



LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.wijkdelaar.nl

44^e jaargang • juni 2026 • no. 3



- Groot project: Riolvervanging Kroonse Wal
- Nieuwe penningmeester Wijkvereniging De Laar stelt zich voor
- Kijkje bij Sportkantine De Laar



Dubbel Koningsdagverslag!!!

Verslag en foto: Ravi van Huit

We beginnen bij de **Koningsspelen** op vrijdag 17 april op basisschool De Expeditie. Er waren veel spellen klaargezet en workshops. De spellen duurden een kwartier en de workshops een half uur. Streethockey, skaten en wat heel leuk was, was de opblaasbare stormbaan. Zo is je dag dan snel gevuld. Helaas hadden wij een korte dag (omdat dit de laatste dag voor de meivakantie was), want ik was het liefst nog een hele middag aan het spelen.

Er werden groepjes gemaakt waarbij de kinderen uit groep 8 minimaal één kind uit de klassen 4 t/m 7 moesten meenemen. Daarnaast was er ook een pauze waarin je lekker een koekje en wat te drinken kon pakken. Ik vind het jammer dat ik volgend jaar al op de middelbare school zit, anders had ik dit nog wel een paar jaren volgehouden.



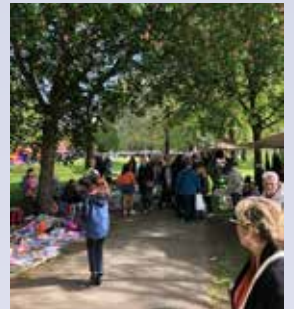
Nu **Koningsdag**, 27 april. Er waren veel rommelmarkten met leuke spulletjes. Er waren ook opblaasbare luchtkastelen opgebouwd, dus vervelen was geen optie.

Ik ben zelf met mijn zusje en zus bij de rommelmarkt gaan kijken bij kinderboerderij De Kroon, bij de Jumbo. Er was ook een rommelmarkt in Schuytgraaf. Daar ben ik niet geweest, maar ik heb daar wel goede verhalen over gehoord.

Je kon natuurlijk ook feesten in de stad. Dat heb ik niet gedaan, maar ik heb wel live meegekeken naar het 538 Koningsdagfeest in Breda op het Chasséveld.

Daar kwamen artiesten zoals DI-RECT, Flemming en Snollebollekes. Gelukkig kan ik volgend jaar wel weer bij de rommelmarkten kijken, maar spelletjes op de basisschool zitten er niet meer in.

Voor mij waren het geslaagde dagen. Het was heel leuk, en tot volgend jaar!



Afscheid

Dit is dan mijn laatste verslag als junior verslaggever. Na de zomervakantie start ik op de middelbare school, dus heb ik minder tijd om hier mee bezig te zijn. Ik vond het heel leuk en bedankt voor deze ervaring. *Groetjes, Ravi van Huit*

Koningsdag 2026

Het was laatst weer zover: Koningsdag! Een dag vol leuke activiteiten, feestjes en kinderen die hun spulletjes verkochten op kledjes of bij kraampjes. Zelf heb ik daar niet aan meegedaan. In plaats daarvan was ik met de brandweer in Oosterbeek, bij Hartenstein. Omdat ik bij de jeugdbrandweer zit, waren we gevraagd om te helpen. We lieten kinderen de brandweervagen zien en vertelden er van alles over. Er was genoeg te beleven: een zweefmolen, allerlei kraampjes en natuurlijk veel gezelligheid. Voor mij was het een zeer geslaagde dag.

Helaas was dit mijn laatste stuk voor de wijkkrant. Ik heb er erg van genoten om verslag te doen van allerlei activiteiten, zoals de bingo, de weggeefmarkt en nog veel meer. Maar aan alle leuke dingen komt een eind, en voor mij is dat moment nu gekomen.

Het was mij een genoegen om voor jullie te mogen schrijven.

Groet, Sander, Junior Reporter



Spreuk van de week:

**Jammer dat je schooltijd
alleen maar achteraf
de leukste tijd van je leven is.**

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2026 zes maal. Oplage ruim 4900 exemplaren.

Redactieadres

Redactie Laarnieuws
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
Op uw kopij vermelden:
T.a.v. Laarnieuws.

Teksten/kopij

Kopij aanleveren op:
redactie@wijkdelaar.nl

Redactiesluiting

no. 4 2026: 20 juli
no. 5 2026: 14 september
no. 6 2026: 23 november

Verspreiding

no. 4 2026: 14 augustus
no. 5 2026: 9 oktober
no. 6 2026: 18 december

Advertenties & algemeen

redactie@wijkdelaar.nl

Druk

GLD Print&media bv

Coördinatie wijkbladbezorging

De Laar Oost: Karin ter Haar,
06-23556854
De Laar West: Jantine Jansen

Klachten over bezorging

Karin ter Haar, 06-23556854
of bezorging@wijkdelaar.nl

Aanmelding of opzegging lidmaatschap

penningmeester@wijkdelaar.nl

Redactie

Henny Kalisvaart
Yasmine Wekker

Columnisten

Marijke Leusink
Josée Algra
Ankie de Vreugd

Junior Reporters

Ravi en Sander

Opmaak

Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren. Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron 'Laarnieuws' wordt vermeld.

Van de redactie

Op 7 mei was de opening van de projectlocatie in De Kroon van de 'Riolvervanging Kroonse Wal', het grootschalige project dat al duidelijke vormen krijgt in onze wijk. We kregen daar allerlei plannen te zien hoe het riool nodig moet worden verbeterd. Een van de problemen is dat er op 5 meter diepte ook nog de Transportleiding ligt, in slechte staat. Al met al een enorm karwei dat nog anderhalf jaar zal duren. Maar dan zitten we er weer voor jaren mooi en droog bij. We zullen iedere keer in dit wijkblad de vooruitgang ervan bijhouden. Vanwege dit enorme project moesten er in eerste instantie 64 bomen worden gekapt! Maar door een andere route van het riool konden 60 bomen nog worden gespaard. Van de overige vier bomen heeft een klompenmaker nog zo'n 200 klompen weten te maken. Die werden uitgereikt aan de bewoners van de straat waar die bomen stonden.



Op dit moment zitten we in de luwte van de activiteiten van de wijkvereniging. Koningsdag is voorbij, op 13 en 17 juni volgen dan nog de twee superbingo's en dan is het vakantie. Het volgende grote feest is de **Dag van De Laar**. Daar zijn ook veel andere partijen bij betrokken en die zijn intussen al druk bezig met alle voorbereidingen. In de volgende wijkkrant lees je er meer over. Houd die dag dus vrij: **zaterdag 29 augustus**. Die dag wordt traditiegetrouw weer afgesloten met een spectaculaire vogelshow.

Ik wens iedereen alvast een fijne vakantie, ook alle examenkandidaten die nu nog midden in de stress zitten. Op 11 juni komt hopelijk het verlossende telefoontje! En de beide Junior Reporters gaan na de zomer naar de middelbare school en nemen daarom afscheid. Ravi en Sander, nog heel erg bedankt voor jullie stukjes. Het was erg leuk om ze steeds te lezen. Succes verder!

Hartelijke groeten en tot ziens in augustus.

Henny Kalisvaart

Van de bestuurstafel

Beste lezers van de Wijkkrant,

Na het succes van ons laatste grote evenement maken we ons op voor de vakantieperiode. De wijkvereniging viert even mee, wat betekent dat er de komende tijd geen activiteiten op de agenda staan. Wel wil ik nog degenen heel bedanken, die mij na Koningsdag een bemoedigend mailtje hebben gestuurd.

Tijdens de afgelopen algemene ledenvergadering stond een bijzonder afscheid centraal: na bijna 10 jaar heeft Annie Folman haar stokje als penningmeester overgedragen. We willen Annie ontzettend bedanken voor haar jarenlange inzet en haar onmisbare hulp bij talloze activiteiten. We zijn blij te kunnen melden dat we al een opvolger hebben gevonden; Marc ten Buuren zal zich op blz. 5 voorstellen.

Daarnaast is Ineke Bretz tijdens de vergadering benoemd tot erelid van onze vereniging. Een welverdiende eer voor al het werk dat zij al die jaren voor ons heeft verzet (en nog steeds verzet!).

Ik wens iedereen namens het bestuur een heel fijne en ontspannen vakantie toe!

*Met vriendelijke groet, namens het bestuur van
Wijkvereniging De Laar,
Dennis van der Steldt, voorzitter*



Afscheid Annie Folman



Erelid Ineke Bretz

De Laar Schoon

Het is geweldig hoe er vele mensen in onze wijk bezig zijn met het opruimen en schoonhouden van hun straatje of omgeving. Dat scheelt heel wat voor jezelf en je leefomgeving.

Sigarettenpeuken

We lijken er zo aangewend te zijn dat ze bijna niet meer opvallen, maar ze liggen overal!
Jaarlijks belanden in Nederland zo'n 7 MILJARD peuken op straat en in de natuur.



En dat is niet gek, want 75% van de rokers geeft aan, zijn of haar peuk, na gebruik op de grond te gooien!
Wat veel rokers echter niet weten, is dat een dergelijke peuk, oftewel het filter, bijna volledig uit plastic bestaat. En dat betekent dat deze niet afbreken en dus voor altijd in het

milieu blijven rondslingeren. Hiermee zijn peuken een van de grootste bronnen van zwerfend microplastic. Bovendien is het natuurlijk ook een heel lelijk straatbeeld en voor onder andere vogels ook zeer slecht!

BELANGRIJK: Laten we ons best doen om ook deze vorm van zwerfafval te voorkomen.
Maak hem uit en gooi hem vervolgens in een prullenbak of sigarettenbakje.
De omgeving zal je dankbaar zijn!

De Laar Schoon doet dit jaar ook weer mee met de Avond4daagse (2-5 juni).
En we organiseren twee keer per jaar een grote opschoondag.

Vind je het leuk om met ons mee te denken en te helpen, dan ben je van harte welkom!

Heb je vragen of ideeën, neem contact met ons op: delaarschoon@gmail.com.
We wensen jullie allemaal een mooie schone zomer toe.

*Groetjes van De Laar Schoon
Gerard, Trudie en Hermien*



Spannende Pubquiz

Op zaterdagavond 21 maart was het weer tijd voor de halfjaarlijkse pubquiz. Er waren maar liefst 12 teams, dus volle bak in Sportkantine De Laar!

De wijkvereniging organiseert twee keer per jaar, rond maart en november, de Pubquiz De Laar. Deze quiz wordt gespeeld met verschillende teams tegen elkaar door het beantwoorden van vragen in verschillende rondes.

Een team bestaat uit maximaal 6 buurtbewoners. De quiz heeft 8 rondes met in totaal 80 vragen, zoals fotovragen, muziek, actualiteit, enz.
Er zijn 3 prijzen en een poedelprijs.

De grappige teamnamen liepen uiteen van Awesome Twosome tot Per Consumptie Wijzer.

De uiteindelijke winnaars op de 1e plek waren de Zoutjes, de 2e plek was voor Koekoek en Zootje Ongeregeld pakte de 3e plaats. De poedelprijs was voor de Amigos.

De volgende pubquiz staat alweer gepland op **zaterdag 7 november**, aanvang 20.00 uur!

Ook meedoen?

Verzamel een team. Je kunt je vanaf nu al opgeven via 06-45282667. Ook zonder team is inschrijven mogelijk. De inschrijfkosten zijn 3 euro per persoon, graag contant op de avond betalen.



WORKSHOP

Nieuw seizoen, nieuw bloemgeluk!

Helaas ging het hoofd bloemstuk in mei niet door.
Maar het nieuwe workshop seizoen starten we met een super leuk stuk!

We gaan al richting de **herfst** en dat gaan we ook gebruiken. Maar ook met verse bloemen om de nazomer nog even vast te houden.

Een **vrolijke mix** voor een mooi stuk.

Het wordt een **krans van bloemen** met een mooie pompoen in het midden.

Datum: 8 september
19.30 - 21.00 uur

Kosten: € 25,00 leden
€ 30,00 niet-leden

Opgeven: vanaf 8 juni

Bij: Ineke Bretz
06-31960079

**Zien we jullie
bij de start**
van het nieuwe seizoen?

Een creatief moment voor jezelf Gezellig samen bezig zijn En naar huis met een prachtig stuk



De prijzen op de veiling zijn dagprijzen.
Hierdoor kan het noodzakelijk zijn de prijs van een workshop zo nodig iets aan te passen.

De workshop wordt georganiseerd door wijkvereniging De Laar in De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar, Brabantweg 115).

Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht.

Je kunt de materialen dan (laten) halen om het werkstuk thuis te maken.



Nieuwe penningmeester stelt zich voor

Mijn naam is Marc ten Buuren en ik ben de nieuwe penningmeester van Wijkvereniging De Laar.

Ik ben 51 jaar en kom van oorsprong uit het oosten van het land (Stad Delden, beroemd om het Zoutmuseum).
Inmiddels woon ik echter alweer jaren naar volle tevredenheid samen met Karin in De Laar Oost, sinds kort ook met onze poezen Pollie & Klaver. Karin deed al een deel van de wijkbladbezorging en de buurman zit in het bestuur, zo ben ik erin gerold.

In het dagelijks leven werk ik bij een informatieleverancier/uitgeverij en voor ontspanning ga ik graag naar concerten en uitgebreid uit eten.

Met vriendelijke groet,
Marc ten Buuren



Stadslandbouw Mooieweg



Bij Stadslandbouw Mooieweg is alles volop aan het groeien en bloeien. Wist je dat we - naast voedselleverancier voor de Voedselbank – juist ook een plek zijn van én voor de buurt?

Onze wekelijkse 'Koffie in het groen' in onze tuin is weer gestart, op vrijdagmorgen van 11:00 tot 12:00 uur. Voel je welkom en kom gezellig iets leuks doen terwijl je ontspant in onze prachtige, groene omgeving. Je ontmoet andere buurtbewoners onder het genot van een kop koffie of thee en maandelijks is er een workshop van 11:00 tot 12:30 uur. Naast 'Koffie in het groen' komt ook de Open Dag in juni alweer dichterbij. Bij al onze activiteiten ben je meer dan welkom. Lees hier welke workshops er de komende maanden op de planning staan en we geven je alvast een inkijkje in wat je kunt verwachten op onze **Open Dag zaterdag 27 juni**.



Workshops juni, juli en augustus:

• 26 juni workshop 'Vruchtenbowl maken'

Houd je van fruit en pure, frisse smaken? In deze workshop maak je een heerlijke alcoholvrije vruchtenbowl met onder andere vers fruit uit onze eigen tuin. Na een kopje koffie krijg je een korte uitleg en leer je hoe eenvoudig het is om een zelfgemaakte en smaakvolle bowl samen te stellen. Daarna proeven we samen van het zomerse resultaat.

• 24 juli workshop "Bloemschikken"

Ben je graag creatief bezig en houd je van bloemen? In deze workshop ga je aan de slag met verse bloemen uit onze bloementuin die dan al in bloei staat. We starten met koffie en een korte uitleg. Stap voor stap ontdek je hoe je een natuurlijk, speels bloemstuk maakt en hoe kleuren en vormen elkaar versterken. Neem je eigen bloempot, bakje of vaas(je) mee. Voor oase en groen wordt gezorgd. Je gaat naar huis met iets moois dat je zelf hebt gemaakt.

• 21 augustus workshop 'Tropische groenten'

Ontdek de verborgen schatten van onze Stadslandbouw! In deze workshop maak je kennis met verrassende gewassen zoals sopropo, lauki en okra. Groenten die normaal duizenden kilometers reizen, maar bij ons gewoon in de Arnhemse aarde wortelen. Je leert hoe ze groeien, waarom ze zo bijzonder zijn en hoe jij ze zelf kunt gebruiken in de keuken. Een tropisch avontuur, gewoon om de hoek.

Wat je nog moet weten:

- De workshops zijn kleinschalig (maximaal 8 personen) en iedereen kan meedoen.
- Groente, fruit en bloemen die worden gebruikt in de workshops komen zoveel mogelijk uit de tuin.
- Deelname is € 6,- per persoon voor workshop, koffie of thee en wat lekkers.
- Betalen kan Contant, met pin of Arnhems Hert. Op vertoon van je Gelrepas krijg je 50% korting.
- Bij elke workshop bestaat de mogelijkheid een biologisch plukboekje te kopen.
- Voor meer informatie en aanmelding kijk je in onze agenda op de website, of volg ons op Facebook, Instagram en NextDoor.
- Is er geen workshop op vrijdagochtend dan is er de mogelijkheid voor een korte rondleiding.

Gezellige Open Dag bij Stadslandbouw Mooieweg

Op 27 juni 2026 van 11:00 tot 16:00 uur ben je van harte welkom op de Open Dag van Stadslandbouw Mooieweg. Hier delen we graag ons enthousiasme over al het moois dat groeit en bloeit in onze biologische stadsmoestuin. Onze speciale aandacht gaat deze editie naar onze jonge bezoekers, die we op een speelse wijze laten kennismaken met (stads)landbouw en biologisch voedsel. Daarvoor hebben we gedurende de dag een aantal leuke activiteiten in petto. We kunnen alvast verklappen dat er door Vitanos weer heerlijke pannenkoeken worden gebakken.



Ook voor alle andere bezoekers wacht een gezellige middag met rondleidingen, proeverijen en verkoop van zelfgemaakte producten. Bovendien is 27 juni de eerste zelfoogst zaterdag van dit jaar. Je kunt dan biologische groenten, fruit en kruiden van het seizoen oogsten en kopen. Genoeg ingrediënten dus voor een leuke dag en voor alle leeftijden!

Toegang voor de Open Dag is gratis. De zelfoogst zaterdagen vinden tweewekelijks plaats vanaf 27 juni tot half oktober. Neem voor al onze activiteiten een kijkje op stadslandbouwmooiweg.nl/agenda.



TO DO!

Zonnebloemwedstrijd 'Wie heeft de grootste?'



Het kan nog! Stop de zonnebloempitten snel in de grond en dan kan je gewoon nog meedoen! Opgave tot **in augustus** mogelijk. Heb jij de langste zonnebloem, dan komen jij en je zonnebloem samen op de foto in het oktobernummer en krijg je een leuke verrassing.

Opgave via Ankiedevreugd@gmail.com met foto, lengte bloem, adres en telefoonnummer.



Alle foto's zijn gemaakt door Natuurfotografie Chrisruijter.nl
Links: waterjuffer (variabele soort) op een stengel van heermoes.
Rechts: deze uitsluitende libel pompt haar vleugels op, die onder water zaten opgevouwen in een soort rugzakje.
Inzet: oogcontact met een waterjuffer (variabele soort)

Onder de aandacht

! Hernieuwde Oproep Vrijwilliger(s)
- (moes)tuin De Laarhof
- Basisschool De Laarhorst

- * Parklingezeigen.nl: buitenactiviteiten
- * Groenarnhem.nl: groene activiteiten
- * Vlinderstichting.nl: Informatie over libellen
- * NatuurcentrumArnhem.nl: buitenactiviteiten
- * [IVN.nl/afdeling Arnhem](http://IVN.nl/afdelingArnhem): natuuractiviteiten

Leuke apps

OBS Identify om insecten te herkennen op beeld
Merlin om vogels te herkennen op geluid

Waterjuffers en libellen

Column#10

Deze tiende column wilde ik wijden aan libellen, of eigenlijk aan libellen én waterjuffers. Naar mijn idee worden ze onvoldoende gewaardeerd. Komt dat door onbekendheid? Herkennen we ze niet of zien we ze over het hoofd? Ik vond dat ze weleens in de schijnwerpers mochten. Ze zijn ontzettend interessant en je kunt ze beiden regelmatig in onze wijk ontdekken, als je er maar een beetje oog voor hebt.

Weet je trouwens het verschil? Je hebt 'echte' libellen en je hebt waterjuffers. De grotere en robuustere libel houdt haar vleugels altijd van elkaar en gespreid, te vergelijken met een vliegtuig. De kleinere en ranke waterjuffer vouwt haar vleugels juist elegant boven de rug. Een waterjuffer is aparte groep binnen de familie van de libellen. De Engelse namen spreken overigens sterk tot mijn verbeelding; de grote dragonflie en de kleine damsel. Ik stel me dan ineens een scene Game of Thrones voor. De jonkvrouw Khaleesi als damsel en de grote draak als dragonflie...

Facts & figures

- * Libellen vliegen al meer dan 300 miljoen jaar rond. Topontwerp ☺
- * Hun facetogen zien een (bijna) 360-graden beeld.
- * Als ware luchtacrobaten vangen zij hun vliegende prooi (insect).
- * Soms vliegen libellen als duo rond (gehaakt houdt het mannetje het vrouwtje vast vaak totdat de eitjes zijn afgezet).
- * De meeste eitjes worden in het water gelegd.
- * Libellenlarven kunnen enkele jaren in het water leven voordat ze transformeren tot volwassen libellen.
- * Libellenlarven zien er uit als rovende aliens. (denk aan de film Alien versus Predator voor de liefhebbers).
- * In het riet vind je vaak de afgeworpen huidjes als bewijs van deze transformatie.
- * De grootste levende libel ter wereld is 19 centimeter breed.
- * In Nederland komen 65 soorten voor op dit moment.
- * Wil je ze fotograferen dan is de ochtend een goed moment, ze zitten dan nog stil om op te drogen en te warmen van de nacht.

Als je ze eenmaal gespot hebt, neem even de tijd. Het zijn echt pareltjes. En met een beetje geluk maak je even oogcontact!



Gewone Keizerlibel – Anax imperator - In Nederland en ook in de De Laar is dit de grootste libel die je zult zien. Deze foto is in de achtertuin genomen.

natuurindewijk@instagram

new + care®
S U P P L E M E N T S

Kortingsbon

Deze kortingsbon
geeft u recht op
20% korting bij
Etos Wilma op een
New Care product.

20%

Etos
Wilma

Oostburgwal 22-24
6845 CZ Arnhem
026 - 3810050

Geldig tot 19 juni 2026



**Dé winkel voor vlees, groenten,
fruit, specerijen en meer!**

Winkelcentrum De Laar Oost
Oostburgwal 48, 6845 CZ Arnhem



HERMANOS
TACO - BURRITO - BOWLS & MORE

WWW.HERMANOSMEX.NL

Gratis Drankje
CODE: BLK
VOOR ALLE ONLINE ORDERS
BOVEN € 30

5% korting
CODE: PICKUP
VOOR ALLE AHTAAL ORDERS
BOVEN € 25

ORDER
Local & save money

OOSTBURGWAL 42, DE LAAR-OOST

D.A.Z. rolluiken en zonweringen

Ons assortiment:

✓ KNIKARMSCHERMEN

- ✓ Screens **SOLAR READY**
- ✓ Rolluiken **SOLAR READY**
- ✓ Uitvalschermen **SOLAR READY**
- ✓ Horren
- ✓ Plissé hordeuren

10% KORTING

Op al onze binnenzonwering:
duettes, plissés, rolgordijnen, jaloezieën

Bemmelseweg 71b, Elst
tel. 0481-463901 | info@daz-zonwering.nl

Nieuws uit De Laarhof: Voor en door de wijk!



Sinds de officiële opening door de burgemeester is buurthuis De Laarhof een bruisende plek geworden waar verbinding centraal staat. Dankzij de steun van vele betrokkenen groeit het buurthuis steeds verder.

We zijn zelfs letterlijk zichtbaarder in de wijk: voortaan zijn wij ook te zien op de informatieschermen in de wachtkamer van huisartsengroepspraktijk De Laar en ligt daar ook onze informatiefolder. Zo hopen we nog meer buurtbewoners de weg naar ons gezellige buurthuis te wijzen.

WijkInfopunt De Laarhof:

Wist je dat ons buurthuis ook een officieel Wijkinfopunt is? Of je nu vragen hebt over zorg, welzijn, wonen of activiteiten in de buurt, wij wijzen je graag de weg. Loop gerust binnen voor informatie of een luisterend oor.



Samen de handen uit de mouwen

Een buurthuis kan niet zonder zijn helden: de vrijwilligers. We zijn momenteel op zoek naar versterking voor zowel binnen als buiten. Heb je groene vingers en wil je meehelpen de tuin netjes te houden? Of ben je liever binnen gastvrij bezig met koffie, thee of lichte hand-en-spandiensten? Neem contact met ons op of loop even binnen; elke hulp wordt enorm gewaardeerd!



Hulp nodig of iets aan te bieden?

In onze hal vind je ons vernieuwde vraag- en aanbod-bord. Zoek je iemand die je kan helpen met een klusje, of heb je spullen over die een tweede leven verdienen in de wijk? Hang een briefje op en help mee aan een betrokken buurt. Daarnaast organiseren Het Wijkteam, Rijnstad en SWOA het maandelijkse Vragenuurtje De Laar, waar je terecht kunt met al je vragen over de wijk en onze activiteiten.



Spelletjesavond op woensdag

Zoek je gezelligheid in de avonduren? Elke woensdagavond van 18.30 tot 20.30 uur toveren we de huiskamer om voor onze spelletjesavond. Of je nu een fanatieke bordspeler bent, van een potje kaarten houdt of gewoon voor de sfeer komt: iedereen is welkom om aan te schuiven.

Loop-Binnen-Spreekuur met Nick

Zit je met vragen over welzijn, heb je een goed idee voor de wijk of heb je hulp nodig bij bepaalde zaken? Nick van Rijnstad houdt regelmatig een loop-binnen-spreekuur. Het is een laagdrempelige manier om even te sparren of advies te krijgen onder het genot van een kop koffie. Elke vrijdag van 16.00 tot 17.00 uur.

Openingstijden

Je bent van harte welkom in het buurthuis op:

- Maandag t/m vrijdag van 09.00 – 14.00 uur
- Dinsdagavond ook van 18.30 – 20.30 uur
- Woensdagavond ook van 18.30 – 20.30 uur

Contactgegevens

Heb je vragen, wil je je aanmelden als vrijwilliger of wil je meer informatie?

- Telefoon: 06 34 15 88 10
- E-mail: delaarhof@wijkdelaar.nl

Zien we je snel in De Laarhof? De deur staat altijd voor je open!

Loop Binnen Spreekuur



Datum: Elk vrijdag
Locatie: De Laarhof

Voor vragen, ondersteuning en initiatieven in de wijk

Tijdens dit spreekuur kun je langskomen om jouw ideeën, zorgen of initiatieven te delen. Samen kijken we hoe we De Laar nog mooier en leefbaarder kunnen maken. Je bent van harte welkom ook als je gewoon even wilt kennismaken.

Vrijdag: 16:00 - 17:00

Tel: 0621488500



Email: n.aoorlander@rijnstad.nl

Yvons Fit&Vitaliteitspad

Herken je dat?
Morgen ga ik echt beginnen!

Maar jouw lichaam telt vandaag al mee. Met gewone en gezonde voeding naar jouw doel.



Ik help je bij dit pad als BGN-gewichtsconsulent.

mail yvonsfitvitaliteitspad@gmail.com
bel mij 06 2323 0005

www.yvonsfitvitaliteitspad.nl

Thuis-PC.nl

VOOR PARTICULIER EN MKB

- ☒ Advies
- ☒ Verkoop
- ☒ Onderhoud
- ☒ Reparatie
- ☒ Systeembeheer

**Scherp geprijsd,
vakkundig
en snel geholpen!**

**Voor levering van al uw ICT producten
ook 2e hands!**



- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

**Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop**

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl



Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren

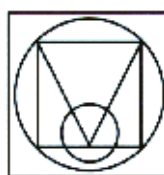


ebsderank.nl

P. Andriessen Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**



Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 026 3620455

De sportkantine, een bijzondere plek waar veel meer mogelijk is dan de naam doet vermoeden!

Door Marijke

Aan de Brabantweg in De Laar is Sportkantine De Laar gevestigd. Een fijne plek, met een fris aangeklede ruime zaal en een goed uitgeruste bar. Grenzend aan de zaal zie ik tuindeuren die toegang geven tot een terras met uitzicht op een groot grasveld. Een mooie accommodatie, dat is duidelijk.

Ik ga in gesprek met Desiree en Robert Driessen.

Zij runnen samen de sportkantine. Ik ben uitgenodigd om de schijnwerpers op deze locatie te zetten, want zo op het eerste gezicht lijkt alles op rolletjes te lopen. Maar toch is bij beiden een 'maar' gerezen. Helaas is het zo dat overdag er te weinig aanmeldingen zijn.

"We moeten het vooral hebben van de avonden. En dat vinden wij écht zonde van de ruimte!"



Wie maken momenteel al gebruik van deze locatie?

Naast sporters maken verschillende verenigingen gebruik van deze zaal. Bijvoorbeeld door de Wijkbingo die éénmaal in de maand op zaterdagavond én op woensdagmiddag plaatsvindt. De nationale vereniging De Zonnebloem organiseert hier elke maand een activiteit. Elke vrijdag is om 19.30 uur de Dartvereniging actief voor beginners en gevorderden. Jaarlijks start vanaf hier de avondvierdaagse en ook elk jaar begint hier 'De Dag van De Laar'.

Er wordt dus toch al flink gebruik gemaakt. Wat is precies jullie vraag?

Desiree: "Wij zouden graag meer bekendheid willen en vooral laten zien wat hier allemaal kan, met name ook overdag! We zouden graag een bijdrage leveren aan organisaties van meer maatschappelijk belang. Het mag van alles zijn. Wij hebben echt veel plezier in ons werk en we halen daar heel veel voldoening uit. We doen er alles aan om het onze gasten naar de zin te maken."

Jullie hebben veel deskundigheid en middelen in de aanbieding, maar wat maakt Sportkantine De Laar zo extra aantrekkelijk voor gebruik overdag?

Robert: "Een groot voordeel is bijvoorbeeld dat we goed bereikbaar zijn voor het openbaar vervoer. Er staat een

bushalte hier even verder. We hebben voor negentig auto's parkeerplaatsen en dit pand is rolstoelvriendelijk. We zijn ook eigenlijk een calamiteiten centrum. We zijn in staat om grote groepen te bedienen. We hebben zelfs in het verleden deze ruimte omgetoverd tot crisiscentrum vanwege een plotselinge uitbraak van een brand. Veel mensen hebben wij toen onderdak verleend en voor lunches gezorgd. Ik heb connecties met Jumbo filiaalmanager Michael Jansen. Hij heeft gezorgd voor broodjes en beleg. De brandweer zorgde voor dekens en wij stelden onze kantine open zodat de mensen wat konden drinken en van de schrik bekomen. De burgemeester kwam zelfs langs om zijn complimenten te geven voor het zo snel optuigen van opvang en dat we zo goed voor al die mensen in nood hadden gezorgd. Als dank voor alle hulp hebben we achteraf een feest gegeven voor al het personeel van Jumbo en brandweer."

En aan welke doelgroepen van maatschappelijk belang denken jullie?

"We zouden graag de ruimte verhuren voor onder andere trainingsdoeleinden zoals de bedrijfshulpverlening (BHV) maar ook voor ouderen die overdag bijvoorbeeld een creatieve activiteit zouden willen organiseren. Maar we denken ook aan vergaderingen en diverse workshops en dergelijke. We kunnen daarbij allerlei faciliteiten aanbieden zoals koffie en thee arrangementen en buffetten of lunches uitserveren. Onze ruimte is groot genoeg en kan wanneer nodig ook in tweeën gedeeld worden."

De brede doelgroep die jullie voor ogen hebben vraagt misschien om een nieuw imago?

De naam 'Sportkantine' doet misschien niet zo direct denken aan een ontmoetingsplek voor creativiteit, en frisse ideeën. Zou het zo kunnen zijn dat jullie locatie toe is aan een nieuwe naam die meer recht doet aan de doelgroepen die je voor ogen hebt?

Desiree: "Een andere naam, daar heb ik eigenlijk nooit zo bij stil gestaan. Maar het zou best kunnen helpen om overdag de zaal wat meer onder de aandacht te krijgen. Het is in ieder geval goed om hier eens over na te denken."

Hopelijk draagt dit artikel bij aan het komende succes

Ik wil Desiree en Robert bedanken voor hun openheid en inblik in hun keuken. Namens de redactie wensen we hen veel succes bij het verder uitbaten van deze mooie accommodatie!

Alle data en tijden zijn te vinden in wijkblad Laarnieuws en op de website van De Laar.

Wil je meer weten of misschien ook meedenken?

Sportkantine De Laar: mobiel 0622425769

wijkdelaar.nl/sportkantine-de-laar

facebook.com/people/Ontmoetingscentrum-Sportkantine-De-Laar-West/100054465159589

Zomer in zicht: eropuit in de wijk!

Nu de dagen langer worden en de zomer eraan komt, gebeurt er weer van alles in onze wijk. Achter de schermen én zichtbaar in De Laar werken we steeds intensiever samen om bewoners zo goed mogelijk te ondersteunen.

Met wijkprofessionals organiseren we succesvolle netwerkbijeenkomsten. Door elkaar beter te leren kennen, weten we elkaar sneller te vinden en kunnen we bewoners gericht bijstaan, ondersteunen of helpen. Tegelijkertijd merken we dat ook vrijwilligers steeds vaker de wens uitspreken om elkaar te ontmoeten: om te weten wie wat doet in de wijk en om te ontdekken hoe ze elkaar kunnen versterken. Daarom verkennen we momenteel hoe we een aparte netwerkbijeenkomst voor vrijwilligers kunnen organiseren. Dit sluit aan bij een ander doel en een andere dynamiek dan die van de wijkprofessionals – beide zijn waardevol op hun eigen manier.

We zijn trots op alle vrijwilligers in De Laar en willen hen graag beter in beeld brengen. Lees daarom zeker het mooie stukje over het **verwentrommeltje van De Laar**.

Verder lees je meer over Stappen en Trappen (STOMP) en de nieuwe naam van het park bij Station Zuid.

Over het grote rioolproject dat officieel van start is gegaan, met een wijkkantoor en vaste inloophmomenten in de buurt, lees je in een los stuk.

Samen blijven we bouwen aan een betrokken, sterke en leefbare wijk. Veel leesplezier!



Nieuw: het Verwentrommeltje van De Laar?

In De Laar zetten ontzettend veel vrijwilligers zich in voor de wijk – groot of klein, zichtbaar of op de achtergrond. En juist omdat we zoveel fantastische bewoners hebben, vinden we kiezen onmogelijk. Daarom hebben we jullie hulp nodig! Wie verdient het Verwentrommeltje van De Laar?

Het verwentrommeltje is een vrolijk koekblikje, gevuld met iets lekkers, bedoeld als dankjewel voor een vrijwilliger die zich inzet voor de wijk. In iedere Laarnieuws zetten we een vrijwilliger in het zonnetje.

Wie wil jij in het zonnetje zetten?

Nomineer een vrijwilliger waarvan jij vindt dat hij of zij dit verdiend heeft. Dat mag iemand zijn die altijd klaarstaat voor een ander, iets bijzonders heeft gedaan of al jaren onmisbaar is in de buurt. En ja, je mag ook jezelf nomineren! Wij bezorgen het verwentrommeltje persoonlijk. Dat moment leggen we uiteraard vast, zodat je in het volgende Laarnieuws kunt lezen wie het trommeltje heeft ontvangen en waarvoor.

Zo zetten we niet alleen vrijwilligers in het zonnetje, maar inspireren we hopelijk ook andere bewoners om mee te doen en bij te dragen aan onze mooie wijk. Samen maken we De Laar echt mooier.

Nomineer via ons mailadres en verras een vrijwilliger met een trommeltje vol waardering!



Stappen & Trappen: soepel onderweg in de wijk

Met het mooie weer is dit het moment om vaker te stappen (lopen) of te trappen (fietsen). In Arnhem stimuleren we het STOMP-principe, waarbij lopen en fietsen voorrang krijgen op de auto. STOMP staat voor: Stappen, Trappen, Openbaar vervoer, *Mobility as a Service* (deelvervoer) en pas daarna de Privéauto. Zo creëren we samen een wijk die gezonder, groener en prettiger is om in te wonen.

Voor veel dagelijkse ritjes is de fiets of een wandeling verrassend handig. Naar werk, school, sport, vrienden of de winkel: vaak ben je er net zo snel (of zelfs sneller), je bent lekker in beweging en je hoeft geen parkeerplek te zoeken. Bovendien geef je met elke fietstocht een mooi voorbeeld aan kinderen, burens en voorbijgangers.

Lopen en fietsen lukt natuurlijk het best als de wijk daar goed op is ingericht. Merk je onderweg dat iets niet fijn werkt? Denk aan een slechte stoep, een onveilige oversteek, het ontbreken van rustplekken, fietsenstallingen of andere belemmeringen die stappen en trappen lastig maken. Laat het ons vooral weten! Dat kan in eerste instantie via Fixi. Jouw signalen helpen om De Laar stap voor stap nog toegankelijker en prettiger te maken. Dus: laat waar het kan de auto even staan, pak de fiets of ga te voet. Samen houden we de wijk in beweging!

Jullie bedachten de naam – nu is het tijd om te kiezen!

In het vorige nummer van Laarnieuws vroegen we jullie om mee te denken: bedenk een naam voor het nieuwe park! Bij de nieuwbouw van het Laarkwartier, naast Station Zuid, wordt namelijk een prachtig park aangelegd. En wie kan

daar beter een naam voor verzinnen dan de buurt zelf? We zijn verrast door de leuke en creatieve inzendingen – dank daarvoor! Tijdens Koningsdag bij Boerderij De Kroon maakten enthousiaste bewoners al een eerste selectie door hun stem uit te brengen. Namen als Tilburg Park, Zuiderloo en Lorentz Park zijn ook passend, maar uiteindelijk sprongen er drie duidelijk uit.



Om iedereen nog één keer de kans te geven, starten we nu de laatste stemronde. Laat **vóór 12 juni** via ons mailadres weten welke naam jouw favoriet is. In het volgende nummer van Laarnieuws maken we de winnende naam bekend!

Je hebt al gelezen over de vrijwilligers trommel, onder de stemmers verloten we ook zo'n leuk, gevulde koektrommel.

Jouw stem telt!

Breng je stem uit op:

- o Zuiderpark
- o Park Laarkwartier
- o Spoorpark

Mooi weer, naar buiten

De zomer klopt op de deur. Tijd om eropuit te gaan, te ontspannen en te genieten van alles wat onze wijk te bieden heeft. Of je nu wandelt, fietst of gewoon een bankje opzoekt: De Laar is er om ontdekt te worden.

Heb je vragen over uw straat, buurt of wijk? Neem dan contact met ons op.

Een fijne zomer en een mooie zomervakantie gewenst!

*Zonnige groet van Team Leefomgeving,
Samantha, Rachida, Thea en Monja*

Team Leefomgeving De Laar – Elden
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl



Buurtcamping Immerloopark viert lustrum: al vijf jaar op vakantie in de wijk

Van 7 t/m 9 augustus verandert het Immerloopark weer in een gezellige camping voor buurtbewoners. De Buurtcamping viert dit jaar haar vijfjarig bestaan. "Het is een weekend waarin je even op vakantie bent, zonder dat je de wijk hoeft te verlaten," vertelt Robert, organisator van de camping en bewoner van De Laar.

Tijdens de Buurtcamping zetten bewoners hun tent op in het park en brengen ze samen drie dagen door. Er wordt samen gegeten, er zijn spelletjes en activiteiten en er is volop ruimte om elkaar te ontmoeten. "We zien elk jaar dat mensen elkaar hier op een andere manier leren kennen," aldus de organisatie.

Ook deelnemers zijn enthousiast. Sietse, een kampeerder van een eerdere editie, vertelt: "Het voelt als een mini-vakantie, maar dan gewoon met je burens. Heel ontspannen en gezellig, en ook mijn kinderen vinden het prachtig!"

Iedereen is welkom

Iedereen is welkom, of je nu alleen komt, met vrienden of met je gezin. Ook zonder kampeerervaring kun je meedoen. Heb je geen tent of andere kampeerspullen, dan heeft de organisatie die voor je. Voor mensen met een Gelrepass is deelname gratis.

Lustrum met speciale voorstelling

De Buurtcamping in het Immerloopark bestaat dit jaar vijf jaar, en dat wordt gevierd met een bijzonder programmaonderdeel op zaterdagavond. Dankzij een bijdrage van Windpark Koningsplein is er een speciale voorstelling op de camping.

Voor deze avond zet de organisatie de camping ook open voor buurtbewoners die niet blijven overnachten. Een mooie kans om de sfeer te proeven en kennis te maken met de Buurtcamping, juist ook voor wie niet zo van kamperen houdt. Met iets lekkers erbij belooft het een feestelijk moment te worden – al blijft wat er precies te zien is nog even een verrassing.

Reserveer je plek

Wie wil komen kamperen, kan een plek reserveren via:
www.debuurtcamping.nl/immerloopark

RIOLVERVANGING KROONSE WAL

Even voorstellen: Dusseldorp aan het werk in uw wijk

Graag stellen wij ons aan u voor! Wij zijn **Dusseldorp Infra, Sloop en Milieutechniek** en voeren in opdracht van de gemeente Arnhem werkzaamheden uit in en rond de Kroonse Wal. De komende periode vervangen we hier het riool, omdat de huidige leidingen verouderd zijn en op sommige plekken scheurtjes vertonen. Met deze aanpak zorgen we ervoor dat De Laar straks weer beschikt over een betrouwbaar riool dat de komende tientallen jaren mee kan.



Sinds **maandag 13 april** zijn we in de wijk aanwezig. Onze rioolploeg is gestart bij het fietspad langs de Kroonse Wal, ter hoogte van station Arnhem Zuid. Omdat we diep moeten graven, passen we **bronbemaling** toe. Dat betekent dat we tijdelijk het grondwaterpeil verlagen, zodat we droog en veilig kunnen werken. Zonder deze maatregel zou de sleuf direct vollopen met water.

We doen er alles aan om de overlast zo beperkt mogelijk te houden. Zo ligt ons depot buiten de wijk en zijn onze werkvakken netjes afgezet met bouwhekken. Waar nodig gelden verkeersomleidingen. Deze zorgen ervoor dat iedereen zich veilig door het gebied kan verplaatsen én dat wij ons werk veilig kunnen uitvoeren. De nood en hulpdiensten zijn goed geïnformeerd en ontvangen regelmatig updates over de bereikbaarheid.



Wilfred en Harry

Heb je vragen over het project, of wil je gewoon even kennismaken met het projectteam? Dat kan!

Iedere donderdag van 15.00 tot 16.00 uur organiseren wij samen met de gemeente Arnhem een **inloophmoment** in Boerderij De Kroon (Randweg 2). Via de stalen trap kom je bij ons terecht. Je bent van harte welkom voor een praatje of uitleg.

Ook zijn we via mail en telefoon bereikbaar: sjoerd@itc-groep.nl / 085-8220439.



Sjoerd

Als alles volgens planning verloopt, ronden wij het project **eind december 2027** af. Tot die tijd werken we stap voor stap aan een toekomstbestendige wijk.

Graag tot ziens!
Harry, Wilfred en Sjoerd



Nieuwe busdienstregeling vanaf 28 juni: opheffing lijn 14

Vanaf 28 juni 2026 geldt een nieuwe busdienstregeling in de wijde regio Arnhem. Tevens verandert de "merknaam" Breng. Dit wordt nu RRReis.

Het hele lijnennet gaat flink op zijn kop en op veel lijnen worden meer ritten gereden. Ga voor alle wijzigingen naar breng.nl, ga naar het artikel "Breng brengt je naar RRReis" en klik op Lees meer.

Hieronder staan de belangrijkste wijzigingen voor De Laar:

Voor de lijnen 1 en 2 veranderen de routes niet. Wel kunnen de vertrektijden anders worden.

Lijn 331 krijgt tussen Arnhem Centraal en Nijmegen een nieuw lijnnummer: 306, maar de route verandert alleen in Nijmegen: doordeweeks overdag rijdt lijn 306 door naar Heyendaal.

Lijn 14 wordt opgeheven en rijdt dus ook niet meer over de Randweg. Instappers op de halte Terneuzenstraat worden geadviseerd gebruik te maken van de halte Echtermosstraat (op de Venlosingel) van lijn 2.

Instappers op de halte Zeelandsingel worden verwezen naar de halte Randweg (op de Burg. Matsersingel). Hier stoppen de lijnen 306 (was 331) en 43 (naar Dieren en Apeldoorn via Kronenburg en de Frostbrug). Deze lijn 43 rijdt na de Frostbrug niet door naar Arnhem Centraal. Voor het centrum van Arnhem is de aangewezen halte: Airborneplein.

Als de wijzigingen ingaan op 28 juni, begint gelijk de zomerdienst. Deze duurt t/m 22 augustus.

Koningsdag was weer super, maar met een frustrerende afloop

Koningsdag was een drukbezocht evenement in het Bingelradepark. Iedereen had het naar de zin, het weer werkte ook mee en de friet smaakte weer prima.

Maar Wijkvereniging De Laar weet niet of ze dit volgend jaar weer willen organiseren, door de grote bende die er is achtergebleven van de kledjes. „Op deze manier is het gewoon klote.“

Er zijn eigenlijk al te weinig vrijwilligers, maar toch is er maandenlang alles aan gedaan om Koningsdag weer groots voor oud en jong te organiseren: denk aan de markt met honderd verhuurde kramen, springkussens en muziek. Na afloop werden de kramen netjes leeg en schoon opgeleverd.

Maar een groot aantal mensen op de naar schatting honderd kledjes bij zorgboerderij De Kroon lieten hun kledjes met onverkochte spullen gewoon liggen, waardoor we zes winkelwagens vol rommel moesten verzamelen.

„Er blijft altijd wel iets liggen na de kledjesmarkt, maar het was nog nooit zó veel!“ Een paar bestuursleden hebben alles naar het afvalbrengstation van de gemeente Arnhem gebracht.

„We zullen het er in het bestuur goed over moeten hebben, want op deze manier is het echt niet meer te doen.“

Stageband Arnhem zoekt muzikale versterking

Net als andere verenigingen blijft het lastig om het ledenaantal op peil te houden. In de muziek wil je het liefst dat je altijd een volledige bezetting hebt, want het bepaalt ook de gehele klank van de band.

De Stageband Arnhem blijft daarom altijd op zoek naar muzikanten.

In de eerste plaats zoeken we trombonisten en trompettisten. En daarnaast is er altijd ruimte door wisselende bezetting voor muzikanten die de kleine trom, trompet, trombone, bariton, saxofoon of dwarsfluit kunnen bespelen. Het instrument krijg je in bruikleen.

Het samen repeteren en spelen van muziek doet altijd iets positiefs met je gesteldheid. Het maakt het geluksstofje endorfine aan. Professor Scherder beveelt het ook aan om je hersenen actief te houden.

Overweeg je om je blaasinstrument weer op te pakken of om een geheel nieuw instrument te gaan bespelen? Dan ondersteunt de Stageband je daar graag bij.

Contact: Secretaris Peter Reinders

secretaris@stagebandarnhem.nl

Website: www.stagebandarnhem.nl

Stageband Arnhem, Drielsedijk 17C, 6841 HJ Arnhem



KIJK! EEN KUNSTENAAR IN DE LAAR!

Het is waar: onze wijk De Laar telt maar liefst 25 bij de KCG geregistreerde kunstenaars.

Verrassend veel. Wie zijn zij en wat maken zij?

Sinds 2022 organiseert de Kunst en Cultuur Groep De Laar de kunst- en cultuurroute in De Laar. Dit jaar slaan zij één jaar over.

Maar kunst is het hele jaar door leuk en interessant.

In het Laarnieuws staat in elk nummer een door Josée Algra afgenomen interview met een kunstenaar. Deze keer neem ik de honneurs waar.

Het woord is ditmaal aan **Louis Wagener**.



Als ik om twee uur aanbel staat Louis al klaar met een dienblad met thee en koekjes. We gaan naar zijn atelier op zolder. Daar tref ik een zeer net atelier aan met veel boeken en zijn materialen en tekeningen. Wat later tijdens het interview, wijst hij naar een plank in de boekenkast, die vol staat met schetsboeken de oogst van vijftientig jaar dagelijks tenminste één tekening maken. Tijdens treinreizen, museumbezoek en wandelingen neemt Louis altijd zijn schetsboek mee en tekent dan onderweg met een zwarte stift wat hij interessant vindt. Later, thuis of op het vakantieadres verwerkt hij dit tot nieuwe tekeningen. Louis heeft veel gereisd en kocht als souvenir in vier van de bezochte landen een standaard doos met vierentwintig kleurpotloden. Die verzameling kleuren verschildte per land en die verrassing vormt de basis voor zijn tekeningen wanneer hij op losse bladen werkt.

Van kleins af aan tekent Louis en hij besloot om na zijn doctoraal scheikunde een baan in het middelbaar onderwijs te zoeken. Deeltijd om naast het lesgeven aan de avondacademie in Arnhem de afdeling vrije kunst te kunnen doorlopen. Na het eindexamen werkte hij zelfstandig thuis, in werkplaats De Olifant in Nijmegen en na zijn verhuizing naar Arnhem bij Plaatsmaken. Na lesgeven op diverse reguliere scholen wordt hij begin jaren negentig aangenomen als leraar scheikunde op een vrije school. Hij werkt daar met plezier tot aan zijn pensionering. Daarna gaat hij de tijd volledig besteden aan

zijn kunstenaarschap. En ook zijn aandacht verschuift, van zwart/wit en af en toe kleur naar hoofdzakelijk werken met kleurpotlood en pastelkrijt.

Hoe kom je tot een eindresultaat? Wanneer is een tekening af?

Louis gaat op de filosofische toer. Zijn filosofie is voor hem het geheim van het atelier. Daaruit put hij het vertrouwen om te werken vanuit een routemap en om te herkennen wanneer een werk tentoongesteld kan worden. Een van zijn werken bestaat uit losse vierkante bladen van zeventig bij zeventig centimeter. Die een collage vormen van twee meter tien in het vierkant. Ieder vierkant kan vier keer gekanteld worden en dan heb je een nieuwe tekening. Zijn filosofie helpt hem ook om de juiste rangschikking van de negen vierkante kleurvlakken binnen de collage vast te stellen.

Je zei terloops iets over je kleuroog. Wat bedoel je daarmee?

“Daar bedoel ik mee dat ik een zeer bruikbaar gevoel heb voor kleur in het algemeen.” Opmerkelijk is dat Louis de laatste jaren een bepaalde kleurtoon ultramarijn niet meer kon zien. “Na twee staaroperaties kon ik dat plotseling wel weer en leek het alsof de wereld een nieuwe vernislaag had gekregen. Daarvan geniet ik nog dagelijks.”

Vind jij het belangrijk hoe men naar je werk kijkt?

“Ja en Nee. Ja omdat ik graag met mensen in gesprek ga over wat mijn werk voorstelt. Nee omdat iedereen er in mag zien wat men wil.”

Waarom teken jij eigenlijk?

“Dat is mijn manier van verhalen vertellen zonder woorden.”

Wat vind jij van de kunst- en cultuurroute?

“De kunst- en cultuurroute is voor mij een goede gelegenheid geweest om met wijkgenoten in gesprek te komen over mijn werk. Een van de gesprekken had ik met een jongetje, hij wees naar een tekening van me en vertelde dat die hem deed denken aan een draak. Dat was een reactie die mij verraste en goed deed, want ik had om een engel uit te beelden een vleugelmotief getekend dat ik aan een boomkruin had ontleend. In een ander gesprek over een werk uit de reeks “op pad met Lohse” benadrukte een wijkgenoot dat je goed moet weten wat je leent van iemand wanneer je je eigen weg wilt vinden. Een zeer ware uitspraak.

De kunst- en cultuurroute is belangrijk voor mij zoals je merkt en het zou fijn zijn als die blijft doorgaan. Zo’n wijkactiviteit is als een steen in een vijver. Het veroorzaakt een rimpeling, brengt iets in beweging”.

Een laatste vraag. Wat voor kleur heeft dit interview voor jou?

Na even nadenken: “Oranje en ultramarijn”

Nico Kamberg, lid van de Kunst en Cultuur Groep De Laar

Arnhem Band viert feest - en iedereen is uitgenodigd

In een tijd waarin alles sneller lijkt te gaan en verbinding soms ver weg voelt, is er in Arnhem een plek waar dat nog heel vanzelfsprekend is: de Arnhem Band. Wat in 1946 begon als een scoutingband in een stad in opbouw, is uitgegroeid tot een levendige vereniging waar generaties samenkomen en muziek mensen verbindt.

Dit jaar bestaat de Arnhem Band 80 jaar. Een bijzondere mijlpaal, die niet stilletjes voorbijgaat. Op zaterdag 20 juni viert de band dit jubileum met een feestelijk concert in Musis Arnhem – en iedereen is uitgenodigd!

De Arnhem Band is meer dan een muziekvereniging. Het is een plek waar jonge kinderen hun eerste noten leren spelen, waar vriendschappen ontstaan en waar je samen groeit – muzikaal én persoonlijk. Met leden tussen de 8 en 35 jaar, en een achterban van honderden oud-leden, vormt de band al decennialang een hechte gemeenschap in de stad.

Tijdens het jubileumconcert komt alles samen waar de Arnhem Band voor staat. Bezoekers kunnen rekenen op een avond vol muziek, energie en beleving, ondersteund door licht en beeld. Bekende melodieën worden afgewisseld met verrassende stukken, en tussen de noten door klinkt het verhaal van de band zelf: een verhaal van saamhorigheid, plezier en de kracht van samen muziek maken.

Of je nu al bekend bent met de Arnhem Band of niet – dit is dé kans om voor een klein bedrag een bijzondere avond uit te beleven. In de sfeervolle zaal van Musis Arnhem geniet je van live muziek, energie en beleving. Voor slechts €8 stap je een avond binnen die voelt als een compleet uitje – laagdrempelig, gezellig en voor iedereen toegankelijk.

Zaterdag 20 juni 2026

Musis Arnhem

Tickets vanaf €8

www.ticketview.nl/shop/

stichtingarnhembandvanscoutingnederland

Week van de Jonge Mantelzorger 2026

Mis je soms een sporttraining omdat je zorgt voor je broertje met autisme? Of help je thuis mee omdat één van je ouders ziek is? Veel jonge mantelzorgers herkennen dit, maar hun inzet blijft vaak onzichtbaar.

In Nederland zorgt één op de vier jongeren voor iemand in zijn of haar omgeving. Veel jonge mantelzorgers beseffen niet dat hun situatie bijzonder is. En ook mensen om hen heen, zoals docenten, coaches of vrienden, zien vaak niet wat er allemaal speelt. Tijdens de landelijke Week van de Jonge Mantelzorger (1-7 juni) is er herkenning, erkenning én ruimte voor deze jongeren.

Wat gebeurt er in Arnhem?

In Arnhem organiseert MVT Arnhem tijdens deze week leuke en ontspannen activiteiten speciaal voor jonge mantelzorgers. Even tijd voor jezelf, nieuwe mensen ontmoeten en gewoon iets leuks doen.

Op het programma staan o.a. pizza eten bij Happy Italy, bowlen bij Bowlmore, een dansvoorstelling in Musis en een fotoshoot. Daarnaast lanceren we de podcast 'Zorgen op jonge schouders'.

Meer informatie en aanmelden? Kijk op www.mvtarnhem.nl/week-van-de-jonge-mantelzorger

***Je hoeft het niet alleen te doen.
Mantelzorgen doen we samen!***

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER '26

ACTIVITEITEN

1 t/m 7 juni 2026

PROGRAMMA 1-7 JUNI 2026
voor Jonge Mantelzorgers uit Arnhem

1 - 5/6 **Pizza eten** bij Happy Italy
3/6 **Fotoshoot** bij Rens Plaschek
4/6 **Bowlen** bij Bowlmore Arnhem
7/6 **Voorstelling** 'Op een onbewoond'

+ lancering **podcast** 'Zorgen op jonge schouders'

www.mvtarnhem.nl/week-van-de-jonge-mantelzorger

MVT
Mantelzorg
Vrijwillige Thuisloop
Arnhem

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk



Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen

Tel: 026 – 8480303

Mob: 06 – 14231708

E-mail: f.kempl@chello.nl

www.kempschilderwerken.nl

Haal het beste uit jezelf!

Wat kan ik je bieden

Persoonlijke Coaching
Loopbaan Coaching
Relatie Coaching
Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1^e stap
en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen

www.puurcoachingarnhem.nl

Tel: 06 16 19 12 34

Mooieweg 25, Arnhem Zuid



Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht,
Ondergewicht, Onvruchtbaarheid
Allergie Vermoeidheid Burnout Acne
Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.



Elan Notarissen Arnhem

Meander 729 (Ijsseloord 2) 6825 ME Arnhem

www.elannotarissen.nl

arnhem@elannotarissen.nl

026-388 388 6

ONTDEK HANDBAL

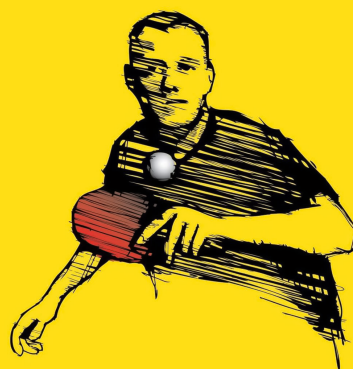
Ben jij op zoek naar een leuke sport?
Bij DFS Arnhem staat spelplezier en
sportiviteit voorop.

Kom 5 keer gratis proberen

Train met ons mee! Geef je nu op
via tc-jeugd@dfsarnhem.nl

DFS Arnhem
Handbal vereniging

De pas 44, Arnhem
tc-jeugd@dfsarnhem.nl
www.dfsarnhem.nl



ATTV-Treffers

Tafeltennisvereniging Arnhem

Speel je mee?

Doe een paar keer gratis op proef mee.
Zowel recreatief als in competitieverband.

Meer info: www.treffers-arnhem.nl

Spelzaal Venlosingel

Boshovenstraat 6

Jeugd: woensdag 16.00 - 17.00 uur

Recreanten: woensdag 19.30 - 21.00 uur

50 Plus: maandag/donderdag 10.00 - 12.00 uur

Lotgenotengroep voor mensen die hun partner verloren zijn (55+jr)



Praten met mensen die hetzelfde hebben doorgemaakt als jij, lotgenoten in verlies van je partner.

Onder begeleiding van twee ervaren vrijwilligers van **Humanitas, afdeling Samen Sterker** in Arnhem start in juni een lotgenotengroep voor mensen die hun partner hebben verloren.

Je herkent bij de ander wat jij ook hebt doorgemaakt, of je ziet een andere invalshoek. We luisteren naar elkaar zonder oordeel. "Hoe heb jij dit gedaan", of "Hoe kwam jij deze periode door?".

We praten met elkaar aan de hand van thema's per bijeenkomst. Moeilijke onderwerpen gaan we niet uit de weg. Hoe fijn is het om over hem of haar te mogen praten die je zo vreselijk mist.

De groepsgrootte wordt beperkt gehouden zodat de deelnemer(s) ruimschoots tijd en ruimte krijgen om hun ervaringen te delen met de groep.

Maandag **6 juni** starten we met 8 wekelijkse bijeenkomsten in de Petersborg, Slochterenweg 40, 6835DX Arnhem-Zuid/Vredenburg.

De bijeenkomsten zijn van 13.30 tot 16.00 uur. We doen dit in samenwerking met de Stichting Welzijn Ouderen Arnhem en richten ons met name op Arnhem-Zuid.

Wil je er meer van weten of wil je je opgeven, dan kan dat vanaf nu. De begeleiders komen bij je thuis voor een intake-/ kennismakingsgesprek. Gezamenlijk beslissen we of de groep nu voor jou geschikt is.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via Humanitas 06-14480861 of via de SWOA 06-13304188.

Deelname is gratis.

Je kunt ook eerst even bellen voor overleg of meer informatie; we begrijpen dat het best een moeilijke stap is om je aan te melden.

Textiel op Koningsdag: 'Niet dumpen, wel droppen'

Tijdens Koningsdag is Texxie, hét textielmaatje van Nederland, zichtbaar op verschillende Arnhemse vrijmarkten. Koningsdag is hét moment waarop veel Arnhemmers hun kledingkast opruimen. Wat niet meer gedragen wordt, krijgt vaak een tweede kans op de vrijmarkt.

Maar wat gebeurt er met kleding die niet verkocht wordt? Te vaak verdwijnt die alsnog in de vuilnisbak of blijft achter op straat. Met de campagne 'Niet dumpen, wel droppen' roept Texxie inwoners op om kleding een tweede kans te geven: verkoop het, geef het door of lever het in een dichte zak in bij de textielbak, ook als het versleten of kapot is.

Versleten kleding mag ook

Tijdens Koningsdag deelt het Texxie-promoteam gratis inzamelzakken uit op meerdere vrijmarkten in Arnhem, zoals Park Sonsbeek en Angerenstein en gaat het gesprek aan met bezoekers. Ze leggen op een laagdrempelige en ludieke manier uit wat er wél en niet in de textielbak mag. Veel mensen weten bijvoorbeeld niet dat ook kapot en versleten textiel welkom is in de textielbak.

Doel van deze campagne is om meer textiel uit het restafval te houden en bij te dragen aan een circulaire textielketen. De gemeente Arnhem ondersteunt deze actie als supporter van circulair textiel.

Meer informatie over textielinzameling in de gemeente Arnhem: www.arnhem.nl/textiel

Meld je aan: het zomerjeugdkamp, 18 t/m 25 juli te Lunteren!

Zin in een zomer vol avontuur? Schrijf je in voor het zomer OK Jeugdkamp, dit jaar in Lunteren!

Al meer dan 90 jaar organiseren wij onvergetelijke kampweken vol avontuur, plezier en verbinding. Dit doen wij voor kinderen en jongeren van 8 t/m 19 jaar. Denk aan speurtochten, spooktochten, kampvuren, survivals, droppen, spellen, excursies en nog veel meer! De kampen zijn opgezet voor gezinnen met minder geld, om hun kinderen toch nog een mooie week te kunnen geven. "Zeven dagen vol avontuur, gezelligheid en nieuwe vrienden; bijzondere herinneringen maken die je altijd bijblijven."

Landkamp: 8 t/m 14 jaar, € 100
Zomer Activiteiten Kamp:
15 t/m 19 jaar, € 150

Iedereen is welkom! Er is ook een subsidie aanvraag mogelijkheid. Neem een kijkje op onze Instagram of website en meld je snel aan!

Yasmine Wekker,
kampleiding en bestuurslid
okjeugdkampen.nl



Haal samen herinneringen op

Mantelzorger zijn is waardevol, maar ook intensief. Juist daarom is het zo fijn om iets samen te ondernemen, zonder dat jij alles hoeft te regelen.

Het Huis van Herinnering in het Nederlands Openluchtmuseum biedt mantelzorgers en hun naasten een ontspannen en betekenisvol uitje, waarbij SWOA het vervoer kan verzorgen.

In een sfeervolle woning uit de jaren '60 worden ouderen met dementie en hun mantelzorger begeleid bij het ophalen van herinneringen. SWOA verzorgt het vervoer heen en terug, zodat jullie samen zorgeloos kunnen genieten van de gesprekken, koffie en de herinneringen die naar boven komen.

"Als mantelzorger vond ik het bezoek aan het Huis van Herinnering niet alleen interessant, maar ook rustgevend. Even hoefde ik niet te zorgen – dat werd overgenomen door de herinneringscoaches, zij zorgden voor een fijne ervaring."
- Jan, mantelzorger van Mia

Wil jij samen herinneringen ophalen?

SWOA regelt het vervoer voor mensen met dementie uit Arnhem, Westervoort, Huissen, Duiven en de gemeentes Rheden en Renkum én hun mantelzorger. De kosten zijn € 10,- voor twee personen (bezoek en vervoer). Meld je dan aan via www.swoa.nl/huisvanherinnering of bel dinsdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur naar 026 – 384 66 99.



**Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem**

Belevingsmarkt Slimme Hulpmiddelen: Ontdek hoe zorgtaken makkelijker kunnen

(Mantel)zorgen is intensief. Gelukkig zijn er slimme hulpmiddelen die het dagelijks leven en zorgtaken makkelijker maken. Tijdens de gezellige 'Belevingsmarkt Slimme Hulpmiddelen' op woensdag 1 juli kun je diverse slimme hulpmiddelen live bekijken en uitproberen.

Ontdek handige oplossingen voor contact op afstand, medicatie, veiligheid en dagelijkse handelingen. Laat je inspireren door zorg- en welzijnsaanbieders uit de regio en ontmoet andere mantelzorgers en professionals. Het wordt een gezellige dag met een hapje en een drankje en zelfs een stoelmassage.

De belevingsmarkt wordt georganiseerd in samenwerking met:

DrieGasthuizenGroep, MVT Arnhem, Attent zorg en behandeling, STMG thuiszorg, Vilans, SWOA en Wijkteams Arnhem

Datum: Woensdag 1 juli 2026 | 10.00 – 16.00 uur

Locatie: Woonzorgcentrum Drie Gasthuizen, Rosendaalseweg 485, Arnhem

Meer informatie en aanmelden (voor 15 juni) via: www.mvtarnhem.nl/belevingsmarkt



Wij zoeken (reserve) bezorgers voor wijkblad Laarnieuws voor verschillende wijkdelen in De Laar.



Het te bezorgen aantal wijkbladen verschilt per wijkdeel.

Wijkblad Laarnieuws verschijnt 6x per jaar. Als bezorger heb je, na aflevering van de wijkbladen, een week de tijd om de wijkbladen in jouw wijkdeel te bezorgen.

Per direct zoeken wij een bezorger voor de straten Bouwberghof, Donkpad, Abshovenpad, Echterboschstraat, Bakheidehof, Craubeekstraat, Afferdenpad en een paar huizen Venlosingel (circa 180 wijkbladen).

Heb je interesse en tijd? Laat het ons dan weten via e-mail: bezorging@wijkdelaar.nl of bel voor meer informatie: 06-23556854 (Karin ter Haar).

Lets Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



casino
SUIKERLAND

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 3211148

www.casinosuikerland.nl

Wie, wat, waar

Bestuur Wijkvereniging De Laar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.wijkdelaar.nl, 06-24395880

Voorzitter: Dennis van der Steldt
Secretaris: Monique Bergers, Paul Orie
Penningmeester: Marc ten Buuren

Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink
Alg. bestuurslid: Henny Kalisvaart

Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Beheerders: Mark Klein Gunnewiek en
Henk van Poelje, 085-0640878
kleingunnewiek@vlowww.nl en
poelje@vlowww.nl

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort,
Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088-2260000

**Team Leefomgeving
De Laar-Elden**
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van
Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem,
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Thea ten Velde, 06-31114953
Monja van Woensel, 06-31108028
Rachida Ahbouk, 06-27868032
Samantha van der Linde, 06-25106983

Jongerencentrum Motion/Rijnstad
Jeffrey van PowerPlug,
Jongerenwerker
Sabine van Putten,
Kinderwerker van Rijnstad

Buurtsportcoach
Iris Polman, 06-25452463
Justin Meeuwssen, sport- en spelwerker

Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtPreventie De Laar
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

AED aeddelaar-elden@hotmail.com

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249
**Fysiotherapie/manuele therapie
De Laar**

Zeelandsingel 40-44, 026-3816996
Ginnekenstraat 10, 026-3810800

Consultatiebureau
Mr. E.N. van Kleffensstraat 8
**Verloskundigen Praktijk Puur
Voedvrouwen**

Venlosingel 54, 026-3811795,
www.puurvoedvrouwen.nl

Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)

Meldpunt Kindermishandeling
026-4424222

**Goed geregeld Arnhem
(St. Rijnstad)**

sociaal Raadslieden: tel.sprekruur:
026-3127999
(werkdagen 9.00-11.00 uur m.u.v. di.) |
inloopsprekruur: di. 13.00-15.00 uur
(sporthal De Laar, Brabantweg 115)
Vragen: ikwilhulp@ggarnhem.nl
Website: www.ggarnhem.nl

Raad voor de kindbescherming
026-3226555
St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088-4560900

**Jeugd- en Gezondheidscentrum
0-4 jr.**

MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur
Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 026-3810265

Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 026-3519941, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West,
Woudrichemstraat 2-4, 026-3812180

Dierenambulance: 026-3649111

Servicelijn gemeente Arnhem
0800-1809, www.fixi.nl

PreZero www.inzamelwijzer.prezero.nl
PreZero algemeen: www.prezero.nl
PreZero Afvalverzamelaar
0800-3666999 (ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 026-3831646
De Laarhorst (r.k.), 026-3830665
Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 026-3830664
De Expeditie, 026-3813862
PW Vogelvlucht
Venlosingel 214, 06-82571416
PW De Trommelaar
Brabantweg 115, 06-82792393

**Medisch Centrum
Insula Batavorum**
Randweg 1-5, 026-3816011
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenvankoningsbruggen.nl
Tandartsenpraktijk 026-3817517
Cranio Sacraal Therapie 06-53949073
Psychologenpraktijk 026-3817729
Haptotherapie 026-4430019

Huisartsenpraktijk Bredasingel
Bredasingel 54, 026-3815159
www.hapbredasingel.nl
Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 026-3810500
Huisartsenpost Regio Arnhem
buiten kantooruren: 026-3899696

SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl, 088-9997799
Apotheek De Laar
Bredasingel 145, 026-3813469
Tandartsen Ginnekenstraat
Ginnekenstraat 10-12, 026-3815947
Tandartspraktijk Radic
ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 026-3891516

**Storingen (gratis bellen, dag en
nacht)**
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en
meterstoringen, 0800-9009
Vitens: water, 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00 tot 21.30 uur, 0900-8844
Bureau Zuid
Groningsingel 94-96
Gebiedsagent De Laar: Richard Lap

Brandweer: 026-3556111
Niet levensbedreigend: 0900-0904
Noodgevallen: 112

Agenda

Wijkvereniging De Laar

Boerderij De Kroon, Randweg 2

Sportkantine De Laar West, Brabantweg 115
of De Laarhof (achter Sportcentrum De Laar)

(actuele informatie: www.wijkdelaar.nl en de Facebookpagina)



Zaterdagavondbingo

(Sportkantine) 18+

Iedere 2e zaterdag v.d. maand,
19.30 uur:

13 juni superbingo

Opgave via e-mail. Zie het bericht
op onze website en Facebook.

Woensdagmiddagbingo

(Sportkantine) 18+

elke 3e woensdagmiddag
v.d. maand, 13.30 – 15.30 uur:
17 juni superbingo

Elvira Benerink, 06-44503444

Breien en haken voor een goed doel (De Laarhof)

In de even weken op dinsdag,
10.00 – 12.00 uur.

Ans Tabois, 026-3816882

Sylvia Zonneveld

Inloopmiddag en jokeren (Locatie nog te bepalen)

elke vrijdagmiddag
13.30 – 15.30 uur:
van 4 sept t/m 18 dec
Irene Baumann, 026-3812371

Pubquiz (Sportkantine)

7 november

Creatieve workshops

(De Laarhof)

19.30 – 22.00 uur:

8 september, 13 oktober

10 november,

Elvira Benerink, 06-44503444

Ineke Bretz, 06-31960079

Mandala- en zentangle tekenen (Sportkantine)

Maandag in de even weken,

10.00 – 12.00 uur:

14 en 28 september

Elvira Benerink, 06-44503444

Ineke Bretz, 06-31960079

Badminton

(Sportcentrum De Laar)

Carolien Oldenkamp

06-50836321

10.00 – 11.30 uur:

Elke woensdag in Sporthal
De Laar, Brabantweg 115

(voorlopig volgeboekt)

Stichting Buurthuis De Laarhof

Brabantweg 115 (achter Sportcentrum De Laar);

tel. 06-34158810, e-mail delaarhof@wijkdelaar.nl.

Let op: dit nummer is alleen bereikbaar tijdens de
openingstijden van De Laarhof. Geeta: tel. 06-29078713.

Maandag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 12.00 uur: Creacafé

11.00 – 12.15 uur: Taalvaardigheid

Dinsdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 14.00 uur: Handwerkatelier

10.00 – 14.00 uur: Koffie cups workshop

18.30 – 20.30 uur: Vrije inloop

Woensdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

12.00 – 12.30 uur: Soep eten (€ 1,50 p.p.)

18.30 – 20.30 uur: Vrije Inloop

19.00 – 19.45 uur: Fotografie workshop

Donderdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.30 – 12.30 uur: Taalvaardigheid

10.00 – 14.00 uur: Creatieve workshop (op aanmelding)

Vrijdag

10.00 – 14.00 uur: Vrije inloop

10.00 – 14.00 uur: Maakcafé!

14.30 – 16.00 uur: Kiez

16.00 – 17.00 uur: Loop binnen spreekuur Nick

18.30 – 23.00 uur: Kaartclub

Eet iedere dag rond het middaguur een boterhammetje mee (€ 1,00)!

Wil je een workshop organiseren in De Laarhof? Contacteer Geeta.

Fietshelmen

Een fietshelm is bedoeld om een fietser die betrokken is bij een ongeval, te beschermen tegen hoofd- en hersenletsel. Uit onderzoek blijkt dat bij een ongeval fietsers met helm ongeveer 60% minder kans hebben op ernstig, en ongeveer 70% minder kans op dodelijk hoofd-/hersenletsel, dan fietsers zonder helm. Uitbreiding van de procedures voor het testen van fietshelmen kunnen vermoedelijk hun effectiviteit nog vergroten.

De drie belangrijkste redenen voor Nederlandse fietsers om geen helm te dragen zijn:

- 1) dat ze een helm vervelend vinden om te dragen
- 2) dat een helm niet nodig zou zijn
- 3) dat ze een helm lastig vinden om bij zich te hebben.

Bij kinderen is volgens hun ouders ook het feit dat leeftijdsgenoten vaak geen helm dragen een reden.

In buitenlands onderzoek noemen fietsers vergelijkbare redenen om geen fietshelm te gebruiken. Er bestaat in Nederland vrijwel geen steun voor een algemene fietshelmverplichting. De belangrijkste reden die daarvoor wordt aangedragen is dat een helmplicht de populariteit van fietsen (sterk) zou doen afnemen. Het bewijs hiervoor is echter beperkt en verre van eenduidig.



Zit-ie goed?

- twee vingers tussen je wenkbrauwen en de helm
- met de knop op de achterkant kun je de helm stellen
- de bandjes vormen een V onder je oren
- er past één vinger tussen het bandje en je kin.



www.tandartspraktijkradic.nl

Aalburgstraat 108
6844 DJ Arnhem

026 - 389 15 16

(ma t/m do: 9.00 - 13.00 en 14.00 - 17.00)

**Persoonlijke aandacht bij een vast team,
met meer dan 30 jaar ervaring**

Angstbegeleiding en lachgas sedatie

Pijndiagnostiek

Porseleinen kronen en brugwerk dezelfde dag klaar

Kinderen en jeugd welkom!

Professional Organizer

Ben je op zoek naar meer rust en structuur? In het leven kunnen dingen gebeuren waardoor je de grip op zaken verliest. Ik bied advies en concrete hulp bij het:

- opruimen van je spullen
- organiseren van je papieren, e-mails, foto's en bestanden
- omgaan met je telefoon, tablet en computer

Koen Kleinleugenmors

www.koenklm.nl

info@koenklm.nl

06-20799102



Rust in je huis, rust in je hoofd!

DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN

**Een nieuwe kleinschalige
dagbesteding voor ouderen met
dementie in Arnhem**

www.dagbestedingarnhem.nl

info@dagbestedingarnhem.nl

Bel Babette: 06 83 60 96 70

Dr. Willem Dreessingel 219
6836 CS Arnhem



Wil je goed piano leren spelen ?

Ik geef les aan kinderen (vanaf 6 jaar) en volwassenen. Alle niveaus, zowel populair als klassiek. Ik geef les bij mij thuis in De Laar West.

Bel of mail voor meer informatie:
pianoles.delaarwest@gmail.com
06-33044623 (van 9:00 - 12:00 of in het weekend).

Nicole Merz | bevoegd pianopedagoge



Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar