten kantooruren: 026-3899696

### SHO centra medische diagnostiek

[www.sho.nl](http://www.sho.nl), 088-9997799

### Apotheek De Laar

Bredasingel 145, 026-3813469

### Tandartsen Ginnekenstraat

Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947

### Tandartspraktijk Radic

ma-do 9.00-13.00 uur

Aalburgstraat 108, 026-3891516

## Dierenarts

Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,  
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180

**Dierenambulance:** 026-3649111

## Diëtistenpraktijk New Life

Bredasingel 54, 06-18094249

### Fysiotherapie/manuele therapie De Laar

Zeelandsingel 40-44, 026-3816996

Ginnekenstraat 10, 026-3810800

### Verloskundigen Praktijk Puur

#### Vroedvrouwen

Venlosingel 54, 026-3811795,

[www.puurvroedvrouwen.nl](http://www.puurvroedvrouwen.nl)

### Sociale raadslieden

026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)

[www.rijnstad.nl/hulponline](http://www.rijnstad.nl/hulponline)

(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)

### Meldpunt Kindermishandeling

026-4424222

### Goed geregeld Arnhem

#### (St. Rijnstad)

sociaal Raadslieden: tel.spreekuur:

026-3127999

(werkdagen 9.00-11.00 uur m.u.v. di.) |

inloopsprekuren: di. 13.00-15.00 uur

(sporthal De Laar, Brabantweg 115)

Vragen: [ikwilhulp@ggarnhem.nl](mailto:ikwilhulp@ggarnhem.nl)

Website: [www.ggarnhem.nl](http://www.ggarnhem.nl)

### Raad voor de kindbescherming

026-3226555

### St. Thuiszorg Midden Gelderland

(STMG) 088-4560900

### Jeugd- en Gezondheidscentrum

#### 0-4 jr.

MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2

088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur

### Steunpunt Gaanderij

Driemondplein 1, 026-3810265

### Buurtbemiddeling Arnhem

tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do

[www.buurtbemiddelingarnhem.nl](http://www.buurtbemiddelingarnhem.nl)

### Buurtpreventie WABP

WhatsAppBuurtPreventie De Laar Oost

Marijke Leusink AlarmAppBeheerder

06-18641091, [www.wabp.nl](http://www.wabp.nl)

**AED** [aeddelaar-elden@hotmail.com](mailto:aeddelaar-elden@hotmail.com)

### Servicelijn gemeente Arnhem

0800-1809, [www.fixi.nl](http://www.fixi.nl)

**PreZero** [www.inzamelwijzer.prezero.nl](http://www.inzamelwijzer.prezero.nl)

**PreZero algemeen:** [www.prezero.nl](http://www.prezero.nl)

### PreZero Afvalverzamelaar

0800-3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

## Basisscholen Venlosingel

**De Lingelaar**, 026-3831646

**De Laarhorst (r.k.)**, 026-3830665

**Basisscholen Brabantweg**

**De Laarakker (r.k.)**, 026-3830664

**De Expeditie**, 026-3813862

### PW Vogelvlucht

Venlosingel 214, 06-82571416

### PW De Trommelaar

Brabantweg 115, 06-82792393

## Wijkteam Elden/De Laar

Kantoor: De Gelderse Poort,

Mr. E.N. van Kleffensstraat 12

6842 CV Arnhem, 088-2260000

## Team Leefomgeving

### De Laar-Elden

Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van

Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem,

[delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl](mailto:delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl)

Thea ten Velde, 06-31114953

Monja van Woensel, 06-31108028

Rachida Ahbouk, 06-27868032

Samantha van der Linde, 06-25106983

## Jongeren centrum Motion/Rijnstad

Jeffrey van PowerPlug,

Jongerenwerker

Sabine van Putten,

Kinderwerker van Rijnstad

## Buurtsportcoach

Iris Polman, 06-25452463

Justin Meeuwssen, sport- en spelwerker

## Storingen (gratis bellen, dag en nacht)

**Liander:** gaslucht, stroom-, gas- en  
meterstoringen, 0800-9009

**Vitens:** water, 0800-0359

## Politiebureau Beekstraat 39

van 9.00 tot 21.30 uur, 0900-8844

## Bureau Zuid

### Groningsingel 94-96

Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma

Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

**Brandweer:** 026-3556111

Niet levensbedreigend: 0900-0904

**Noodgevallen:** 112

# Agenda

## Wijkvereniging De Laar

Boerderij De Kroon, Randweg 2

Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115  
of De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar)

(actuele informatie: [www.wijkdelaar.nl](http://www.wijkdelaar.nl) en de Facebookpagina)



### Zaterdagavondbingo

(Sportkantine) 18+

Iedere 2e zaterdag v.d. maand,  
19.30 uur:

13 dec **kerstbingo**, 10 jan,  
14 feb, 14 maart, **4 apr**

### Woensdagmiddagbingo

(Sportkantine) 18+

elke 3e woensdagmiddag  
v.d. maand, 13.30 – 15.30 uur:  
17 dec, 21 jan, 18 feb, 18 mrt  
Elvira Benerink, 06-44503444

### Breien en haken voor een goed doel (De Laarhof)

9 en 23 dec  
Ans Tabois, 026-3816882  
Sylvia Zonneveld

### Inloopmiddag en jokersen (Locatie nog te bepalen)

elke vrijdagmiddag  
13.30 – 15.30 uur:  
van 5 sep t/m 19 dec  
Irene Baumann, 026-3812371

### Creatieve workshops

(De Laarhof)

19.30 – 22.00 uur:  
*Kerstworkshop: maandag 22 dec  
van 19.30 – 22.00 uur, bij veel  
belangstelling ook 13.30 – 16.00 uur.*  
13 jan, 10 feb, 10 en 31 maart  
Elvira Benerink, 06-44503444

Ineke Bretz, 06-31960079

### Mandala- en zentangle tekenen (Sportkantine)

Maandag in de even weken,  
10.00 – 12.00 uur:  
8 en 22 dec, 5 en 19 jan,  
2 en 16 feb, 2, 16 en 30 mrt,  
13 apr, 11 mei  
Elvira Benerink, 06-44503444  
Ineke Bretz, 06-31960079

### Badminton

(Sportcentrum De Laar)

Carolien Oldenkamp  
06-50836321  
10.00 – 11.30 uur:  
Elke woensdag in Sporthal  
De Laar, Brabantweg 115

## De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115 (achter Sportcentrum De Laar);  
tel. 06-34158810, e-mail [delaarhof@wijkdelaar.nl](mailto:delaarhof@wijkdelaar.nl).

Let op: dit nummer is alleen bereikbaar tijdens de  
openingstijden van De Laarhof. Geeta: tel. 06-29078713.

### Maandag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop  
10.00 – 12.00 uur: Creacafé  
11.00 – 12.15 uur: Taalvaardigheid

### Dinsdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop  
10.00 – 14.00 uur: Handwerkatelier  
10.00 – 14.00 uur: Koffie cups workshop  
18.30 – 20.30 uur: Vrije inloop

### Woensdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop  
12.00 – 12.30 uur: Soep eten (€ 1,50 p.p.)  
18.30 – 20.30 uur: Vrije Inloop  
19.00 – 19.45 uur: Fotografie workshop

### Donderdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop  
10.30 – 12.30 uur: Taalvaardigheid  
10.00 – 14.00 uur: Creatieve workshop (op aanmelding)

### Vrijdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop  
10.00 – 14.00 uur: Maakcafé!  
14.30 – 16.00 uur: Kiez  
18.30 – 23.00 uur: Kaartclub

Eet iedere dag rond het middaguur een boterhammetje mee (€ 1,00)!

Wil je een workshop organiseren in De Laarhof? Contacteer Geeta.

## Prachtig Sinterklaasfeest 2025 in De Laar!





Radic  
Tandartspraktijk

[www.tandartspraktijkradic.nl](http://www.tandartspraktijkradic.nl)

Aalburgstraat 108  
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

**Persoonlijke aandacht bij een vast team,  
met meer dan 30 jaar ervaring**

**Angstbegeleiding en lachgas sedatie**

**Pijndiagnostiek**

**Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar**

**Kinderen en jeugd welkom!**

## Professional Organizer

Ben je op zoek naar meer rust en structuur? In het leven kunnen dingen gebeuren waardoor je de grip op zaken verliest. Ik bied advies en concrete hulp bij het:

- opruimen van je spullen
- organiseren van je papieren, e-mails, foto's en bestanden
- omgaan met je telefoon, tablet en computer

Koen Kleinleugenmors

[www.koenklm.nl](http://www.koenklm.nl)

[info@koenklm.nl](mailto:info@koenklm.nl)

06-20799102



*Rust in je huis, rust in je hoofd!*

## DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



**EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN**

**Een nieuwe kleinschalige  
dagbesteding voor ouderen met  
dementie in Arnhem**

[www.dagbestedingarnhem.nl](http://www.dagbestedingarnhem.nl)

[info@dagbestedingarnhem.nl](mailto:info@dagbestedingarnhem.nl)

Bel Babette: 06 83 60 96 70

Dr. Willem Dreesingel 219  
6836 CS Arnhem



## Wil je goed piano leren spelen ?

Ik geef les aan kinderen (vanaf 6 jaar) en volwassenen. Alle niveaus, zowel populair als klassiek. Ik geef les bij mij thuis in De Laar West.

Bel of mail voor meer informatie:  
[pianos.delaarwest@gmail.com](mailto:pianos.delaarwest@gmail.com)  
06-33044623 (van 9:00 - 12:00 of in het weekend).

Nicole Merz | bevoegd pianopedagoge



**babygroep  
peutergroep  
BSO**

**Je ziet ze groeien.**

[skar.nl](http://skar.nl)

**Skar**