



LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.wijkdelaar.nl

44^e jaargang • februari 2026 • no. 1



- **BUURTHUIS DE LAARHOF VIERT BIJZONDERE MIJLPAAL**
- **SNEEUWPRET IN DE WIJK: VERSLAGEN EN FOTO'S**
- **GEZOCHT: PENNINGMEESTER VOOR WIJKVERENIGING DE LAAR**

Sneeuwverhalen

Sneeuwpret

Het had die ene nacht gesneeuwd, niet een klein beetje maar Super veel! Ik keek uit het raam en ik kon bijna mijn eigen fiets niet meer zien onder die witte dikke laag. Maar ik woon dicht bij school dus ik kon lopen, maar in zo'n dikke laag?! Buiten kraakte de sneeuw onder mijn schoenen. Mijn adem was wolkjes en mijn wangen prikten. Maar dat boeide even niet, sneeuw is super leuk! Ik zag dat mijn buurjongens een iglo hadden gemaakt! Ik dacht echt: 'dat wil ik ook maken' maar ik moest naar school. In de pauze op school kon je kiezen: sneeuwballen gevecht, sneeuwpop maken of andere sneeuw dingen. Ik ging voor sneeuwballen gevecht! Super leuk is het!! Na 5 minuten was ik er wel een beetje klaar mee en ging ik met mijn vriendinnen een sneeuwpop maken! En we gingen ook stiekem Frozen spelen, hahahaha: ik ben 11, en het is nog steeds super grappig en leuk om te doen! Na school toen ik met mijn moeder en zusje naar huis liep, was er bij ons in de straat zo dik sneeuw! Mijn voeten zakten er bijna in vast. En mijn vader en zusje gingen in de tuin een sneeuwpop maken met blote handen! Uiteindelijk had ik nog geholpen met de sneeuwpop. We hebben wat spullen uit de tuin gepakt voor accessoires van de sneeuwpop. Ik ga eerlijk zijn, het zag er nog best goed uit! Hij staat er sinds 3 januari! en hij staat er nog steeds!!! maar wel op een aparte manier, hij staat schuin met zijn handen in de lucht en lijkt een beetje op een gek die naar binnen wilt kijken, hahaha. Maar hij staat nog en dat is goed toch?! Ik vind sneeuw super leuk, vooral sneeuw waar je goeie sneeuwballen en sneeuwpoppen mee kan maken. Het is echt een winterwonderland.

XXX Indy

Liv en Vayen gaan sleeën

Sneeuw!!! Als het sneeuwt is het natuurlijk fantastisch om te gaan sleeën. Wij hadden geen slee dus dan gebruik je maar een luchtbed. Dat klinkt natuurlijk een beetje raar, maar het werkt wel! We gingen zelfs zo hard dat we bijna in de sloot vielen. Een paar dagen later gingen we proberen op het ijs te staan, alleen dat ging mis, want we zakten er tot onze knieën doorheen. Het is altijd leuk als het sneeuwt, maar helaas is dat altijd maar voor even. Het is natuurlijk altijd koud in de sneeuw, dus we hopen dat jullie goed zijn ingepakt. Nu is heel de wijk wit! Het is natuurlijk heel glad op de weg (pas op!!), sleeën met dit weer lukt wel. Er valt wel zo'n 5 tot 20 centimeter sneeuw. Dat is natuurlijk best moeilijk om naar je werk of naar school te gaan. Maar je kunt wel goed sleeën of schaatsen, en sneeuwpoppen maken. Na het sleeën ben je waarschijnlijk best wel nat.

Liv en Vayen

Sneeuw in Arnhem

Ik werd laatst wakker en ik zag opeens sneeuw liggen!!!! YESSS. Helaas kon ik er niet in spelen, want ik moest naar school. Ik zat de hele tijd naar de klok te kijken. Hopend dat we snel naar buiten mochten. EINDELIJK! We mochten naar buiten! Iedereen rende zo snel mogelijk naar buiten. Sommigen zo snel dat ze gelijk al uitgleden en vielen. Ik ging voetballen. Best grappig, als je de hele tijd uitglijdt, als je wil schieten. Toen school klaar was, ging ik gelijk met mijn broer sneeuwballen gooien op een buurjongen. Daarna gingen mijn broer en mijn vader wandelen. Ik gooide de hele tijd sneeuwballen op mijn broer. Een paar dagen later was er een wedstrijd bij mijn voetbalclub: ouders tegen de kinderen. Mijn broer deed ook mee, ook al was hij geen lid van de club. Eerst een warming up in de sneeuw en toen konden we beginnen. Het was echt heel grappig. Het HEEEEEEEELE veld was wit. Echt spierwit! Alsof er een witte deken over het veld was gelegd. De score ging heel snel: 1-0, 1-1, enzovoort. Helemaal tot 4-4. Uiteindelijk gelijk dus. Ik heb 2 assists gegeven. Daarna leuk afgesloten met de coach en mijn vrienden in de kantine. Natuurlijk waren oliebollen, tafeltennis en tafelfoetbal ook van de partij.

Robin

Wat een pret!

Al die sneeuw, het is gewoon een wonder om dat in Nederland te hebben. Overal waar ik kijk: sneeuw, sneeuw en nog eens sneeuw! En er zijn ook heel veel sneeuwpoppen, ik zag zelfs een iglo ergens bij mij in de buurt. Ik heb zoveel avonturen beleefd. Heb jij ooit 'The Snowman' gezien? Ik kijk hem elk jaar, met mijn gezin. Ik heb met mijn oudere zus, mijn vader en mijn moeder die sneeuwman gemaakt, hij werd heel veel herkend, we kregen ook veel complimentjes. Verder had ik gewoon nog school. Maar daarbij hield de sneeuwpret niet op! Van een koude sneeuwbal in je gezicht krijgen tot uitglijden over het ijzige schoolplein. Een keer toen ik naar school fietste gleed ik uit, ik kwam nog even bij van de schrik en toen zei mijn moeder: 'We gaan met de auto!', hmm.. Heerlijk was dat, lekker opgewarmd in de auto zitten, met muts op en handschoenen nog aan. Vergeleken met buiten in de koude sneeuw voelde ik mij super verwend in de auto. Dus toen de volgende dag dacht ik: 'Ik ga echt niet meer fietsen!' maar de auto kon niet, dus toen werd het 'De Slee'. Mijn moeder gaf de slee sterrenlampjes! En dus begonnen ik en mijn moeder aan de 'Lange' tocht, van maar een kwartiertje. Ik was heel erg aan het stressen van: We komen te laat!! Maar ik kwam dus wel op tijd op school. Verder op school was er niet echt wat gebeurd, en nu gaat de sneeuw al weg. Krijgen we misschien een comeback? We zullen zien!

Groetjes van een bijna bevroren Eefje

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2026 zes maal. Oplage ruim 4900 exemplaren.

Redactieadres

Redactie Laarnieuws
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
Op uw kopij vermelden:
T.a.v. Laarnieuws.

Teksten/kopij

Kopij aanleveren op:
redactie@wijkdelaar.nl

Redactiesluiting

no. 2 2026: 9 maart
no. 3 2026: 4 mei
no. 4 2026: 20 juli

Verspreiding

no. 2 2026: 3 april
no. 3 2026: 29 mei
no. 4 2026: 14 augustus

Advertenties & algemeen

redactie@wijkdelaar.nl

Druk

GLD Print&media bv

Coördinatie wijkbladbezorging

De Laar Oost: Karin ter Haar,
06-23556854
De Laar West: Jantine Jansen

Klachten over bezorging

Karin ter Haar, 06-23556854
of bezorging@wijkdelaar.nl

Aanmelding of opzegging lidmaatschap

penningmeester@wijkdelaar.nl

Redactie

Henny Kalisvaart
Yasmine Wekker

Columnisten

Marijke Leusink
Josée Algra
Ankie de Vreugd

Opmaak

Yasmine Wekker

Omslagfoto

Ankie de Vreugd

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron 'Laarnieuws' wordt vermeld.

Van de redactie

“Vanuit de redactie wensen we iedereen nog een mooi en vooral gezond 2021 toe, waarin we hopelijk langzaam weer terug kunnen naar een leven met weer meer mogelijkheden om echt samen te zijn.” Deze wens stond 5 jaar geleden in deze zelfde rubriek. Op 13 maart 2020 begon de coronatijd en op 6 januari 2021 werden de eerste coronaprikken al gegeven. Het land haalde opgelucht adem: misschien kon er binnenkort weer wat meer... We zijn veel van al die maatregelen alweer vergeten, maar voor wie nog eens heel veel foto's uit die tijd wil bekijken, kan bij De Laarhof het fotoalbum van het eerste halfjaar 2020 inkijken. Je blijft je alsnog verbazen!



Door de overmatige sneeuwval in de eerste week kon de schaatsbaan helaas niet worden opgezet. Dit gaat nu gebeuren in de week vóór de voorjaarsvakantie, dus van 9 t/m 13 februari. Nu de sneeuw alweer is verdwenen, lees je alsnog allerlei sneeuwverhalen, zoals: 'Sneeuwpoppen veranderen in zielige hoopjes drab'. Ook dat lijkt alweer zó lang geleden! Leerlingen van groep 7/8 van juf Franca van De Laarhorst hebben allemaal een leuk verhaaltje geschreven over Sneeuwpret. We hebben ze met plezier gelezen. De beste vier (Indy, Liv&Vayen, Robin en Eefje) hebben we hiernaast op blz. 2 geplaatst. Alle verhalen, met foto, worden op de website geplaatst: wijkdelaar.nl. De Junior Reporters wilden deze keer over de schaatsbaan schrijven, maar die was helaas verplaatst. Dus dat komt dan nog. En op blz. 20 vind je nog een keur aan sneeuwfoto's die in week 2 zijn geschoten. Ook dat lijkt alweer wéken geleden, maar dat gaan we ook niet meer vergeten!

Hartelijke groeten, Henny Kalisvaart

Spreek van de week:

'Ik hou van werken, zolang het werken is waarvan ik hou'
(Johan Cruijff)

Van de bestuurstafel

Beste buurtbewoners,
Terwijl de eerste bloemen uit de grond schieten, zijn wij achter de schermen alweer volop in beweging, bijvoorbeeld met Koningsdag! We zijn druk met het regelen, zodat we er met z'n allen weer een stralend oranje feest van kunnen maken.

Gezocht: onze nieuwe cijferheld (penningmeester)

Om al deze mooie plannen voor de wijk te kunnen blijven realiseren, zijn we dringend op zoek naar versterking. Onze huidige penningmeester wil graag het stokje overdragen, waardoor wij een nieuwe penningmeester zoeken. Bekijk de vacature op pagina 4.

Praat mee tijdens de ALV

Wil je weten wat er nog meer speelt in de wijk of heb je zelf goede ideeën? In **april** vindt de Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats. De exacte datum en locatie volgt snel via onze kanalen. De agenda komt in Laarnieuws nr. 2.

Creativiteit en ontspanning: leuke workshops

Naast de grote evenementen organiseren we de komende tijd ook weer verschillende workshops. Of je nu iets nieuws wilt leren, je creativiteit de vrije loop wilt laten of gewoon zin hebt in een gezellige middag met buurtgenoten: er zit voor ieder wat wils bij. Houd de posters en de website in de gaten voor het actuele aanbod en meld je aan!

Kortom: er gebeurt genoeg. We hopen jullie snel te zien bij een van de activiteiten of tijdens de ALV!

Met vriendelijke groet, Dennis namens het bestuur van Wijkvereniging De Laar

Vacature: Penningmeester

Onze wijkvereniging is op zoek naar een betrokken en betrouwbare penningmeester die een belangrijke rol wil spelen in het financieel gezond houden van onze vereniging.

Wat ga je doen?

- Beheren van de financiën van de wijkvereniging
- Bijhouden van inkomsten en uitgaven
- Opstellen van een jaarlijkse begroting en financieel jaaroverzicht
- Betalingen uitvoeren en contributies bijhouden
- Financiële toelichting geven tijdens bestuursvergaderingen en de jaarvergadering
- Meedenken over financiële mogelijkheden voor activiteiten en evenementen

Wie zoeken wij?

- Iemand met affiniteit voor cijfers en overzicht
- Betrouwbaar en nauwkeurig
- Ervaring met e-boekhouden en MyPos
- Betrokken bij de wijk en bereid om samen te werken met het bestuur
- Beschikbaar voor enkele uren per maand

Wat bieden wij?

- Een leuke en zinvolle vrijwilligersfunctie
- Betrokken en gezellig bestuur
- De kans om actief bij te dragen aan een fijne leefbare wijk
- Waardering van buurtbewoners en het bestuur

Interesse?

Heb je interesse of wil je eerst meer informatie? Neem dan contact op met Dennis van der Steldt, voorzitter van de wijkvereniging, via e-mail voorzitter@wijkdelaar.nl

Samen maken we de wijk nóg mooier!

Gezellige kerstbingo's

Op zaterdagavond 13 december was de avond-kerstbingo. Het was een gezellige avond en de zaal zat vol. De verschillende bingo's waren een succes en er waren deze avond leuke prijzen voor de loterij. Ook onder het genot van een hapje en een drankje was het super gezellig.

We hadden deze keer voor het eerst de mensen gevraagd om zich aan te melden via ons mailadres secretaris@wijkdelaar.nl. Dat werkte goed en we hebben besloten om dat voortaan te blijven doen, om teleurstelling te voorkomen.

De middag-kerstbingo was op woensdag 17 december en ook daar was er een goede opkomst. Bij deze bingo hoeft je je niet op te geven, je kan gewoon binnenlopen. Er was deze keer ook een loterij met leuke prijzen. Het was een gezellige middag.

Nieuwe opbouwwerker in De Laar

Mijn naam is Wessel Zwartsenberg, een paar maanden geleden ben ik gestart als nieuwe opbouwwerker in De Laar. Hiervoor heb ik lang in enkele Nijmeegse wijken gewerkt als opbouwwerker.

Ik zet mij graag in voor een buurt waar het fijn is om te wonen en te leven in de wijk en doe dat de komende tijd graag in De Laar! Heb jij een idee voor de wijk, een vraag of wil jij iets betekenen voor je buurt of iemand anders? Wil je daar een keer vrijblijvend over sparren? Laat het mij weten, ik denk graag met je mee.

Je kunt mij mailen w.zwartsenberg@rijnstad.nl of app of bel mij 06-52710766

Hartelijke groeten, Wessel Zwartsenberg



Workshop bloemenring

Verse bloemen zijn best duur. Vandaar dat we nu een stuk willen maken waarbij we zijden bloemen gebruiken.

Om twee houten ringen gaan we eerst touw winden, waarna de kleinere ring in de grote wordt vastgemaakt. Van papiertouw maken we een aantal cirkels.

De ringen worden daarna opgemaakt met zijden bloemen en de papiercirkels.

Je kunt de ring naar keus ophangen of neerzetten. Bij de laatste optie worden de ringen tussen twee houten latjes geklemd. Een werkstuk om lang plezier van te hebben!

De foto is een voorbeeld. Voor de workshop kunnen wat kleur en vorm betreft andere materialen gebruikt gaan worden, afhankelijk van wat we op dat moment kunnen inkopen.

Wanneer: dinsdag 10 maart
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten: € 22,50 voor leden en
 € 27,50 voor niet-leden
Opgeven: vanaf 9 februari
Bij: Ineke Bretz, 06-31960079



Paasworkshop

We gaan deze paasworkshop een aantal taartjes maken, opgemaakt in papieren vormpjes, wat erg leuk zal staan in huis.

Hiervoor worden verschillende bloemen gebruikt. Verder gaan we werken met vilt en natuurlijk ook met allerlei paasdecoraties.

Tot slot worden de taartjes op een leuke schaal geplaatst (de foto is maar een voorbeeld).

Wanneer: dinsdag 31 maart
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Kosten: € 25,00 voor leden en
 € 30,00 voor niet-leden
Opgeven: vanaf 9 februari
Bij: Elvira Benerink, 06-44503444



**De workshops worden georganiseerd door wijkvereniging De Laar in De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115). Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht. Je kunt de materialen dan (laten) halen om het werkstuk thuis te maken.*

Werkgroep De Laar Schoon

Inmiddels zijn we al weer in 2026 beland; we wensen iedereen alsnog een heel gezond en schoon jaar toe. Bij deze bedanken wij alle vrijwilligers, jongeren en volwassenen, die zelf aan de slag zijn geweest het zwerfvuil in en rond onze buurt te verwijderen en de buurt schoon te houden. Je kunt zelf bepalen of je met de buurt of kinderen in actie komt. Het heeft vele voordelen: je wandelt lekker buiten, er zijn altijd mensen die een praatje maken en de wijk wordt schoner!

De Laar Schoon heeft elk jaar twee grote opschoondagen, waarvan de eerste dit jaar tijdens de landelijke opschoondag op **zaterdag 21 maart** is. Dus noteer die datum in je agenda en kom helpen om de wijk weer schoon te maken!

We kunnen nu weer bij Boerderij de Kroon vertrekken en zien jullie heel graag zaterdag 21 maart om **10.30 uur** bij boerderij De Kroon en daar sluiten we om 12 uur ook weer gezamenlijk af. Er zijn genoeg grijpers en vuilniszakringen aanwezig.

Heb je nog vragen, neem dan contact met ons op: delaarschoon@gmail.com. Bovendien zijn grijpers en vuilniszakringen hier ook altijd aan te vragen. We hopen weer op een goede opkomst.

Werkgroep De Laar Schoon: Trudie, Gerard en Hermien



Doe mee met de Pubquiz!

Zaterdag 21 maart 2026

Aanvang 20:00 uur

Beste wijkgenoten, Afgelopen najaar is het helaas niet gelukt de halfjaarlijkse Pubquiz te organiseren. Maar op 21 maart 2026 gaat het weer gebeuren: de gezellige Pubquiz De Laar in Sportkantine De Laar West. Een leuke, spannende quiz met verschillende teams uit de wijk en 8 rondes met diverse vragen. Zoals een fotoronde, de muziekronde, actualiteit, et cetera. Een team bestaat uit maximaal 6 personen. Individueel aanmelden kan ook, je wordt dan in een team geplaatst.

Dus noteer deze datum snel in je agenda, vorm een team en geef je op! Er zijn 80 vragen, 3 hoofdprijzen en ook een poedelprijs.

Zaterdag 21 maart 2026, 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur in Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115.

Bijdrage: € 3 p.p. (contant betalen!)

Bel / whatsapp vóór 19 maart 06-45282667

(teamnaam en aantal personen).

N.B. Eigen consumpties meebrengen is niet toegestaan.



De winnaar is...

Bedankt voor alle mooie en grappige foto's van jullie natuurervaringen in onze wijk. De winnaar krijgt een exemplaar van Het dubbeldikke Doeboek van Roots, de nummer 2 en 3 een ereprijs.



Op weg naar station Arnhem Zuid zagen we dit halfwas egeltje oversteken. Gelukkig remde de auto die er net aan kwam tijdig. De vrouw achter het stuur stapte uit en wij van onze fiets. Samen loodsten we het diertje veilig naar de overkant waar hij verdween in het struikgewas. Wonderwel konden we ook nog even neerhurken en een foto maken.

Koos Dansen



De foto is gemaakt bij het looppad aan de randweg bij de vijver tegenover de woonboulevard. Ik vond het een mooi plaatje door de paddestoelen op de boom. Nieuw leven! **Susan Verriet**



Ik vind die roze en oranje tinten altijd zo mooi opvallend **Gijs Ruijter**



The
Snowman
(youtube)

Groen&Natuurtips februari/maart



(kids) activiteiten
Natuurmonumenten



Vrijwilligers-
activiteiten
Vogelwerkgroep



NLdoet
13/14 maart

Winterwonderland

Column#8

In de vorige column was ik helemaal vol van de herfst. En nu loop ik alweer over van enthousiasme voor de winter. Wat een schitterende sneeuwweek beleven we op het moment dat ik dit schrijf in januari.

Mijn zwager was al dágen in de weer met sneeuw voorspellende video's van zijn favoriete weerman wintersportweerman.nl en een vriendin bestookte me alweer met schaatskoortsberichten voor [Park Lingezege](http://ParkLingezege.nl). Als je érgens in Arnhem gauw wilt schaatsen, dan raad ik aan om bij een paar dagen vrieskou te gaan kijken in [Waterrijk](http://Waterrijk.nl). Ikzelf was op vakantie met het gezin en moest het allemaal nog maar zien.

En toch, onderweg naar huis begon het te sneeuwen en de hele week erna was het elke dag weer feest. Kijkend uit het raam naar vallende sneeuwvlokken; het werd bijna gewoon. Bijna...

Deze sneeuw viel goed samen met mijn goede voornemens voor 2026. Méér naar buiten én meer bewegen. Mijn jongste dochter op de slee naar school brengen, naar huis wandelen en 's middags weer ophalen! Genieten. Daar waar ik normaal tussen de bedrijven door, even gehaast, snel op en neer sjees op de fiets, werd ik 'verplicht' tot een heerlijke wandeling met een gezellig extra kletsmomentje met mijn dochter op de koop toe.

Nog een goed voornemen: met mijn broer nog een verlate nieuwjaarsduik genomen in de Rijkerswoerdse plassen. Verfrissend en aanleiding voor veel aanspraak van wandelaars!

Wij thuis werden net als vele wijkgenoten overvallen met creatieve koorts. Er kwamen ineens vele extra wijkgenoten bij. Ze zagen een beetje bleekjes, maar kregen het algauw warm met een extra sjaal om de nek en een wortel in het gezicht! Onze inspiratie kwam van een tekenfilm met schitterende muziek uit 1982. [The Snowman](http://TheSnowman.com) naar een boek van Raymond Briggs. Zoek maar eens op. Aanrader om in de kerstvakantie met een kopje chocola te kijken. Elk jaar weer, zo ontstaan de beste tradities.

Met mijn andere dochter ben ik gaan sleeën vanaf het talud bij de busbaan De Laar-Rijkerswoerd. We waren niet de enigen die weten, dat dát de beste plek in de wijk is, lekker hoog en stijl!

En gisteravond nog, stonden we zomaar een dik uur buiten in de tuin in een pan met slagroom, eidooier en suiker te roeien. Extra zout tussen sneeuw en buitenkant pan aanbrengen, zodat de temperatuur rondom de pan extra snel daalt. Vraag me niet hoe de scheikunde hierachter werkt, maar ons zelfgemaakte slagroomijs smaakte héérlijk!

Wat kan winterweer je toch heerlijk naar buiten lokken. Net als de lente, want ook dáár kijk ik toch ook alweer naar uit. ☺

Ankiedevreugd@gmail.com /
natuurindewijk@instagram



new + care[®]
S U P P L E M E N T S

Kortingsbon

Deze kortingsbon geeft u recht op 20% korting bij Etos Wilma op een New Care product.

20%



Oostburgwal 22-24
6845 CZ Arnhem
026 - 3810050



Geldig tot 22 februari 2026

de Rank

Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren



ebsderank.nl

ONTDEK HANDBAL

Ben jij op zoek naar een leuke sport? Bij DFS Arnhem staat spelplezier en sportiviteit voorop.

Kom 5 keer gratis proberen

Train met ons mee! Geef je nu op via tc-jeugd@dfsarnhem.nl

DFS Arnhem
Handbal vereniging

De pas 44, Arnhem
tc-jeugd@dfsarnhem.nl
www.dfsarnhem.nl



D.A.Z. rolluiken en zonweringen

Ons assortiment:



✓ KNIKARMSCHERMEN

- ✓ Screens SOLAR READY
- ✓ Rolluiken SOLAR READY
- ✓ Uitvalschermen SOLAR READY
- ✓ Horren
- ✓ Plissé hordeuren

10% KORTING

Op al onze binnenzonwering: duettes, plissés, rolgordijnen, jaloezieën

Bemmelseweg 71b, Elst
tel. 0481-463901 | info@daz-zonwering.nl

Buurthuis De Laarhof viert bijzondere mijlpaal

EEN OFFICIËLE STICHTING!

Buurthuis De Laarhof is nu officieel een stichting. Het bestuur en de hele gemeenschap zijn ontzettend trots op dit bijzondere moment.

Het bestuur bestaat uit: voorzitter: Geeta Algoe; penningmeester: Michel van der Breggen; en secretaris: Frank van Bergen.

Dank aan iedereen

Deze mijlpaal is mogelijk gemaakt door de enorme inzet van onze vrijwilligers, de steun van buurtbewoners en de waardevolle bijdragen van iedereen die het buurthuis heeft geholpen met advies, informatie en betrokkenheid.

Samen sterk in de wijk

Buurthuis De Laarhof blijft een belangrijke ontmoetingsplek, waar activiteiten, saamhorigheid en verbinding centraal staan. Samen maken we de wijk een stukje mooier!



Geeta ondertekent de overeenkomst

Kookworkshop door Vitaal en Food2Lifestyle

Op 9 december vond er in Buurthuis De Laarhof een eenmalige kookworkshop plaats, georganiseerd door Vitaal in samenwerking met Food2Lifestyle. De workshop werd goed bezocht door buurtbewoners met interesse in gezond en bewust eten. Tijdens de workshop stond het bereiden van toegankelijke en smaakvolle gerechten centraal, met speciale aandacht voor de feestdagen. Deelnemers kregen praktische tips over voeding, gezonde keuzes en hoe je deze eenvoudig kunt toepassen in het dagelijks leven én tijdens feestelijke momenten.

Naast het koken was er volop ruimte om vragen te stellen over eten, voeding en leefstijl. De laagdrempelige sfeer zorgde voor mooie gesprekken en het uitwisselen van ervaringen. Veel deelnemers gaven aan de tips direct thuis te willen toepassen.

De kookworkshop werd als leerzaam en inspirerend ervaren en liet zien hoe samen koken en praten over voeding bijdraagt aan vitaliteit, verbinding en bewustwording in de buurt.



Red het, repareer het, hergebruik het! Iets kapot? Kom naar het Maakcafé!

Onze kundige vakmannen Hans, Kees en Peter staan iewe vrijdag voor je klaar. Eventuele onderdelen koop je zelf, maar wij doen er alles aan om je spullen weer werkend te krijgen. Let op: we voeren geen reparaties uit aan elektronica (zoals tv's, laptops e.d.).

Belangrijke info

- We doen één reparatie per persoon. Heb je meer reparaties? Na de eerste reparatie graag opnieuw achteraan aansluiten, zodat we zoveel mogelijk mensen kunnen helpen.
- Kom op tijd! 15 minuten voor sluitingstijd beginnen we niet aan nieuwe reparaties.
- Er staat een geldkistje voor een vrijwillige bijdrage, zodat het Maakcafé kan blijven draaien.

Wanneer en waar

Elke vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur in Buurthuis De Laarhof, Brabantweg 115. Bewoners uit omliggende wijken zijn zeker welkom.

Het is misschien even zoeken als je hier voor het eerst komt! We zitten aan de achterkant van het sportcentrum aan de Brabantweg. Parkeren kan ruim. Loop links van het sportcentrum, tussen de skatebaan en scholen door, richting de fraai aangelegde tuin van De Laarhof. Daar is de ingang. Binnen word je hartelijk verwelkomd en kun je aanschuiven in het gezellige Maakcafé.

Geef je spullen een tweede kans en ontdek hoe leuk repareren kan zijn!



1. Als je partner een hartstilstand krijgt, denk je niet meer na, maar neemt je instinct het over

Door Marijke



Laarbewoner Nicole vroeg mij de gebeurtenissen vast te leggen rond de hartstilstand van haar partner Erik, eind september van het coronajaar 2020 en hoe belangrijk burgerhulpverlening is!

Nicole vertelt:

'Ik zat in de staart van een burn-out en Erik had een hoog cholesterolgehalte, had daar medicatie voor én

was te zwaar. Door corona aan huis gekluisterd bedachten wij dat we wel eens wat fitter konden worden. Ik ging weer twee dagen per week op therapeutische basis aan het werk en Erik besloot te gaan sporten. Vooral fietsen beviel hem goed en al snel fietste hij lange afstanden.

Hij viel kilo's af en stelde vervolgens zijn huisarts de vraag: "Heeft mijn veranderde levenswijze ook effect op mijn cholesterol?"

Dat bleek inderdaad het geval. Erik bleek zelfs topfit en mocht drie maanden met zijn medicatie stoppen.'

De eerste tekenen

'Enige tijd later kwam Erik 's avonds opeens moe thuis uit zijn werk. Gewend aan het feit dat hij vaak veel hooi op de vork nam, maakten we ons geen zorgen. Maar 's avonds begon Erik vreemd met zijn rechterarm te trekken en slaakte oerkreten uit. Gealarmeerd belde ik 112. Erik trok snel weer bij en ik begon hem vragen te stellen: Wie ben je? Wat voor dag is het vandaag? Waar wonen je ouders? Ondertussen had ik nog steeds contact met 112.

"Het lijkt erop dat uw man er weer is, maar ik geef u wel het advies om naar de huisartsenpost te gaan."

De ambulance werd afgebeld. Bij de huisartsenpost leek alles in orde. Mogelijke oorzaak waarschijnlijk oververmoeidheid. Wij besloten maar te gaan slapen.'

's Nachts werd ik wakker door een raar geluid

'Ik zag Erik naar adem happen en belde direct weer 112 en voerde de opdrachten uit die mij werden opgegeven. Naar beneden: voordeur openzetten; weer terug naar boven, adem checken: geen adem meer, geen hartslag meer. Om te reanimeren moest Erik op een harde ondergrond liggen. Ik sleurde hem uit bed, wat een immense klus was, want zijn lijf werkte niet mee. Hoewel ik nog nooit had gereanimeerd, ben ik gewoon begonnen met behulp van de 112-medewerker die meetelde. Achteraf was ik verbaasd over mijn eigen daadkracht.'

Al snel was de politie ter plaatse en nam het reanimeren over

'Een agente nam mij mee naar beneden. Later hoorde ik dat Erik vijf schokken van de AED kreeg voordat er weer hartslag was en hij naar de ambulance overgebracht kon worden. Het was coronatijd en ik mocht per gratie mee. Tijdens het wachten lichtte ik zijn broer, ouders en mijn familie in. De cardioloog vertelde mij later dat het hartfilmpje twee vernauwingen aangaf. Er werd direct geopereerd en twee stents geplaatst. Daarna werd Erik 6 dagen in coma gehouden. Hoe zou hij hier uitkomen? De cardioloog was 'gematigd positief.'

"Erik praat weer." zei een verpleegkundige van dienst

'Na 6 dagen in coma te zijn geweest wordt Erik wakker gemaakt. Het herstel lijkt ingezet en voorspoedig te verlopen. Zijn broer zit naast zijn bed en Erik, afkomstig uit Limburg, praat Limburgs met zijn broer, zij het als een dronkenman vanwege de medicatie. Met fysiotherapie leerde hij weer lopen en kwam voorzichtig wandelen in beeld.'

Niemand durfde te komen, bang om Erik te besmetten

'Op 21 oktober werd Erik overgeplaatst naar revalidatiecentrum Klimmendaal. Het herstel ging voorspoedig. Hij mocht maar één uur bezoek ontvangen per dag vanwege corona. Hij was nog kwetsbaar. Met bewegen ging alles gelukkig prima. De knuffels die ik zo hard nodig had, kreeg ik niet. Iedereen was bang mij, en daardoor Erik te besmetten. Die impact was groot.'

Na weken op scherp te hebben gestaan moest ik Erik leren loslaten

'Dat was een heel proces. Ik moest mijn vertrouwen in zijn genezing opbouwen. Erik zelf was redelijk laconiek wat mij niet écht hielp. Ik wilde dat hij zijn telefoonlocatie zou aanzetten, zodat ik kon zien of hij nog bewoog.'

Tijdens dit hele avontuur waren in mijn geheugen veel gaten gevallen

'Veel lieve mensen hebben ons geholpen. Bij het overhaast vertrek die eerste nacht naar het ziekenhuis waren veel spullen door hulpverleners verplaatst. Eén van de burgerhulpverleners heeft de boel weer opgeruimd en het huis afgesloten.'

'Ik besef hoe fijn en belangrijk de mensen zijn die meehelpten. Gesprekken met de hulpverleners en burens hebben mijn film compleet gemaakt. We zijn daar dankbaar voor.'



2. Mijn lichaam moest weer opnieuw opstarten

Door Marijke

Aan tafel bij Erik, partner van Nicole. Erik vertelt over zijn hartstilstand en herstel na zes dagen in coma te zijn gehouden.

Coronajaar 2020

Het is dinsdagavond 29 september 2020 als Erik ongewoon moe thuiskomt van zijn werk. 's Avonds op de bank gaat het niet goed. Erik zoekt hulp bij zijn partner, slaakt wat kreten, zwaait met zijn arm en zakt weg. Nicole vertrouwt het niet en belt 112. Vanaf dat moment herinnert Erik zich niets totdat hij zes dagen later bijkwam uit zijn coma en in een roes zijn broer naast zich zag zitten die uit Maastricht was gekomen.

2020 Corona jaar, geen bezoek, wel mijn broer

'Vanaf het moment dat ik ging slapen tot het moment dat ik mijn broer zag, heb ik geen herinnering. Opgegroeid in Limburg ging ik onmiddellijk Limburgs tegen hem praten. Ik was achtenveertig jaar, zes dagen in coma gehouden en door de medicatie klonk ik als een dronkenman. Daardoor kon ik geen volzinnen maken. Mijn hersenen maar ook mijn lijf moesten opnieuw opstarten. Mijn revalidatie ging goed en ik mocht van de IC naar de hartbewaking en verpleegafdeling. Daar gebeurde iets wonderlijks. Ik raakte enorm in de war van de klok aldaar. Die stond verkeerd. In het ziekenhuis gebeurt alles op tijd. Het was mijn enige houvast en die was verstoord. Ik werd daar onzeker van. Voor de rest is de hartafdeling een vage herinnering.'

Revalideren in Klimmendaal

'Ik leerde weer wandelen, fietsen maar ook oefenen in huishoudelijke taken. Dit onderzoek is belangrijk omdat het uitwees of ik de volgorde van handelingen nog veilig kon uitvoeren. Bijvoorbeeld koken zonder de boel te laten aanbranden, douchen, maar ook tijdens een wandeling de weg weer zelfstandig terugvinden. Dat ging allemaal goed.'

Na verloop van tijd was alles weer bij het oude gelukkig!'

Zijn er zaken die niet meer zijn zoals ze waren?

'Ja, mijn korte termijngeheugen is slechter geworden. Ik ben van nature verstrooid en dat is wel erger geworden. Dat is irritant onder andere op mijn werk, maar ook in de trein. Ik weet in de trein regelmatig niet meer of ik in- of uitgecheckt heb. Ik ben zelfs een keer uitgestapt op mijn woon-werktraject, om dat te controleren. Daar heb ik last van. Nicole is mijn grote hulp maar dat wekt ook wel eens irritatie op. Op mijn werk merken anderen er niet veel van.'

Jouw revalidatie ging erg voorspoedig en dat komt voor een belangrijk deel door je goede conditie, vertelde Nicole

'Ja, dat is heel fijn. Mijn fysieke conditie speelt absoluut een belangrijke rol. Ik heb in het jaar van mijn hartfalen flink aan mijn conditie gewerkt. Ik had een te hoog cholesterolgehalte en -medicatie én ik was te zwaar. Daar heb ik destijds verandering in gebracht door veel te sporten. Doordat ik topfit was, verliep de revalidatie voorspoedig en was ik weer snel tot sportieve prestaties in staat. Afgelopen juni ben ik de Mont Ventoux opgefietst en daar ben ik erg trots op!' [hartslagnu.nl/burgerhulpverlening](https://www.hartslagnu.nl/burgerhulpverlening)



Kun jij reanimeren?

Zou je het willen leren?

Als je kan reanimeren kun je iemand in jouw omgeving letterlijk het leven redden. De overlevingskans van een hartstilstand is het grootst als iemand binnen 6 minuten reanimeert en een AED (Automatisch Externe Defibrillator) aansluit. Ook jij kunt helpen! In onze wijk hebben we voldoende AED's hangen, maar we kunnen meer mensen gebruiken die bereid zijn om te helpen als de nood hoog is. HartslagNu is het reanimatie oproepsysteem van Nederland. Als je een geldig reanimatie certificaat hebt kun je je aanmelden als hulpverlener bij www.HartslagNu.nl.

Reanimatie is een onderdeel van EHBO

Wanneer iemand onwel wordt en mogelijk een acute circulatiestilstand heeft, is snelle hulp van levensbelang.

HartslagNu zorgt ervoor dat vrijwilligers snel ter plaatse kunnen zijn om iemand te reanimeren, totdat de ambulance arriveert. Als vrijwilligers gebruik kunnen maken van een AED, is de overlevingskans nog groter. Het apparaat geeft het slachtoffer zo nodig een stroomstoot die de circulatie kan herstellen.

Wil je meer informatie over de AED's en/of het zijn van burger-hulpverlener in de wijk, kijk dan op de website: wijkdelaar.nl/de-laar-hartveilig of neem contact op via de mail met de werkgroep De Laar Hartveilig; hartveilig@wijkdelaar.nl.

Of informeer eens bij jouw ziektekostenverzekering of je de cursuskosten voor een reanimatiecursus kunt declareren. Afhankelijk van jouw ziektekostenverzekering kan er tot 100% vergoed worden!



Terugblik op 2025

Een jaar van samenkomst en vernieuwing

Allereerst willen we je een heel gezond en gelukkig 2026 wensen! Maar voordat we het nieuwe jaar volledig inluiden, nemen we graag een moment om 2025 in herinnering te brengen. Het was een jaar vol initiatieven, verbinding en groei in onze wijk.

Januari 2025 - een frisse start:

2025 begon met een sfeervolle start op de schaatsbaan. Honderden kinderen en volwassenen genoten van het 'ijs', de warme chocolademelk en 'vergeten' groentesoep. Wijkvereniging De Laar zorgde voor heerlijke poffertjes. Ook zorgden Bijzonder in Arnhem samen met het Sportbedrijf voor de primeur met een prikkelvrij schaatsuurtje en frameschaatsen.



Lente en zomer - de bloei van de wijk:

Het voorjaar bracht een overvloed aan activiteiten met zich mee. De Happy Buurt Make-over in de Meliskerkestraat kwam steeds verder tot leven, met ontwerpen voor nieuwe speelplekken en een speelstraat om de verkeersveiligheid te vergroten. Weer een geweldige Avond4Daagse en de vrijwilligers van De Laar Schoon die zorgden voor schone routes.



De Cultuur-2-Daagse bracht een creatieve boost, en we kijken met veel plezier terug op de Dag van De Laar, een mooi moment om elkaar te ontmoeten en van alles uit de wijk te ontdekken.

Ook het zomervakantieprogramma zat vol met sportieve en culturele activiteiten voor jong en oud.



Herfst - een seizoen van groen en vernieuwing:

De Grote Plantdag in oktober was een succes, met bewoners die enthousiast hun tuinen vergroenden en samen een steentje bijdroegen aan een groener De Laar. Het tweede Tiny Forest bij De Laarhorst werd geplant en vormt nu een belangrijk stukje natuur in de wijk. Ook als plek om te ontmoeten en te spelen.

Het najaar werd ook gekarakteriseerd door de herstart van Boerderij De Kroon, die onder de vleugels van Vlooww nieuw leven wordt ingeblazen. We hebben kennisgemaakt met Mark en Henk, die samen met bewoners van de boerderij weer een levendige plek voor de wijk gaan maken.



We sloten het jaar af met een gezamenlijk buurtdiner!

Laarikook organiseerde samen met De Laarhof en PowerPlug, een feestelijke kerstbijeenkomst voor de wijk. Het doel was eenvoudig: jongeren en ouderen samenbrengen en een gezellige avond creëren.



De deelnemers konden meedoen aan verschillende workshops, mooie kerststukjes maken, spelletjes spelen en samen karaoke zingen. Tussendoor werd er genoten van een gezamenlijke maaltijd, waardoor er volop ruimte was voor gesprek, plezier en vrolijke momenten.



De bijeenkomst liet duidelijk zien hoe verschillende generaties elkaar kunnen vinden. Voor veel deelnemers betekende het een waardevol moment van verbinding en saamhorigheid binnen de buurt.



Klaar voor 2026 - een jaar vol nieuwe kansen:

Terugkijkend op 2025 kunnen we niet anders dan trots zijn op alles wat we samen hebben bereikt. In 2026 blijven we bouwen op deze successen. De focus ligt dit jaar opnieuw op het versterken van sociale verbindingen en een veilige, groene en leefbare wijk.

We zouden het jaar feestelijk starten met warme chocomelk op de schaatsbaan in Park De Laar. Je zou denken dat het winterse weer uitstekend past bij schaatsen, echter dit bleek niet het geval voor onze kunstschaatsbaan. Maar gelukkig komt de schaatsbaan nog wel naar de wijk: 9 tot en met 13 februari kunnen we schaatsen!

Begin 2026 starten we met de make-over van winkelcentrum Oostburgwal en gaat de herinrichting van het Stationsplein verder vorm krijgen, met meer ruimte voor fietsen en groen.

En dan is er natuurlijk de veelbelovende wijkontwikkeling in Laarkwartier, waar de bouw van 152 nieuwe woningen en het wijkpark in 2027 van start gaat. In de tussentijd kunnen we rekenen op de doorontwikkeling van het Laarkwartier en het Wijkpark, met de samenwerking van bewoners en gemeentelijke partners om er een fijne plek van te maken. Het grote riool-project gaat van start. Omdat dit wellicht vragen oproept, komt er een vragenuurtje bij Boerderij De Kroon.

We kijken uit naar de opening van het vernieuwde Wijkcentrum De Laarhof, dat nu officieel onder stichtingbeheer valt en een nog grotere rol zal spelen in het buurtleven. Wij feliciteren de vrijwilligers van De Laarhof met de oprichting van de eigen stichting! Wij zijn hier super trots op. En hoe leuk dat de burgemeester op 30 januari de officiële opening verricht.

Kortom, **2026** wordt weer een jaar van actie en verbinding! We hopen dat jij erbij bent om de wijk verder te helpen bloeien.



Met elkaar maken we de wijk sterker, groener en gezelliger!

Heb je vragen over jouw straat, buurt of wijk? Neem dan contact met ons op.

Tot ziens in De Laar!

Groeten van Team Leefomgeving,
Samantha, Rachida, Thea en Monja

Team Leefomgeving De Laar – Elden
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl



Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht,
Ondergewicht, Onvruchtbaarheid
Allergie Vermoeidheid Burnout Acne
Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.



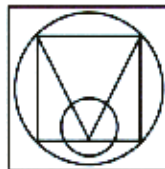
Elan Notarissen Arnhem

Meander 729 (Ijsseloord 2) 6825 ME Arnhem
www.elannotarissen.nl
arnhem@elannotarissen.nl
026-388 388 6

P. Andriessen Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor
wat betreft het aanmeten en maken
van het kunstgebit

Ook voor de implantaatprothese



Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 026 3620455



ATTV-Treffers

Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.

Meer info: www.treffers-arnhem.nl

Spelzaal Venlosingel
Boshovenstraat 6

Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur

Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur

50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

Thuis-PC.nl

VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systembeheer

*Scherp geprijsd,
vakkundig
en snel geholpen!*

*Voor levering van al uw ICT producten
ook 2e hands!*



- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

**Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop**

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 604 89 | info@thuis-pc.nl

Start seizoen DoorLopen(d) Fit op 26 februari

– Loop jij ook mee?

Vind je het ook zo lekker om buiten te zijn en met anderen iets te ondernemen? Loop dan eens mee met DoorLopen(d) Fit en ontdek hoe mooi Arnhem en omgeving is. Kies zelf het tempo en hoe vaak je meeloopt.

DoorLopen(d) Fit

Tussen februari en december worden er in Arnhem en omgeving 26 wandelingen uitgezet door een groep ervaren vrijwilligers. De wandelingen vinden telkens de ene week plaats op donderdag (13.30 uur) en de andere week op zondag (11.00 uur). De startlocatie en route verschilt per wandeling. Afstanden liggen gemiddeld tussen de 7 en 14 kilometer, je kunt kiezen tussen een lange of korte wandeling.

Kosten

De kosten zijn €1.50 per wandeling of 13 wandelingen voor €10. De Gelre pas is inzetbaar. Loop je voor het eerst mee? De eerste wandeling is gratis.

Startwandeling

Op donderdag 26 februari om 10.30 uur start het nieuwe seizoen met een wandeling vanaf Dorpshuis Schaarsbergen, Kemperbergerweg 804, 6816 RX. Tijdens de startwandeling ontvang je een gratis kopje koffie/thee.

Vragen of meer informatie?

Via Carolien Giesen: carolien.giesen@sportbedrijfarnhem.nl
tel. 026-7912110

www.sportinarnhem.nl/doorlopen-d-fit



Gratis cursus voor ouders over gezond leven met het gezin (Brede School De Laar)

Sportbedrijf Arnhem en Vitanos geven een nieuwe cursus in de Brede School in De Laar West: Voel je goed met je gezin. Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor ouders die op een leuke en praktische manier willen leren hoe zij samen met hun gezin gezonder kunnen leven.

Tijdens tien wekelijkse bijeenkomsten van twee uur krijgen deelnemers handvatten voor gezonde voeding, beweging, sport en ontspanning.

Samen gezond leven

Je krijgt praktische tips over:

- Gezond en lekker koken met het hele gezin;
- Verantwoorde tussendoortjes voor kinderen én ouders;
- Kinderen motiveren om gezonde keuzes te maken;
- Op een leuke manier samen bewegen, sporten en ontspannen.

Praktische informatie

Duur: 10 bijeenkomsten van 2 uur (9.00 uur – 11.00 uur)
Frequentie: 1 bijeenkomst per week
Locatie: Brede School De Laar West
Startdatum: Vrijdag 27 februari
Deelname: Gratis
Voor wie: Ouders van kinderen tot ca. 12 jaar

Interesse of aanmelden?

Bel Vitanos via **06-45878600** (voicemail inspreken mag) of stuur een e-mail naar cursussen@vitanos.nl

Andere cursussen in De Laar

Naast deze cursus onderzoekt Vitanos de mogelijkheid om in De Laar ook andere programma's aan te bieden, zoals *Fit en gezond met digitale hulp* (voor 55-plussers) en *Koken binnen je budget*.

Heb je (mogelijk) interesse in één van deze gratis cursussen? Laat het weten via bovenstaand contactadres. Dan geven we je een seintje zodra er een nieuwe cursus van start gaat.

SPORTBEDRIJF ARNHEM

Vitanos

KIJK! EEN KUNSTENAAR IN DE LAAR!

Het is waar: onze wijk De Laar telt maar liefst minstens 25 kunstenaars. Dat is verrassend veel. Wie zijn die kunstenaars en wat maken ze?

Sinds 2022 wordt er ieder jaar door de Kunst en Cultuurgroep De Laar een atelierroute in de wijk gehouden, thans de Cultuur-2-Daagse.

Maar kunst is het hele jaar door leuk en interessant. In Laarnieuws staat in elk nummer een De-Laar-kunstenaar in de spotlights om over haar of zijn werk te vertellen.

Deze keer is het woord aan **Jelleke Bakker**.

In de lichte woonkamer heeft Jelleke al een aantal van haar werken op de grond uitgestald en sommige hangen aan de muur. Iets wat direct opvalt aan de schilderijen is kleur. Later in het gesprek zal ze ook beamen dat ze veel van kleur houdt.

We zitten met een kop koffie aan de eettafel, een plek waar Jelleke graag haar schilderwerk maakt. Jelleke is bioloog en boog zich tijdens haar studie over de 'chemie van de plant' zoals erfelijkheidsleer en bloeihormonen. Ze heeft op middelbare scholen lesgegeven in diverse plaatsen, en later ging ze werken bij de volwasseneneducatie. Daarnaast deed ze nog tal van andere dingen, zoals Nederlands geven aan buitenlanders (NT2).



Je was en bent een bezige bij, maar wanneer ben je gaan schilderen?

"Pas op latere leeftijd, toen de kinderen uit huis waren. Maar het zit wel in de genen, hoor, dat tekenen en schilderen. Mijn vader, mijn broer en zus tekenden. Toen we klein waren, zaten we regelmatig samen te tekenen. En mijn oudtante kon heel goed schilderen."

Jelleke tovert een prachtig schilderijtje van achter de bank vandaan ('nu even weer iets anders aan de muur'), met een oudhollands tafereeltje en ik kan zien waar ze haar talent vandaan heeft!

"Ik ontdekte het plezier in schilderen toen ik tijdens een wandelvakantie na een valpartij gedwongen was stil te zitten. Om de tijd te vullen volgde ik daar toen een schildercurcus. Dat vond ik zo plezierig. Terug in Arnhem heb ik schilderles genomen in Velp en heb daar veel geleerd over technieken en materieschilderen (extra materiaal aanbrengen op het doek, zoals zand en textiel, J). Daarna heb ik wat privéles gehad, maar nu zit ik bij de KWA, een vereniging van vrijetijdskunstenaars. Ik schilder daar éénmaal in de week." Jelleke ziet er blij uit. "Ik vind het heel fijn daar. Heel stimulerend". Als ik bezig ben met een schilderij dan kom ik in een soort 'flow', dan vergeet ik de tijd! En ik doe het omdat ik wil scheppen. Ik heb geen ambities om te exposeren bij galleries, ik schilder echt voor mijzelf. Soms verkoop ik wat aan bekenden."

Ik kijk naar het doek met de felgekleurde lampionnetjes van de lampionplant: "Je schildert planten, bloemen, maar je hebt ook andere onderwerpen, hè?"

"Ja, ik schilder ook mensen en bijvoorbeeld bootjes. Maar de natuur is vaak mijn onderwerp." Dan zegt Jelleke eerlijk en volmondig: "Ik wil abstracter schilderen dan dat ik doe! Als je kijkt naar die lampionnetjes dan zie je een soort vlakverdeling, daar werk ik al naar de abstractie toe."

Waarom wil je dat zo graag, abstract schilderen?

"Ik vind het mooi!"

We bekijken samen haar nieuwste schilderijen waarop composities staan van rotsformaties. De kleuren zijn prachtig gevarieerd in blauwtinten. Je herkent de rotsen maar deze werken worden al aardig abstract.

"Kijk, mijn uitgangspunt is altijd een bestaand onderwerp, zoals deze rotsen bij de zee, dat geeft houvast en helpt mij om beter een compositie te maken met de vlakken." Ze zucht. "Maar het is zo moeilijk, ik vind het veel lastiger dan bijvoorbeeld mensen schilderen!"

Dat laatste kan Jelleke goed. Tussen de schilderijen die op de grond staan, trek ik er een uit waarop twee jongetjes uit een ver land staan die watertonnen met zich meedragen. Ik vind het heel treffend - niet abstract, maar heel mooi geschilderd.

Je schildert niet alleen, maar je organiseert ook veel op kunstgebied in de wijk. Waarom is kunst voor jou belangrijk?

"Ja, ik vond dat er wel wat mocht gebeuren in de wijk en dan denk je al gauw aan iets wat je zelf boeit. In '20 heb ik bij de wijkvereniging een oproep gedaan wie er met mij een cultuurgroep wilde oprichten. Ons eerste initiatief was een wandel- en fietsroute langs openbare kunstwerken in onze wijk (kunstroute boekje). Vanaf 2022 organiseren we de Atelierroute, in 2025 de Cultuur-2-daagse, geheten."

Daarnaast ben je vrijwilliger bij Rozet. Je bent initiatiefnemer van de wandelroute (+ boekje) langs openbare kunstwerken in onze wijk, je nam het initiatief voor de huidige Atelierroute én voor Kunstcafé 55+ voor Rozet De Laar, waar je nu de programmering voor doet (in samenwerking met Christa van der Meer).

“Ja, eerst bij het kunstcafé in Rijkerswoerd en sinds een paar jaar organiseer ik met Christa van der Meer 4 x per jaar het kunstcafé in De Laar.”



Ik hoef jou de vraag eigenlijk niet te stellen of dat kunst belangrijk voor je is.

Jelleke lacht. “Nee, ik kan mij een leven zonder kunst niet voorstellen! Het is zo’n beetje mijn leven. Ik ga heel veel naar musea, ik zit in een leesclub, in een theatergroep die naar theatervoorstellingen gaat. Dat er mensen zijn die niks met kunst hebben? Ja, ik weet dat ze er zijn, mensen die liever voor de buis zitten, dat is hun goed recht, maar ik ga liever kunst kijken.”

Komt er weer een mooie Atelierroute dit jaar?

“Nee, we slaan een jaartje over. We gaan ondertussen kijken op welke wijze we verder willen gaan en of we bijvoorbeeld kunnen gaan samenwerken met anderen. Ook zijn we op zoek naar, wat jongere, enthousiaste mensen die het team komen versterken.”

Bij deze de oproep!

Josée Algra

De moestuin van De Laarhof: samen erwtensoep kweken

Een nieuw begin in de tuin van De Laarhof

Er staat iets bijzonders te gebeuren bij De Laarhof. Nadat er vorig jaar werd nagedacht over een nieuwe bestemming voor een groot deel van de tuin, bleek het lastig om tot een concreet plan te komen.

Toch leverde een spontaan initiatief – het plaatsen van tomatenplantjes – veel plezier op, vooral voor de kinderen van kinderdagverblijf De Trommelaar naast De Laarhof.

Deze positieve ervaring vormde de inspiratie om het complete oostelijke deel van de tuin om te toveren tot een moestuin.

Vorbereidingen voor een biologische moestuin

De voorbereidingen voor de nieuwe moestuin zijn inmiddels in volle gang. Terwijl het winter is, wordt er hard gewerkt aan het plannen welke groenten en vruchten er zullen worden gekweekt. De grond is grotendeels al bewerkt. Eén ding staat vast: we gaan ingrediënten verbouwen voor onze eigen erwtensoep. Denk aan verse groenten zoals ui, prei, wortel en knolselderij. Alle producten worden uiteraard biologisch geteeld en ook de zaden zijn van biologische oorsprong.

Een leerzame ervaring voor de jongsten

Speciaal voor de kleintjes van kinderdagverblijf De Trommelaar die uitzicht hebben op de moestuin, worden er makkelijk plukbare groenten en vruchten aangeplant.

Kleine tomaatjes, komkommers en paprika's kunnen straks rechtstreeks van de plant worden gegeten. Tijdens de voorbereidingen mogen de kinderen alvast zaadjes planten in hun groepen, die later in de tuin uitgezet worden.

Zo kunnen ze het groeiproces van hun eigen tomaten en pompoenen volgen. Daarnaast worden er drie stroken met druiven en verschillende soorten bessen aangelegd.

Tuinieren voor en met de buurt

Het project is niet alleen gericht op het kweken van groenten en fruit, maar ook op samen tuinieren met bewoners uit de wijk.

Er is ruimte voor één of twee extra vrijwilligers die graag een paar uur per week op een natuurlijke manier willen bewegen en contact willen leggen met andere wijkbewoners. Tuinieren is immers een gezonde en sociale activiteit, en het resultaat is bovendien heerlijk vers.

Doe mee!

Heb je zin om deel te nemen aan de nieuwe moestuin? Meld je dan aan als vrijwilliger via delaarhof@wijkdelaar.nl. T.a.v. Fred Bon

Yvons Fit&Vitaliteitspad

**Herken je dat?
Morgen ga ik echt beginnen!**

Maar jouw lichaam telt vandaag al mee. Met gewone en gezonde voeding naar jouw doel.



Ik help je bij dit pad als BGN-gewichtsconsulent.

mail yvonsfitvitaliteitspad@gmail.com
bel mij 06 2323 0005

www.yvonsfitvitaliteitspad.nl



Haal het beste uit jezelf!

Wat kan ik je bieden
Persoonlijke Coaching
Loopbaan Coaching
Relatie Coaching
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1^e stap en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen

www.puurcoachingarnhem.nl

Tel: 06 16 19 12 34

Mooieweg 25, Arnhem Zuid



Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk



Bel voor een vrijblijvende offerte

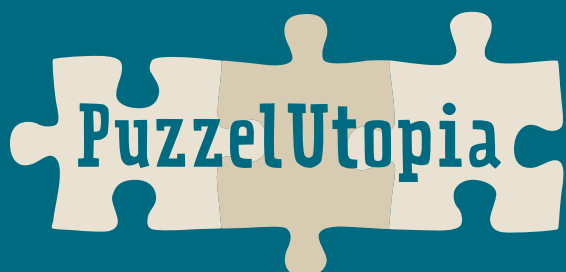
Huissen

Tel: 026 – 8480303

Mob: 06 – 14231708

E-mail: f.kemp1@chello.nl

www.kempschilderwerken.nl



Unieke puzzels van
Arnhem en omgeving voor
urenlang puzzelplezier

www.PuzzelUtopia.nl

Puzzels zijn op te halen in Schuytgraaf



Winter bij Stadslandbouw Mooieweg

Gedurende de wintermaanden ligt de levering aan de Voedselbank grotendeels stil en is het land 'in ruste'. De vorstperiode die we aan het begin van het jaar beleefden, helpt ziekteverwekkers zoals phytophthora in aardappelen en ongenode insecten als bladluis onschadelijk maken. Bovendien zorgt vorst ervoor dat er minder onkruid kan ontkiemen. Dat is gunstig voor de oogst straks, want onkruid haalt voeding uit de grond. Voeding die we liever beschikbaar houden voor de gewassen die we in het voorjaar kweken.

Vorbereiding op de lente

Maar al is het land in rust en lijkt de grond er levenloos uit te zien, schijn bedriegt. In de grond voltrekt zich een complexe activiteit die heel belangrijk is ter voorbereiding op de lente die komen gaat. Micro-organismen zoals bacteriën en schimmels – afkomstig uit de mulch- en compostlaag die we in het najaar op de bodem hebben aangebracht - breken het organisch materiaal uit diezelfde laag af. Afgebroken blad en gewasresten voeden op die manier de grond en dragen bij aan de vruchtbaarheid en structuur van de bodem zodat er straks in de lente weer volop groenten kunnen groeien.

En terwijl in de grond alles zich klaarmaakt voor een nieuw seizoen, beginnen we boven de grond ook weer met de opstart van mooie activiteiten. Binnenkort plaatsen we enkele **nestkastjes** – gemaakt door Groengroep Rijkerswoerd - op het terrein van Stadslandbouw Mooieweg. Niet zomaar voor de gezelligheid, maar omdat vogels onze stille bondgenoten zijn. Koolmezen, pimpelmezen en roodborstjes helpen ons straks met het natuurlijk bestrijden van plaaginsecten. Bovendien brengen ze leven, kleur en vrolijk gekwetter. Precies waar we ons op verheugen als we weer aan de lente denken.



Met de handen in de klei voor Voedselbank Arnhem

Op zaterdag 14 maart doen we bij Stadslandbouw Mooieweg weer mee met NLDoet. En daar is jouw hulp van harte welkom. Net als vorige jaren kunnen we vele handen goed gebruiken. We ontwikkelen namelijk een nieuw veld van 40 x 50 meter, voor het kweken van nog meer biologische groenten voor Voedselbank Arnhem. Deze ruimte is vrijgekomen doordat onze burens van De Mijmering recentelijk naar een nieuwe plek in Arnhem zijn verhuisd.

Voor deze flinke klus zoeken we **extra menskracht op 14 maart van 9.30 - 15.00 uur**. Vind je het leuk om met de handen in de klei te werken, houd je van lekker buiten zijn en ben je fysiek redelijk fit? Dan zijn we blij met jouw hulp!

De werkzaamheden bestaan onder andere uit snoeien, onkruid verwijderen, plantbedden klaarmaken, uien poten, tunnelkas inrichten/verplaatsen en takkenrillen maken. Werkmaterialen zijn aanwezig en wij zorgen voor een heerlijke lunch.

Aanmelden kan op info@stadslandbouwmooieweg.nl.



Vanaf april hebben we verder de volgende activiteiten al gepland:

- Maandag 27 april Koningsdagmarkt Rijkerswoerd (11.00 - 16.00). Locatie: Sport- en Wijkcentrum (De Pas 44, Arnhem). Organisatie: Door het Wijkplatform Rijkerswoerd.
- Zaterdag 16 mei IJsheiligen plantjesmarkt (13.00 - 15.00). Locatie: Stadslandbouw Mooieweg (Mooieweg 17, Arnhem).
- Vanaf medio juni Zelfpluk Zaterdag. Locatie: Stadslandbouw Mooieweg (Mooieweg 17, Arnhem).

De komende maanden zal onze activiteitenagenda zich verder vullen. Houd daarvoor onze website en social mediakanalen in de gaten!

En kom gerust een keer bij ons langs om kennis te maken met Stadslandbouw Mooieweg. Je bent altijd van harte welkom als de poort open is. Dan zijn er mensen aanwezig om je te informeren.





Foto's gemaakt door: Rinus Baak, Ankie, Henny, Faith, Fleur en Jaylee.



Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 3211 48

www.casinosuikerland.nl

Wie, wat, waar

Bestuur Wijkvereniging De Laar

p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.wijkdelaar.nl, 06-24395880

Voorzitter: Dennis van der Steldt

Secretaris: Monique Bergers, Paul Orië

Penningmeester: Vacature

Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek

Alg. bestuurslid: Elvira Benerink

Alg. bestuurslid: Henny Kalisvaart

Ambtelijk penningmeester: Annie Folman

Boerderij De Kroon

Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Beheerders: Mark Klein Gunnewiek en
Henk van Poelje, 085-0640878
kleingunnewiek@vloww.nl en
poelje@vloww.nl

Wijkteam Elden/De Laar

Kantoor: De Gelderse Poort,
Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088-2260000

Team Leefomgeving De Laar-Elden

Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van
Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem,
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Thea ten Velde, 06-31114953
Monja van Woensel, 06-31108028
Rachida Ahbouk, 06-27868032
Samantha van der Linde, 06-25106983

Jongerencentrum Motion/Rijnstad

Jeffrey van PowerPlug,
Jongerenwerker
Sabine van Putten,
Kinderwerker van Rijnstad

Buurt sportcoach

Iris Polman, 06-25452463
Justin Meeuwssen, sport- en spelwerker

Buurtpreventie WABP

WhatsAppBuurtPreventie De Laar
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Diëtistenpraktijk New Life

Bredasingel 54, 06-18094249

Fysiotherapie/manuele therapie De Laar

Zeelandsingel 40-44, 026-3816996

Ginnekenstraat 10, 026-3810800

Verloskundigen Praktijk Puur Voedvrouwen

Venlosingel 54, 026-3811795,

www.puurvoedvrouwen.nl

Sociale raadslieden

026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)

www.rijnstad.nl/hulponline

(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)

Meldpunt Kindermishandeling

026-4424222

Goed geregeld Arnhem (St. Rijnstad)

sociaal Raadslieden: tel.spreekuur:

026-3127999

(werkdagen 9.00-11.00 uur m.u.v. di.) |

inloopspreekuur: di. 13.00-15.00 uur

(sporthal De Laar, Brabantweg 115)

Vragen: ikwilhulp@ggarnhem.nl

Website: www.ggarnhem.nl

Raad voor de kindbescherming

026-3226555

St. Thuiszorg Midden Gelderland

(STMG) 088-4560900

Jeugd- en Gezondheidscentrum

0-4 jr.

MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2

088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur

Steunpunt Gaanderij

Driemondplein 1, 026-3810265

Buurtbemiddeling Arnhem

tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do

www.buurtbemiddelingarnhem.nl

Dierenarts

Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180

Dierenambulance: 026-3649111

Servicelijn gemeente Arnhem

0800-1809, www.fixi.nl

PreZero www.inzamelwijzer.prezero.nl

PreZero algemeen: www.prezero.nl

PreZero Afvalverzamelaar

0800-3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel

De Lingelaar, 026-3831646

De Laarhorst (r.k.), 026-3830665

Basisscholen Brabantweg

De Laarakker (r.k.), 026-3830664

De Expeditie, 026-3813862

PW Vogelvlucht

Venlosingel 214, 06-82571416

PW De Trommelaar

Brabantweg 115, 06-82792393

Medisch Centrum

Insula Batavorum

Randweg 1-5, 026-3816011

HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen

info@hap-koolhaasenkoningbruggen.nl

Tandartsenpraktijk 026-3817517

Cranio Sacraal Therapie 06-53949073

Psychologenpraktijk 026-3817729

Haptotherapie 026-4430019

Huisartsenpraktijk Bredasingel

Bredasingel 54, 026-3815159

www.hapbredasingel.nl

Huisartsengroepspraktijk De Laar

Ginnekenstraat 16, 026-3810500

Huisartsenpost Regio Arnhem

buiten kantooruren: 026-3899696

SHO centra medische diagnostiek

www.sho.nl, 088-9997799

Apotheek De Laar

Bredasingel 145, 026-3813469

Tandartsen Ginnekenstraat

Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947

Tandartspraktijk Radic

ma-do 9.00-13.00 uur

Aalburgstraat 108, 026-3891516

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)

Liander: gaslucht, stroom-, gas- en
meterstoringen, 0800-9009

Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39

van 9.00 tot 21.30 uur, 0900-8844

Bureau Zuid

Groningsingel 94-96

Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma

Gebiedsagent Laar West: Richard Lap

Brandweer: 026-3556111

Niet levensbedreigend: 0900-0904

Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Laar

Boerderij De Kroon, Randweg 2

Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115
of De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar)

(actuele informatie: www.wijkdelaar.nl en de Facebookpagina)



Zaterdagavondbingo

(Sportkantine) 18+

Iedere 2e zaterdag v.d. maand,

19.30 uur:

14 feb, 14 maart, 4 apr

Creatieve workshops

(De Laarhof)

19.30 – 22.00 uur:

10 feb, 10 en 31 maart

(Paasworkshop), 12 mei

Elvira Benerink, 06-44503444

Ineke Bretz, 06-31960079

Woensdagmiddagbingo

(Sportkantine) 18+

elke 3e woensdagmiddag

v.d. maand, 13.30 – 15.30 uur:

18 feb, 19 mrt

Elvira Benerink, 06-44503444

Mandala- en zentangle tekenen (Sportkantine)

Maandag in de even weken,

10.00 – 12.00 uur:

2 en 16 feb, 2, 16 en 30 mrt,

13 apr, 11 mei

Elvira Benerink, 06-44503444

Ineke Bretz, 06-31960079

Breien en haken voor

een goed doel (De Laarhof)

In de even weken op dinsdag,

10.00 – 12.00 uur.

Ans Tabois, 026-3816882

Sylvia Zonneveld

Badminton

(Sportcentrum De Laar)

Carolien Oldenkamp

06-50836321

10.00 – 11.30 uur:

Elke woensdag in Sporthal

De Laar, Brabantweg 115

Inloopmiddag en jokeren

(Locatie nog te bepalen)

elke vrijdagmiddag

13.30 – 15.30 uur:

van 2 jan t/m 29 mei en

van 4 sept t/m 18 dec

Irene Baumann, 026-3812371

De Laarhof, huiskamer van de wijk

Brabantweg 115 (achter Sportcentrum De Laar);

tel. 06-34158810, e-mail delaarhof@wijkdelaar.nl.

Let op: dit nummer is alleen bereikbaar tijdens de openingstijden van De Laarhof. Geeta: tel. 06-29078713.

Maandag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 12.00 uur: Creacafé

11.00 – 12.15 uur: Taalvaardigheid

Dinsdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 14.00 uur: Handwerkatelier

10.00 – 14.00 uur: Koffie cups workshop

18.30 – 20.30 uur: Vrije inloop

Woensdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

12.00 – 12.30 uur: Soep eten (€ 1,50 p.p.)

18.30 – 20.30 uur: Vrije Inloop

19.00 – 19.45 uur: Fotografie workshop

Donderdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.30 – 12.30 uur: Taalvaardigheid

10.00 – 14.00 uur: Creatieve workshop (op aanmelding)

Vrijdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 14.00 uur: Maakcafé!

14.30 – 16.00 uur: Kiez

18.30 – 23.00 uur: Kaartclub

Eet iedere dag rond het middaguur een boterhammetje mee (€ 1,00)!

Wil je een workshop organiseren in De Laarhof? Contacteer Geeta.

Woon- en werkplezier bij Villa Oosterveld

Het prachtige monumentale pand met 18 appartementen aan De Rijksweg in Elden springt in het oog. Hier is een thuis voor ouderen met voornamelijk dementie en staat een professioneel zorgteam 24 uur per dag klaar. Goede zorg en welzijn staat hoog in het vaandel en past bij de huiselijke sfeer die je bij de villa ervaart.

Kom gerust eens kijken! Warmte en gezelligheid binnen en buiten met activiteiten die passen bij de bewoners. We genieten bijvoorbeeld in een gezamenlijke huiskamer waar men oor en oog heeft voor elkaar en waar elke dag iets te doen is. Spelletjes, workshops, praatje maken, puzzelen en optredens van verschillende artiesten zijn maar een greep uit het aanbod.

Soms voelt het als een luxe hotel zeggen bewoners, want de aandacht gaat met liefde en passie. Ontbijt wanneer je wilt, samen lunchen en dineren met tussendoor altijd wat leuks te doen. Zoals ook naar buurthuizen voor een uitje en vertier of uitwisselingen. Samenwerking met De Laarhof is al van start gegaan en hadden we succes geboekt met een gezellige shopping avond bij Villa Oosterveld. Vrijwilligers van De Laarhof kwamen met eigen gemaakte waren, zodat bewoners met hun familie naar hartenlust thuis konden shoppen. We zijn nu bezig met het plannen van nieuwe activiteiten die we samen organiseren.

Villa Oosterveld integreert in de omgeving. Vrijwilligers zijn onmisbaar en we zijn blij en dankbaar dat ze er zijn, echter mogen er zich altijd meer aanmelden.

Informatie voor wonen, werken, leren zie www.korian.nl

José Reuvekamp-Kraan
activiteitenbegeleider Villa Oosterveld,
Rijksweg West 65, 6842 BB Arnhem (Elden),
tel. 085-8087065.



Radic
Tandartspraktijk

www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

Persoonlijke aandacht bij een vast team,
met meer dan 30 jaar ervaring

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Professional Organizer

Ben je op zoek naar meer rust en structuur? In het leven kunnen dingen gebeuren waardoor je de grip op zaken verliest. Ik bied advies en concrete hulp bij het:

- opruimen van je spullen
- organiseren van je papieren, e-mails, foto's en bestanden
- omgaan met je telefoon, tablet en computer

Koen Kleinleugenmors

www.koenklm.nl

info@koenklm.nl

06-20799102



Rust in je huis, rust in je hoofd!

DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN

Een nieuwe kleinschalige
dagbesteding voor ouderen met
dementie in Arnhem

www.dagbestedingarnhem.nl

info@dagbestedingarnhem.nl

Bel Babette: 06 83 60 96 70

Dr. Willem Dreessingel 219
6836 CS Arnhem



Wil je goed piano leren spelen ?

Ik geef les aan kinderen (vanaf 6 jaar) en volwassenen. Alle niveaus, zowel populair als klassiek. Ik geef les bij mij thuis in De Laar West.

Bel of mail voor meer informatie:
pianoles.delaaarwest@gmail.com
06-33044623 (van 9:00 - 12:00 of in het weekend).

Nicole Merz | bevoegd pianopedagoge



babygroep
peutergroep
BSO

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar